



# COVID-19 検査

このドキュメントを別の言語または Web 形式で表示するには、[ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests](http://ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests) をご覧ください。

本ガイダンスの最新版については、以下のリンクを確認してください。

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests/>.

## COVID-19 検査の概要

- COVID-19 には多くの異なる検査があり、現在の感染を探すものと過去の感染を探すものがあります。
- [完全にワクチン接種を済ませている](#)<sup>1</sup> 場合でも、COVID-19 の [症状](#) を発症した場合は、現在の感染症の検査を受けることが重要です。症状がなくても、現在の感染症の検査が推奨される場合があります。詳細については、[現在の感染の検査](#) を参照してください。
- 検査だけでは COVID-19 の蔓延を止めることはできません。COVID-19 の感染リスクを下げる最善の方法は、COVID-19 ワクチンを接種し、マスク着用や病気の時は自宅に滞在するなどの他のステップを取る事です。あなたのリスクを軽減し、COVID-19 拡散を遅めることの詳細は [ph.lacounty.gov/reducerisk](http://ph.lacounty.gov/reducerisk) をご覧ください。

## COVID 検査の種類

現在の感染または過去の感染を探すことができる COVID-19 検査が利用可能です。

- ウイルス検査は、あなたが現在感染しているかどうかを示すことができます。ウイルス検査には、核酸増幅検査 (NAA) と抗原検査の 2 種類があります。これらは綿棒で採取される分泌物または唾液の検査です。それらは決して血液検査ではありません。
- [抗体検査](#) (血清学検査とも呼ばれる) は、過去に感染したかどうかを教えてくれる場合があります。抗体検査は、現在の感染を診断するために使用されるべきではありません。また、COVID-19 の感染から保護されているかどうかを確認するためにも使用できません。これらは血液検査です。

	ウイルス検査 (綿棒または唾液検査) 現在の感染を探す		抗体検査 (血液検査) 過去の感染を探す
	核酸増幅検査 (NAAT)	抗原検査	抗体検査
	分子検査とも呼ばれます。 次のようなさまざまな種類の検査が含まれます： <ul style="list-style-type: none"> <li>PCR (逆転写酵素ポリメラーゼ連鎖反応 - RT-PCR など)</li> <li>ループ媒介等温増幅 (LAMP)</li> </ul>		血液検査、血清検査、または「血清学」としても知られている
検査のしくみ	COVID-19 ウイルス <u>内</u> の遺伝物質 (RNA) を検出する	COVID-19 ウイルスの <u>表面にある</u> タンパク質 (または抗原) を検出する	免疫系によって作られた抗体を検出する
検査の実施方法	唾液、または鼻や喉からの綿棒で採取される分泌物	鼻や喉からの綿棒で採取される分泌物	腕や指先からの血液

<sup>1</sup> 次の場合にあなたはワクチン接種を完了したとみなされます：1 回接種の Johnson & Johnson (J&J) ワクチンを受けた 2 週間後、2 回接種の Pfizer か Moderna COVID-19 ワクチンの 2 回目の接種を受けた 2 週間後、又は [世界保健機構から緊急使用を許可されている](#) リストに載っている COVID-19 ワクチンシリーズ (例えば AstraZeneca/Oxford や Sinopharm) を完了してから 2 週間後。2 回目の接種や 1 度だけの接種を受けてから 2 週間以内は、COVID-19 のウイルスに対する十分な保護はありません。身体が免疫を生成するには時間がかかります。2 週間経つまで、継続して予防策を行いましょう。



	ウイルス検査 (綿棒または唾液検査) 現在の感染を探す	抗体検査 (血液検査) 過去の感染を探す
結果を得るのにかかる時間	即日から最長 3 日まで。速いものもある(約 20 分)	即日から最長 3 日まで

### 現在の感染の検査

現在の COVID-19 感染の検査に使用されるウイルス（綿棒または唾液）検査には、NAAT と抗原の 2 種類があります。どちらのタイプの検査も診断検査とスクリーニング検査に使用できません(下記参照)。PCR 検査は、現在の感染を探す最良の検査であり、通常は検査室で行われる NAAT 検査の一種です。

- 抗体(血液)検査は、現在の感染を探すために使用されるべきではありません。
- どの種類の検査を受けるかを確認してください。

### 診断検査

診断検査は、症状、および/または接触した認識があるために、その人が COVID-19 に感染していると思われる理由がある場合に使用されます。検査の目的は、COVID-19 を引き起こすウイルスに現在感染しているかどうかを調べることです。

次の場合に推奨されます。

- COVID-19 の症状<sup>2</sup>がある：[完全にワクチン接種を済ませている](#)場合や、過去に COVID-19 に感染したことがある場合でも、医師に相談して検査を受けてください。
- 過去 14 日以内に COVID-19 感染者と「[濃厚接触](#)」した場合\*：(検査が陰性であっても、検疫を済ませる必要があります)
  - \* 過去 90 日間に COVID-19 のウイルス（綿棒または唾液）検査で陽性判定を受けた場合、COVID-19 の症状がない限り検査を受ける必要はありません。
- 感染症集団発生調査の一部である場合：COVID-19 と診断された他の人たちと同じ場所に住んでいる、または働いている場合、完全にワクチン接種済み、または過去に COVID-19 に感染していたとしても、検査が必要になることがあります。

注：NAAT と抗原検査の両方を診断検査に使用できますが、抗原検査は NAAT よりも偽陰性の結果を与える可能性が高くなります(検査結果は陰性ですが、実際には感染しています)。

- COVID-19 の症状があり、抗原検査で陰性の結果が出た場合は、PCR 検査 (NAAT 検査の最良のタイプ) を取得して、COVID-19 に感染しているかどうかを確認する必要があります。詳細については、[ウイルス検査の結果を理解し、次に何をすべきか](#)を参照してください。

### スクリーニング検査

スクリーニング検査は、COVID-19 の症状がなく、COVID-19 の周りにいないが、COVID-19 の原因となるウイルスに感染しているかどうかを調べるのが重要で、そのような場合に使用されます。

以下に記載されている場合を除き、完全にワクチン接種を受けた人、または過去 90 日間にウイルス（綿棒または唾液）検査が陽性であった人には、スクリーニング検査は推奨されません。

次の場合、スクリーニングテストは推奨されません\*：

- [ワクチン接種完了している](#)又は、
- 過去 90 日間にウイルス（綿棒または唾液）検査で COVID-19 陽性と診断された。

\*下記に記載されている場合を除く

<sup>2</sup> 症状はウイルスに曝露されてから 2-14 日以内に現れ、次を含みます：発熱や悪寒、咳、息切れ/呼吸困難、新しい味や匂いの損失、疲労感、鼻水や鼻づまり、筋肉や体の痛み、頭痛、のどの痛み、吐き気や嘔吐、下痢。このリストには COVID-19 の全ての可能性のある症状を含みません。COVID-19 感染者によっては無症状の場合もあります。病気になった時にどうするかは [ph.lacounty.gov/covidcare](http://ph.lacounty.gov/covidcare) をご覧ください。

以下の場合スクリーニング検査は義務付けられています\*:

- ワクチン未接種で、老人ホームで働いているか、定期的に訪れる場合。ワクチン未接種の場合、その施設内の何人がワクチン接種を完了しているかによって、検査が必須になる場合があります。
- (完全にワクチン接種を受けている場合でも)他の国から米国に飛行機で旅行している場合。[過去90日間に陽性ウイルス(拭い液、又は唾液)診断からの回復の証拠がある場合は、検査は必要ありません。]
- ワクチン未接種で、医療施設、成人と老人ケア施設、ホームレスシェルター、矯正施設、拘置所で働く場合。[この[検査規則](#)は2021年8月9日から始まります。]

\*組織や施設によっては、スクリーニング検査が必要な場合もあります。

スクリーニング検査は以下の場合現在推奨されています:

- 完全にワクチン接種を済ませていない、及び
  - 職場または学校のスクリーニングプログラムに参加している
  - 高頻度または中頻度の接触スポーツをしている
  - カリフォルニア州外(米国内)を旅行している。検査は旅行の前後に推奨されます。[旅行勧告](#)を参照してください。
- 国際旅行から帰国後(ワクチン接種完了していても)
- 学校での教師や学生は
  - ワクチン接種を完了していない場合、定期的にスクリーニング検査を行うことが推奨されています。
  - 地域感染率が高い場合、ワクチン接種を完了していても、学校監視検査の一部として検査を受けることを求められる場合があります。

注: NAAT および抗原検査は、スクリーニング検査に使用できます。抗原検査は安価で高速な結果を提供するため、しばしば使用されます。しかし、スクリーニング検査として使用すると、偽陰性の結果を出す可能性が高くなります(検査結果は陽性ですが、実際には感染していません)。

- 抗原スクリーニング検査が陽性の場合、次に NAAT 検査を受けて、結果が正しいことを確認することをお勧めします。NAAT の結果を待つ間は、自主隔離する必要があります。詳細については、[ウイルス検査の結果を理解するおよび次に何をするか](#)を参照してください。

### 検査を受ける場所

- あなたの医者から。医師を見つけるのに助けが必要な場合は、2-1-1 に電話するか、[211LA](#) にアクセスしてください
- LA 郡の検査場 - これらの場所では、在留資格に関係なく、LA 郡に住んでいる人に無料で COVID-19 検査を提供しています。ドライブスルーまたは徒歩で可能な検査場が利用でき、予約は常に必要ではありません。詳細については、[lacounty.gov/testing](#) にアクセスするか、2-1-1 に電話してください。
- 薬局。地元薬局に電話またはウェブサイトアクセスして、COVID-19 検査を提供しているかどうかを確認してください。
- 自宅。自宅でできる採取キットと検査は、処方されたもの、または薬局や小売店の店頭で入手できます。詳細については、[CDC セルフ検査のウェブサイト](#)をご覧ください。

COVID-19 検査詐欺に注意してください - 詳細については、当社の [COVID-19 詐欺と偽造](#) のページをご覧ください。

### 検査の支払い

- 健康保険会社は、症状の有無にかかわらず、ウイルスの診断検査の費用全体をカバーすることが(連邦法によって)決められています。医師は検査を注文する必要があります。(処方箋なしに自宅用検査を購入した場合、健康保険はおそらくそれを支払わないので注意してください。また、従業員職場復帰



プログラムの一部として COVID-19 検査が行われたとき、保険会社はその費用を負担する責任はありません。)

- ロサンゼルス郡とロサンゼルス市のモバイル検査場を介した検査は、在留資格に関係なく、検査の基準を満たす全ての LA 郡居住者が無料で利用できます。予約をしたり無料 COVID-19 検査の登録をするには <https://covid19.lacounty.gov/testing/> をご覧ください。

**検査を受ける際に知っておくべきこと**

- どの検査があなたに適しているかについて医師に相談してください。
- 仕事や旅行などのスクリーニング目的で検査する必要がある場合は、雇用主、航空会社、その他の機関の要件を満たす検査を受けることを確認してください。
- 検査を受ける前に、以下のことを確認してください。
  - 提供されている検査の種類 (NAAT または抗原)。
  - 結果が得られるまでにかかる時間。
  - 結果をどのように知らせてもらうか。
  - 結果を待つ間、どのような予防策を講じるべきか、そして結果が陽性または陰性である場合に何をすべきか。
- 検査結果を受け取ったら、結果の意味と次に何をすべきかを理解していることを確認してください。受けた検査に関するファクトシートが渡されます。そうでない場合は、それを依頼してください。

**ウイルス検査結果と次に何をすべきかを理解する**

医師に相談して、ウイルス検査の結果が何を意味するのか、そして次のステップを理解していることを確認してください。

概要：ウイルス検査 - 結果の意味		
	核酸増幅検査 (NAAT)	抗原検査
陽性の結果*	陽性の結果は、検査で COVID-19 ウイルスが見つかったことを意味します。COVID-19 に感染している可能性が非常に高いです。 <a href="#">隔離の指示</a> に従う必要があります。	陽性の結果は、検査で COVID-19 ウイルスタンパク質が見つかったことを意味します。COVID-19 に感染している可能性が非常に高いです。 <a href="#">隔離の指示</a> に従う必要があります。
陰性の結果*	陰性結果は、COVID-19 を引き起こすウイルスが見つからなかったことを意味します。 <b>濃厚接触者<sup>3</sup></b> である場合は、まだ感染している可能性があるため、決められた期間ずっと隔離 <sup>4</sup> 状態を維持する必要がありますが、早期のため検査で陽性とは診断されなかった。	陰性の結果は、COVID-19 ウイルスタンパク質が見つからなかったことを意味します。 <ul style="list-style-type: none"> <li>COVID-19 症状がある場合は、抗原検査で感染が見られないことが多いため、NAAT (PCR) 検査を受けることが推奨されます。PCR 検査の準備が整うまで、<a href="#">家にいて</a>ください。</li> </ul> <b>濃厚接触者</b> である場合は、まだ感染している可能性があるため、ずっと隔離状態を維持する必要がありますが、検査が陽性になるには時期尚早でした。

\*COVID-19 の検査は完璧ではありません。検査によって次の結果が得る可能性がある：

<sup>3</sup> 「濃厚接触者」とは、COVID-19 陽性検査結果を出した人が感染症を持っている間に曝露されたことを意味します：

- 24 時間以内に COVID-19 感染者と 6 フィート以内の距離で 15 分以上接触した場合。
- COVID-19 感染者の体液、及び/又は分泌物と保護されていない状態で接触した場合。例えば、咳やくしゃみをされた場合、コップや食器を共有した場合、キスをした場合、又は適切な防護具無しでケアを提供した場合など。

陽性検査結果とは、ウイルス検査 (拭い液、又は唾液検査) で COVID-19 の陽性結果を出したことを意味します。

<sup>4</sup> 検疫は、COVID-19 に曝露された可能性のある人を他者から離すことを意味します。検疫はその人が病気だと気づく、又は感染していて無症状だとわかる前に病気を拡散することを防ぐのに役立ちます。検疫についての詳細は [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine) をご覧ください。



- 偽陰性の結果
  - これは、COVID-19 に感染しているため、検査結果は陽性であるはずですが、代わりに陰性を示すことを意味します。
  - これは、たとえば、サンプルが正しく採取されなかった場合、検査の時期が早すぎたり、検査がうまく行われなかったりした場合などに発生する可能性があります。
- 偽陽性の結果
  - これは、COVID-19 に感染していないため、検査結果が陰性になるはずですが、代わりに陽性を示すことを意味します。
  - これは、たとえば、検査対象者が感染する可能性が非常に低く、検査がうまく行われなかった場合に発生する可能性があります。

### あなたの COVID-19 検査は陽性でした

検査は COVID-19 ウイルスを検出しました。あなたが COVID-19 に感染していて、それを他の人に広める可能性が非常に高いです。

#### COVID-19 の症状がある場合

- 自己隔離<sup>5</sup>の状態になるまで他の人から離れて自宅待機してください：
  - 最初に症状が出てから少なくとも 10 日が経過、さらに
  - 24 時間(薬なしで)発熱なし、さらに
  - 症状の改善が見られた。
- すべての**濃厚接触者**に、感染者と濃厚接触したことを伝えます：[ph.lacounty.gov/covidquarantine](https://ph.lacounty.gov/covidquarantine) で入手可能な検疫手順を伝えます。
- 完全な隔離の指示に従ってください：[ph.lacounty.gov/covidisolation](https://ph.lacounty.gov/covidisolation)
- LA 公衆衛生局からの電話に应答します：「LA 公衆衛生局」または (833) 641-0305 から電話を受けた場合に应答することによって、COVID-19 の蔓延を遅くするのに役立ちます。(833) 540-0473 に電話することもできます。

#### 症状がない場合

- 自己隔離<sup>5</sup>、次の状態になるまで他の人\*から離れて自宅待機してください：
  - 検査が行われてから 10 日間の経過。無症状でもウイルスを他の人にうつすことがあるためです。
  - 気分が悪くなってきた場合は、上記の症状のある人の指示に従う必要があります。
- すべての**濃厚接触者**に、感染者と濃厚接触したことを伝えます：[ph.lacounty.gov/covidquarantine](https://ph.lacounty.gov/covidquarantine) で入手可能な検疫手順を伝えましょう。
- 完全な隔離の指示に従ってください：[ph.lacounty.gov/covidisolation](https://ph.lacounty.gov/covidisolation)
- LA 公衆衛生局からの電話に应答してください：「LA 公衆衛生局」又は (833) 641-0305 から電話を受けた場合に应答することによって、COVID-19 の蔓延を遅くするのに役立ちます。(833) 540-0473 に電話することもできます。

**注：検査がスクリーニング検査だった場合**(無症状で、**濃厚接触者**ではなく、感染症集団発生の一部ではない場合)、これが偽陽性の結果である可能性があります。あなたの医者が感染していないことを示すフォローアップ検査をしない限り、あなたはまだ隔離する必要があります。

<sup>5</sup> COVID-19 に感染した場合、自宅に滞在して他者から離れる必要があります。家族や同居人から離れてください。職場、学校、又は公共の場所に行かないでください。必須の医療ケアを受けに行くために家から出なければならない時は、可能な限り自分で運転して行ってください。自分で運転できない場合は、後ろの席に座り、窓を開け、マスクを着用してください。ホームレスの場合や、自宅で安全に隔離や検疫が出来ない場合は、毎日午前 8 時から午後 8 時半まで利用可能な COVID 情報ラインに 833-540-0473 まで電話をしてください。職場や学校を含むあなたの濃厚接触者が、その人の濃厚接触者に検疫、又は検査をするように伝えられるよう、あなたが COVID-19 に感染したことを知らせてください。隔離についての詳細は [ph.lacounty.gov/covidisolation](https://ph.lacounty.gov/covidisolation) をご覧ください。

\*過去 90 日間に COVID-19 に感染していて、COVID-19 の症状がない場合、検査はお勧めしません。90 日以内に検査を受けた場合、結果は偽陽性になる可能性があります。これは、COVID-19 ウイルスの感染力がなくなった後でもその痕跡を検出できるためです。医師に相談して、COVID-19 に再び感染しているかどうかを確認してください。

### あなたの COVID-19 検査は陰性でした

COVID-19 の結果が陰性の場合、検査を受けた時点で COVID-19 ウイルスを検出しなかったことを意味します。あなたはおそらくウイルスに感染していません。

#### COVID-19 の症状がある場合

検査が間違っていて、感染している可能性があります。これは、検査の時期が早すぎた場合、または検査で感染が見落とされた場合に発生する可能性があります。

- **症状があり、NAAT 検査が陰性の場合**は、次の状態になるまで自宅待機してください：
  - 少なくとも 24 時間、解熱薬の助けを借りずに発熱していない、さらに
  - 他の症状が改善した場合（医者からの自宅待機の延長の指示がない場合に限る）。
- **症状があり、抗原検査が陰性の場合**は、PCR 検査を受ける必要があります。PCR 検査の結果が得られるまで、自宅待機し COVID-19 に感染している場合と同じように行動してください。これは、抗原検査で感染を見逃すことが多いためです。[陰性抗原検査を受けた症状のある患者のための情報](#)を参照してください。

受けた検査の種類がわからない場合は、検査結果レポートを確認するか、医師に相談、又は予約した Web ページを参照してください。

気分が良くならない場合は、他の人との安全な距離を保ち続け、再び検査を受けることについて医師に電話してください。

#### 症状がなく、COVID-19 感染者と濃厚接触があった場合

- まだ感染している可能性があります。早期の場合は検査結果に表れません。
- 気分が良くても、最後に感染者と濃厚接触してから 10 日間検疫\*にとどまる必要があります。感染者との最後の接触から 14 日間、[COVID-19 の症状](#)と健康状態を監視することが重要です。[ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine) で完全な検疫手順に従ってください。

\*完全にワクチン接種済み、および過去 3 か月（90 日）に検査室で確認された COVID-19 から回復した人は、症状がない限り検疫する必要はありません。詳細については [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine) を参照してください。

#### 症状がなく、COVID-19 感染者と濃厚接触がなかった場合（これはスクリーニング検査であったことを意味します）：

COVID-19 に感染している可能性はほとんどありません。

- 安全に過ごし、COVID の拡散を防ぐ手助けをしましょう。詳細は [リスク軽減](#) をご覧ください。

### 過去の感染の検査：抗体検査（血清学）

COVID-19 抗体検査（血清学検査とも呼ばれる）は、SARS-CoV-2（COVID-19 を引き起こすウイルス）に対する抗体を探すために使用される血液検査です。COVID-19 または COVID-19 ワクチンを接種すると、私たちの体の免疫系が反応します。それは抗体を作り、将来ウイルスと戦う準備ができるように免疫細胞を準備します。



COVID-19 抗体検査では、実際の SARS-CoV-2 ウイルス自体は検索されません。それらは、誰かが過去に COVID-19 に感染したかどうかを把握するのに役立ちます。体が感染してから、検査で見つかるのに十分な抗体を作るのに約 1~3 週間かかります。一部の人々はさらに長くかかるかもしれないし、COVID-19 に感染した一部の人々は抗体を創らないかもしれません。人々が COVID-19 のワクチン接種に成功したかどうかを確認するために、現在承認されている検査はどれも **推奨** されていません。

### COVID-19 抗体検査が役立つ場合

抗体検査が役立つ場合があります。例えば：

- 医師は、診断が難しい複雑な病気の患者に対して、（ウイルス検査に加えて）抗体検査を注文する場合があります。
- 公衆衛生局は、抗体検査を使用して、ウイルスが地域社会にどのように広がっているかについて詳しく知ることができます。
- 科学者は、研究のために抗体検査を使用することがあります。

COVID-19 抗体検査では、次の情報を伝えることはできません。

- いつ、または彼らが間違いなく COVID-19 に感染したかどうか
- COVID-19 から保護（免疫）されているかどうか
- 旅行や他の人との時間を安全に過ごすことができるかどうか
- 隔離または検疫が必要かどうか
- ワクチン接種を受けるべきかどうか
- ワクチンが効いているかどうか。

COVID-19 ウイルスに対する抗体を持っていることで、誰かが再び感染するのを防ぐことができるかどうか、もしそうなら、その防御（免疫）がどれくらい続くかはまだわかりません。抗体検査が陽性だったとしても、自分や他人を守るために、**毎日の予防を実践**し続けるべきです。ワクチンは COVID-19 から身を守るための最良の方法です。

抗体検査は 100% 正確ではないため、偽陽性および偽陰性が発生する可能性があります。抗体検査を受ける前に医師に相談してください。あなたの医者はあなたが検査するべきかどうかを決めるために助言することができます、そしてあなたが検査されているなら検査結果が何を意味するかを教えてください。抗体検査を使用して過去の感染を探る方法の詳細については、[CDC ウェブページ](#)をご覧ください。

## 詳細

- **CDC COVID-19 検査**：検査の種類と FAQ に関するページへのリンクを含む [ウェブページ](#)
- **FDA コロナウイルスの基本**：[ウェブページ](#)では、さまざまな種類の検査、およびそれらの実行方法と承認について説明しています。