

ВИРУСНАЯ ПУЗЫРЧАТКА ПОЛОСТИ РТА И КОНЕЧНОСТЕЙ

Что такое вирусная пузырчатка полости рта и конечностей (ВППРК)?

Вирусная пузырчатка полости рта и конечностей является вирусным заболеванием, преимущественно поражающим младенцев и детей. Ее симптомы включают лихорадку, кожную сыпь и красные пятна или язвочки во рту.

В Соединенных Штатах это заболевание часто путают с ящуром, имеющим похожее английское название, однако это две совершенно разные болезни, вызываемые различными возбудителями. ВППРК – это болезнь людей, тогда как ящур поражает только животных, таких как коровы, свиньи и овцы.

Что является причиной ВППРК?

Возбудителями ВППРК являются несколько различных вирусов энтеровирусной группы, включая вирусы Коксаки и энтеровирус 71. Вирус Коксаки А16 является самой частой причиной заболевания. Энтеровирус 71 стал причиной нескольких серьезных вспышек ВППРК в Азии; при этом течение болезни в некоторых случаях было тяжелым.

Кто рискует заразиться ВППРК?

Заболеванию ВППРК в особенности подвержены младенцы и дети до 10 лет, однако ему также подвержены дети старшего возраста, подростки и взрослые. Человек может заразиться при контакте с любым энтеровирусом, с которым он прежде не был в контакте. Следует, однако, отметить, что у некоторых людей инфекция не вызывает развития заболевания.

Каковы симптомы ВППРК?

Первыми симптомами ВППРК обычно являются лихорадка, воспаленное горло, потеря аппетита и общее недомогание. Через один или два дня после повышения температуры в ротовой полости появляются маленькие красные пятна на внутренней поверхности щек, деснах и языке. На месте пятен могут впоследствии развиться пузырьки или язвочки. Кроме того, может появиться кожная сыпь на кистях рук, стопах и ягодицах, а в некоторых случаях также на руках и ногах. Сыпь состоит из выпуклых или плоских пятен и пузырьков красного цвета. Не у всех больных развиваются все симптомы ВППРК.

Обычно признаки заболевания выражены в мягкой форме и исчезают сами по себе в течение 7-10 дней. В редких случаях возможны осложнения. Одним из них является вирусный (асептический) менингит. Его симптомы включают головную боль, напряжение мышц шеи и лихорадку. В некоторых случаях пациентам с вирусным менингитом требуется госпитализация. Крайне редко ВППРК может стать причиной энцефалита (воспаления головного мозга). Это серьезное осложнение с возможным смертельным исходом.

Как распространяется ВППРК?

Заражение ВППРК обычно происходит при контакте с зараженным человеком, его калом, выделениями из ротовой и носовой полостей, слюной или наполняющей пузырьки жидкостью. Часто вирус передается через прикосновение к немытым рукам носителя или к вещам, которых он касался. Вызывающие ВППРК вирусы могут длительное время сохранять жизнеспособность вне человеческого организма.

Больной ВППРК представляет наибольшую опасность в первую неделю заболевания, однако может служить источником инфекции в течение нескольких недель после исчезновения симптомов.

Когда появляются симптомы?

Симптомы ВППРК обычно появляются через 3-7 дней после заражения.

Как диагностируется ВППРК?

Врачи обычно ставят этот диагноз, основываясь на возрасте пациента, симптомах, типе и расположении сыпи и язвочек. Чаще всего, врачу не требуется проводить дополнительное обследование для диагностики ВППРК. В некоторых случаях, чтобы определить тип энтеровируса, послужившего причиной болезни, может потребоваться взятие мазка из горла или анализ кала или жидкости пузырьков.

Как происходит лечение ВППРК?

Специфическое лечение отсутствует. Почти у всех больных детей заболевание проходит само по себе. Больные ВППРК должны соблюдать спокойный режим и пить достаточно жидкости, чтобы избежать обезвоживания. Врач может порекомендовать лекарства, снижающие температуру и болезненные ощущения.

Иногда язвочки во рту затрудняют глотание и делают его болезненным. Из-за этого дети могут отказываться от питья. Если такой отказ приводит к серьезному обезвоживанию, может понадобиться внутривенное введение жидкости.

Как предотвратить ВППРК?

Всякий проживающий в одном помещении с больным ВППРК должен тщательно мыть руки с мылом после посещения туалета, смены пеленок и любого контакта с выделениями из полостей рта и носа, калом или жидкостью пузырьков. Игрушки и различные поверхности следует вначале мыть с мылом и водой, а затем очищать разбавленным раствором отбеливателя (¼ стакана отбеливателя на галлон - около 4 литров - воды). Дети с ВППРК должны оставаться дома. Пока у них повышенная температура и язвы во рту, они не могут посещать детский сад или школу. Больным взрослым также следует оставаться дома, пока у них наблюдаются симптомы.

Где я могу получить дополнительные сведения о ВППРК?

Если у вас есть вопросы о ВППРК, пожалуйста, обращайтесь к своему врачу или в местный отдел здравоохранения.

[NOTE TO LOCAL EDUCATIONAL AGENCIES (LEAs): The California Department of Education (CDE) expresses appreciation to Claudia J. Erickson and the California Department of Public Health (CDPH) for their permission to translate the CDPH’s “HFMD Prevention.” As a form of assistance to LEAs, the CDE offers this translation free of charge. Because there can be variations in translation, the CDE recommends that LEAs confer with local translators to determine any need for additions or modifications, including the addition of local contact information or local data, or modifications in language to suit the needs of specific language groups in the local community. If you have comments or questions regarding the translation, please e-mail the Clearinghouse for Multilingual Documents (CMD) at cmd@cde.ca.gov.]