

## حمى الضنك

حمى الضنك هو مرض يسببه فيروس ينتقل إلى الإنسان عن طريق لدغة بعوضة مصابة. وهذا المرض شائع في المناطق الاستوائية وشبه الاستوائية مثل منطقة الكاريبي (بما في ذلك بورتوريكو) وأمريكا الوسطى والجنوبية وجنوب شرق آسيا وجزر المحيط الهادئ. وأنت معرض بشدة للإصابة بهذا المرض عند زيارة هذه المناطق. ونظرًا لانتشار أنواع البعوض الناقلة لحمى الضنك في العديد من مناطق الولايات المتحدة، فإن ذلك يزيد من احتمالية انتقال العدوى محليًا. ولكن معظم حالات تفشي المرض في الجزء القاري من الولايات المتحدة كانت صغيرة ومحدودة نسبيًا.



### النقاط الرئيسية

- حمى الضنك هو مرض ينتقل إلى الإنسان عن طريق لدغة بعوضة مصابة.
- لا يوجد أي دواء يمكن أن يشفي من هذا المرض.
- الطريقة المثلى للوقاية من الإصابة بمرض حمى الضنك هي تجنب لدغات البعوض، خصوصًا عند زيارة المناطق التي يُعرف عنها انتشار هذا المرض.
- تلدغ هذه البعوضة الإنسان في أي وقت سواءً نهارًا أو ليلاً وتتواجد في كل مكان، داخل المنازل وخارجها.
- استخدم طارد الحشرات، وارتي قمصانًا ذات أكمام طويلة وسراويل طويلة، واتخذ خطوات لمكافحة البعوض داخل المنزل وخارجه.

### كيف تنتشر حمى الضنك؟

تنقل فيروسات حمى الضنك إلى الأشخاص من خلال لدغات بعوضة الزاعجة المصرية (Aedes aegypti) أو بعوضة الزاعجة المنقطعة بالأبيض (Aedes albopictus) المصابة. عادةً ما يَضَع هذا البعوض بيضه في المياه الراكدة الموجودة في حاويات صغيرة. ويفضل هذا البعوض لدغ الناس وهو يعيش داخل المنازل وخارجها بالقرب من الناس. وهي تلسع في أي وقت سواءً في النهار أو الليل. لا ينتشر فيروس حمى الضنك من شخص لآخر. وفيروس حمى الضنك لا ينتشر عن طريق الاتصال المباشر بين الأشخاص.

### ما هي علامات الإصابة بداء حمى الضنك؟

تظهر أعراض المرض على حوالي واحد من كل أربعة مصابين بحمى الضنك. وتبدأ هذه الأعراض بالظهور في غضون 5-7 أيام من الإصابة. من بين الأعراض الشائعة للمرض هو ارتفاع درجة الحرارة (الحمى)، بالإضافة إلى واحد أو أكثر من الأعراض التالية: الصداع، غثيان مصحوب بالقيء، الطفح الجلدي، آلام في العضلات والمفاصل والعظام، وألم في العينين (عادةً في الجزء الخلفي منهما). تستمر أعراض داء حمى الضنك، بشكل عام، لمدة تتراوح بين يومين وسبعة أيام. ويتعافى معظم المصابين بعد حوالي أسبوع. وهناك احتمال أن يتطور داء حمى الضنك لدى حوالي واحد من كل 20 مصابًا إلى مرحلة حادة تهدد الحياة.

# حمى الضنك



## ما هي طرق علاج مرض الحمى الضنك؟

لا توجد أي أدوية محددة يمكن أن تشفي من هذا المرض. والأدوية المتوفرة هي لتخفيف الحمى والآلام المصاحبة لها. وعلى الرغم من وجود لقاح لحمى الضنك، إلا أن استخدامه غير مصرح به للمسافرين الأمريكيين الذين يزورون مناطق تفشي المرض دون الإقامة الدائمة فيها.

## ما هي الإجراءات الوقائية التي يمكن

### اتخاذها للوقاية من الإصابة بهذا المرض؟

الطريقة المثلى للوقاية من الإصابة بمرض حمى الضنك هي تجنب لدغات البعوض، خصوصًا عند زيارة المناطق التي يُعرف عنها انتشار هذا المرض. استخدم وسائل الحماية البيئية. استخدم طارد حشرات مسجل لدى وكالة حماية البيئة (EPA) وارتن قمصانًا بأكمام طويلة وسراويل طويلة أو ملابس معالجة بمواد خصيصًا لتجنب لدغات البعوض. اجعل داخل منزلك خاليًا من البعوض بتركيب شبكات واقية على النوافذ والأبواب. يوضع البعوض بيضه في الماء، لذا اعمل على تغطية الماء أو التخلص من أي أوعية تحتوي على ماء، كالدلاء والأواني والبرك وحاويات القمامة.



## للحصول على مزيد من المعلومات:

إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس  
[publichealth.lacounty.gov/acd/VectorDengue.htm](http://publichealth.lacounty.gov/acd/VectorDengue.htm)

مراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها (CDC)  
[cdc.gov/dengue/](http://cdc.gov/dengue/)

للاستفسارات أو للعثور على عيادة أو طبيب قريب، يرجى الاتصال بخط معلومات الصحة العامة على الرقم 833-540-0473.  
 المتاح يوميًا من الساعة 8 صباحًا حتى الساعة 8 مساءً. [ph.lacounty.gov](http://ph.lacounty.gov)