



## INFLUENZA AVIAR (H5N1)

La influenza aviar (H5N1), también conocida como gripe aviar es una enfermedad contagiosa viral de las aves causada por virus de influenza tipo A. El virus se propaga a través del contacto directo de ave a ave o indirectamente cuando el virus está en la ropa, zapatos, vehículos, roedores, insectos, alimento, agua, plumas, etc. Las aves derraman el virus en líquidos del cuerpo como gotas respiratorias, mocos y saliva, y heces.

### BROTOS ACTUALES

Los virus de la influenza aviar se encuentran frecuentemente en aves salvajes, como los patos. La cepa actual de H5N1 que circula en los Estados Unidos y en todo el mundo está causando brotes en aves de corral y vacas lecheras. Esta es la primera vez que estos virus de la gripe aviar se encuentran en ganado.

### ¿PUEDE LA GRIPE AVIAR AFECTAR A LAS PERSONAS?

Aunque no es frecuente, las personas pueden contraer H5N1 si el virus tiene contacto con los ojos, la nariz o la boca o se inhala. Las personas se han enfermado de gripe aviar después de contacto cercano o prolongado sin protección (sin usar guantes, protección respiratoria o protección para los ojos) con aves infectadas o en lugares que las aves enfermas o su saliva, mucosas y heces han tocado. Es raro que los humanos se infecten con los virus de la gripe aviar de otro animal como un gato o una vaca.

Durante el brote actual, ha habido un pequeño número de personas en los Estados Unidos infectadas con H5N1 después de haber estado en contacto con aves de corral o vacas lecheras infectadas. Estas personas han reportado síntomas leves, como ojos rojos o irritados.

### ¿PUEDE AFECTAR LA GRIPE AVIAR A LAS MASCOTAS?

Existe cierto riesgo de que el virus se transmita a animales mamíferos como perros, gatos y mamíferos salvajes, especialmente si comen aves infectadas y crudas, aves mal cocidas o leche o productos lácteos crudos infectados. Salud Pública no recomienda alimentar a su mascota con productos de animales crudos ya que hay riesgo de enfermedad.

### ¿CUÁL ES EL RIESGO DE CONTAGIARSE EN EL CONDADO DE LOS ÁNGELES?

Actualmente, el riesgo de transmisión de la influenza aviar a los humanos se considera bajo.

Actualmente no se conocen casos de H5N1 en vacas de California según las pruebas limitadas que realizan los veterinarios.



# INFLUENZA AVIAR (H5N1)

## ¿QUÉ ESTÁ HACIENDO SALUD PÚBLICA?

Salud Pública rastrea de forma rutinaria la gripe aviar haciendo pruebas de aves enfermas y muertas y mamíferos salvajes que son recogidos por agencias de control animal en todo el condado de Los Ángeles. Salud Pública está monitoreando los casos de influenza y las concentraciones de influenza en las aguas residuales. Salud Pública también está haciendo pruebas a personas enfermas.



## ¿QUÉ PUEDO HACER PARA REDUCIR LA PROPAGACIÓN Y EL RIESGO DE LA INFLUENZA AVIAR?

- No coma leche cruda, queso crudo ni carne o pollo mal cocido.
- Evite el contacto sin protección con animales enfermos o muertos. El virus puede transmitirse a otras aves, mascotas o mamíferos si tienen contacto con heces infectadas o comen animales infectados.
- Reporte las aves enfermas o muertas a su agencia local de control de animales para que las recojan y hagan pruebas. Es posible que las aves o animales enfermos no presenten síntomas similares a los de la gripe, pero pueden parecer generalmente enfermos, tener dificultad para moverse, convulsiones o ser encontrados muertos.
- Siempre que esté en contacto con animales, lávese las manos con agua y jabón antes de tocarse la cara o los ojos.
- Evite que las aves salvajes entren en áreas donde estén aves de corral o mascotas. También asegúrese que las aves salvajes no puedan defecar en áreas donde se encuentran aves de corral o mascotas.
- Quite los comederos para pájaros y los baños compartidos para pájaros para reducir el riesgo de que el virus se pase de un pájaro a otro.
- Mantenga a las mascotas alejadas de las aves enfermas y muertas, ya que existe cierto riesgo de que el virus se propague a perros, gatos y otros mamíferos salvajes si comen aves de corral crudas o sin cocer. No alimente con leche cruda o productos lácteos crudos a sus mascotas.
- Reciba la vacuna contra la gripe de temporada. La vacuna contra la gripe no previene la infección de gripe aviar, pero puede reducir el riesgo de enfermarse con los virus de la gripe humana y aviar al mismo tiempo.

## PARA MÁS INFORMACIÓN

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles - Influenza aviar en humanos  
[ph.lacounty.gov/acd/diseases/h5n1.htm](http://ph.lacounty.gov/acd/diseases/h5n1.htm)

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles - Influenza aviar en animales  
<http://publichealth.lacounty.gov/vet/HPAI.htm>

Si tiene preguntas o para encontrar una clínica o médico cercano, llame a la InfoLinea de Salud Pública al 833-540-0473. Abierta todos los días 8 a.m. a 8 p.m.  
[ph.lacounty.gov](http://ph.lacounty.gov)

