



H5 조류 독감

조류 인플루엔자(H5N1)로도 알려진 **H5 조류 독감**은 A형 인플루엔자 바이러스가 일으키는 조류의 바이러스성 전염병입니다. 바이러스는 조류 간에 직접적인 접촉을 통해 전파되거나 옷, 신발, 매개체, 설치류, 곤충, 사료, 물, 깃털 등에 바이러스가 묻을 때 간접적으로 전파됩니다. 조류는 호흡기 비말, 점액, 침, 대변과 같은 체액으로도 바이러스를 퍼뜨립니다.

발생 현황

조류 인플루엔자 바이러스는 오리와 같은 야생 조류에서 자주 발견됩니다. 현재 유행하는 H5 조류 독감 바이러스는 전 세계의 가금류와 미국 내 젖소에서 발생하고 있습니다. H5 조류 독감 바이러스에 소가 감염된 사실이 확인된 것은 처음입니다. 2024년 8월, 캘리포니아의 젖소에서 처음으로 H5 조류 독감이 발견되었습니다. LA 카운티의 소들에서는 H5 조류 독감이 발견되지 않았습니다.

H5 조류 독감은 사람에게 전파될 수 있나요?

드물기는 하지만 사람도 조류 독감에 걸릴 수 있습니다. 감염된 대부분의 사람은 감염된 조류 또는 감염된 조류의 침, 점액, 대변이 묻은 장소에서 장갑이나 호흡 보호구, 눈 보호구를 착용하지 않은 상태에서 보호 장비 없이 가까이 또는 장시간 접촉하고 병에 걸렸습니다. 사람이 고양이 또는 소와 같은 다른 동물로부터 조류 독감 바이러스에 걸리는 경우는 드뭅니다.

현재 조류 독감이 발병하는 동안 미국 내 소수의 사람이 H5 조류 독감에 감염된 사례는 있었습니다. 대부분의 사람은 감염된 가금류나 젖소와 직접적인 접촉한 후, 증상이 나타났다고 보고합니다. 눈이 충혈되거나 눈의 자극이 유일하게 보고된 경미한 증상들입니다.

제가 걸릴 위험은 어떻게 되나요?

현재 조류 인플루엔자가 사람에게 전염될 위험은 낮은 것으로 간주됩니다.

사람이 감염된 경우는 극히 드물며, 바이러스는 일반적으로 사람 사이에서 전파되지 않습니다. 고위험군은 감염된 조류 또는 가축과 함께 일하거나 그 주변에서 생활하는 사람들입니다.

반려동물도 조류 독감에 걸릴 수 있나요?

특히, 개, 고양이, 야생 포유류와 같은 포유류가 감염된 조류, 덜 익힌 가금류, 감염된 생우유 또는 생유제품을 섭취할 경우 바이러스가 전파될 위험이 있습니다. 공중 보건국은 질병 확산의 위험 때문에 반려 동물에게 동물성 제품을 익히지 않은 상태로 제공하는 것을 권장하지 않습니다.

자주 묻는 질문 (FAQ) H5 조류 독감



공중 보건국은 무엇을 하고 있나요?

공중보건국은 LA 카운티 전역의 동물 관리 기관에서 수거한 병들거나 죽은 조류와 야생 포유류를 검사하고 정기적으로 H5 조류 독감을 추적하고 있습니다. 공중 보건국은 폐수에서 인플루엔자 감염 사례와 인플루엔자 농도를 감시하고 있습니다. 공중 보건국은 감염자들도 검사하고 있습니다.

H5 조류 독감의 확산과 위협을 줄일 수 있는 방법은 무엇인가요?

- 뒷마당에서 닭을 키우는 경우, 본인과 닭을 보호하기 위한 조치를 취하세요. 자세한 내용을 바로 확인해 보세요: <https://www.aphis.usda.gov/livestock-poultry-disease/avian/defend-the-flock>
- 병들거나 죽은 동물과 무방비 접촉을 삼가하십시오. 감염된 동물의 배설물과 접촉하거나 감염된 동물을 먹으면 다른 조류, 반려동물 또는 포유류에게 바이러스가 전파될 수 있습니다
- 동물과 접촉할 때마다 얼굴이나 눈을 만지기 전에 비누와 물로 손을 씻으십시오.
- 병들거나 죽은 새를 발견하면, 거주 지역의 동물 관리 기관에 신고하고 수거 및 검사를 요청하세요. 병든 새 또는 동물이 독감과 비슷한 증상을 보이지는 않아도, 전반적으로 병약해 보이거나, 움직이지 못하거나, 발작 증상을 보이거나, 죽은 상태로 발견할 수 있습니다.
- 생우유, 생치즈, 완전히 익히지 않은 육류 제품은 먹지 마십시오.
- 반려새나 가금류가 있는 장소에 야생 조류가 들어가지 못하도록 하십시오. 또한 야생 조류가 반려새나 가금류가 있는 장소에 배변을 하지 못하도록 하십시오.
- 새 모이통과 조류 공동 목욕통도 제거해서 조류 사이에 바이러스가 전파될 위험을 줄여주세요.
- 반려동물이 날 가금류 또는 익히지 않은 가금류를 먹으면 개, 고양이, 기타 야생 포유류에게 바이러스가 전파될 위험이 있기 때문에 병들거나 폐사한 새에 접근하지 못하게 하십시오. 반려동물에게 생우유 또는 생유 제품은 먹이지 마십시오.
- 계절 독감 백신을 접종하세요. 계절 독감 예방접종은 조류 인플루엔자 바이러스 감염을 예방하지는 못하지만, 사람과 조류 독감 바이러스에 동시에 감염될 위험은 줄일 수 있습니다.

더 자세한 정보:

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 (LA DPH) - H5 조류 독감의 사람 감염
ph.lacounty.gov/acd/diseases/h5n1.htm

로스앤젤레스 카운티 공중 보건국 (LA DPH) - H5 조류 독감의 동물 감염
<http://publichealth.lacounty.gov/vet/HPAI.htm>

질문이 있으시거나 가까운 보건소 또는 의사를 찾으시려면 공중 보건국 인포라인에 833-540-0473으로 문의하시기 바랍니다. (운영시간: 오전 8 a.m.-오후 8 p.m.)

(KOREAN)



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health