

# Những Điều Chủ Vật Nuôi Cần Biết Về Bệnh Đậu Mùa Khỉ (Monkeypox)

## 1. Bệnh đậu mùa khỉ là gì?

Bệnh đậu mùa khỉ là một bệnh vi-rút hiếm gặp, do vi-rút đậu khỉ gây ra. Vi-rút này bắt nguồn từ động vật và có thể lây lan ở người và động vật cũng như từ động vật này sang động vật khác. Ở người, bệnh đậu mùa khỉ gây sốt, nhức đầu, đau lưng và sưng hạch bạch huyết, sau đó là nổi mụn dạng phỏng rộp. Dựa trên thông tin hạn chế có được tại thời điểm này, rủi ro đối với công chúng là ở vào mức thấp. Những người có thể có các triệu chứng của bệnh đậu mùa khỉ, như nổi mụn hoặc tổn thương đặc trưng, cần liên hệ với bác sĩ để được đánh giá rủi ro.

## 2. Bệnh đậu mùa khỉ lây lan như thế nào?

Bệnh đậu mùa khỉ lây lan qua tiếp xúc trực tiếp và gián tiếp với người bị bệnh, động vật hoặc vật dụng bị nhiễm vi-rút. Vi-rút có thể xâm nhập vào cơ thể qua mắt, mũi, miệng, vết da hở hoặc qua đường hô hấp. Vi-rút lây lan từ người sang người qua các giọt bắn ra từ đường hô hấp (như khi tiếp xúc trực tiếp trong khoảng thời gian kéo dài), qua tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết cơ thể hoặc vết tổn thương trên da và qua tiếp xúc gián tiếp với vật dụng bị nhiễm vi-rút (quần áo, khăn trải giường). Vi-rút có thể lây lan từ động vật sang người qua vết cắn hoặc vết xước, ăn phải mô động vật bị nhiễm bệnh, qua tiếp xúc trực tiếp với dịch tiết cơ thể hoặc vết tổn thương trên da và qua tiếp xúc gián tiếp với vật dụng bị nhiễm vi-rút như đồ trải giường.

## 3. Vật nuôi có thể bị bệnh đậu mùa khỉ không?

Khỉ, vượn, các loại động vật gặm nhấm (bao gồm chuột cống, chuột nhắt, sóc, cầy thảo nguyên) và thỏ được biết là những loài dễ bị nhiễm bệnh. Hiện tại vẫn chưa xác định được đầy đủ các loài động vật có thể bị nhiễm vi-rút đậu mùa khỉ; các động vật hoang dã và vật nuôi khác (như chó và mèo) có thể dễ bị nhiễm bệnh. Ngoài ra, vật nuôi phải tiếp xúc với người hoặc động vật bị bệnh đậu mùa khỉ để có thể nhiễm bệnh.

## 4. Các triệu chứng nhiễm bệnh ở vật nuôi là gì?

Các triệu chứng của bệnh đậu mùa khỉ không giống nhau giữa các loài. Các triệu chứng có thể bao gồm lờ phờ, biếng ăn, sốt, ho, đổ ghèn mắt hoặc đục mắt, sưng ở chi trước và chi sau do sưng hạch bạch huyết và nổi mụn bọng hoặc phỏng rộp.

## 5. Cần phải làm gì nếu vật nuôi bị nhiễm bệnh đậu mùa khỉ?

Nếu vật nuôi có khả năng đã bị phơi nhiễm với bệnh đậu mùa khỉ, nhưng không có các triệu chứng của bệnh, thì có thể cần được theo dõi các dấu hiệu bệnh. Nếu quý vị nghi ngờ vật nuôi của mình đã tiếp xúc với người hoặc động vật bị bệnh đậu mùa khỉ, hãy liên hệ với Cơ quan Y tế Thú y Công cộng để thảo luận về nguy cơ và các biện pháp an toàn.



### Thông điệp quan trọng:

Đậu mùa khỉ là một bệnh truyền nhiễm bắt nguồn từ động vật có thể lây lan sang người và động vật.

Tại thời điểm này, rủi ro nhiễm bệnh ở người và động vật là ở mức thấp.

Nếu vật nuôi đã tiếp xúc với người hoặc động vật bị bệnh đậu mùa khỉ, hãy báo cho Cơ quan Y tế Thú y Công cộng theo số 213-288-7060 hoặc qua email tại [vet@ph.lacounty.gov](mailto:vet@ph.lacounty.gov).

## Những Điều Chủ Vật Nuôi Cần Biết Về Bệnh Đậu Mùa Khi (Monkeypox)

### 6. Cần phải làm gì nếu quý vị cho rằng vật nuôi của mình bị bệnh đậu mùa khi?

Tại thời điểm này, rủi ro nhiễm bệnh ở động vật là ở mức thấp. Tuy nhiên, nếu vật nuôi của quý vị đã tiếp xúc với động vật hoặc người bị bệnh và có các triệu chứng của bệnh đậu mùa khi, vui lòng làm theo hướng dẫn sau:

#### NHỮNG VIỆC CẦN LÀM:

- Liên hệ với Cơ quan Y tế Thú y Công cộng (điện thoại: 213-288-7060; email: [vet@ph.lacounty.gov](mailto:vet@ph.lacounty.gov)).
- Tách vật nuôi khỏi người và các động vật khác ngay lập tức (giữ vật nuôi trong một phòng riêng).
- Rửa tay bằng xà bông và nước và/hoặc chất khử trùng tay chứa cồn sau khi tiếp xúc với động vật và bất kỳ đồ vật nào có thể bị nhiễm vi-rút.
- Vệ sinh và khử trùng mọi bề mặt hoặc đồ trải giường sau khi tiếp xúc hoặc sử dụng. Hầu hết các chất khử trùng gia dụng (như thuốc tẩy) đều có hiệu quả chống lại vi-rút đậu mùa khi.
- Liên hệ với bác sĩ thú y để trao đổi về các triệu chứng của vật nuôi nếu quý vị cảm thấy vật nuôi bị ốm và cần được chăm sóc.

#### KHÔNG LÀM NHỮNG VIỆC SAU

- **Không** đưa vật nuôi đến bệnh viện thú y mà không gọi điện trước để trao đổi về khả năng vật nuôi bị nhiễm bệnh đậu mùa khi.
- **Không** để vật nuôi tại trung tâm cứu hộ động vật. **Không** thả vật nuôi ra ngoài. Nếu vật nuôi bị nhiễm bệnh, chúng có thể lây truyền bệnh sang động vật khác và con người. Điều rất quan trọng là phải ngăn chặn bệnh để không lây lan rộng thêm.

#### **Nguồn thông tin bổ sung:**

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC). Tổng quát về Bệnh đậu mùa khi

<https://www.cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html>

Trung tâm An ninh Lương thực và Y tế Công cộng, Câu hỏi Thường gặp về Bệnh đậu mùa khi

<https://www.cfsph.iastate.edu/Factsheets/pdfs/monkeypox.pdf>