

VÍRUS

# ZIKA

## O que é o zika?

O zika é um vírus transmitido pelo mosquito Aedes, o mesmo que transmite dengue e chikungunya

### O Zika pode causar:



Febre leve



Conjuntivite



Dores de cabeça e nas articulações



Vermelhidão e coceira



Podem começar entre 2 e 7 dias após a picada do mosquito



1 em cada 4 pessoas com zika apresenta sintomas



Em um número muito pequeno de pessoas se podem encontrar complicações depois de adoecerem com o vírus

## Como se previne o zika?

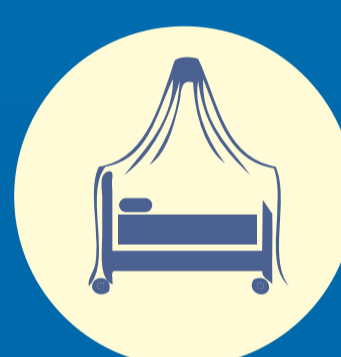
Para evitar picadas de mosquitos que transmitem zika, é recomendado:



Cobrir a pele com roupas de mangas compridas, calças e chapéus



Usar repelente de insetos recomendado pelas autoridades de saúde



Dormir em lugares protegidos com mosquiteiro



Uma vez por semana, esvaziar e limpar, virar, tampar ou jogar qualquer recipiente que possa ter água, como pneus, baldes, potes, dentro e fora da casa, para evitar os criadouros do mosquito



Usar telas nas janelas e portas para reduzir o contato com mosquitos

Se os criadouros de mosquitos Aedes são controlados, diminuem as possibilidades de que sejam transmitidos zika, chikungunya e dengue.

## Qual é o tratamento?

Não há uma vacina nem um medicamento específico contra este vírus. Só se podem tratar as dores e a febre.

Aos pacientes com sintomas de zika é recomendado:



Repousar



Ingerir líquidos



Tratar-se com medicamentos contra a febre e as dores



Descansar sob mosquiteiros



Usar roupa que cubra as extremidades



Se os criadouros de mosquitos Aedes são controlados, diminuem as possibilidades de que sejam transmitidos zika, chikungunya e dengue



Organização Pan-Americana da Saúde



Organização Mundial da Saúde

ESCRITÓRIO REGIONAL PARA AS Américas

#zika  
#CombateAedes

[www.paho.org/viruszika](http://www.paho.org/viruszika)