INFLUENZA AVIAR H5

La influenza aviar H5, también conocida como gripe aviar H5 es una enfermedad contagiosa viral de las aves causada por virus de influenza tipo A. El virus se propaga a través del contacto directo de ave a ave o indirectamente cuando el virus está en la ropa, zapatos, vehículos, roedores, insectos, alimento, agua, plumas, etc. Las aves derraman el virus en líquidos del cuerpo como gotas respiratorias, mocos y saliva, y heces.

BROTES ACTUALES

Los virus de la influenza aviar se encuentran frecuentemente en aves salvajes, como los patos. La cepa de influenza aviar H5 que circula actualmente está causando brotes en aves de corral en todo el mundo y en vacas lecheras en los EE. UU. Es la primera vez que se documenta que la influenza aviar infecta a ganado. En agosto de 2024, se detectó por primera vez la influenza aviar H5 en vacas lecheras de California. No se ha detectado el virus en ganado en el condado de Los Ángeles.

¿PUEDE LA GRIPE AVIAR AFECTAR A LAS PERSONAS?

Aunque es raro, las personas pueden enfermarse de influenza aviar. La mayoría de las personas que se han infectado se enfermaron después de tener contacto cercano o prolongado sin protección (sin usar guantes, protección respiratoria o protección para los ojos) con aves infectadas o en lugares que las aves enfermas o su saliva, mucosas y heces han tocado. Es raro que los humanos se infecten con los virus de la gripe aviar de otro animal como un gato o una vaca.

Durante el brote actual, ha habido un pequeño número de personas en los Estados Unidos infectadas con H5N1. La mayoría de las personas reportan haber tenido contacto directo con aves de corral afectadas o vacas lecheras antes de enfermarse. Las personas han reportado síntomas leves, siendo el enrojecimiento o la irritación de los ojos a menudo el único síntoma.

¿CUÁL ES MI RIESGO?

Actualmente, el riesgo de transmisión de la influenza aviar a los humanos se considera bajo.

Los casos en humanos son muy raros y el virus normalmente no se transmite de persona a persona. Entre quienes corren mayor riesgo se incluyen las personas que trabajan o viven con aves o ganado infectado.

¿PUEDE AFECTAR LA GRIPE AVIAR A LAS MASCOTAS?

Existe cierto riesgo de que el virus se transmita a animales mamíferos como perros, gatos y mamíferos salvajes, especialmente si comen aves infectadas y crudas, aves mal cocidas o leche o productos lácteos crudos infectados. Salud Pública no recomienda alimentar a su mascota con productos de animales crudos ya que hay riesgo de enfermedad.

Preguntas Frecuentes

INFLUENZA AVIAR

¿QUÉ ESTÁ HACIENDO SALUD PÚBLICA?

Salud Pública rastrea de forma rutinaria la gripe aviar haciendo pruebas de aves enfermas y muertas y mamíferos salvajes que son recogidos por agencias de control animal en todo el condado de Los Ángeles. Salud Pública está monitoreando los casos de influenza y las concentraciones de influenza en las aguas residuales. Salud Pública también está haciendo pruebas a personas enfermas.

¿QUÉ PUEDO HACER PARA REDUCIR LA PROPAGACIÓN Y EL RIESGO DE LA INFLUENZA AVIAR?

- Si tiene pollos de traspatio, tome medidas para proteger a su rebaño y a usted mismo. Obtenga más información aquí: https://www.aphis.usda.gov/livestock-poultry-disease/avian/defend-the-flock
- Evite el contacto sin protección con animales enfermos o muertos. El virus puede transmitirse a otras aves, mascotas o mamíferos si tienen contacto con heces infectadas o comen animales infectados.
- Siempre que esté en contacto con animales, lávese las manos con agua y jabón antes de tocarse la cara o los ojos.
- Reporte las aves enfermas o muertas a su agencia local de control de animales para que las recojan y hagan pruebas. Es posible que las aves o animales enfermos no presenten síntomas similares a los de la gripe, pero pueden parecer generalmente enfermos, tener dificultad para moverse, convulsiones o ser encontrados muertos.
- No coma leche cruda, queso crudo ni carne o pollo mal cocido.
- Evite que las aves salvajes entren en áreas done estén aves de corral o mascotas. También asegúrese que las aves salvajes no puedan defecar en áreas donde se encuentran aves de corral o mascotas.
- Quite los comederos para pájaros y los baños compartidos para pájaros para reducir el riesgo de que el virus se pase de un pájaro a otro.
- Mantenga a las mascotas alejadas de las aves enfermas y muertas, ya que existe cierto riesgo de que el virus se propague a perros, gatos y otros mamíferos salvajes si comen aves de corral crudas o sin cocer. No alimente con leche cruda o productos lácteos crudos a sus mascotas.
- Reciba la vacuna contra la gripe de temporada. La vacuna contra la gripe no previene la infección de gripe aviar, pero puede reducir el riesgo de enfermarse con los virus de la gripe humana y aviar al mismo tiempo.

PARA MÁS INFORMACIÓN

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles - Influenza aviar en humanos
ph.lacounty.gov/acd/diseases/h5n1.htm

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles - Influenza aviar en animales
http://publichealth.lacounty.gov/vet/HPAI.htm

Si tiene preguntas o para encontrar una clínica o médico cercano, llame a la InfoLinea de Salud Pública al 833-540-0473. Abierta todos los días 8 a.m. a 8 p.m.
ph.lacounty.gov

Condado de Los Angeles
Salud Pública