

Xét Nghiệm COVID-19

Để xem tài liệu này bằng các ngôn ngữ khác hoặc ở định dạng web, xin hãy truy cập ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests

Để xem phiên bản mới nhất của hướng dẫn này, vui lòng truy cập vào trang

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests/>.

TỔNG QUAN VỀ XÉT NGHIỆM COVID-19

- Có nhiều loại xét nghiệm COVID-19 khác nhau, trong đó, một số xét nghiệm xác định tình trạng nhiễm bệnh hiện tại và một số xét nghiệm xác định tình trạng nhiễm bệnh trước đây.
- Điều quan trọng là phải đi xét nghiệm để biết tình trạng nhiễm bệnh hiện tại nếu quý vị có [các triệu chứng](#) của COVID-19, ngay cả khi quý vị đã được chích ngừa đầy đủ¹. Đôi khi, xét nghiệm để xác định tình trạng nhiễm bệnh hiện tại được khuyến khích ngay cả khi quý vị không có triệu chứng. Xem mục [Xét nghiệm để biết Tình trạng Nhiễm bệnh Hiện tại](#) để tìm hiểu thêm.
- Chỉ riêng việc xét nghiệm sẽ không ngăn chặn được sự lây lan của COVID-19. Cách tốt nhất để giảm nguy cơ nhiễm COVID-19 là chích ngừa COVID-19 và thực hiện các biện pháp khác như đeo khẩu trang và ở nhà khi quý vị bị ốm (bệnh). Để tìm hiểu thêm về cách thiếu giảm rủi ro và làm chậm sự lây lan của COVID-19, hãy truy cập vào trang <http://ph.lacounty.gov/reducerisk>.

CÁC LOẠI XÉT NGHIỆM COVID

Các loại xét nghiệm COVID-19 được cung cấp có thể xác định tình trạng nhiễm bệnh hiện tại hoặc tình trạng nhiễm bệnh trước đây.

- Xét nghiệm vi-rút có thể cho biết quý vị hiện có đang nhiễm vi-rút hay không. Có hai loại xét nghiệm vi-rút: xét nghiệm khuếch đại axit nucleic (NAATs) và xét nghiệm kháng nguyên. Đây là các loại xét nghiệm bằng tăm bông hoặc nước bọt và không bao giờ phải lấy máu để xét nghiệm.
- [Xét nghiệm kháng thể](#) (còn được gọi là xét nghiệm huyết thanh học) có thể cho biết liệu quý vị đã từng bị nhiễm bệnh hay chưa. Các xét nghiệm kháng thể không thể được sử dụng để chẩn đoán tình trạng nhiễm bệnh hiện tại. Chúng cũng không được sử dụng để biết liệu một người hiện có được bảo vệ khỏi bị nhiễm bệnh COVID-19 hay không. Đây là loại xét nghiệm máu.

	XÉT NGHIỆM PHÁT HIỆN VI-RÚT (xét nghiệm tăm bông hoặc nước bọt) Xác định tình trạng nhiễm bệnh hiện tại	XÉT NGHIỆM KHÁNG THỂ (xét nghiệm máu) Xác định tình trạng nhiễm bệnh trước đây	
	XÉT NGHIỆM KHUẾCH ĐẠI AXIT NUCLEIC (NAAT)	XÉT NGHIỆM KHÁNG NGUYÊN	XÉT NGHIỆM KHÁNG THỂ
	Còn được gọi là xét nghiệm phân tử. Bao gồm các loại xét nghiệm khác nhau như: <ul style="list-style-type: none">PCR (như Phản ứng Chuỗi polymerase Phiên mã Ngược - RT-PCR)Khuếch đại đẳng nhiệt qua trung gian vòng lặp (LAMP)		Còn được gọi là xét nghiệm máu, xét nghiệm huyết thanh học hoặc "huyết thanh học"
Xét nghiệm hoạt động như thế nào	Phát hiện vật liệu di truyền (RNA) bên trong vi-rút COVID-19	Phát hiện các protein (hoặc kháng nguyên) trên bề mặt của vi-rút COVID-19	Phát hiện các kháng thể được sản sinh bởi hệ thống miễn dịch
Xét nghiệm được tiến hành như thế nào	Mẫu nước bọt hoặc chất dịch từ mũi hoặc cổ họng	Mẫu chất dịch từ mũi hoặc cổ họng	Mẫu máu từ cánh tay hoặc đầu ngón tay
Mất bao lâu để biết kết quả xét nghiệm	Cùng ngày hoặc tối đa 3 ngày. Một số xét nghiệm nhanh (khoảng 20 phút)	Hầu hết các xét nghiệm đều nhanh, khoảng 15 phút trở xuống.	Cùng ngày hoặc tối đa 3 ngày.

¹ Quý vị được coi là đã chích ngừa COVID-19 đầy đủ khi đã qua 2 tuần kể từ khi: quý vị được chích ngừa một liều duy nhất của vắc-xin ngừa COVID-19 của Johnson & Johnson (J&J), hay liều thứ hai của loại vắc-xin COVID-19 hai liều của Pfizer hoặc Moderna, hoặc quý vị đã được chích ngừa đủ các liều của loại vắc-xin COVID-19 đã được [Tổ chức Y tế Thế giới liệt vào danh sách sử dụng khẩn cấp](#) (ví dụ: vắc-xin AstraZeneca/Oxford và Sinopharm). Nếu chưa đầy 2 tuần sau khi quý vị được chích ngừa liều vắc-xin thứ hai hoặc loại vắc-xin đơn liều, quý vị không được bảo vệ đầy đủ khỏi vi-rút COVID-19. Cơ thể của quý vị cần thời gian để hình thành khả năng miễn dịch. Hãy tiếp tục thực hiện các biện pháp phòng ngừa cho đến khi đã qua đủ 2 tuần.

XÉT NGHIỆM ĐỂ BIẾT TÌNH TRẠNG NHIỄM BỆNH HIỆN TẠI

Có 2 loại xét nghiệm vi-rút (bằng tăm bông hoặc nước bọt) được sử dụng để xét nghiệm tình trạng nhiễm bệnh COVID-19 hiện tại – đó là NAAT và kháng nguyên. Cả hai loại xét nghiệm này đều có thể được sử dụng để xét nghiệm chẩn đoán và xét nghiệm sàng lọc (xem bên dưới). Xét nghiệm PCR là xét nghiệm tốt nhất để tìm ra tình trạng nhiễm bệnh hiện tại, đây là một trong các loại xét nghiệm NAAT thường được thực hiện trong phòng xét nghiệm.

- Xét nghiệm kháng thể (máu) không được dùng để tìm ra tình trạng nhiễm bệnh hiện tại.
- Hãy đảm bảo rằng quý vị biết về loại xét nghiệm quý vị đang được cung cấp.

Xét nghiệm Chẩn đoán

Xét nghiệm chẩn đoán được sử dụng khi có nguyên do để tin rằng một người bị nhiễm COVID-19 vì họ có các triệu chứng và/hoặc họ biết bản thân đã tiếp xúc với người bị nhiễm bệnh. Mục đích của xét nghiệm này là để tìm hiểu quý vị có đang bị nhiễm vi-rút gây bệnh COVID-19 hay không.

Nên sử dụng loại xét nghiệm này nếu:

- **Quý vị có các triệu chứng² của COVID-19:** Hãy tham vấn với bác sĩ và đi xét nghiệm - ngay cả khi quý vị đã được chích ngừa đầy đủ hoặc đã từng bị nhiễm COVID-19 trước đây.
- **Quý vị đã là người “tiếp xúc gần” với người mắc bệnh COVID-19 trong vòng 14 ngày gần đây*:**
 - * Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm vi-rút (bằng tăm bông hoặc nước bọt) dương tính với COVID-19 trong vòng 90 ngày gần đây, quý vị không cần phải xét nghiệm miễn là quý vị không có các triệu chứng của COVID-19.
- **Quý vị đã góp mặt trong một cuộc điều tra bùng phát dịch:** Nếu quý vị sống hoặc làm việc ở một nơi mà những người khác đã được chẩn đoán là mắc bệnh COVID-19, quý vị có thể được xét nghiệm, ngay cả khi quý vị đã được chích ngừa đầy đủ hoặc đã từng bị nhiễm COVID-19 trước đây.

Lưu ý: Cả xét nghiệm NAAT và xét nghiệm kháng nguyên đều có thể được sử dụng để xét nghiệm chẩn đoán, nhưng xét nghiệm kháng nguyên có nhiều khả năng cho kết quả âm tính giả hơn so với xét nghiệm NAAT (có nghĩa là kết quả xét nghiệm là âm tính, nhưng thực chất là quý vị có nhiễm bệnh).

- Nếu quý vị có các triệu chứng của COVID-19 và nhận được kết quả xét nghiệm kháng nguyên âm tính, quý vị phải làm thêm xét nghiệm PCR (loại xét nghiệm NAAT tốt nhất) để biết chắc chắn quý vị có bị nhiễm COVID-19 hay không. Xem mục Hiểu kết quả xét nghiệm phát hiện vi-rút của quý vị và việc cần làm tiếp theo để biết thêm thông tin.

Xét nghiệm Sàng lọc

Xét nghiệm sàng lọc được sử dụng khi một người không có bất kỳ triệu chứng nào của COVID-19 và họ đã không ở gần với người bị nhiễm COVID-19 nào, nhưng điều này là quan trọng để xác định họ có thể bị nhiễm vi-rút gây bệnh COVID-19 hay không.

Ngoại trừ những trường hợp được nêu dưới đây, xét nghiệm sàng lọc không được khuyến nghị cho những người đã được chích ngừa đầy đủ hoặc những người đã có kết quả xét nghiệm vi-rút (bằng tăm bông hoặc nước bọt) dương tính trong vòng 90 ngày gần đây.

Quý vị không cần phải kiểm tra sàng lọc nếu:*

- Quý vị đã được chích ngừa đầy đủ hoặc
- Quý vị đã từng nhiễm COVID-19 với kết quả xét nghiệm vi-rút dương tính (bằng tăm bông hoặc nước bọt) trong vòng 90 ngày gần đây.

**Trừ các trường hợp được nêu dưới đây*

Hiện tại, xét nghiệm sàng lọc là bắt buộc nếu:*

- Quý vị đang làm việc tại, hoặc thường xuyên đến viện dưỡng lão và chưa được chích ngừa đầy đủ. Nếu quý vị đã được chích ngừa đầy đủ, quý vị có thể buộc phải xét nghiệm tùy thuộc vào số người đã được chích ngừa trong viện dưỡng lão.

² Các triệu chứng có thể xuất hiện trong vòng 2-14 ngày sau khi bị phơi nhiễm với vi-rút và có thể bao gồm: sốt hoặc ớn lạnh, ho, thở hụt hơi/khó thở, đột ngột mất vị giác hoặc khứu giác, mệt mỏi, chảy nước mũi hoặc nghẹt mũi, đau nhức cơ hay toàn thân, đau đầu, đau cổ họng, buồn ói hay ói mửa, hoặc tiêu chảy. Danh sách này không bao gồm tất cả các triệu chứng có thể có của COVID-19. Một số người mắc COVID-19 không bao giờ có triệu chứng. Truy cập vào trang ph.lacounty.gov/covidcare để tìm hiểu thêm về những việc cần làm nếu quý vị bị ốm (bệnh).

Xét Nghiệm COVID-19

- Quý vị bay đến Hoa Kỳ từ một quốc gia khác (ngay cả khi quý vị đã được chích ngừa đầy đủ). [Không cần phải xét nghiệm nếu quý vị có bằng chứng cho thấy đã khỏi bệnh sau khi có xét nghiệm vi-rút dương tính (bằng tăm bông hoặc nước bọt) trong vòng 90 ngày gần đây.]
- Quý vị chưa được chích ngừa đầy đủ và đang làm việc trong cơ sở y tế, trung tâm chăm sóc người lớn và người cao niên, nhà tạm trú cho người vô gia cư, cơ sở cải huấn và trung tâm giam giữ [[quy định xét nghiệm](#) này bắt đầu từ ngày 9 tháng 8 năm 2021].

*Một số tổ chức hoặc cơ sở cũng có thể yêu cầu bắt buộc các xét nghiệm sàng lọc.

*Hiện tại, xét nghiệm sàng lọc được **khuyến nghị**:*

- Nếu quý vị CHƯA ĐƯỢC CHÍCH NGỪA ĐẦY ĐỦ và
 - Quý vị có tham gia vào chương trình sàng lọc tại nơi làm việc hoặc trường học
 - Quý vị đang chơi các môn thể thao có mức tiếp xúc cao hoặc mức tiếp xúc vừa phải
 - Quý vị sắp có chuyến đi ra ngoài California (trong lãnh thổ Hoa Kỳ). Quý vị được khuyến nên làm xét nghiệm trước và sau chuyến đi. Xin xem [Khuyến cáo về Đi lại/Du lịch](#).
- Sau khi trở về từ chuyến đi quốc tế, (ngay cả khi quý vị đã được chích ngừa đầy đủ)
- Đối với giáo viên và học sinh tại các trường
 - Nên làm xét nghiệm sàng lọc thường xuyên nếu quý vị chưa được chích ngừa đầy đủ.
 - Nếu tỷ lệ lây truyền trong cộng đồng cao, quý vị có thể được yêu cầu phải xét nghiệm như một phần trong việc xét nghiệm giám sát trường học ngay cả khi quý vị đã được chích ngừa đầy đủ.

Lưu ý: Cả hai loại xét nghiệm NAAT và kháng nguyên đều có thể được sử dụng để kiểm tra sàng lọc. Các xét nghiệm kháng nguyên thường được sử dụng vì chúng có chi phí thấp hơn và cho kết quả nhanh. Nhưng khi chúng được sử dụng cho mục đích xét nghiệm sàng lọc, chúng có nhiều khả năng cho kết quả [dương tính giả](#) (có nghĩa là kết quả xét nghiệm là dương tính, nhưng thực chất quý vị không bị nhiễm bệnh).

- Nếu quý vị có kết quả xét nghiệm sàng lọc kháng nguyên dương tính, quý vị nên làm thêm xét nghiệm NAAT để kiểm tra kết quả xét nghiệm đó có chính xác hay không. Quý vị phải cách ly trong khi chờ nhận được kết quả của xét nghiệm NAAT. Xem mục [Hiểu Kết quả Xét nghiệm Phát hiện Vi-rút của Quý vị và Việc cần làm Tiếp theo](#) để biết thêm thông tin.

Những nơi Quý vị Có thể Làm Xét nghiệm

- Tại bác sĩ của quý vị. Nếu quý vị cần trợ giúp để tìm một bác sĩ, hãy gọi số 2-1-1 hoặc truy cập trang mạng [211LA](#).
- Tại một điểm xét nghiệm của Quận LA – những điểm này cung cấp xét nghiệm COVID-19 miễn phí cho những người sống ở Quận LA, bất kể tình trạng nhập cư của họ. Các điểm xét nghiệm cho người lái xe qua hoặc đi bộ đến luôn sẵn có và quý vị không phải lúc nào cũng cần đặt lịch hẹn trước. Xin hãy truy cập vào trang [lacounty.gov/testing](#) hoặc gọi số 2-1-1 để biết thêm thông tin.
- Tại một nhà thuốc. Gọi điện hoặc truy cập vào trang mạng của nhà thuốc tại địa phương của quý vị để xem họ có cung cấp dịch vụ xét nghiệm COVID-19 hay không.
- Tại nhà. Bộ dụng cụ lấy mẫu và xét nghiệm tại nhà được cung cấp theo toa hoặc không theo toa tại nhà thuốc hoặc cửa hàng bán lẻ. Truy cập vào [trang thông tin của CDC về tự làm xét nghiệm](#) để tìm hiểu thêm.

Xin hãy cảnh giác với các lừa đảo liên quan đến xét nghiệm COVID-19 – truy cập vào [trang thông tin về lừa đảo và gian lận liên quan đến COVID-19](#) của chúng tôi để biết thêm thông tin.

Thanh toán Chi phí Xét nghiệm

- Các công ty bảo hiểm y tế bắt buộc (theo luật liên bang) phải chi trả toàn bộ chi phí xét nghiệm chẩn đoán vi-rút cho dù quý vị có triệu chứng hay không. Bác sĩ sẽ cần phải chỉ định xét nghiệm. (Hãy lưu ý rằng nếu quý vị mua bộ xét nghiệm tại nhà mà không có kê đơn của bác sĩ, công ty bảo hiểm y tế của quý vị có thể sẽ không thanh toán chi phí cho việc này. Ngoài ra, các công ty bảo hiểm không bị bắt buộc phải chi trả chi phí xét nghiệm COVID-19 nếu việc xét nghiệm là một phần của các chương trình trở lại làm việc của nhân viên.)
- Xét nghiệm thông qua các điểm xét nghiệm lưu động của Quận Los Angeles và Thành phố Los Angeles được cung cấp miễn phí cho tất cả cư dân của Quận LA đáp ứng các tiêu chuẩn để được xét nghiệm, bất kể tình trạng nhập cư của họ. Truy cập vào trang <https://covid19.lacounty.gov/testing/> để đặt hẹn và đăng ký xét nghiệm COVID-19 miễn phí.

Những điều Quý vị Cần biết khi Xét nghiệm

- Tham khảo ý kiến của bác sĩ về xét nghiệm nào phù hợp với quý vị.
- Nếu quý vị phải được xét nghiệm cho các mục đích sàng lọc như để làm việc hoặc đi lại/du lịch, hãy đảm bảo rằng quý vị được cung cấp loại xét nghiệm đáp ứng các yêu cầu của chủ lao động, hãng hàng không hoặc tổ chức khác.
- Trước khi được xét nghiệm, quý vị hãy đảm bảo đã biết về:
 - Loại xét nghiệm quý vị đang được cung cấp (NAAT hay kháng nguyên).
 - Sẽ mất bao lâu để nhận được kết quả xét nghiệm.
 - Bằng cách nào quý vị biết được kết quả xét nghiệm.
 - Quý vị cần phải thực hiện những biện pháp phòng ngừa nào trong khi chờ để nhận kết quả xét nghiệm và quý vị cần phải làm gì nếu kết quả là dương tính hoặc âm tính.
- Sau khi quý vị nhận được kết quả xét nghiệm, quý vị cần phải chắc chắn rằng quý vị hiểu ý nghĩa của kết quả xét nghiệm và việc cần làm tiếp theo. Quý vị sẽ được cung cấp tờ thông tin về xét nghiệm mà quý vị đã được làm. Hãy hỏi xin nếu không được cung cấp.

Hiểu Kết quả Xét nghiệm Phát hiện Vi-rút của Quý vị và Việc cần làm Tiếp theo

Hãy trao đổi với bác sĩ của quý vị để đảm bảo rằng quý vị hiểu ý nghĩa của kết quả xét nghiệm vi-rút của mình và để biết việc cần làm tiếp theo.

BẢNG TÓM LƯỢC: Ý NGHĨA CỦA KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM PHÁT HIỆN VI-RÚT		
	XÉT NGHIỆM KHUẾCH ĐẠI AXIT NUCLEIC (NAAT)	XÉT NGHIỆM KHÁNG NGUYÊN
Kết quả Dương tính*	Kết quả dương tính có nghĩa là xét nghiệm đã phát hiện vi-rút COVID-19. Quý vị rất có thể đã nhiễm COVID-19. Quý vị cần thực hiện theo hướng dẫn cách ly .	Kết quả dương tính có nghĩa là xét nghiệm đã phát hiện các protein của vi-rút COVID-19. Quý vị rất có thể đã nhiễm COVID-19. Quý vị cần thực hiện theo hướng dẫn cách ly .
Kết quả Âm tính*	Kết quả âm tính có nghĩa là không phát hiện vi-rút gây bệnh COVID-19. Nếu quý vị là một người có tiếp xúc gần³ với người nhiễm bệnh, quý vị cần phải kiểm dịch ⁴ trong toàn bộ thời gian do quý vị vẫn có thể bị nhiễm bệnh nhưng còn quá sớm để xét nghiệm của quý vị cho kết quả dương tính.	Kết quả âm tính có nghĩa là đã không phát hiện protein của vi-rút COVID-19. <ul style="list-style-type: none">Nếu quý vị có các triệu chứng của COVID-19, quý vị nên làm thêm xét nghiệm NAAT (PCR) vì xét nghiệm kháng nguyên thường bỏ sót tình trạng nhiễm bệnh. Ở nhà cho đến quý vị nhận được kết quả của xét nghiệm PCR. Nếu quý vị là một người có tiếp xúc gần với người nhiễm bệnh, quý vị cần phải kiểm dịch trong toàn bộ thời gian do quý vị vẫn có thể bị nhiễm bệnh nhưng còn quá sớm để xét nghiệm của quý vị cho kết quả dương tính.

*Không có xét nghiệm COVID-19 nào là chính xác 100%. Bất kỳ xét nghiệm nào cũng có thể cho:

- Kết quả âm tính giả
 - Điều này có nghĩa là kết quả xét nghiệm đáng lẽ phải là dương tính vì quý vị BỊ NHIỄM COVID-19, nhưng thay vào đó kết quả lại là âm tính.

³ Quý vị là “người có tiếp xúc gần” nếu quý vị đã tiếp xúc với người có kết quả xét nghiệm dương tính với COVID-19 trong khi họ có khả năng lây truyền:

- Quý vị đã ở trong khoảng cách 6 feet với người nhiễm COVID-19 trong tổng cộng 15 phút hoặc lâu hơn trong khoảng thời gian 24 giờ.
- Quý vị đã có tiếp xúc không được bảo vệ với chất dịch và/hoặc chất tiết ra từ cơ thể của người nhiễm COVID-19. Ví dụ: quý vị đã bị ho hoặc hắt hơi trúng, quý vị đã dùng chung ly (cốc) uống hoặc dụng cụ ăn uống, hôn, hoặc chăm sóc cho họ mà không mang thiết bị bảo hộ thích hợp.

Xét nghiệm cho kết quả dương tính có nghĩa là họ đã có xét nghiệm (bằng tăm bông hoặc nước bọt) xác nhận có vi-rút COVID-19.

⁴ Kiểm dịch được sử dụng để giữ một người mà có thể đã phơi nhiễm với COVID-19 cách xa khỏi những người khác. Kiểm dịch giúp ngăn ngừa sự lây lan của bệnh trước khi một người biết họ bị bệnh hoặc nếu họ bị nhiễm vi-rút mà không có triệu chứng. Tìm hiểu thêm về kiểm dịch tại ph.lacounty.gov/covidquarantine.

- Điều này có thể xảy ra, ví dụ, trong trường hợp mẫu không được lấy đúng cách, xét nghiệm được thực hiện quá sớm hoặc xét nghiệm đã không hoạt động tốt.
- Kết quả dương tính giả
 - Điều này có nghĩa là kết quả xét nghiệm đáng lẽ phải là âm tính vì quý vị KHÔNG BỊ NHIỄM COVID-19 mà thay vào đó kết quả lại là dương tính.
 - Điều này có thể xảy ra, ví dụ, trong trường hợp người được xét nghiệm rất ít có khả năng bị nhiễm bệnh và xét nghiệm không hoạt động tốt.

QUÝ VỊ CÓ KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM COVID-19 DƯƠNG TÍNH

Xét nghiệm đã phát hiện vi-rút COVID-19. Quý vị rất có thể đã nhiễm COVID-19 và có thể lây bệnh cho người khác.

Nếu quý vị có các triệu chứng của COVID-19

- **Hãy cách ly⁵, ở nhà và tránh xa những người khác cho đến khi:**
 - Đã qua ít nhất 10 ngày kể từ khi các triệu chứng của quý vị khởi phát **và**
 - Quý vị không còn bị sốt trong vòng 24 giờ (mà không dùng thuốc hạ sốt) **và**
 - Các triệu chứng của quý vị đã thuyên giảm.
- **Thông báo cho tất cả những người đã tiếp xúc gần với quý vị rằng họ đã bị phơi nhiễm:** cung cấp cho họ hướng dẫn kiểm dịch có tại ph.lacounty.gov/covidquarantine.
- **Làm theo hướng dẫn cách ly đầy đủ có tại:** ph.lacounty.gov/covidisolation.
- **Trả lời cuộc gọi từ Sở Y tế Công cộng LA:** Xin hãy giúp làm chậm sự lây lan của COVID-19 bằng cách trả lời điện thoại nếu quý vị nhận được cuộc gọi từ "Sở Y tế Công cộng LA" hoặc từ số (833) 641-0305. Quý vị cũng có thể gọi đến số (833) 540-0473.

Nếu quý vị không có triệu chứng

- **Hãy Cách ly - ở nhà và tránh xa những người khác* cho đến khi:**
 - Đã qua 10 ngày kể từ khi quý vị được xét nghiệm. Điều này là do quý vị vẫn có thể truyền vi-rút người khác ngay cả khi quý vị không có triệu chứng.
 - Nếu quý vị bắt đầu cảm thấy bệnh, quý vị phải làm theo hướng dẫn cho người có các triệu chứng ở trên.
- **Thông báo cho tất cả những người đã tiếp xúc gần với quý vị rằng họ đã bị phơi nhiễm:** cung cấp cho họ hướng dẫn kiểm dịch có tại ph.lacounty.gov/covidquarantine.
- **Làm theo hướng dẫn cách ly đầy đủ có tại:** ph.lacounty.gov/covidisolation.
- **Trả lời cuộc gọi từ Sở Y tế Công cộng LA:** Xin hãy giúp làm chậm sự lây lan của COVID-19 bằng cách trả lời điện thoại nếu quý vị nhận được cuộc gọi từ "Sở Y tế Công cộng LA" hoặc từ số (833) 641-0305. Quý vị cũng có thể gọi đến số (833) 540-0473.

Lưu ý: Nếu xét nghiệm của quý vị là xét nghiệm sàng lọc (quý vị không có triệu chứng, quý vị không phải là người có tiếp xúc gần với người nhiễm bệnh và quý vị không tham gia nhóm điều tra bùng phát dịch), thì có khả năng đây là kết quả dương tính giả, đặc biệt là khi quý vị đã được chích ngừa đầy đủ. Quý vị VẪN PHẢI cách ly trừ khi bác sĩ của quý vị tiến hành thêm các xét nghiệm cho thấy quý vị không bị nhiễm bệnh.

*Nếu quý vị đã từng nhiễm COVID-19 trong vòng 90 ngày gần đây và không có triệu chứng của COVID-19, thì quý vị không cần phải xét nghiệm. Nếu quý vị vẫn xét nghiệm trong vòng 90 ngày đó, kết quả có phần chắc là dương

⁵ Nếu quý vị nhiễm COVID-19, quý vị phải ở nhà và tách biệt với những người khác. [Giữ khoảng cách](#) với thành viên trong cùng hộ gia đình. Không đi làm, đến trường hay những nơi công cộng. Nếu quý vị phải ra khỏi nhà để được chăm sóc y tế thiết yếu, hãy tự lái xe nếu có thể. Nếu quý vị không thể tự lái xe, hãy ngồi ở ghế sau, hạ cửa sổ xuống xe xuống và đeo khẩu trang. Gọi đến đường dây Thông tin COVID theo số 833-540-0473 nếu quý vị đang trong tình trạng vô gia cư, hoặc không thể cách ly hoặc kiểm dịch một cách an toàn tại nhà. Đường dây làm việc hàng ngày từ 8 giờ 00 sáng đến 8 giờ 30 tối. Thông báo với những người đã tiếp xúc gần với quý vị, bao gồm cả ở nơi làm việc và trường học, rằng quý vị bị nhiễm COVID-19 để họ có thể thông báo với những người khác để kiểm dịch hoặc đi xét nghiệm nếu cần thiết. Tìm hiểu thêm thông tin về cách ly tại ph.lacounty.gov/covidisolation.

tính giả. Nguyên nhân là do xét nghiệm có thể phát hiện dấu vết của vi-rút COVID-19 sau khi quý vị không còn bị nhiễm vi-rút nữa. Tham khảo ý kiến của bác sĩ để biết liệu quý vị có bị tái nhiễm COVID-19 hay không.

QUÝ VỊ CÓ KẾT QUẢ XÉT NGHIỆM COVID-19 ÂM TÍNH

Kết quả xét nghiệm COVID-19 âm tính có nghĩa là xét nghiệm KHÔNG phát hiện vi-rút COVID-19 tại thời điểm quý vị làm xét nghiệm. Có nhiều khả năng quý vị không bị nhiễm vi-rút.

Nếu quý vị có các triệu chứng của COVID-19

Có thể xét nghiệm bị sai và quý vị đã bị nhiễm bệnh. Điều này có thể xảy ra nếu xét nghiệm được thực hiện quá sớm hoặc xét nghiệm đã bỏ sót tình trạng nhiễm bệnh của quý vị.

- **Nếu quý vị có các triệu chứng VÀ có kết quả xét nghiệm NAAT âm tính**, hãy ở nhà cho đến khi:
 - Quý vị đã hết sốt mà không cần dùng thuốc hạ sốt trong ít nhất 24 giờ và
 - Các triệu chứng khác của quý vị đã thuyên giảm (trừ khi bác sĩ yêu cầu quý vị ở nhà lâu hơn).
- **Nếu quý vị có các triệu chứng VÀ quý vị có kết quả xét nghiệm kháng nguyên âm tính**, quý vị phải làm thêm xét nghiệm PCR. Hãy ở nhà và hành động như thể quý vị bị nhiễm COVID-19 cho đến khi quý vị nhận được kết quả xét nghiệm PCR của mình. Điều này là do xét nghiệm kháng nguyên thường bỏ sót tình trạng nhiễm bệnh. Xem [Thông tin dành cho Bệnh nhân có Triệu chứng có Xét nghiệm Kháng nguyên Âm tính](#).

Nếu quý vị không chắc mình đã được cung cấp loại xét nghiệm nào, hãy xem tờ kết quả xét nghiệm, hỏi bác sĩ hoặc xem trên trang mạng nơi quý vị đã đặt lịch hẹn.

Nếu quý vị vẫn tiếp tục cảm thấy bị bệnh, hãy giữ khoảng xa với người khác và liên lạc với bác sĩ để được xét nghiệm lại.

Nếu quý vị không có triệu chứng VÀ QUÝ VỊ LÀ NGƯỜI TIẾP XÚC GẦN với người mắc COVID-19

- Quý vị vẫn có thể bị nhiễm bệnh, nhưng còn quá sớm để tình trạng nhiễm bệnh xuất hiện trên xét nghiệm.
- Quý vị cần phải kiểm dịch* trong 10 ngày kể từ lần cuối quý vị tiếp xúc gần với người nhiễm bệnh - ngay cả khi quý vị cảm thấy khỏe mạnh. Điều quan trọng là quý vị phải theo dõi sức khỏe của mình để phát hiện [các triệu chứng của COVID-19](#) trong 14 ngày kể từ lần cuối quý vị tiếp xúc với người bị nhiễm bệnh. Làm theo hướng dẫn kiểm dịch đầy đủ có tại ph.lacounty.gov/covidquarantine.

*Những người đã được chích ngừa đầy đủ và những người đã khỏi bệnh sau khi được xác nhận nhiễm COVID-19 qua kết quả xét nghiệm trong vòng 3 tháng gần đây (90 ngày) không cần phải kiểm dịch miễn là họ không có triệu chứng nào. Xem ph.lacounty.gov/covidquarantine để biết thêm thông tin.

Nếu quý vị không có triệu chứng VÀ QUÝ VỊ KHÔNG PHẢI LÀ NGƯỜI ĐÃ TIẾP XÚC GẦN với người mắc COVID-19 (có nghĩa đây là một xét nghiệm sàng lọc):

Quý vị có rất ít khả năng bị nhiễm COVID-19.

- Giữ gìn an toàn và giúp ngăn chặn sự lây lan của COVID. Xem [Giảm Nguy cơ bị Nhiễm bệnh](#) để biết thông tin.

XÉT NGHIỆM ĐỂ BIẾT TÌNH TRẠNG NHIỄM COVID-19 TRƯỚC ĐÂY: XÉT NGHIỆM KHÁNG THỂ (huyết thanh học)

Xét nghiệm kháng thể COVID-19 (còn được biết đến là xét nghiệm huyết thanh học) là xét nghiệm máu được sử dụng để tìm kháng thể chống lại SARS-COV-2 (loại vi-rút gây bệnh COVID-19). Nếu chúng ta bị nhiễm COVID-19 hoặc chích ngừa COVID-19, hệ thống miễn dịch của cơ thể chúng ta sẽ phản ứng. Nó tạo ra các kháng thể và chuẩn bị cho các tế bào miễn dịch của cơ thể sẵn sàng chống lại vi-rút trong tương lai.

Bản thân xét nghiệm kháng thể COVID-19 không thực sự phát hiện vi-rút SARS-CoV-2. Chúng có thể được sử dụng để giúp tìm ra liệu một người trước đây đã từng nhiễm COVID-19 hay không. Phải mất khoảng từ một đến ba tuần sau khi bị nhiễm, cơ thể mới tạo đủ kháng thể để được phát hiện bởi xét nghiệm. Khoảng thời gian này có thể là dài hơn ở một số người và một số người đã bị nhiễm COVID-19 có thể không bao giờ sản sinh kháng thể. KHÔNG xét

Xét Nghiệm COVID-19

nghiệm nào trong số những loại xét nghiệm hiện được cho phép [được khuyến khích dùng](#) vào việc xác định mọi người đã được chích ngừa COVID-19 thành công hay không.

Khi nào xét nghiệm kháng thể COVID-19 có thể hữu ích

Có những trường hợp mà xét nghiệm kháng thể có thể hữu ích. Ví dụ:

- Bác sĩ có thể chỉ định thêm xét nghiệm kháng thể (ngoài xét nghiệm phát hiện vi-rút) cho những bệnh nhân mắc bệnh phức tạp khó chẩn đoán.
- Các tổ chức y tế công cộng có thể sử dụng xét nghiệm kháng thể để tìm hiểu thêm về cách vi-rút lây lan trong cộng đồng.
- Các nhà khoa học có thể sử dụng xét nghiệm kháng thể cho mục đích nghiên cứu.

Xét nghiệm kháng thể COVID-19 không thể cho biết:

- Một người đã nhiễm bệnh vào khi nào hoặc họ có chắc chắn bị nhiễm COVID-19 hay không
- Một người có được bảo vệ (miễn nhiễm) khỏi COVID-19 hay không
- Một người có thể đi lại/du lịch hoặc gặp gỡ với người khác một cách an toàn hay không
- Một người có cần phải cách ly hoặc kiểm dịch hay không
- Một người có cần phải chích ngừa hay không
- Thuốc chủng ngừa của họ có hiệu quả hay không.

Chúng ta vẫn chưa biết liệu việc có kháng thể chống lại vi-rút COVID-19 có thể bảo vệ một người khỏi bị tái nhiễm bệnh hay không, hoặc nếu có thì sự bảo vệ (miễn dịch) đó có thể kéo dài trong bao lâu. Ngay cả khi quý vị đã có kết quả xét nghiệm kháng thể dương tính, quý vị vẫn cần phải tiếp tục [thực hiện các biện pháp phòng ngừa hàng ngày](#) để bảo vệ bản thân và người khác. Chích ngừa vắc-xin là cách tốt nhất để bảo vệ chính quý vị khỏi bị nhiễm COVID-19.

Xét nghiệm kháng thể không chính xác 100%, vì thế có thể cho kết quả dương tính giả và âm tính giả. Hãy tham khảo ý kiến bác sĩ của quý vị trước khi được xét nghiệm tìm kháng thể. Bác sĩ có thể giúp quý vị quyết định có nên xét nghiệm hay không và nếu quý vị được xét nghiệm, bác sĩ có thể giải thích kết quả xét nghiệm cho quý vị. Để tìm hiểu thêm về cách sử dụng các xét nghiệm kháng thể để xác định tình trạng nhiễm bệnh trước đây, xin hãy truy cập vào [trang mạng của CDC](#).

THÔNG TIN THÊM

- **Xét nghiệm COVID-19 của Trung tâm Kiểm soát và Phòng ngừa Dịch bệnh (CDC):** [trang mạng](#) có chứa liên kết đến các trang thông tin về các loại xét nghiệm và Câu hỏi Thường gặp.
- **Thông tin Cơ bản về Vi-rút Corona của Cục Quản lý Thực phẩm và Dược phẩm (FDA):** [trang mạng](#) giải thích các loại xét nghiệm khác nhau và cách chúng được thực hiện và phê chuẩn.