



أهم النقاط:

- لا ينتقل مرض جدري القروود بسهولة من شخص لآخر.
- لا يوجد حاليًا علاج محدد ومثبت لعدوى فيروس جدري القروود، ولكن يمكن استخدام بعض الأدوية لتخفيف الأعراض.
- للمساعدة في الوقاية من جدري القروود، تجنب ملامسة الحيوانات والأفراد الذين قد يكونون مصابين بالفيروس، وملامسة المواد التي لامست أي حيوان أو إنسان مريض، مع تنظيف اليدين جيدًا بعد ملامسة الحيوانات أو البشر المصابين.

أين أحصل على مزيد من المعلومات؟

مقاطعة لوس أنجلوس، إدارة الصحة العامة
جدري القروود
publichealth.lacounty.gov/acd/Monkeypox.htm

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها
جدري القروود
cdc.gov/poxvirus/monkeypox/index.html

1. ما جدري القروود؟

جدري القروود من الأمراض النادرة الناجمة عن الإصابة بفيروس جدري القروود. يوجد عادة في وسط وغرب إفريقيا ولا يوجد بشكل طبيعي في الولايات المتحدة. ومع ذلك، تم الإبلاغ مؤخرًا عن حالات متعددة من جدري القروود في العديد من البلدان التي لا تبلغ عادةً عن جدري القروود، بما فيها الولايات المتحدة.

2. كيف ينتشر جدري القروود؟

ينتشر جدري القروود عندما يلامس الشخص حيوانًا أو إنسانًا مصابًا بالفيروس أو من خلال ملامسة المواد (مثل الملابس أو البياضات) التي يستخدمها المصاب أو التعرض المطول لقطراته التنفسية. يدخل الفيروس الجسم عادةً من خلال الجلد المتشقق أو قطرات الجهاز التنفسي أو الأغشية المخاطية (العين أو الأنف أو الفم). لذا، قد يحدث انتقال العدوى أيضًا أثناء ممارسة الجنس من خلال ملامسة الجلد للجلد وغيرها من الملامسة الحميمة.

3. ما علامات جدري القروود؟

قد تشمل العلامات المبكرة الحمى والتوعك (شعور عام بعدم الراحة) والصداع وتضخم الغدد الليمفاوية وأحيانًا السعال أو التهاب الحلق. تشمل الأعراض الأخرى آلام العضلات وآلام الظهر والقشعريرة والإرهاق يليها طفح جلدي يبدأ عادةً على الوجه وينتشر إلى أجزاء أخرى من الجسم. قد تستمر مدة العدوى من أسبوعين إلى أربعة أسابيع. ويصاب البعض بطفح جلدي مع أو بدون تضخم العقد الليمفاوية، التي قد تحدث للأعضاء التناسلية.

4. كيف يتم علاجه؟

لا توجد حاليًا علاجات محددة متاحة لعدوى جدري القروود. يمكن استخدام الأدوية لتخفيف أعراض المرض. في بعض الحالات يمكن إعطاء لقاح للوقاية من المرض بعد التعرض عالي لخطورة للفيروس.

5. كيف يمكنك الوقاية من جدري القروود؟

تتضمن خطوات المساعدة في الوقاية من جدري القروود ما يلي:

- تجنب ملامسة المواد، مثل الفراش والملابس، التي لامست حيوانًا مريضًا أو شخصًا مصابًا بهذا الفيروس.
 - تجنب الاتصال بالمصابين أو الذين قد يكونون مرضى بالفيروس.
 - تجنب ملامسة الحيوانات التي قد تكون مصابة بالفيروس (مثل الحيوانات المريضة أو التي وُجدت ميتة).
 - اغسل يديك بالماء والصابون أو استخدم معقم يدين يحتوي على الكحول بعد ملامسة الحيوانات أو البشر المصابين.
- لا يوجد علاج محدد معتمد لهذا الفيروس، ولكن يمكن إعطاء دواء لتخفيف الأعراض. ومع ذلك، يوجد لقاح يمكن استخدامه، في ظروف معينة، للوقاية من جدري القروود لدى الأشخاص بناءً على مستوى تعرضهم لهذا الفيروس.

6. ماذا يحدث الآن مع جدري القروود؟

في الوقت الحالي، يوجد تفشي دولي لا يرتبط بالحيوانات أو ينتقل إلى منطقة يكون فيها هذا المرض أكثر شيوعًا. حددت مناطق متعددة في الولايات المتحدة حالات، بما فيها حالات في كاليفورنيا. من بين الحالات في الولايات المتحدة، كان لجميع الحالات باستثناء حالة واحدة تاريخ سفر حديث. تراقب إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس هذا الوضع وتنبه مقدمي الرعاية الصحية وتتبع مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها مجموعات من الحالات. للاطلاع على أحدث مستجدات جدري القروود في مقاطعة لوس أنجلوس، يرجى الاطلاع على محتوى الرابط التالي: ph.lacounty.gov/media/Monkeypox/

7. ماذا علي أن أفعل إذا اعتقدت أنني مصاب بجدري القروود؟

يرجى الاتصال بمقدم رعايتك الصحية إذا اعتقدت أن لديك علامات أو أعراض مرض جدري القروود.