

از میکروبها جلوگیری کنید و سالم بمانید

دستهایتان را مرتب با صابون و آب ولرم بشوید.

به مدت
20 ثانیه
بشوید



از صابون
استفاده
کنید



خشک کنید



خوب آب
بکشید



هنگام
بیماری در
منزل بمانید



دهان و بینی
را هنگام
سرفه و
عطسه
پوشانید

