

	គ្រូ ណត្ត វ៉ារ៉ូ ផ្សំ ឡើង	គ្រូ ណត្ត វ៉ារ៉ូ ផ្សំ ឡើង H1N1
តើខ្ញុំត្រូវ វ៉ារ៉ូ ផ្សំ ឡើង ឬ ប៉ុន្មាន ដូស ដែរ?	<ul style="list-style-type: none"> មនុស្សភាគច្រើនត្រូវ វ៉ារ៉ូ ផ្សំ ឡើង រយៈពេល ១ ឆ្នាំ ម្តង ម្កាល តាមរយៈ ផ្លូវ ដូស ១ ដូស មួយ គតិ ជា រៀង រាល់ ឆ្នាំ ។ ក្មេង ៗ អាយុ តិច ជាង ៩ ឆ្នាំ ដែល ទទួល បាន វ៉ារ៉ូ ផ្សំ ឡើង ជា លើក ដំបូង ត្រូវ វ៉ារ៉ូ ផ្សំ ឡើង ២ ដូស ។ 	<p>ប្រហែល ត្រូវ វ៉ារ៉ូ ផ្សំ ឡើង រយៈពេល ១ ឆ្នាំ ម្តង ម្កាល តាមរយៈ ផ្លូវ ដូស ១ ដូស មួយ គតិ សំរាប់ មនុស្ស ច្រើន ភាគ ច្រើន ។ ក្មេង ៗ ប្រហែល ត្រូវ វ៉ារ៉ូ ផ្សំ ឡើង ២ ដូស ។</p>
តើ ថ្នាំ បង្ការ រោគ មាន សុវត្ថិភាព ឬ ទេ?	<p>ថ្នាំ បង្ការ រោគ គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ តាម រយៈ ពេល មាន សុវត្ថិភាព ណាស់ ។ គេ បាន ធ្វើ ការ ពិនិត្យ រយៈពេល យូរ ហើយ បាន បង្ហាញ ថា មាន សុវត្ថិភាព ។</p>	<p>លទ្ធផល ចេញ ពី ការ សិក្សា ពិភាក្សា ព្យាបាល ដែល ទទួល បាន ល្អ បំផុត ទៅ ពេល ថ្មី ៗ នេះ បញ្ជាក់ ថា ថ្នាំ បង្ការ រោគ គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ មាន សុវត្ថិភាព និង ក៏ មិន បណ្តាល ឲ្យ មាន ប្រតិកម្ម ធ្ងន់ ធ្ងរ ទេ ។ ពិសេស គឺ ថ្នាំ បង្ការ រោគ សំរាប់ ការ ផលិត និង ការ សាកល្បង ថ្នាំ បង្ការ រោគ នេះ ស្រដៀង គ្នា នឹង ថ្នាំ បង្ការ រោគ សំរាប់ ការ បង្កើត ថ្នាំ បង្ការ រោគ គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ តាម រយៈ ពេល អ្នក ជំនាញ មាន សេចក្តី ជឿ ជាក់ ថា ថ្នាំ បង្ការ រោគ គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ H1N1 នឹង មាន សុវត្ថិភាព និង មាន ប្រសិទ្ធភាព ។</p>
តើ ថ្នាំ បង្ការ រោគ នឹង បណ្តាល ឲ្យ ខ្ញុំ មាន គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ ឬ ទេ?	<p>ទេ - ថ្នាំ បង្ការ រោគ មិន បណ្តាល ឲ្យ មាន គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ ឡើយ ។ វា មាន មូលហេតុ ជា ច្រើន ដែល អ្នក អាច នឹង ជួប ប្រទះ នូវ រោគ សញ្ញា ដូច គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ បន្ទាប់ ពី បាន ចាក់ ថ្នាំ បង្ការ រោគ ។</p> <ul style="list-style-type: none"> ថ្នាំ បង្ការ រោគ គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ បណ្តាល ឲ្យ មាន ប្រតិកម្ម រយៈពេល យូរ មួយ ប្រភេទ ដូច ជា គ្រុន ក្តៅ ។ តែ ជា យ៉ាង ណា មិញ វា មិន យូរ ទេ ហើយ ក៏ ស្ងួត រហូត ដល់ ជា គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ ។ អ្នក បាន ធ្លាក់ រោគ គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ នៅ មុន ពេល ថ្នាំ បង្ការ រោគ បាន ចាក់ បញ្ចប់ មិន មាន ប្រសិទ្ធភាព ។ (ថ្នាំ បង្ការ រោគ ប្រើ ពេល ដល់ ២ អាទិត្យ ទំរាំ វា ចាប់ មាន ប្រសិទ្ធភាព) ។ អ្នក អាច នឹង បាន ធ្លាក់ រោគ គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ ប្រភេទ ផ្សេង ទៀត ដែល អ្នក ក៏ បាន ចាក់ ថ្នាំ បង្ការ រោគ ប្រឆាំង នឹង វា ។ 	<p>ទេ - ថ្នាំ បង្ការ រោគ មិន បណ្តាល ឲ្យ មាន គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ ឡើយ ។ វា មាន មូលហេតុ ជា ច្រើន ដែល អ្នក អាច នឹង ជួប ប្រទះ នូវ រោគ សញ្ញា ដូច គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ បន្ទាប់ ពី បាន ចាក់ ថ្នាំ បង្ការ រោគ ។</p>
តើ ខ្ញុំ អាច ចាក់ ថ្នាំ បង្ការ រោគ នៅ ទីណា?	<ul style="list-style-type: none"> នៅ តាម ទី កន្លែង ឯកជន ដូច ជា ការិយាល័យ គ្រូ ពេទ្យ និង មន្ទីរ ព្យាបាល តាម ហាង លក់ ថ្នាំ ពេទ្យ ដូច ជា ឱសថ ស្ថាន មន្ទីរ ព្យាបាល ចាក់ ថ្នាំ បង្ការ រោគ បាន រៀបចំ ឡើង ដោយ អង្គការ សុខភាព សាធារណៈ (តុបលិច ៖ ពលករ) សំរាប់ អតិថិជន ដែល ជុំ មាន ការ ធានា រ៉ាប់រង ។ <p>បើ អ្នក ពុំ មាន គ្រូ ពេទ្យ ទៅ ទាក់ ទង មនុស្ស ទៅ ខ្សែ ប្រតិបត្តិ របស់ ខោន ធី អិល អេ លេខ 2-1-1 ឬ ទៅ គេហទំព័រ www.publichealth.lacounty.gov ដើម្បី មើល បញ្ជី ឈ្មោះ គ្រូ ពេទ្យ ដ៏ ល្អ ការ ចាក់ ថ្នាំ បង្ការ រោគ ដោយ ឥត គិត ថ្លៃ ឬ មាន ដំឡើង ថ្លៃ ។</p>	<p>ទេ - ថ្នាំ បង្ការ រោគ មិន បណ្តាល ឲ្យ មាន គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ ឡើយ ។ វា មាន មូលហេតុ ជា ច្រើន ដែល អ្នក អាច នឹង ជួប ប្រទះ នូវ រោគ សញ្ញា ដូច គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ បន្ទាប់ ពី បាន ចាក់ ថ្នាំ បង្ការ រោគ ។</p>
តើ ខ្ញុំ អាច ធ្វើ អ្វី ទៀត ដើម្បី ការពារ ខ្លួន ខ្ញុំ?	<ul style="list-style-type: none"> ត្រូវ ចាក់ ម្ហូប និង ច្រមុះ របស់ អ្នក ដោយ ប្រុងប្រយ័ត្ន ប្រកប ដោយ ការ ប្រុងប្រយ័ត្ន នៅ ពេល អ្នក កក ក ឬ កណ្តាល ។ ត្រូវ រលាង ដៃ របស់ អ្នក បាន ញឹកញាប់ ជា មួយ នឹង សាប៊ូ និង ទឹក និង ឬ ប្រើ ទឹក អនាម័យ ដៃ ។ ត្រូវ ជៀស វាង ការ ប៉ះ ព្រួញ ក ច្រមុះ ឬ មាត់ របស់ អ្នក ពី ព្រោះ មេរោគ ឆ្លង រាលដាល តាម របៀប នោះ ។ ត្រូវ ជៀស វាង ការ នៅ ជិត ស្និទ្ធ ជា មួយ នឹង មនុស្ស ដែល ឈឺ ថ្លា ។ បើ មិន ជា អ្នក ឈឺ ថ្លា ត្រូវ នៅ ផ្ទះ យ៉ាង ហោច ណាស់ ចំនួន 24 ម៉ោង បន្ទាប់ ពី លែង មាន គ្រុន ក្តៅ ។ 	<p>ទេ - ថ្នាំ បង្ការ រោគ មិន បណ្តាល ឲ្យ មាន គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ ឡើយ ។ វា មាន មូលហេតុ ជា ច្រើន ដែល អ្នក អាច នឹង ជួប ប្រទះ នូវ រោគ សញ្ញា ដូច គ្រុន ផ្តា សាយ ធំ បន្ទាប់ ពី បាន ចាក់ ថ្នាំ បង្ការ រោគ ។</p>

សំរាប់ ព័ត៌មាន បន្ថែម

មជ្ឈមណ្ឌល សំរាប់ បំបាត់ និង បង្ការ ជំងឺ (CDC)
 (800) CDC-INFO ឬ (800) 232-4636
www.cdc.gov/h1n1flu
 កស្មុង សុខភាព សាធារណៈ រដ្ឋ កាលីហ្វ័រនី ភ្នំ
 (888) 865-0564
www.cdph.ca.gov

ក្រសួង សុខភាព សាធារណៈ ខោន ធី អិល អេ ភ្នំ
 ការ ផ្តល់ សេវា សុខភាព : ទូរស័ព្ទ ទៅ លេខ ២-១-១
www.publichealth.lacounty.gov/H1N1
DPH Update Listserv: អ៊ីម៉ែល listserv@listserv.ph.lacounty.gov
 បញ្ជូន លក្ខន្តិកៈ "subscribe DPHUPDATE first name last name" នៅ ក្នុង ប័ណ្ណ តាម រយៈ ផ្លូវ អ៊ីម៉ែល និង ត្រូវ សេចក្តី