



# COVID-19에 노출된 사람을 위한 정보

COVID-19에 걸린 누군가와 밀접 접촉한 경우 격리해야 합니다\*.

이는 다음을 의미합니다:

- 귀하는 COVID-19 확진자와 24 시간 동안 6 피트 이내에서 총 15 분 이상 같이 있었다.
- 귀하는 COVID-19 확진자의 체액 및/또는 분비물에 비보호 상태로 접촉했다. 예를 들어 귀하는 감염자가 본인이 있던 쪽으로 기침이나 재채기를 했거나, 컵이나 식기를 공유했거나, 키스를 했거나, 올바른 보호 장비를 착용하지 않고 감염자를 돌보았다.

\*귀하가 지난 90일 이내에 COVID-19 진단 바이러스 (면봉으로 채취한 검체 또는 타액) 검사에서 양성 판정을 받았다면, 담당 의사에게 격리가 필요한지 문의하십시오. COVID-19 백신 접종을 완료했으며 또한 증상이 없으면 격리할 필요가 없습니다. (백신 접종을 완료했다는 것은 2회 접종 백신의 2차 접종 후 2주 경과 또는 1회 접종 백신 접종 후 2주가 경과했다는 의미입니다)

## ① 10일 동안 격리

COVID-19 감염자와 마지막으로 접촉한 날부터 10일 동안 다른 사람을 보호하기 위한 다음을 포함한 예방 조치를 실천하십시오.

- 진료 받으러 나가는 경우를 제외하곤 집에 머무르십시오.
- 방문자를 초대하지 마십시오.
- 집에 있는 다른 사람들과 떨어져 지내십시오. 다른 사람들과 같은 방에 함께 있어야 하는 경우:
  - 여러 겹으로 된 딱 맞는 마스크를 착용하고 이중 마스크 착용을 고려하십시오.
  - 최소 6피트 거리를 유지하십시오. 감염 시 종종 질환으로 발전할 위험이 큰 백신을 접종하지 않은 고위험군과 멀리 떨어져 지내는 것이 중요합니다.
  - 창문을 열어두거나 선풍기 또는 에어컨을 사용하십시오.
  - 손을 자주 씻으십시오.
- 가능하다면 별도의 화장실을 이용하십시오. 상황이 여의치 않다면, 매 사용 후 화장실을 소독하십시오. 어떠한 증상도 전혀 없었다면, 10일차에 격리를 종료할 수 있습니다.

## ② COVID-19 검사 받기

- 검사를 받으려면 담당 의사나 2-1-1에 전화하거나 [covid19.lacounty.gov/testing](https://covid19.lacounty.gov/testing)에 방문하십시오. 검사를 받을 때 잘 맞는 여러 겹으로 된 마스크 또는 이중 마스크를 착용하십시오. 가능하면 개인 차량을 이용하십시오.
- 검사 결과 음성 판정을 받아도 10일 동안 격리해야 합니다. 검사 결과 양성 판정을 받으면 고립해야 하고 [ph.lacounty.gov/covidisolation](https://ph.lacounty.gov/covidisolation)에 있는 지침을 준수해야 합니다.

## ③ 14일 동안 본인의 건강을 모니터하고 추가 예방 조치를 취하십시오.

COVID-19 감염자와 마지막으로 접촉한 날부터 11일 차부터 14일차까지:

- **각별히 조심하십시오.** 다른 사람 (및 본인)을 보호하기 위한 다음 조치를 취하십시오: (집에서도) 마스크 착용하기, 다른 사람들과 최소 6피트 거리두기 및 손 자주 씻기. COVID-19에 걸리면 매우 아플 위험성이 높은 사람들과 거리를 두는 것이 가장 좋습니다.
- **본인의 건강을 모니터 하십시오.** COVID-19 증상이 있으면, 담당 검사에게 검사 여부를 문의하십시오. 호흡 곤란, 가슴에 통증이나 압박, 푸르스름한 이슬이나 얼굴, 혼동 또는 깨어나기 힘든 것과 같은 심각한 증상이 나타나면 9-1-1에 전화하거나 응급실에 방문하십시오.

## ④ 모든 격리 지침을 준수하십시오.

담당 의사에게 사본을 요청하거나, 아래의 QR 코드를 스캔하거나, [ph.lacounty.gov/covidquarantine](https://ph.lacounty.gov/covidquarantine) 을 방문하십시오.



로스앤젤레스 카운티 정보 라인 2-1-1은 24/7 사용할 수 있고, 의사 찾기, 검사 받기, 문 앞으로 음식 및 기타 용품의 배달 예약을 도와드릴 수 있습니다.

“LA Public Health” 또는 1-833-641-0305 에서 전화가 오면 반드시 받으십시오. COVID-19 확산을 늦추기 위해 몇 가지 질문을 드릴 것이고, 지원 및 서비스에 관한 정보를 공유할 수 있습니다.

