

手足口病

手足口病是什麼?

手足口病(Hand, Foot, and Mouth Disease,簡稱HFMD)是由病毒引起的疾病，主要影響嬰孩及兒童，其病徵包括發燒、皮疹及口腔內出現紅點或口瘡。

手足口病和口蹄疫是沒有關係的。雖然兩種疾病名字相近，卻是由不同的病毒引起。手足口病只會影響人類，而口蹄疫只會對動物如牛、豬和羊造成影響。

手足口病是由什麼引起?

手足口病是由幾種不同的腸病毒引起，其中包括柯薩奇病毒(coxsackieviruses)和腸道病毒71型(enterovirus 71)。而柯薩奇病毒A16型是很常見的誘因。

腸病毒71型曾在亞洲引起手足口病大型爆發，疫症爆發期間，部分病人更罹患嚴重疾病。

誰容易患手足口病?

手足口病常見於十歲以下的孩童，但年歲較大的兒童、青少年和成人亦可能受影響。從未接觸過某種腸病毒的人士會因暴露其中而受感染。然而，亦有一些受感染人士不會發病。

手足口病有什麼病徵?

手足口病最初的徵狀通常是發燒、喉嚨痛、喪失食慾和感覺不適。開始發燒後一兩天，病人口腔兩側、牙肉及舌頭開始出現小紅點。這些紅點可能演變成水疱或潰瘍。手掌、腳掌及臀部，有時甚至手臂或腿部也出現皮疹，包括凸起或扁平的紅點和水疱。但是，並非所有患者都會出現全部上述徵狀。

手足口病的徵狀通常輕微，並會在七至十天內自愈。然而，在罕見的情況下，手足口病亦可引發嚴重的併發症。其中一種併發症為病毒(無菌性)腦膜炎。病毒腦膜炎的病徵包括頭痛、頸部僵直和發燒，患者有時需要住院。手足口病另一個十分罕見的併發症是腦炎(腦部腫脹)。腦炎是嚴重病症，足以致命。

手足口病如何傳播?

手足口病通常透過被感染者的糞便、鼻喉分泌物、水疱液或唾液散播。病毒通常因為受感染者未洗手便觸摸別人或環境表面而傳染。導致手足口病的病毒可以在環境表面長時間生存。

手足口病患在發病第一週內最容易傳染，但在病徵消失後數週仍可傳染別人。

多長時間內會出現病徵?

通常患者在接觸及感染病毒後三至七天出現病徵。

手足口病如何診斷?

醫生通常根據病人年齡、病徵和皮疹或口瘡類型與位置來診斷病人是否患上手足口病。一般來說，醫生是毋需透過測試來診斷，但有時他或她會測試咽喉分泌物、水皰液或糞便樣本來檢驗是哪一種腸道病毒引致該病。

手足口病如何治療?

手足口病沒有特定的療法。幾乎所有患上手足口病的兒童都會自己痊癒。患者應多休息和飲用液體以防止脫水。醫護人員亦可能建議病人用藥物控制發燒及痛楚。

口瘡可能造成吞嚥疼痛和困難，一些孩童因此而拒絕飲用液體。若拒不飲水導致嚴重脫水，則需要透過靜脈輸液來治療。

手足口病如何預防?

手足口病人的所有家人應在如廁、換尿布、接觸過鼻喉分泌物、糞便或水皰液後用肥皂及水徹底洗手。玩具和物件表面應該先以肥皂及水洗淨，然後用稀釋漂白水清洗(一加侖水開四份一杯漂白粉)。患上手足口病的孩童應該留在家中，待退燒及口瘡痊癒後始能返回托兒所或學校。患病的成人亦應留在家中，直至病徵消失才可以上班。

我如何獲取更多有關手足口病的資料?

若對手足口病有疑問，請聯絡您的醫生或本地衛生部門。

[NOTE TO LOCAL EDUCATIONAL AGENCIES (LEAs): The California Department of Education (CDE) expresses appreciation to Claudia J. Erickson and the California Department of Public Health (CDPH) for their permission to translate the CDPH's "HFMD Prevention." As a form of assistance to LEAs, the CDE offers this translation free of charge. Because there can be variations in translation, the CDE recommends that LEAs confer with local translators to determine any need for additions or modifications, including the addition of local contact information or local data, or modifications in language to suit the needs of specific language groups in the local community. If you have comments or questions regarding the translation, please e-mail the Clearinghouse for Multilingual Documents (CMD) at cmd@cde.ca.gov.]