

H5 禽流感

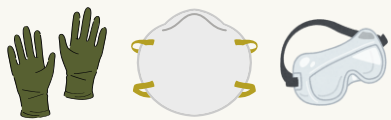
H5 禽流感也稱為 H5N1 禽流感，是一種常見於鳥類的病毒性傳染病。雖然很罕見，但人類可能會感染禽流感。大多數感染者是在與受感染的鳥類或動物發生近距離的無保護接觸後患病的。



H5 禽流感的症狀

- 眼睛流淚、發紅或刺激
- 發燒（體溫為 100°F 或以上）
- 感覺發燒/寒戰
- 咳嗽
- 呼吸困難/氣短
- 喉嚨痛
- 頭痛
- 流鼻水或鼻塞
- 肌肉或身體疼痛
- 噁心、嘔吐或腹瀉

在農場工作時如何保護自己



在處理生病或死亡的動物、糞便或可能被病毒污染的牛奶時，請戴上手套、口罩和護目鏡。如果您無法戴口罩和護目鏡，作為替代方案，請佩戴面罩。



在一天中經常用肥皂和水洗手；在觸摸臉部或眼睛之前要洗手。



不要把生牛奶帶回家，不要吃生牛奶或喂給寵物。您和您的寵物可能會因為飲用病奶牛的奶而生病。



接種季節性流感疫苗。接種季節性流感疫苗雖然不能預防感染禽流感，但可以降低同時感染人類流感和禽流感病毒的風險。

如果您接觸了病毒或感到不適該怎麼辦

請致電（213）240-7941 或（213）974-1234 聯繫公共衛生局（Department of Public Health），了解檢測和預防性治療的選擇。您應該在接觸病毒后 **10 天** 內每天監測自己是否出現 H5 禽流感的體征和症狀。立即將自己與其他人隔離開來。如果您出現禽流感的體征或症狀，請致電您的醫生，並告訴他們您是否靠近過生病的動物或接觸過農場的動物產品。請帶著這頁傳單去看醫生。