



I'll protect my baby.

Groups at high risk of getting, spreading, and suffering complications from the flu include pregnant women. Getting vaccinated is the best way to protect you *and* your baby against the flu. Pregnant women should not receive the nasal-spray flu vaccine.

The flu shot has been given to millions of pregnant women over many years. Flu shots do not cause harm to pregnant women or their babies.

Women who get their flu shot can protect their unborn baby or infant by passing along immunity during pregnancy or while breastfeeding. Your baby relies on **you** for protection. Choose to get vaccinated against the flu.

To learn more, visit www.lapublichealth.gov. If you don't have a regular health care provider, call 2-1-1 from any phone in L.A. County to find free or low-cost vaccinations near you.



Los Angeles County Department of Public Health
<http://www.publichealth.lacounty.gov>

4/9/2010
222D—English



Yo protegeré a mi bebé.

Grupos con alto riesgo de contraer, propagar, y sufrir complicaciones a causa de la gripe incluyen las mujeres embarazadas. Vacunarse es la mejor manera de protegerse, a usted misma igual que a su bebé, contra la gripe. Las mujeres embarazadas no deben recibir la vacuna antigripal en forma nasal.

La inyección contra la gripe se le ha dado a millones de mujeres embarazadas a través de muchos años. Las inyecciones contra la gripe no causan daño en mujeres embarazadas o en sus bebés.

Mujeres que reciben la inyección contra la gripe pueden proteger a su bebe que aun no a nacido o recién nacido por medio de la inmunidad que transmite durante el embarazo o al amamantar. Su bebe depende de **usted** para recibir protección. Elija vacunarse contra la gripe.

Para mas información, visite www.lapublichealth.gov. Si no tiene un proveedor de cuidado medico regular, llame 2-1-1 de cualquier teléfono en el Condado de L.A. para encontrar vacunaciones gratis o de bajo costo cerca de usted.



Departamento de Salud Pública del condado de Los Ángeles
<http://www.publichealth.lacounty.gov>

4/9/2010
222D—Spanish