

تخلص من الجراثيم ، و حافظ على صحتك

اغسل اليدين بالصابون والماء الدافئ

اغسل لمدة
20 ثانية



استخدم
الصابون



جفف جيدا



اشطف جيدا



ابق في
المنزل
عندما
تمرض



غط فمك
عند السعال
او العطس



www.publichealth.lacounty.gov

This publication was supported by Grant/Cooperative Agreement Number U90/CCU917012-08 from CDC.
Its contents are solely the responsibility of the authors and do not necessarily represent the official views of CDC.



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health