

# Тестирование на COVID-19

Чтобы ознакомиться с данным документом на других языках или в веб-формате, посетите [ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests](http://ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests)

Чтобы ознакомиться с самой последней версией этого руководства, посетите <http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests/>.

## ОБЩАЯ ИНФОРМАЦИЯ О ТЕСТИРОВАНИИ НА COVID-19

- Существует много разных видов анализов для выявления COVID-19. Некоторые анализы нацелены на выявление текущей инфекции, другие – перенесенной инфекции.
- Если у вас появились [симптомы](#) COVID-19, вам важно сдать анализ на текущую инфекцию даже в том случае, если вы полностью вакцинированы<sup>1</sup>. В некоторых случаях сдать анализ на текущую инфекцию рекомендуется даже при отсутствии симптомов. Для получения дополнительной информации см. раздел [Тестирование на текущую инфекцию](#).
- Тестирование само по себе не остановит распространение COVID-19. Лучший способ снизить риск заражения COVID-19 – это привиться вакциной от COVID-19 и принимать другие меры, например, носить маску и оставаться дома, когда вы больны. Дополнительная информация о том, как снизить риск заражения и замедлить распространение COVID-19 доступна по адресу [ph.lacounty.gov/reducerisk](http://ph.lacounty.gov/reducerisk).

## ВИДЫ АНАЛИЗОВ НА COVID

Существуют анализы на COVID-19, которые могут выявлять текущую инфекцию или перенесенную инфекцию.

- Вирусный анализ может показать наличие или отсутствие текущей инфекции. Есть два вида вирусных анализов: анализы методом амплификации нуклеиновых кислот (МАНК) и анализы на антигены. Это анализы мазка или слюны. Это не анализы крови.
- [Анализ на антитела](#) (также известный как серологический анализ) может показать наличие или отсутствие перенесенной инфекции. Анализы на антитела не должны использоваться для выявления текущей инфекции. Они также не могут использоваться для подтверждения вашей текущей защиты от заражения COVID-19. Это анализы крови.

	ВИРУСНЫЕ АНАЛИЗЫ (анализы мазка или слюны) Ищет текущую инфекцию	АНАЛИЗ НА АНТИТЕЛА (анализы крови) Ищет перенесенную инфекцию	
	<b>АНАЛИЗ МЕТОДОМ АМПЛИФИКАЦИИ НУКЛЕИНОВЫХ КИСЛОТ (МАНК)</b>	<b>АНАЛИЗ НА АНТИГЕНЫ</b>	<b>АНАЛИЗ НА АНТИТЕЛА</b>
	Также известен как молекулярные анализы. Включает разные виды анализов, такие как: <ul style="list-style-type: none"><li>• ПЦР (такой как метод полимеразной цепной реакции с обратной транскриптазой – ОТ-ПЦР)</li><li>• Метод петлевой изотермической амплификации (LAMP)</li></ul>	Выявляет белки (или антигены) <b>на поверхности</b> вируса COVID-19.	Также известен как анализ крови, серологический анализ или «серология»
Принцип действия анализа	Выявляет генетический материал (РНК) <b>внутри</b> вируса COVID-19	Выявляет белки (или антигены) <b>на поверхности</b> вируса COVID-19.	Выявляет антитела, выработанные иммунной системой
Метод сбора материала для анализа	Слюна или мазок из носа или горла	Мазок из носа или горла	Кровь из руки или прокол пальца

<sup>1</sup> Вы считаетесь полностью вакцинированным от COVID-19 через 2 недели после: однократной прививки вакциной от COVID-19 компании Johnson & Johnson (J&J), второй прививки вакциной от COVID-19 компании Pfizer или Moderna или прививки серией вакцин от COVID-19, [внесенной в список для экстренного использования Всемирной организацией здравоохранения](#) (например, AstraZeneca/Oxford и Sinopharm). Если с момента второй или единственной прививки вакциной прошло менее 2 недель, вы не обладаете достаточной защитой от вируса COVID-19. Вашему организму нужно время, чтобы выработать иммунитет. Продолжайте принимать меры предосторожности, пока не пройдет 2 недели.

	ВИРУСНЫЕ АНАЛИЗЫ (анализы мазка или слюны) Ищет текущую инфекцию		АНАЛИЗ НА АНТИТЕЛА (анализы крови) Ищет перенесенную инфекцию
Время получения результатов	В тот же день или в срок до 3 дней. Некоторые анализы быстрые (около 20 минут)	Большинство анализов быстрые, около 15 минут или меньше	В тот же день или в срок до 3 дней.

### ТЕСТИРОВАНИЕ НА ТЕКУЩУЮ ИНФЕКЦИЮ

Есть 2 вида вирусных анализов (мазок или слюна), которые используются для выявления текущей инфекции COVID-19 – это анализ методом МАНК и анализ на антигены. Оба вида анализов могут использоваться для диагностического тестирования и проверочного тестирования (см. ниже). ПЦР-анализы являются наиболее оптимальными для выявления текущей инфекции – это разновидность анализа методом МАНК, который обычно проводится в лаборатории.

- Анализы на антитела (анализы крови) не должны использоваться для выявления текущей инфекции.
- Обязательно узнайте, какой вид анализа вы сдаёте.

### Диагностическое тестирование

Диагностическое тестирование используется в тех случаях, когда есть основание полагать, что человек заражен COVID-19 из-за наличия у него симптомов и/или контакта с зараженным лицом. Целью анализа является выявление наличия или отсутствия текущего заражения вирусом, который вызывает COVID-19.

Это рекомендовано в тех случаях, когда:

- **У вас есть симптомы COVID-19<sup>2</sup>:** проконсультируйтесь с врачом и сдайте анализ, даже если вы [полностью вакцинированы](#) или переболели COVID-19 в прошлом.
- **Вы вступали в «близкий контакт» с человеком, зараженным COVID-19, в течение последних 14 дней\*:**
  - \* Если у вас был положительный результат вирусного анализа (мазок или слюна) на COVID-19 в течение последних 90 дней, вам не нужно сдавать анализ при условии, что у вас нет симптомов COVID-19.
- **Вы являетесь участником расследования вспышки заражения:** если вы живете или работаете в месте, где у других людей было выявлено заражение COVID-19, вам может понадобиться сдать анализ, даже если вы полностью вакцинированы или переболели COVID-19 в прошлом.

**Примечание:** для диагностического тестирования можно использовать как анализы методом МАНК, так и анализы на антигены, но анализы на антигены с большей вероятностью, нежели анализы методом МАНК, могут дать [ложный отрицательный](#) результат (то есть, результат анализа отрицательный, но у вас на самом деле есть инфекция).

- Если у вас есть симптомы COVID-19, и вы получили отрицательный результат анализа на антигены, вам следует сдать ПЦР-анализ (наиболее оптимальный вид анализа методом МАНК), чтобы узнать, заражены ли вы COVID-19. Для получения дополнительной информации см. раздел [Как понять результат вашего вирусного анализа и что делать дальше](#).

### Проверочное тестирование

Проверочное тестирование используется в тех случаях, когда у человека нет симптомов COVID-19, и он не вступал в контакт с людьми, зараженными COVID-19, но при этом важно узнать, заражен ли он вирусом, который вызывает COVID-19.

За исключением нижеуказанного, проверочное тестирование не рекомендуется для полностью вакцинированных людей или людей,

*Проверочное тестирование не рекомендуется\*, если:*

- Вы [полностью вакцинированы](#) или
- Вы перенесли заражение COVID-19 с положительным результатом вирусного анализа (мазок или слюна) за последние 90 дней.

\*За исключением нижеуказанного

<sup>2</sup> Симптомы могут появиться через 2-14 дней после контакта с вирусом и могут включать в себя: высокую температуру или озноб, кашель, одышку/затрудненное дыхание, недавнюю потерю вкуса или обоняния, усталость, насморк или заложенность носа, боль в мышцах или теле, головную боль, боль в горле, тошноту или рвоту, или понос. Этот список не включает в себя все возможные симптомы COVID-19. Некоторые люди, зараженные COVID-19, никогда не испытывают симптомов. Посетите [ph.lacounty.gov/covidcare](http://ph.lacounty.gov/covidcare), чтобы узнать больше о том, что нужно делать, если вы заболели.

## Тестирование на COVID-19

которые имели положительный результат вирусного анализа (мазок или слюна) за последние 90 дней.

*Проверочное тестирование требуется, если\*:*

- Вы работаете или регулярно посещаете дом престарелых и вы не полностью вакцинированы. Если вы полностью вакцинированы, от вас может понадобиться сдать анализ в зависимости от количества вакцинированных людей в учреждении.
- Вы летите в Соединенные Штаты из другой страны (даже если вы полностью вакцинированы). [Тестирование не является обязательным, если у вас есть доказательство выздоровления после получения положительного результата вирусного анализа (мазок или слюна) за последние 90 дней].
- Вы не полностью вакцинированы и работаете в медицинском учреждении, в учреждении по уходу за взрослыми или пожилыми людьми, в приютах для бездомных, в исправительном учреждении или следственном изоляторе [это [правило тестирования](#) вступает в действие 9 августа 2021 г.]

\*Некоторые организации или учреждения могут также требовать сдачи проверочных анализов.

*Проверочное тестирование в настоящее время рекомендуется:*

- Если вы НЕ ПОЛНОСТЬЮ ВАКЦИНИРОВАННЫ и
  - Вы являетесь участником программы проверочного тестирования на работе или учебе
  - Вы занимаетесь высококонтактными или среднеконтактными видами спорта
  - Вы выезжаете за пределы штата Калифорния (для поездки по Соединенным Штатам). Рекомендуется сдать анализ до и после поездки. См. [Рекомендации по поездкам](#).
- После возвращения из международной поездки (даже если вы полностью вакцинированы)
- Для преподавателей и учащихся школ
  - Если вы не полностью вакцинированы, рекомендуется проходить регулярное проверочное тестирование.
  - При высоком уровне передачи вируса среди населения вас могут попросить сдать анализ в рамках контрольного тестирования в школе, даже если вы полностью вакцинированы.

**Примечание:** для проверочного тестирования можно использовать как анализы методом МАНК, так и анализы на антигены. Анализы на антигены используются часто, потому что они дешевле и дают быстрые результаты. Но когда они используются в качестве проверочного анализа, они с большей вероятностью могут дать [ложный положительный](#) результат (то есть, результат анализа положительный, но у вас на самом деле нет инфекции).

- Если вы получили положительный результат проверочного анализа на антигены, вам рекомендуется следом сдать анализ методом МАНК, чтобы проверить правильность этого результата. Вы должны самоизолироваться во время ожидания результата анализа методом МАНК. Для получения дополнительной информации см. раздел [Как понять результат вашего вирусного анализа и что делать дальше](#).

### Где сдать анализ

- У вашего врача. Если вам нужна помощь с поиском врача, позвоните по номеру 2-1-1 или посетите [211LA](#).
- В пункте тестирования округа Лос-Анджелес – в этих пунктах предлагается бесплатное тестирование на COVID-19 для людей, проживающих в округе Лос-Анджелес, независимо от их иммиграционного статуса. Доступны пункты тестирования для сдачи анализа из машины или на улице, в некоторых пунктах предварительная запись не требуется. Для получения дополнительной информации посетите [lacounty.gov/testing](#) или позвоните по номеру 2-1-1.
- В аптеке. Позвоните или посетите веб-сайт вашей местной аптеки, чтобы узнать, предлагают ли они тестирование на COVID-19.
- Дома. Наборы для сбора материала на анализ и сами анализы для домашнего использования могут быть получены по рецепту или куплены без рецепта в аптеке или розничном магазине. Для получения дополнительной информации посетите [веб-сайт CDC с информацией о самостоятельном тестировании](#).

Остерегайтесь мошенничества с тестированием на COVID-19 – для получения дополнительной информации посетите нашу [страницу с информацией о мошенничестве и обмане в связи с COVID-19](#).

### Оплата анализа

- Страховые компании обязаны (согласно федеральному закону) покрыть полную стоимость диагностического тестирования на вирус, независимо от того, есть у вас симптомы или нет. Заказ анализа должен быть сделан

## Тестирование на COVID-19

врачом. (Имейте в виду, что если вы приобретете анализ для домашнего использования без рецепта, ваша страховая компания, вероятно, не покроет его стоимость. Страховые компании также не обязаны оплачивать анализы на COVID-19, если они проводятся в рамках программ возвращения сотрудников к работе).

- Тестирование во всех мобильных пунктах тестирования округа Лос-Анджелес и города Лос-Анджелес является бесплатным для всех жителей округа Лос-Анджелес, которые отвечают критериям тестирования, независимо от их иммиграционного статуса. Посетите <https://covid19.lacounty.gov/testing/>, чтобы записаться и зарегистрироваться на бесплатную сдачу анализа на COVID-19.

### Что нужно знать при сдаче анализа

- Проконсультируйтесь со своим врачом о том, какой анализ вам подходит.
- Если вам нужно сдать анализ в целях проверки, например, для работы или поездки, обязательно сдайте тот анализ, который отвечает требованиям вашего работодателя, авиакомпании или другого учреждения.
- Перед сдачей анализа обязательно узнайте:
  - Какой вид анализа предлагается (МАНК или антигены).
  - Сколько времени займет получение результатов.
  - Как вы получите информацию о результатах.
  - Какие меры предосторожности вам нужно принимать в ожидании результатов и что делать, если результат окажется положительным или отрицательным.
- После получения результата анализа убедитесь, что вы понимаете, что означает этот результат, и что вам нужно делать дальше. Вам должны выдать информационную справку об анализе, который вы сдали. Попросите такую справку, если вам её не выдали.

### Как понять результаты вашего вирусного анализа и что делать дальше

Проконсультируйтесь со своим врачом, чтобы понять, что означают результаты вашего вирусного анализа, а также то, какими должны быть ваши следующие действия.

ОБЗОР: ВИРУСНЫЕ АНАЛИЗЫ – ЧТО ОЗНАЧАЕТ РЕЗУЛЬТАТ		
	АНАЛИЗ МЕТОДОМ АМПЛИФИКАЦИИ НУКЛЕИНОВЫХ КИСЛОТ (МАНК)	АНАЛИЗ НА АНТИГЕНЫ
Положительный результат*	<p><b>Положительный</b> результат означает, что анализ обнаружил вирус COVID-19. Есть большая вероятность, что вы заражены COVID-19.</p> <p>Вам необходимо выполнять <a href="#">инструкции по самоизоляции</a>.</p>	<p><b>Положительный</b> результат означает, что анализ обнаружил белки вируса COVID-19. Есть большая вероятность, что вы заражены COVID-19.</p> <p>Вам необходимо выполнять <a href="#">инструкции по самоизоляции</a>.</p>
Отрицательный результат*	<p><b>Отрицательный</b> результат означает, что вирус, который вызывает COVID-19, не был найден.</p> <p><b>Если вы являетесь близким контактом<sup>3</sup></b>, вам нужно соблюдать карантин<sup>4</sup> на протяжении всего времени, потому что вы всё равно можете быть заражены, но ещё слишком рано для того, чтобы анализ дал положительный результат.</p>	<p><b>Отрицательный</b> результат означает, что белки вируса COVID-19 не были найдены.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>• Если у вас есть симптомы COVID-19, теперь вам рекомендуется сдать анализ методом МАНК (ПЦР), так как анализы на антигены часто упускают инфекцию. <a href="#">Оставайтесь дома</a>, пока не будет готов результат вашего ПЦР-анализа.</li></ul> <p><b>Если вы являетесь близким контактом</b>, вам нужно соблюдать <a href="#">карантин</a> на протяжении всего времени, потому что вы всё равно можете быть заражены, но ещё слишком рано для того, чтобы анализ дал положительный результат.</p>

<sup>3</sup> Вы являетесь «близким контактом», если вы вступали в контакт с человеком, получившим положительный результат анализа на COVID-19, в период его заразности:

1. Вы находились менее чем в 6 футах (2 метрах) от зараженного COVID-19 в общей сложности 15 минут или более в течение 24-часового периода.
2. У вас был незащищенный контакт с физиологическими жидкостями и/или выделениями организма зараженного COVID-19. Например, он на вас кашлял или чихал, вы пользовались одной чашкой для питья или столовыми приборами, вы целовались или вы ухаживали за ним без использования надлежащих средств защиты.

Положительный результат анализа – это положительный результат вирусного анализа (мазок или слюна) на COVID-19.

<sup>4</sup> Карантин используется для того, чтобы отделить человека, имеющего риск заражения COVID-19, от других людей. Карантин помогает остановить распространение заболевания до того, как человек узнает, что он болен, и если он заражен, но у него нет симптомов. Дополнительная информация о карантине доступна по адресу [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine).

## Тестирование на COVID-19

\*Ни один анализ на COVID-19 не является совершенным. Любой анализ может дать:

- Ложные отрицательные результаты
  - Это означает, что результат анализа должен быть положительным, потому что вы действительно заражены COVID-19, но вместо этого результат оказывается отрицательным.
  - Это может произойти, например, если материал на анализ был взят неправильно, если анализ был проведен слишком рано или если анализ сработал неверно.
- Ложные положительные результаты
  - Это означает, что результат анализа должен быть отрицательным, потому что вы НЕ заражены COVID-19, но вместо этого результат оказывается положительным.
  - Это может произойти, например, если вероятность заражения человека, сдающего анализ, очень низкая, и анализ сработал неверно.

### РЕЗУЛЬТАТ ВАШЕГО АНАЛИЗА НА COVID-19 ПОЛОЖИТЕЛЬНЫЙ

Анализ выявил вирус COVID-19. Есть большая вероятность, что вы заражены COVID-19 и могли заразить других людей.

#### Если у вас есть симптомы COVID-19

- **Самоизолируйтесь<sup>5</sup>** – оставайтесь дома вдали от других людей, пока:
  - Не пройдет как минимум 10 дней с момента первого появления симптомов **и**
  - Не пройдет 24 часа с момента нормализации температуры (без использования лекарств) **и**
  - Не наступит улучшение симптомов.
- **Сообщите всем своим близким контактам, что они могут быть заражены:** предоставьте им инструкции по карантину, которые доступны по адресу [ph.lacounty.gov/covidquarantine](https://ph.lacounty.gov/covidquarantine).
- **Выполняйте все инструкции по самоизоляции:** [ph.lacounty.gov/covidisolation](https://ph.lacounty.gov/covidisolation).
- **Ответьте на звонок от Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (LA Public Health):** помогите замедлить распространение COVID-19, ответив на звонок от «LA Public Health» или (833) 641-0305. Вы также можете позвонить по номеру (833) 540-0473.

#### Если у вас нет симптомов

- **Самоизолируйтесь** – оставайтесь дома вдали от других людей\*, пока:
  - Не пройдет 10 дней с даты сдачи анализа. Это связано с тем, что вы можете передавать вирус другим людям, даже если у вас нет симптомов.
  - Если вы начнете испытывать недомогание, вы должны выполнять инструкции для людей с симптомами, описанные выше.
- **Сообщите всем своим близким контактам, что они могут быть заражены:** предоставьте им инструкции по карантину, которые доступны по адресу [ph.lacounty.gov/covidquarantine](https://ph.lacounty.gov/covidquarantine).
- **Выполняйте все инструкции по самоизоляции:** [ph.lacounty.gov/covidisolation](https://ph.lacounty.gov/covidisolation).
- **Ответьте на звонок от Департамента общественного здравоохранения округа Лос-Анджелес (LA Public Health):** помогите замедлить распространение COVID-19, ответив на звонок от «LA Public Health» или (833) 641-0305. Вы также можете позвонить по номеру (833) 540-0473.

**Примечание:** если ваш анализ был проверочным анализом (у вас нет симптомов, вы не являетесь близким контактом зараженного или участником вспышки заражения), есть вероятность, что это мог быть ложный положительный результат, особенно если вы не полностью вакцинированы. Вы ВСЕ РАВНО

<sup>5</sup> Если вы заражены COVID-19, вы должны оставаться дома и вдали от окружающих. [Держитесь на расстоянии](#) от людей, с которыми проживаете. Не ходите на работу, учебу или в общественные места. Если вы должны выйти из дома для получения необходимой медицинской помощи, воспользуйтесь собственным автомобилем в одиночестве, если возможно. Если это невозможно, сядьте на заднее сиденье, откройте окна и наденьте маску. Позвоните в службу информации по COVID по номеру 833-540-0473, если вы не имеете постоянного места жительства или если вы не можете безопасно соблюдать самоизоляцию или карантин дома. Служба информации доступна ежедневно с 8:00 до 20:30. Сообщите своим близким контактам, включая место своей работы или учебы, что вы заражены COVID-19, чтобы они, в свою очередь, могли попросить других людей соблюдать карантин или сдать анализ. Дополнительная информация о самоизоляции доступна по адресу [ph.lacounty.gov/covidisolation](https://ph.lacounty.gov/covidisolation).

## Тестирование на COVID-19

ДОЛЖНЫ самоизолироваться, если только ваш врач не проведет дополнительные анализы, которые выявят отсутствие инфекции.

\*Если вы переболели COVID-19 в течение последних 90 дней и у вас нет симптомов COVID-19, тестирование не рекомендуется. Если вы сдадите анализ в течение этих 90 дней, результат может оказаться ложным положительным. Это связано с тем, что анализ может найти следы вируса COVID-19 после того, как вы уже перестали быть заразным. Проконсультируйтесь со своим врачом, чтобы узнать, заражены ли вы COVID-19 снова.

### РЕЗУЛЬТАТ ВАШЕГО АНАЛИЗА НА COVID-19 ОТРИЦАТЕЛЬНЫЙ

Отрицательный результат анализа на COVID-19 означает, что анализ НЕ обнаружил вирус COVID-19 в момент сдачи анализа. Вероятно, у вас нет вируса.

#### Если у вас есть **симптомы COVID-19**

Вероятно, что анализ ошибочный, и вы заражены. Это может произойти, если анализ был сдан слишком рано или если анализ упустил инфекцию.

- **Если у вас есть симптомы И вы получили отрицательный результат анализа методом МАНК**, оставайтесь дома, пока:
  - Не пройдет как минимум 24 часа с момента нормализации температуры без использования жаропонижающих лекарств **и**
  - Не наступит улучшение других симптомов (если только ваш врач не указал вам оставаться дома дольше).
- **Если у вас есть симптомы И вы получили отрицательный результат анализа на антигены**, вам следует сдать ПЦР-анализ. Оставайтесь дома и действуйте так, словно вы заражены COVID-19, пока не будут получены результаты вашего ПЦР-анализа. Это связано с тем, что анализы на антигены часто упускают инфекцию. См. [Информацию для пациентов с симптомами, у которых получен отрицательный результат анализа на антигены](#).

Если вы не знаете, какой вид анализа вы сдавали, посмотрите справку с результатами вашего анализа, спросите у своего врача или зайдите на веб-страницу, где вы записывались на сдачу анализа.

Если вы продолжаете испытывать недомогание, продолжайте оставаться вдали от других людей и позвоните своему врачу по поводу повторной сдачи анализа.

#### Если у вас нет симптомов И Вы ЯВЛЯЕТЕСЬ БЛИЗКИМ КОНТАКТОМ человека, зараженного COVID-19

- Вы всё ещё можете быть заражены, но ещё слишком рано для того, чтобы анализ это показал.
- Вам нужно соблюдать карантин\* в течение 10 дней с момента вашего последнего близкого контакта с зараженным человеком, даже если вы чувствуете себя хорошо. Важно, чтобы вы следили за состоянием своего здоровья на предмет появления [симптомов COVID-19](#) в течение 14 дней с момента вашего последнего контакта с зараженным. Выполняйте все инструкции по карантину, которые доступны по адресу [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine).

\* Полностью вакцинированные люди и люди, которые перенесли лабораторно подтвержденное заболевание COVID-19 в течение последних 3 месяцев (90 дней), не должны соблюдать карантин при условии, что у них нет симптомов. Для получения дополнительной информации см. [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine).

#### Если у вас нет симптомов И Вы НЕ ЯВЛЯЕТЕСЬ БЛИЗКИМ КОНТАКТОМ человека, зараженного COVID-19 (то есть, это был проверочный анализ):

Вероятность, что вы заражены COVID-19, очень мала.

- Соблюдайте осторожность и помогите предотвратить распространение COVID. Для получения информации см. раздел о [Снижении риска](#).

### ТЕСТИРОВАНИЕ НА ПЕРЕСЕННУЮ ИНФЕКЦИЮ: АНАЛИЗЫ НА АНТИТЕЛА (серология)

Анализ на антитела к COVID-19 (также известные как серологические анализы) – это анализы крови, используемые для поиска антител к SARS-CoV-2 (вирус, который вызывает COVID-19). Если мы заражаемся COVID-19 или прививаемся вакциной от COVID-19, мы получаем реакцию иммунной системы нашего организма. Она вырабатывает антитела и подготавливает наши иммунные клетки к борьбе с вирусом в будущем.

Анализы на антитела к COVID-19 не ищут сам вирус SARS-CoV-2. Они могут использоваться для выявления перенесенной инфекции COVID-19. После заражения организму требуется от одной до трех недель, чтобы выработать достаточное количество антител, которые могут быть обнаружены анализом. У некоторых людей это может занять больше времени, а у других людей, которые были заражены COVID-19, антитела могут никогда не появиться. НИ ОДИН из анализов, разрешенных в настоящее время, не [рекомендуется](#) использовать с целью выяснить, был ли человек успешно вакцинирован от COVID-19.

*Когда анализы на антитела к COVID-19 могут быть полезными*

Есть ситуации, когда анализы на антитела могут оказаться полезными. Например:

- Врачи могут заказать анализы на антитела (помимо вирусных анализов) для пациентов со сложным заболеванием, которое трудно диагностировать.
- Организации общественного здравоохранения могут использовать анализы на антитела, чтобы получить больше информации о том, как вирус распространился в сообществе.
- Учёные могут использовать анализы на антитела для проведения исследований.

*Анализы на антитела к COVID-19 не могут сообщить человеку:*

- Когда он был заражен или действительно ли он был заражен COVID-19
- Имеет ли он защиту (иммунитет) от COVID-19
- Безопасно ли ему путешествовать или проводить время с другими людьми
- Нужно ли ему соблюдать самоизоляцию или карантин
- Нужно ли ему прививаться вакциной
- Действует ли вакцина.

Мы пока не знаем, может ли наличие антител к вирусу COVID-19 защитить человека от повторного заражения или, если антитела защищают человека, то как долго длится эта защита (иммунитет). Даже при получении положительного результата на антитела вам следует продолжать [соблюдать ежедневные меры предосторожности](#), чтобы защищать себя и других людей. Вакцина – лучший способ защитить себя от COVID-19.

Анализы на антитела не являются 100% точными, поэтому возможны ложные положительные и отрицательные результаты. Проконсультируйтесь со своим врачом перед тем, как сдавать анализ на антитела. Ваш врач может помочь вам решить, следует ли вам сдавать анализ, и если вы сдадите анализ, он объяснит вам, что означают ваши результаты. Для получения дополнительной информации об использовании анализов на антитела для выявления перенесенной инфекции посетите [веб-страницу CDC](#).

### ДОПОЛНИТЕЛЬНАЯ ИНФОРМАЦИЯ

- **Центры по контролю и профилактике заболеваний (CDC) – Тестирование на COVID-19:** [веб-страница](#) с ссылками на страницы о видах анализов и ответы на часто задаваемые вопросы.
- **Управление по санитарному надзору за качеством пищевых продуктов и медикаментов (FDA) – Основная информация о коронавирусе:** [веб-страница](#) с объяснением разных видов анализов и того, как они проводятся и утверждаются.