Stop Zika.

Mexico, Central and South America, the Caribbean, and parts of Asia have mosquitoes that can give you Zika.

Zika can cause serious birth defects. Pregnant women and women likely to become pregnant should delay traveling to areas with Zika until after the baby is born.

If you must travel to these areas…

	Use Environmental Protection Agency (EPA) registered mosquito spray, wipes, or lotion when outside.
	Wear long sleeved shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

When you return…

21 days	Continue to use mosquito spray for 21 days after you travel.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes during this time, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 06/29/2018

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1

County of Los Angeles Public Health

Stop Zika.

Mexico, Central and South America, the Caribbean, and parts of Asia have mosquitoes that can give you Zika.

Zika can cause serious birth defects. Pregnant women and women likely to become pregnant should delay traveling to areas with Zika until after the baby is born.

If you must travel to these areas…

	Use Environmental Protection Agency (EPA) registered mosquito spray, wipes, or lotion when outside.
	Wear long sleeved shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

When you return…

21 days	Continue to use mosquito spray for 21 days after you travel.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes during this time, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 06/29/2018

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1

County of Los Angeles Public Health

Stop Zika.

Mexico, Central and South America, the Caribbean, and parts of Asia have mosquitoes that can give you Zika.

Zika can cause serious birth defects. Pregnant women and women likely to become pregnant should delay traveling to areas with Zika until after the baby is born.

If you must travel to these areas…

	Use Environmental Protection Agency (EPA) registered mosquito spray, wipes, or lotion when outside.
	Wear long sleeved shirts and pants to avoid mosquito bites.
	Stay or sleep in screened-in or air conditioned rooms.

When you return…

21 days	Continue to use mosquito spray for 21 days after you travel.
	If you have fever, joint or muscle pain, rash or red eyes during this time, call your doctor and talk about your travel.
	If you're pregnant, call your doctor and talk about your travel, or your partner's travel, even if you don't have symptoms.

Revised 06/29/2018

For more information, or to find medical and social services, call 2-1-1

County of Los Angeles Public Health

Detenga el virus del Zika.

México, Centroamérica, Sudamérica, el Caribe y partes de Asia tienen mosquitos que pueden darle Zika.

Zika puede causar defectos de nacimiento serios en los bebes recién nacidos. Las mujeres embarazadas y las mujeres que pueden quedar embarazadas deberían posponer su viaje a zonas con Zika hasta que nazca el bebé.

Si usted tiene que viajar a estas áreas…

	Use repelente de mosquitos, loción, o toallitas registradas por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) cuando este afuera.
	Use camisas de manga larga y pantalones para evitar las picaduras de los mosquitos.
	Permanezca o duerma en habitaciones con mosquiteros o con aire acondicionado.

Cuando regrese…

21 Días	Continúe usando repelente de mosquitos 21 días después de viajar.
	Si tiene fiebre, dolor de articulaciones o muscular, sarpullido u ojos enrojecidos durante este tiempo llame a su médico y dígale de su viaje.
	Si usted está embarazada, hable con su médico acerca de su viaje o el de su pareja, aunque usted no tenga síntomas.

Para más información o para encontrar servicios sociales y médicos llame al 2-1-1

Condado de Los Angeles Salud Pública

Detenga el virus del Zika.

México, Centroamérica, Sudamérica, el Caribe y partes de Asia tienen mosquitos que pueden darle Zika.

Zika puede causar defectos de nacimiento serios en los bebes recién nacidos. Las mujeres embarazadas y las mujeres que pueden quedar embarazadas deberían posponer su viaje a zonas con Zika hasta que nazca el bebé.

Si usted tiene que viajar a estas áreas…

	Use repelente de mosquitos, loción, o toallitas registradas por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) cuando este afuera.
	Use camisas de manga larga y pantalones para evitar las picaduras de los mosquitos.
	Permanezca o duerma en habitaciones con mosquiteros o con aire acondicionado.

Cuando regrese…

21 Días	Continúe usando repelente de mosquitos 21 días después de viajar.
	Si tiene fiebre, dolor de articulaciones o muscular, sarpullido u ojos enrojecidos durante este tiempo llame a su médico y dígale de su viaje.
	Si usted está embarazada, hable con su médico acerca de su viaje o el de su pareja, aunque usted no tenga síntomas.

Para más información o para encontrar servicios sociales y médicos llame al 2-1-1

Condado de Los Angeles Salud Pública

Detenga el virus del Zika.

México, Centroamérica, Sudamérica, el Caribe y partes de Asia tienen mosquitos que pueden darle Zika.

Zika puede causar defectos de nacimiento serios en los bebes recién nacidos. Las mujeres embarazadas y las mujeres que pueden quedar embarazadas deberían posponer su viaje a zonas con Zika hasta que nazca el bebé.

Si usted tiene que viajar a estas áreas…

	Use repelente de mosquitos, loción, o toallitas registradas por la Agencia de Protección Ambiental (EPA) cuando este afuera.
	Use camisas de manga larga y pantalones para evitar las picaduras de los mosquitos.
	Permanezca o duerma en habitaciones con mosquiteros o con aire acondicionado.

Cuando regrese…

21 Días	Continúe usando repelente de mosquitos 21 días después de viajar.
	Si tiene fiebre, dolor de articulaciones o muscular, sarpullido u ojos enrojecidos durante este tiempo llame a su médico y dígale de su viaje.
	Si usted está embarazada, hable con su médico acerca de su viaje o el de su pareja, aunque usted no tenga síntomas.

Para más información o para encontrar servicios sociales y médicos llame al 2-1-1

Condado de Los Angeles Salud Pública