

手足口病

手足口病是什麼？

手足口病 (Hand, Foot, and Mouth Disease, 简称 HFMD) 是由病毒引起的疾病，主要影响婴孩及儿童，其病征包括发烧、皮疹及口腔内出现红点或口疮。

手足口病和口蹄疫是没有关系的。虽然两种疾病名字相近，但却由完全不同的病毒引起。手足口病只会影响人类，而口蹄疫只会对动物如牛、猪和羊造成影响。

手足口病是由什麼引起？

手足口病是由几种不同的肠病毒引起，其中包括柯萨奇病毒 (coxsackievirus) 和肠道病毒 71 型 (enterovirus 71)。而柯萨奇病毒 A16 型是常见的诱因。

肠病毒 71 型曾在亚洲引起手足口病大型爆发，疫症爆发期间，部分病人更罹患严重疾病。

谁最容易患手足口病？

手足口病常见於十岁以下的孩童，但年岁较大的儿童、青少年和成人亦有可能受影响。从未接触过某种肠病毒的人士会因暴露其中而受感染。然而，亦有一些受感染人士不会发病。

手足口病有什麼病征？

手足口病最初的症状通常是发烧、喉咙痛、丧失食欲和感觉不适。开始发烧後一两天，病人口腔两侧、牙肉及舌头开始出现小红点。这些红点可能演变成水疱或溃疡。手掌、脚掌及臀部，有时甚至手臂或腿部也出现皮疹，包括凸起或扁平的红点和水疱。但是，并非所有患者都会出现上述全部症状。

手足口病的症状通常属于轻微，并且在七至十天内会自愈。然而，在罕见的情况下，手足口病亦可引发严重的并发症。其中一种并发症为病毒 (无菌性) 脑膜炎。病毒脑膜炎的病征包括头痛、颈部僵直和发烧，患者有时需要住院。手足口病另一个十分罕见的并发症是脑炎 (脑部肿胀)。脑炎是严重病症，足以致命。

手足口病如何传播？

手足口病通常透过被感染者的粪便、鼻喉分泌物、水疱液或唾液传播。病毒通常因为受感染者未洗手便触摸别人或环境表面而传染。导致手足口病的病毒可以在环境表面长时间生存。

手足口病患在发病第一周内最容易传染，但在病征消失後数周仍可传染别人。

多长时间内会出现病征？

通常患者在接触及感染病毒後三至七天出现病征。

手足口病如何诊断？

医生通常根据病人年龄、病征和皮疹或口疮类型与位置来诊断病人是否患上手足口病。一般来说，医生是毋需透过测试来诊断，但有时他或她会测试咽喉分泌物、水疱液或粪便样本来检验是哪一种肠道病毒引致该病。

手足口病如何治疗？

手足口病没有特定的疗法。几乎所有患上手足口病的儿童都会自己痊愈。患者应多休息和饮用液体以防止脱水。医护人员亦可能建议病人用药物控制发烧及痛楚。

口疮可能造成吞咽疼痛和困难，一些孩童因此而拒绝饮用液体。若患者拒不喝水而导致严重脱水，则需要透过静脉输液来治疗。

手足口病如何预防？

手足口病人的所有家人应在如厕、换尿布、接触过鼻喉分泌物、粪便或水疱液后用肥皂及水彻底洗手。玩具和物件表面应该先以肥皂及水洗净，然后用稀释漂白水清洗（一加仑水开四份一杯漂白粉）。患上手足口病的孩童应该留在家中，待退烧及口疮痊愈后始能返回托儿所或学校。患病的成人亦应留在家中，直至病征消失才可以上班。

我如何获取更多有关手足口病的资料？

若对手足口病有疑问，请联络您的医生或本地卫生部门。

[NOTE TO LOCAL EDUCATIONAL AGENCIES (LEAS): The California Department of Education (CDE) expresses appreciation to Claudia J. Erickson and the California Department of Public Health (CDPH) for their permission to translate the CDPH's "HFMD Prevention." As a form of assistance to LEAs, the CDE offers this translation free of charge. Because there can be variations in translation, the CDE recommends that LEAs confer with local translators to determine any need for additions or modifications, including the addition of local contact information or local data, or modifications in language to suit the needs of specific language groups in the local community. If you have comments or questions regarding the translation, please e-mail the Clearinghouse for Multilingual Documents (CMD) at cmd@cde.ca.gov.]