



## DENGUE

El dengue es una enfermedad causada por un virus que se transmite a las personas por la picadura de un mosquito infectado. Es común en climas tropicales y subtropicales como el Caribe, Centro y Sudamérica, el Sudeste de Asia y las islas del Pacífico. Es más probable que contraiga esta enfermedad cuando visite estas áreas. Debido a que los tipos de mosquitos que transmiten el dengue son comunes en muchas áreas de los Estados Unidos, la transmisión local del dengue es posible. La mayoría de los brotes en los Estados Unidos continentales han sido más o menos pequeños y limitados.

### ¿CÓMO SE TRANSMITE EL DENGUE?

Los virus del dengue se transmiten a las personas por medio de la picadura de un mosquito infectado de la especie *Aedes aegypti* o *Aedes albopictus*. Estos mosquitos por lo general ponen huevos en agua estancada que se encuentra en recipientes pequeños. Estos mosquitos prefieren picar a las personas y viven tanto en espacios interiores como en espacios exteriores cerca de las personas. Pican a cualquier hora del día y de la noche. El virus del dengue NO se transmite de persona a persona.

### ¿CUÁLES SON LOS SÍNTOMAS?

Casi una de cada cuatro personas con dengue tendrá síntomas. Muchas veces los síntomas aparecen dentro de 5 a 7 días. Los síntomas más comunes son fiebre y uno o más de los siguientes: dolor de cabeza, náuseas y vómitos, sarpullido, dolor muscular, articular o en los huesos y dolor en los ojos (por lo general detrás de los ojos). A menudo los síntomas del dengue duran de 2 a 7 días. La mayoría de las personas se recuperarán después de casi una semana. Casi una de cada 20 personas con dengue puede desarrollar una enfermedad grave que puede poner en peligro su vida.

### PUNTOS IMPORTANTES:

- El dengue es una enfermedad que se transmite a las personas por la picadura de un mosquito infectado.
- No existe ningún medicamento para tratar esta enfermedad.
- La mejor forma para prevenir contraer el dengue es evitar las picaduras de los mosquitos, especialmente cuando se visitan lugares donde se sabe que hay esta enfermedad.
- Estos mosquitos pican durante el día y la noche y viven en espacios interiores y exteriores.
- Use repelente de insectos, use una camisa de manga y pantalones largos y tome medidas para controlar los mosquitos en espacios interiores y exteriores.

# DENGUE

## ¿CÓMO SE TRATA ESTA ENFERMEDAD?

No existen medicinas específicas para tratar esta enfermedad. Hay medicinas para ayudar con la fiebre y el dolor. Existe una vacuna para el dengue, pero NO está aprobada para viajeros estadounidenses que visitan, pero no viven en un área donde el dengue es común.



## ¿COMO PUEDE PREVENIR?

La mejor forma para prevenir el dengue es evitar picaduras de mosquitos, especialmente cuando se visitan lugares donde se sabe que hay esta enfermedad. Use un repelente de insectos registrado por la Agencia de Protección Ambiental (EPA por sus siglas en ingles) y use una camisa de manga y pantalones largos o ropa especialmente tratada para evitar las picaduras de mosquitos. Controle los mosquitos dentro y fuera de su casa utilizando mosquiteros en ventanas y puertas. Los mosquitos ponen huevos en el agua; cubra o deseché los artículos que contengan agua, como baldes, maceteros, piscinas o contenedores de basura.

## PARA OBTENER MÁS INFORMACIÓN:

Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles  
[publichealth.lacounty.gov/acd/VectorDengue.htm](http://publichealth.lacounty.gov/acd/VectorDengue.htm)

Centros para el Control y la Prevención de Enfermedades (CDC por sus siglas en ingles)  
[cdc.gov/dengue/](http://cdc.gov/dengue/)

Si tiene preguntas o para encontrar una clínica o médico cercano, llame a la InfoLínea de Salud Pública al 833-540-0473. Abierta todos los días 8 a.m. to 8 p.m.  
[ph.lacounty.gov](http://ph.lacounty.gov)

