



## SỐT XUẤT HUYẾT DENGUE

Sốt xuất huyết là căn bệnh do một loại virus lây lan sang người qua vết cắn của muỗi bị nhiễm bệnh. Bệnh phổ biến ở vùng khí hậu nhiệt đới và cận nhiệt đới, như Ca-ri-bê (bao gồm Puerto Rico), Trung và Nam Mỹ, Đông Nam Á và các đảo Thái Bình Dương. Quý vị sẽ dễ bị mắc bệnh này khi đến thăm những khu vực nói trên. Do các loại muỗi có thể làm lây lan sốt xuất huyết phổ biến tại nhiều khu vực của Hoa Kỳ, khả năng bệnh lây truyền tại địa phương cũng có thể xảy ra. Hầu hết các đợt bùng phát tại lục địa Hoa Kỳ đều tương đối nhỏ và ở phạm vi giới hạn.

### BỆNH LÂY LAN NHƯ THẾ NÀO?

Virus Dengue lây lan sang người qua vết chích của các loài muỗi *Aedes aegypti* hoặc *Aedes albopictus* bị nhiễm bệnh. Muỗi này thường đẻ trứng vào nước tù đọng tại các nơi tích chứa nước nhỏ. Chúng sống gần con người, cả trong nhà và ngoài trời, và ưa chích chúng ta, bất kể ngày hay đêm. Vi-rút sốt xuất huyết **KHÔNG** lây lan từ người sang người.

### TRIỆU CHỨNG LÀ GÌ?

Khoảng một phần tư số người bị sốt xuất huyết sẽ có triệu chứng. Các triệu chứng thường xuất hiện trong vòng 5-7 ngày. Phổ biến nhất là sốt, cùng với một hoặc những triệu chứng sau: nhức đầu, mất ói và ói mửa, phát ban, đau cơ, khớp hoặc xương và đau mắt (thường là phía sau mắt). Các triệu chứng sốt xuất huyết thường kéo dài 2-7 ngày. Hầu hết mọi người sẽ hồi phục sau khoảng một tuần. Khoảng một trong 20 người bị sốt xuất huyết có thể bị trở bệnh nặng đe dọa tính mạng.

[www.publichealth.lacounty.gov](http://www.publichealth.lacounty.gov)

[Vietnamese]

### NHỮNG ĐIỂM CHÍNH

- Sốt xuất huyết là bệnh lây sang người từ vết chích của muỗi bị nhiễm bệnh.
- Không có thuốc để điều trị căn bệnh này.
- Cách tốt nhất để ngăn ngừa sốt xuất huyết là tránh bị muỗi chích, đặc biệt là khi đến những địa phương được biết là có bệnh này.
- Những con muỗi này sống cả trong nhà và ngoài trời, chích người cả vào ban ngày lẫn ban đêm.
- Sử dụng thuốc đuổi côn trùng, mặc áo sơ mi dài tay và quần dài, và thực hiện các biện pháp kiểm soát muỗi trong nhà và ngoài trời.



Những câu hỏi thường gặp (FAQ)

# Sốt xuất huyết

## CÁCH THỨC ĐIỀU TRỊ ?

Không có thuốc đặc trị sốt xuất huyết, nhưng có những loại thuốc giúp hạ sốt và giảm đau. Có một loại vắc-xin cho bệnh sốt xuất huyết, tuy vậy KHÔNG được chấp thuận để sử dụng cho những du khách Hoa Kỳ đến thăm nhưng không sống tại những khu vực phổ biến sốt xuất huyết.



## LÀM GÌ ĐỂ PHÒNG NGỪA ĐỂ KHÔNG MẮC BỆNH?

Cách phòng ngừa tốt nhất để không mắc sốt xuất huyết là tránh bị muỗi chích, đặc biệt là khi đến thăm những nơi được biết là có bệnh này. Sử dụng loại thuốc chống côn trùng được đăng ký với Cơ quan Bảo vệ Môi sinh (EPA), mặc áo sơ mi dài tay và quần dài hoặc quần áo được xử lý đặc biệt để tránh bị muỗi chích. Kiểm soát muỗi trong nhà quý vị bằng cách sử dụng lưới chắn muỗi ở cửa sổ và cửa ra vào. Muỗi đẻ trứng trong nước, vì vậy cần che kín hoặc bỏ các vật dụng có thể giữ nước, chẳng hạn như xô, chậu trồng cây, hồ bơi hoặc thùng rác.

## THÔNG TIN BỔ SUNG:

Sở Y tế Công cộng quận Los Angeles  
[publichealth.lacounty.gov/acd/VectorDengue.htm](http://publichealth.lacounty.gov/acd/VectorDengue.htm)

Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Bệnh Dịch (CDC)  
[cdc.gov/dengue/](http://cdc.gov/dengue/)

Quý vị có câu hỏi hoặc cần tìm bác sĩ hay phòng khám gần nhà, vui lòng gọi vô đường dây Thông tin Y tế Công cộng ở số 833-540-0473, làm việc hàng ngày 8 a.m. đến 8 p.m. [ph.lacounty.gov](http://ph.lacounty.gov)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**