



登革热

登革热是一种由病毒引起的疾病，通过受感染的蚊子叮咬传播给人类。它在热带和亚热带气候比较常见，如加勒比地区（包括波多黎各）、中美洲和南美洲、东南亚和太平洋岛屿。您最有可能在访问这些区域时患上这种疾病。由于传播登革热的蚊子种类在美国许多地区都很常见，因此有可能在本地传播。在美国大陆的大多数病情爆发规模相对较小并且范围有限。

它是如何传播的？

登革热病毒经由受感染的埃及伊蚊(*Aedes aegypti*)或白纹伊蚊(*Aedes albopictus*)叮咬传播给人类。这些蚊子通常在小容器的积水中产卵。这些蚊子喜欢叮咬人，并生活在室内和室外靠近人的地方。它们在白天和黑夜的任何时间都会叮咬人。登革热病毒**不会**在人与人之间传播。

有哪些症状？

大约四分之一的登革热患者会出现症状。症状通常在 5-7 天内出现。最常见的症状是发烧和以下一种或多种症状：头痛，恶心和呕吐，皮疹，肌肉、关节或骨骼疼痛，眼痛（通常在眼睛后面）。登革热的症状通常持续 2-7 天。大多数人会在大约一周后恢复。大约每 20 名登革热患者中就有 1 人会发展为重症，这可能会危及生命。

www.publichealth.lacounty.gov

要点

- 登革热是一种经由受感染的蚊子叮咬传播给人类的疾病。
- 目前没有治疗这种疾病的特效药物。
- 预防感染登革热的最佳方法是避免蚊虫叮咬，尤其是当到访已知存在这种疾病的地方时。
- 这些蚊子在白天和黑夜都会叮咬，并生活在室内和室外。
- 使用驱虫剂，穿长袖衬衫和长裤，并采取措施控制室内和室外的蚊子。



常见问题解答 (FAQ)

登革热

如何治疗？

目前没有治疗这种疾病的特效药物。有一些药物可以帮助缓解发烧和疼痛。有一种登革热疫苗，但并未获准用于到访但不居住在登革热常见地区的美国旅客。



如何预防患上这种疾病？

预防感染登革热的最佳方法是避免蚊虫叮咬，尤其是在到访已知存在这种疾病的地方时。使用经美国环境保护 (EPA) 注册认证的驱虫剂，并穿长袖衬衫和长裤或经过特殊处理的衣服，以避免蚊虫叮咬。在门窗上使用纱窗来控制住宅内外的蚊子。蚊子在水中产卵；盖上或清除会积水的容器，例如水桶、花盆、水池或垃圾桶。



如需更多信息，请访问：

洛杉矶县公共卫生局

publichealth.lacounty.gov/acd/VectorDengue.htm

疾病控制与预防中心 (CDC)

cdc.gov/dengue/

如有疑问或需要查找附近的诊所或医生，请拨打公共卫生信息热线 833-540-

0473 (Simplified Chinese) 工作时间：每天早上 8 点至晚上 8 点。 ph.lacounty.gov



COUNTY OF LOS ANGELES
Public Health