

INFLUENZA AVIAR (H5N1)

Conocida como gripe aviar, la influenza aviar (H5N1) es una enfermedad contagiosa viral común en las aves. Las personas se pueden infectar con gripe aviar si tienen contacto cercano o prolongado sin protección con pájaros o animales infectados.



SÍNTOMAS DE LA GRIPE AVIAR

- Fiebre (temperatura de 100°F o más)
- Sensación de fiebre/escalofríos
- Tos
- Dolor de garganta
- Dificultad para respirar/falta de aire
- Lagrimeo, enrojecimiento o irritación de ojos
- Dolores de cabeza
- Secreción o congestión nasal
- Dolores en el cuerpo o músculos
- Diarrea

COMO PUEDE PROTEJERSE SI TRABAJA EN UNA GRANJA



Use guantes, mascarilla y gafas protectoras cuando trabaje con animales enfermos o muertos, heces o leche que puede estar contaminada con el virus.



Lávese las manos con agua y jabón a lo largo del día y antes de tocarse la cara o los ojos.



No tome leche cruda ni se la dé a sus mascotas. Usted y su mascota se pueden enfermar al tomar leche de vacas enfermas.



Reciba la vacuna contra la gripe de temporada. La vacuna contra la gripe no previene la infección de gripe aviar, pero puede reducir el riesgo de enfermarse con los virus de la gripe humana y aviar al mismo tiempo.

QUE HACER SI TUVO CONTACTO CON UN ANIMAL ENFERMO O TIENE SÍNTOMAS

Monitoréese diariamente para detectar signos y síntomas de gripe aviar por 10 días después del contacto. Aíslese de otras personas de inmediato. Llame a su médico si desarrolla signos o síntomas de gripe aviar e infórmele si ha estado cerca de animales enfermos o ha tenido contacto con productos de animales en la granja. **Traiga este folleto con usted.**

Llame a la InfoLinea de Salud Pública al 833-540-0473

si tiene preguntas o para encontrar una clínica o médico cercano.

Abierta todos los días 8 a.m. to 8 p.m.

ph.lacounty.gov/acd/diseases/h5n1.htm

