



## 덴기열

덴기열은 감염된 모기에 물리면 전염되는 바이러스가 일으키는 질병입니다. 덴기열은 카리브해(푸에르토리코 포함), 중남미, 동남아시아 및 태평양 섬과 같은 열대 및 아열대 기후에서 흔하게 발생합니다. 이 지역을 여행할 때 이 질병에 걸릴 가능성이 가장 높습니다. 덴기열을 옮기는 모기의 종류는 미국의 여러 지역에서 흔하게 발견되기 때문에 지역사회에서 전파가 될 수 있습니다. 미국 본토에서 발생한 덴기열은 대부분 상대적으로 소규모로 제한적으로 발생했습니다.

### 감염은 어떻게 전파되나요?

덴기열 바이러스는 감염된 흰줄숲모기(*Aedes albopictus*) 또는 이집트숲모기(*Aedes aegypti*)에 물려 사람에게 전파됩니다. 이 모기는 대개 작은 용기에 담긴 고인 물에 알을 낳습니다. 이 모기는 사람을 더 많이 물고 실내와 실외의 사람 인근에서 서식합니다. 덴기열 모기는 낮과 밤을 가리지 않고 사람을 공격합니다. 덴기열 바이러스는 사람 간에는 전파되지 않습니다.

### 덴기열의 주요 증상은 무엇인가요?

덴기 바이러스 감염자 4명 중 1명이 증상이 나타납니다. 증상은 통상 5~7일 이내에 발현합니다. 가장 흔한 증상은 발열과 두통, 메스꺼움 및 구토, 발진, 근육, 관절 또는 뼈 통증, 안구 통증(보통 눈 뒤) 중 증상이 한 가지 나타납니다. 덴기열 증상은 일반적으로 2~7일 정도 지속됩니다. 대부분의 사람은 일주일 정도 지나면 회복됩니다. 덴기열 환자 20명 중 대략 1명은 생명을 위협할 수 있는 중증 질환으로 발전할 수도 있습니다.

### 중요한 요점

- 덴기열은 감염된 모기에 물리면 사람에게 전파되는 질병입니다.
- 이 질병을 치료할 수 있는 약은 없습니다.
- 덴기열을 예방하는 최선의 방법은 모기에 물리지 않는 것이며, 특히 발병 지역 방문 시에는 모기에 물리지 않도록 주의해야 합니다.
- 이 모기는 낮과 밤에 물며 실내 및 실외에 서식합니다.
- 곤충 퇴치제를 사용하고 긴소매 셔츠와 바지를 착용하며 실내외에서 모기를 방역하는 조치를 실시하세요.

자주 묻는 질문 (FAQ)

# 덴기열

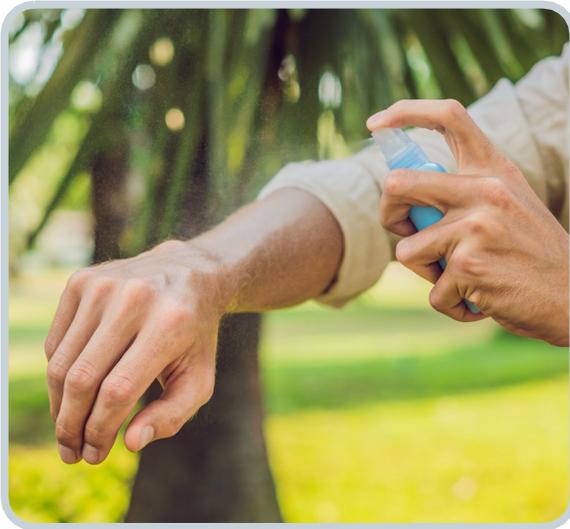
## 치료는 어떻게 하나요?

덴기열을 치료하는 특별한 약은 없습니다. 발열과 통증에 도움이 되는 약은 있습니다. 덴기열 백신이 있지만 덴기열이 유행하는 지역을 방문하지만 그곳에 거주하지 않는 미국 여행자를 위해 백신이 승인되지 않았습니다.



## 덴기열을 어떻게 예방할 수 있나요?

덴기열을 예방하는 가장 좋은 방법은 모기에 물리지 않는 것이며, 특히 덴기열이 유행하는 지역을 방문할 때는 모기에 물리지 않도록 주의하도록 합니다. 환경 보호기관(EPA)에 등록된 곤충 퇴치제를 사용하고 모기에 물리지 않도록 긴팔 셔츠와 긴 바지 또는 모기에 물리지 않도록 특별히 특수 처리된 의류를 착용하세요. 창문과 문에 방충망을 사용하여 집 안에 모기가 들어오지 않도록 차단하세요. 모기는 물속에 알을 낳으므로 양동이, 화분, 수영장, 쓰레기통 등 물이 담긴 물건을 덮어 두거나 버려주세요.



## 자세한 정보:

로스앤젤레스 카운티 공중보건국  
[publichealth.lacounty.gov/acd/VectorDengue.htm](http://publichealth.lacounty.gov/acd/VectorDengue.htm)

미국 질병통제예방센터(CDC)  
[cdc.gov/dengue/](http://cdc.gov/dengue/)

질문이 있으시거나 가까운 보건소 또는 의사를 찾아보려면  
공중보건 인포라인(Public Health InfoLine)에 833-540-0473로 문의하세요.  
오전 8 a.m. - 오후 8 p.m 까지 운영합니다. [ph.lacounty.gov](http://ph.lacounty.gov) (Korean)



COUNTY OF LOS ANGELES  
**Public Health**