

猴痘

1. 什么是猴痘？

猴痘是由猴痘病毒感染引起的一种罕见的疾病。该疾病通常在中非和西非发现，在美国不会自然发生。然而，包括美国在内的几个通常不会报告猴痘感染病例的国家最近报告了多起猴痘病例。

2. 猴痘如何传播？

当一个人与携带病毒的动物或人接触，或通过接触已感染病毒者使用过的物品（如衣服或床单）或长期接触呼吸道飞沫时，就会感染猴痘。病毒通常通过破损的皮肤、呼吸道飞沫或粘膜（眼睛、鼻子或嘴巴）进入人体。因此，猴痘也可能在性行为过程中通过皮肤接触和其他亲密接触的方式发生传播。

3. 感染猴痘的症状是什么？

早期症状包括发烧、身体不适（一般的不舒服感觉）、头痛、淋巴结肿大，有时还会咳嗽或喉咙痛。其他症状包括肌肉疼痛、背痛、发冷和重度虚弱（精力不足），随后通常开始在脸上出现皮疹，并蔓延到身体的其他部位。感染可能会持续两到四周。有些人只会出现皮疹，伴随淋巴结肿大或未出现淋巴结肿大，皮疹可能出现在生殖器上。

4. 如何治疗猴痘？

目前，还没有针对猴痘感染的特定治疗方法。药物可以用来减轻疾病的症状。在某些情况下，可以在高风险病毒接触后接种疫苗来预防此疾病。

5. 如何预防猴痘？

帮助预防猴痘的措施包括：

- 避免接触与已感染这种病毒的动物或人接触过的物品，如床上用品和衣服
- 避免与已经或可能感染该病毒的个人接触
- 避免接触可能携带病毒的动物（如生病或已经死亡的动物）
- 接触已感染病毒的动物或人后，用肥皂和水洗手或使用含酒精的消毒洗手液。

目前还没有批准针对这种病毒的特定治疗方法，但可以通过药物缓解症状。不过，有一种疫苗可用于在特定情况下，根据人们接触这种病毒的程度来预防猴痘。

6. 猴痘目前的情况如何？

目前，国际上正在发生一场与动物无关，也与到这种疾病更常见的地区旅行无关的猴痘疫情。在美国，已有多个地区发现了相关的病例，包括在加州发现的病例。在美国的病例中，除 1 例外，其余病例均有近期旅行史。洛杉矶县公共卫生局正在监测这一情况，并向医疗服务提供者发出警报，而美国疾病控制与预防中心(CDC)也正在追踪聚集性病例。有关洛杉矶县猴痘的最新情况，请查看：ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/

7. 如果我认为我可能得了猴痘，我该怎么办？

如果你认为自己已出现感染猴痘的症状或体征，请联系你的医疗服务提供者。



关键信息：

- 猴痘不容易在人与人之间传播。
- 目前，还没有批准针对猴痘病毒感染的特定治疗方法，但一些药物可以用来缓解症状。
- 为了帮助预防猴痘，避免接触可能携带病毒的动物或人，避免接触与患病动物或人有过接触的物品，并在接触已感染病毒的动物或人后保持良好的手部卫生。

公众可以从哪里获取更多信息？

洛杉矶县公共卫生局

猴痘页面：

ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/

美国疾病控制与预防中心

猴痘页面：

cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html