

# Prevención y Control de la Hepatitis A: Personal de Salud Pública

La hepatitis A es una infección del hígado muy contagiosa causada por el virus de la hepatitis A. El virus es transmitido típicamente por el contacto oral con heces, ya sea por medio del contacto entre personas o por el consumo de alimentos o agua contaminada. Contaminación puede ocurrir cuando las personas infectadas no se lavan las manos adecuadamente después de usar el baño y luego tocan otros objetos o alimentos. Las superficies que se tocan con frecuencia deben limpiarse y desinfectarse a menudo, incluyendo:

- Superficies del baño
- Superficies en la cocina
- Manillas de puertas
- Equipo de recreación
- Interruptores de luz
- Teléfonos
- Teclados de computadoras
- Barandillas
- Porta bebés
- Mesas y sillas
- Sillas de ruedas y andadores
- Controles remotos

## Desinfectantes Efectivos

**Blanqueador de cloro:** Mezclar y usar la solución de cloro entre 20 minutos. Deje pasar 1 minuto de contacto, y luego enjuague con agua.

- **5000 ppm:** 1 y 2/3 tazas de blanqueador en 1 galón de agua. Use para acero inoxidable, artículos en contacto con alimentos/boca, suelos de baldosa, superficies no porosas, encimeras, fregadores e inodoros.

**Otros Desinfectantes:** Otros desinfectantes pueden ser aprobados por uso si son efectivos contra la hepatitis A. Esto debe ser indicado claramente en sus hojas de especificación o en la etiqueta del producto.

**Nota:** La mayoría de desinfectantes de Amonio Cuaternario **no son efectivos** contra la hepatitis A. Solo se deben de usar si sus etiquetas especifican que son efectivos contra la hepatitis A.

## Métodos de Limpieza

### Use Guantes y Proteja Sus Artículos de Ropa.

- **Para Superficies Duras**
  - Desinfecte superficie con blanqueador (cloro), u otro desinfectante aprobado, asegurando 1 minuto de tiempo de contacto. Si la superficie está en un área de preparación de alimentos, asegure enjuagar con agua después.
- **Para Superficies Dañables por Blanqueador(Cloro)**
  - Use productos designados como efectivos contra la hepatitis A.

Para más información referente a la hepatitis A, llame a Salud Ambiental al 888-700-9995.

Para reportar un caso de hepatitis A sospechado o confirmado, comuníquese con Morbosidad:

Teléfono: (888) 397-3993

Fax: (888) 397-3778

Sitio web: [www.publichealth.lacounty.gov/acd/cdrs.htm](http://www.publichealth.lacounty.gov/acd/cdrs.htm)

## Pasos para Limpiar Derrames de Vómito o Heces

- Use equipo personal de protección (EPP), como guantes, máscaras y mandiles.
- Bloquear acceso al área inmediatamente.
- Limpiar restos visibles usando material desechable y absorbentes (toallas de papel u otros tipos de telas desechables) y minimizar el uso de aerosoles.
- Deseche artículos sucios cuidadosamente en una bolsa de plástico impenetrable.
- Limpie área afectada a fondo.
- Desinfecte el área y los artículos alrededor de la contaminación con un desinfectante efectivo contra la hepatitis A (vea indicaciones en la caja a la izquierda).
- Quite sus guantes, mandiles y mascara, en este orden, y deséchelos antes de salir el área limpiado por contaminación.
- Ponga el EPP desechado en una bolsa de plástico no penetrable.
- Póngase guantes de nuevo y lleve la bolsa a un bote de basura seguro; no permite que la bolsa haga contacto con ropa.
- Siempre lave sus manos después de manipular materiales contaminados, basura o desechos.

## Manejo Correcto

- Use sustancias químicas en áreas bien ventiladas.
- Evite contacto entre sustancias químicas no compatibles.
- Prevenga el contacto de sustancias químicas con alimentos durante la limpieza.
- Maneje material contaminado lo mas poco posible y con agitación mínima para reducir aerosol.
- Maneje desperdicios cuidadosamente y disponga en un bote de basura asegurado.

