

Оспа обезьян

1. Что такое оспа обезьян?

Оспа обезьян – это редкое заболевание, вызываемое заражением вирусом оспы обезьян. Как правило, оспа обезьян наблюдается в странах Центральной и Западной Африки и не встречается в США. Тем не менее, в последнее время в некоторых странах, в которых обычно не бывает оспы обезьян, включая Соединенные Штаты, были зарегистрированы многочисленные случаи оспы обезьян.

2. Как передается оспа обезьян?

Оспа обезьян передается в тот момент, когда человек вступает в контакт с животным или человеком, зараженным вирусом, или прикасается к вещам (например, одежде или постельному белью), которыми пользовался зараженный человек, или имеет длительный контакт с респираторными мелкими каплями. В основном, вирус проникает в организм через поражения на коже, респираторные мелкие капли или слизистые оболочки (глаза, нос или рот). Таким образом, передача вируса может также происходить во время полового акта через телесный и другой интимный контакт.

3. Каковы симптомы оспы обезьян?

Ранние симптомы могут включать в себя высокую температуру, дискомфорт (чувство общего недомогания), головную боль, опухшие лимфатические узлы и иногда кашель или боль в горле. Другие симптомы включают в себя боль в мышцах, боль в спине, озноб и упадок сил, после чего возникает сыпь, которая, как правило, сначала появляется на лице и затем переходит на другие части тела. Болезнь может длиться от двух до четырех недель. У некоторых людей наблюдаются сыпь и опухшие лимфатические узлы или только сыпь, которая может возникать на половых органах.

4. Как лечиться от оспы обезьян?

В настоящее время не существует конкретного метода лечения вируса оспы обезьян. Для облегчения симптомов болезни могут быть использованы лекарственные препараты. В некоторых случаях, для профилактики заболевания при высоком риске заражения после контакта с вирусом, может вводиться вакцина.

5. Как защитить себя от оспы обезьян?

Чтобы защитить себя от заражения оспой обезьян:

- Избегайте контакта с вещами, например, постельным бельем и одеждой, к которым прикасалось больное животное или человек, зараженный этим вирусом
- Избегайте контакта с людьми, которые заражены или могут быть заражены этим вирусом
- Избегайте контакта с животными, которые могут быть заражены вирусом (например, больными животными или животными, которые были найдены мертвыми)
- Мойте руки с мылом или используйте дезинфицирующее средство на спиртовой основе после контакта с зараженными животными или людьми.

Конкретного проверенного метода лечения этого вируса не существует, но для облегчения симптомов болезни могут быть использованы лекарственные препараты. В определенных обстоятельствах, для профилактики оспы обезьян у людей, в зависимости от уровня воздействия на них этого вируса, может вводиться вакцина.

6. Что происходит с оспой обезьян сейчас?

В настоящее время наблюдается международная вспышка вируса, не связанная с животными или поездками в районы, где эта болезнь является более распространенной. Случаи заражения были зарегистрированы в нескольких районах США, включая штат Калифорния. Из всех случаев, выявленных в Соединенных Штатах, все зараженные, за исключением одного человека, недавно вернулись из поездки. Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес следит за ситуацией и оповещает медицинские учреждения. Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) отслеживают очаги заражения. Для получения самой актуальной информации об оспе обезьян в округе Лос-Анджелес посетите веб-сайт ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/

7. Что делать, если я подозреваю у себя оспу обезьян?

Если вы считаете, что у вас есть признаки или симптомы оспы обезьян, свяжитесь со своим врачом.



Основная информация:

- Оспа обезьян не очень легко передается от человека к человеку.
- В настоящее время нет конкретного проверенного метода лечения для вируса оспы обезьян, но для облегчения симптомов болезни могут использоваться лекарства.
- Чтобы защитить себя от заражения оспой обезьян избегайте контакта с животными или людьми, которые могли быть заражены вирусом, избегайте контакта с вещами, к которым прикасалось больное животное или человек, и поддерживайте тщательную гигиену рук после контакта с зараженными животными или людьми.

Где можно получить дополнительную информацию?

Департамент общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес
Оспа обезьян
publichealth.lacounty.gov/acd/Monkeypox.htm

Центры по контролю и профилактике заболеваний
Оспа обезьян
cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html