

# Orientación para personas que han sido expuestas a la viruela del mono

## ¿Qué debería hacer si he estado expuesto a alguien con viruela del mono?

Si ha estado expuesto a alguien con viruela del mono, usted debería monitorear su salud durante 21 días después de la última vez que estuvo expuesto. Esto incluye tomarse la temperatura con un termómetro dos veces al día (mañana y noche) y verificar si tiene algún signo o síntoma de la viruela del mono. Alguien del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles (DPH, por sus siglas en inglés) se comunicará con usted por teléfono o correo electrónico una vez al día durante esos 21 días para monitorear su temperatura y ver cómo se siente. Si desarrolla síntomas (vea a continuación), esté preparado para aislarse de los demás.

## ¿A qué signos y/o síntomas debería estar atento?

Las personas con viruela del mono a veces desarrollan una enfermedad similar a la gripe con fiebre (una temperatura de 100.4 °F o 38.0 °C o más), fatiga y ganglios linfáticos agrandados seguidos de un sarpullido. En otros casos, las personas simplemente desarrollan un sarpullido con o sin ganglios linfáticos inflamados, que puede ocurrir en cualquier parte del cuerpo, incluyendo la boca, las palmas de las manos, las plantas de los pies y los genitales. Las personas generalmente desarrollan la viruela del mono de 7 a 14 días (y hasta 21 días) después de haber estado expuestas.

## ¿Tengo que evitar alguna actividad?

Si no tiene síntomas, se le permite continuar con las actividades diarias de rutina (por ejemplo, ir al trabajo, a la escuela). Sin embargo, no debería donar sangre, células, tejidos, leche materna, semen ni órganos durante el período de monitoreo de síntomas de 21 días.

## ¿Qué debería hacer si desarrollo signos o síntomas de viruela del mono?

Por favor, aíslese en casa si desarrolla algún signo o síntoma de viruela del mono. Reporte todos los signos y síntomas que esté experimentando a su punto de contacto del DPH. Las pruebas de la viruela del mono solo pueden ser realizadas por el DPH.

El virus de la viruela del mono se puede propagar a través del contacto con fluidos corporales, llagas de la viruela del mono, artículos que han sido contaminados con fluidos o llagas (ropa, ropa de cama, etc.) o a través de gotitas respiratorias luego de un contacto cara a cara prolongado.

Por favor, aíslese en una habitación privada y evite el contacto cercano con otras personas en su hogar. Si no tiene un espacio privado para aislarse, tanto usted como los miembros de su hogar deberían usar una mascarilla quirúrgica, si es posible. Otras personas que no vivan en su hogar no deberían visitarlo mientras se encuentra aislado. Si necesita buscar atención médica, llame al consultorio de su médico o al hospital con anticipación para informarles que ha estado expuesto a la viruela del mono. El DPH le informará cuándo puede dejar de aislarse y le dará más instrucciones.

## ¿Qué sucederá si me diagnostican la viruela del mono?

Si le hacen una prueba y le diagnostican la viruela del mono, deberá aislarse en su casa hasta que se hayan resuelto todas las lesiones del sarpullido, se hayan caído las costras y se haya formado una nueva capa de piel. Mientras esté aislado, no debería salir de su casa a menos que sea necesario para recibir atención médica. Si necesita buscar atención médica mientras está aislado, llame al consultorio de su médico o al hospital con anticipación para informarles que le han diagnosticado la viruela del mono. El DPH trabajará con usted para determinar cuándo puede dejar de aislarse.