

# 원숭이두창

## 1. 원숭이 두창이란 무엇인가요?

원숭이 두창(Monkeypox)은 원숭이 수두 바이러스에 감염되어 발생하는 희귀한 질병입니다. 보통 중앙 아프리카와 서아프리카에서 발견되며 미국의 풍토병은 아닙니다. 하지만, 최근에 다수의 원숭이 두창 감염 사례가 미국을 비롯하여 일반적으로 원숭이 두창이 보고되지 않는 몇몇 국가에서 보고되었습니다.

## 2. 어떻게 원숭이 두창이 전염되나요?

원숭이 두창은 감염된 동물이나 사람 간 접촉 또는 감염된 사람이 사용하는 물질(의류나 린넨 등)과의 접촉이나 호흡기 비말의 장기 노출을 통해 전파될 수 있습니다. 바이러스는 일반적으로 갈라진 피부, 호흡기 비말 또는 점막(눈, 코, 또는 입)을 통해 몸 안으로 침투합니다. 이러한 이유로 피부 및 다른 밀접 접촉을 통해 성관계 중에도 전파될 수 있습니다.

## 3. 원숭이 두창의 증상은 무엇입니까?

초기 증상은 발열, 불안감(신체적 불쾌감), 두통, 림프절 부기, 그리고 때때로 기침이나 인후통을 포함할 수 있습니다. 다른 증상들은 근육통, 요통, 오한, 그리고 탈진이 있으며, 그 후에 전형적으로 얼굴에서 시작되어 몸의 다른 부분으로 퍼지는 발진 증상이 있습니다. 감염은 2주에서 4주 동안 지속될 수 있습니다. 그리고 일부 경우에는 림프절이 부어 오르면서 발진을 일으키거나 부기 없이 발진이 나타나며, 생식기에 발진이 발생할 수 있습니다.

## 4. 치료 방법은 어떻게 됩니까?

현재 원숭이 두창 감염에 이용할 수 있는 특정한 치료법이 없습니다. 병의 증상을 완화하기 위해 의약품을 이용할 수도 있습니다. 일부 경우에는 바이러스에 대한 고위험 노출 이후에 병을 예방하기 위해 백신을 접종할 수 있습니다.

## 5. 원숭이 두창의 감염을 어떻게 예방할 수 있습니까?

다음과 같은 방법으로 원숭이 두창을 예방할 수 있습니다:

- 이 바이러스에 감염된 동물이나 사람이 접촉한 물질(침구류 및 의류 등)과 접촉하지 마십시오.
- 이 바이러스에 감염됐거나 감염됐을 수도 있는 사람과 접촉하지 마십시오.
- 병에 걸렸거나 이미 죽은 동물과 같이 바이러스에 감염되었을 가능성이 있는 동물과 접촉하지 마십시오.
- 비누와 물로 손을 씻고 감염된 동물 또는 사람과 접촉한 경우 알코올 성분의 손 세정제를 사용하십시오.

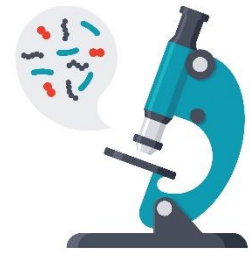
이 바이러스에 대해 승인된 특정한 치료법이 없지만, 증상을 완화하기 위해 의약품을 투여 받을 수 있습니다. 하지만, 특정 상황에서 바이러스에 대한 노출 수준을 기반으로 원숭이 두창을 예방하는 데 이용할 수 있는 백신이 있습니다.

## 6. 원숭이 두창과 관련된 현재 상황은 어떻습니까?

현재 동물과 관련이 없거나 이 질병이 더 흔한 지역의 여행지와 관련되지 않은 발병 사례가 국제적으로 발견되고 있습니다. 캘리포니아를 포함하여 미국의 여러 지역에서 사례가 확인되었습니다. 미국에서 발생한 사례 중 한 경우를 제외한 모든 사례가 최근 다녀온 여행과 연관이 있습니다. 로스앤젤레스 카운티 공중 보건국은 이 상황을 모니터링하고 있으며, 의료 서비스 제공업체와 CDC (미국 질병통제 예방센터)는 여러 건의 사례를 추적하고 있습니다. LA 카운티의 원숭이 두창에 대한 최신 업데이트 사항은 <http://ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/>를 참조하십시오.

## 7. 만약 제가 원숭이 두창의 감염이 의심된다면 어떻게 해야 할까요?

본인의 증상이 원숭이 두창이라고 의심된다면 담당 의사에게 알려주세요.



### 주요 사항

- 원숭이 두창은 사람간 감염이 쉽게 이루어지지 않습니다.
- 현재까지 원숭이 두창 바이러스 감염에 대해 승인된 특정 치료법이 없지만 증상을 완화하기 위한 일부 의약품이 있습니다.
- 원숭이 두창을 예방하기 위해서 바이러스가 감염되었을 수 있는 동물 또는 사람과 접촉을 피하시고 해당 동물이나 사람과 접촉한 물체를 멀리하시기 바랍니다. 감염된 사람이나 동물과 접촉한 후에 손을 잘 씻으셔야 합니다.

### 더 자세한 정보를 원하면 어디서 볼 수 있을까요?

로스앤젤레스 카운티,  
공중 보건국  
원숭이 두창  
[publichealth.lacounty.gov/acd/Monkeypox.htm](http://publichealth.lacounty.gov/acd/Monkeypox.htm)

질병통제 예방센터  
원숭이 두창  
[cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html](http://cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html)