

# آزمایش کووید-19



برای مشاهده این سند به زبان‌های مختلف یا در قالب وب مراجعه کنید به [ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests](http://ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests)

برای آخرین نسخه این راهنما، لطفاً نشانی زیر را بررسی کنید

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests/>

## مرور آزمایش کووید-19

- آزمایش‌های مختلفی برای کووید-19 وجود دارد که برخی از آنها در پی عفونت فعلی و برخی به دنبال عفونت‌های پیشین هستند.
- حتی اگر کاملاً واکسینه باشید<sup>1</sup>، چنانچه به **اعلان** کووید-19 مبتلا شوید، حائز اهمیت است که برای تشخیص عفونت فعلی آزمایش دهید. حتی اگر علائمی نداشته باشید، گاهی اوقات توصیه می‌شود برای تشخیص عفونت فعلی آزمایش دهید. جهت کسب اطلاعات بیشتر **آزمایش‌دهی برای عفونت فعلی** مراجعه نمایید.
- انجام آزمایش به تنهایی شیوع کووید-19 را متوقف نخواهد کرد. بهترین روش برای کاهش خطر ابتلای خود به کووید-19، دریافت واکسن کووید-19 و اگر بیمار هستید، اتخاذ سایر اقدامات همچون پوشیدن ماسک و در خانه ماندن است. برای آشنایی بیشتر در مورد چگونگی کاهش خطر متوجه خود و کاهش سرعت شیوع کووید-19، به نشانی [ph.lacounty.gov/reducerisk](http://ph.lacounty.gov/reducerisk) مراجعه نمایید.

## انواع آزمایش‌های کووید

- آزمایش‌های کووید-19 موجود می‌توانند در پی عفونت فعلی یا عفونت پیشین باشند.
- آزمایش ویروسی می‌تواند وجود عفونت فعلی در شما را مشخص کند. دو نوع آزمایش ویروسی وجود دارد: تست‌های تقویت اسید نوکلئیک (NAATs) و آزمایش‌های آنتی ژن. اینها همان آزمایش‌های سواب یا بزاق دهان هستند. اینها هرگز آزمایش خون نیستند.
  - **آزمایش آنتی بادی** (موسوم به آزمایش سرولوژی) ممکن است به شما بگوید که آیا در گذشته به عفونت مبتلا شده‌اید یا خیر. برای عفونت فعلی نباید از آزمایش‌های آنتی بادی استفاده شود. همچنین از آنها نمی‌توان برای بیان اینکه آیا در حال حاضر در برابر ابتلا به کووید-19 مصون هستید یا خیر، استفاده نمود. اینها آزمایش خون هستند.

آزمایش آنتی بادی (آزمایش خون) به دنبال عفونت پیشین	آزمایش‌های ویروسی (آزمایش‌های سواب یا بزاق دهان) به دنبال عفونت فعلی		
آزمایش آنتی بادی	آزمایش آنتی ژن	تست‌های تقویت اسید نوکلئیک (NAAT)	
موسوم به آزمایش خون، آزمایش سرولوژی، یا «سرولوژی»		موسوم به آزمایش‌های مولکولی. شامل آزمایش‌های مختلفی است از قبیل: <ul style="list-style-type: none"> <li>• PCR (مانند واکنش زنجیره‌ای پلیمرز با نسخه برداری معکوس - RT-PCR)</li> <li>• تقویت ایزوترمال با واسطه حلقه (LAMP)</li> </ul>	
آنتی بادی‌های ساخته شده توسط سیستم ایمنی را تشخیص می‌دهد	پروتئین‌ها (یا آنتی ژن‌های) موجود بر سطح ویروس کووید-19 را تشخیص می‌دهد	مواد ژنتیکی (RNA) ویروس کووید-19 را تشخیص می‌دهد	آزمایش‌ها چطور عمل می‌کند
گرفتن خون از بازو یا نوک انگشت	سواب بینی یا گلو	بزاق دهان، یا سواب بینی یا گلو	نحوه انجام آزمایش
همان روز تا حداکثر 3 روز	اغلب سریع هستند، حدوداً 15 دقیقه یا کمتر.	همان روز تا حداکثر 3 روز. برخی سریع هستند (حدوداً 20 دقیقه)	دریافت نتیجه چه مدت طول می‌کشد

## آزمایش‌دهی برای عفونت فعلی

- برای آزمایش عفونت فعلی کووید-19، 2 نوع آزمایش ویروسی (سواب یا بزاق دهان) مورد استفاده قرار می‌گیرند - NAAT و آنتی ژن. از هر دوی این آزمایش‌ها می‌توان برای تست تشخیصی و تست غربالگری استفاده کرد (به زیر مراجعه کنید). بهترین آزمایش‌ها برای جستجوی عفونت فعلی آزمایش‌های PCR هستند - آنها نوعی از آزمایش‌های NAAT هستند که معمولاً در آزمایشگاه انجام می‌شوند.
- برای جستجوی عفونت فعلی انجام آزمایش‌های آنتی بادی (آزمایش خون) توصیه نمی‌گردد.

ابا گذشت 2 هفته پس از دریافت واکسن کووید-19 تک‌دوزی Johnson & Johnson (J&J)، یا دوز دوم سری واکسن کووید-19 Pfizer یا Moderna، یا پس از اتمام تزریق آن دسته از سری‌های واکسن کووید-19 که **از سوی سازمان جهانی بهداشت در فهرست استفاده اضطراری درج شده‌اند** (برای مثال، AstraZeneca/Oxford و Sinopharm)، شما کاملاً در برابر کووید-19 واکسینه تلقی می‌شوید. اگر کمتر از 2 هفته از دریافت دومین یا تنها دوز شما سپری شده باشد، در برابر ویروس کووید-19 از محافظت کافی برخوردار نیستید. ایجاد مصونیت در بدن زمازیر است. تا گذشت 2 هفته، کماکان اقدامات پیشگیرانه را انجام دهید.

- مطمئن شوید که مطلع هستید چه نوع آزمایشی انجام می‌دهید.

### تست تشخیصی

زمانی که دلیلی برای قبول آنکه فرد به کووید-19 مبتلاست وجود داشته باشد، به این خاطر که آنها علائم بیماری دارند و/یا می‌دانند که در معرض ابتلا به بیماری قرار گرفته‌اند، از تست تشخیصی زمانی استفاده می‌شود. هدف از انجام این آزمایش، تشخیص آن است که آیا در حال حاضر شما به ویروس عامل کووید-19 مبتلا هستید یا خیر.

توصیه می‌شود اگر:

- **علامت کووید-19<sup>2</sup> دارید:** با پزشک صحبت کنید و آزمایش دهید- حتی اگر در گذشته **کاملاً واکسینه شده‌اید** یا به کووید-19 مبتلا بوده‌اید.
- **شما در 14 روز گذشته، «مخاطب نزدیک» فرد مبتلا به کووید-19 بوده‌اید\*:**
- \* اگر یا طی 90 روز گذشته تست ویروسی (سواب یا بزاق دهان) کووید-19 شما مثبت شده، تا زمانی که علامت کووید-19 ندارید نیازی نیست آزمایش دهید.
- **شما بخشی از تحقیقات وقوع همه‌گیری هستید:** اگر در محلی زندگی یا کار می‌کنید که در آن ابتلای سایر افراد به کووید-19 تشخیص داده شده، حتی در صورتی که کاملاً واکسینه هستید یا قبلاً به کووید-19 مبتلا شده‌اید، ممکن است لازم شود آزمایش دهید.

**توجه:** از هر دو آزمایش NAAT و آنتی ژن می‌توان به عنوان آزمایش تشخیصی استفاده کرد، اما احتمال دریافت نتیجه **منفی کاذب** در آزمایش‌های آنتی ژن از آزمایش‌های NAAT بیشتر است (به این معنی که نتیجه آزمایش منفی است اما در حقیقت شما به عفونت مبتلا هستید).

- اگر علامت کووید-19 دارید و نتیجه آزمایش آنتی ژن شما منفی شده است، برای آنکه پی ببرید به کووید-19 مبتلا هستید یا خیر، باید آزمایش PCR دهید (که بهترین نوع آزمایش NAAT است). برای کسب اطلاعات بیشتر به **درک نتایج آزمایش ویروسی خود و آنچه در ادامه باید انجام دهید** مراجعه نمایید.

### تست غربالگری

از تست غربالگری زمانی استفاده می‌شود که فرد علائم کووید-19 ندارد و اطراف فرد مبتلا به کووید-19 نبوده است، اما مهم است که دریابد آیا ممکن است به ویروس عامل کووید-19 مبتلا باشد یا خیر.

به غیر از موارد فهرست شده در زیر، انجام آزمایش غربالگری برای افراد کاملاً واکسینه شده یا کسانی که طی 90 روز گذشته نتیجه تست ویروسی (سواب یا بزاق دهان) آنان مثبت شده، توصیه نمی‌گردد.

انجام آزمایش غربالگری الزامی است اگر\*:

- شما در خانه سالمندان کار یا مرتباً به آن مراجعه می‌کنید و کاملاً واکسینه نشده‌اید. اگر کاملاً واکسینه شده‌اید، بسته به اینکه چند نفر در مجموعه واکسینه شده‌اند، ممکن است لازم باشد آزمایش انجام دهید.
- شما با هواپیما از کشوری دیگر به آمریکا سفر می‌کنید (حتی اگر کاملاً واکسینه هستید). [چنانچه طی 90 روز گذشته در خصوص بهبودی از تست ویروسی (سواب یا بزاق دهان) مثبت مدرکی ارائه دهید، انجام آزمایش الزامی نیست].
- شما کاملاً واکسینه نشده‌اید و در مراکز خدمات درمانی، مراکز مراقبت از بزرگسالان و سالمندان، پناهگاه‌های افراد بی‌خانمان، مراکز بازپروری یا بازداشتگاه کار می‌کنید [این قانون آزمایش‌دهی از 9 اوت 2021 آغاز می‌شود]

\*در بعضی سازمان‌ها یا مجموعه‌ها ممکن است ارائه نتایج تست غربالگری الزام‌آور باشد.

در حال حاضر انجام تست غربالگری توصیه می‌شود:

- اگر شما کاملاً واکسینه نیستید و
  - بخشی از برنامه غربالگری در محل کار یا مدرسه هستید
  - ورزش‌های پُر تماس یا تماس متوسط بازی می‌کنید
  - به خارج از ایالت کالیفرنیا (و در داخل ایالات متحده) سفر می‌کنید. انجام آزمایش قبل و بعد از سفر توصیه می‌شود. به **مشاوره سفر** رجوع کنید.
- پس از بازگشت از سفر بین‌المللی (حتی اگر کاملاً واکسینه نیستید)
- برای معلمان و دانش‌آموزان در مدارس

<sup>2</sup> علائم ممکن است 2 تا 14 روز پس از قرارگیری در معرض ویروس ظاهر شوند و می‌توانند شامل این موارد باشند: تب یا لرز، سرفه، تنگی نفس/مشکل تنفسی، از دست دادن ناگهانی حس چشایی یا بویایی، خستگی شدید، آبریزش یا گرفتگی بینی، درد عضلانی یا بدن درد، سردرد، گلو درد، تهوع یا استفراغ، یا اسهال. این لیست شامل تمامی علائم احتمالی کووید-19 نیست. برخی افراد مبتلا به کووید-19 هرگز دچار علائم نمی‌شوند. برای اطلاع بیشتر از اینکه در صورت بیماری چه باید کنید به نشانی [ph.lacounty.gov/covidcare](http://ph.lacounty.gov/covidcare) مراجعه نمایید.

- توصیه می‌شود اگر کاملاً واکسینه نشده‌اید، به‌طور منظم آزمایش غربالگری دهید.
- اگر میزان انتقال اجتماعی بالا باشد، ممکن است از شما خواسته شود که به عنوان بخشی از آزمایش‌های نظارتی مدرسه آزمایش دهید حتی اگر کاملاً واکسینه شده‌اید.

**توجه:** برای تست غربالگری می‌توان از هر دو آزمایش NAAT و آنتی ژن استفاده نمود. اغلب از آزمایش‌های آنتی ژن استفاده می‌شود زیرا ارزان‌تر هستند و نتایج فوری ارائه می‌دهند. اما وقتی از آنها به عنوان آزمایش تشخیصی استفاده شود، احتمال دریافت نتیجه **مثبت کاذب** بالاتر است (به این معنی که نتیجه آزمایش مثبت است اما در حقیقت شما به عفونت مبتلا نیستید).

- اگر نتیجه تست غربالگری آنتی ژن شما مثبت شده، توصیه می‌شود در کنار آن آزمایش NAAT دهید تا مطمئن شوید نتیجه مذکور صحیح است. شما باید در مدتی که منتظر دریافت نتیجه آزمایش NAAT هستید، خود را ایزوله کنید. برای کسب اطلاعات بیشتر به **درک نتایج آزمایش ویروسی خود و آنچه در ادامه باید انجام دهید** مراجعه نمایید.

### کجا آزمایش دهیم

- نزد پزشک خود. اگر در یافتن پزشک به کمک نیاز دارید، با شماره 1-1-2 تماس بگیرید یا به نشانی [211LA](#) مراجعه نمایید.
- در یک مرکز آزمایش‌دهی واقع در شهرستان لس آنجلس - بدون در نظر گرفتن وضعیت مهاجرت، انجام آزمایش کووید-19 در این مراکز برای ساکنان شهرستان لس آنجلس، رایگان است. مراکز آزمایش‌دهی خودروبی یا سرپایی موجود هستند و همیشه نیاز نیست برای مراجعه نوبت بگیرید. برای کسب اطلاعات بیشتر به نشانی [lacounty.gov/testing](http://lacounty.gov/testing) مراجعه نمایید یا با شماره 1-1-2 تماس بگیرید.
- در یک داروخانه. جهت اطلاع از اینکه آیا تست کووید-19 در این مراکز ارائه می‌شود یا خیر با داروخانه محلی خود تماس بگیرید یا به وبسایت آنان سر بزنید.
- در منزل. مجموعه کیت‌ها و آزمایش‌های در منزل، با نسخه یا بدون ارائه نسخه در داروخانه یا فروشگاه موجود هستند. برای کسب اطلاعات بیشتر به **وبسایت خود-آزمایی CDC** مراجعه نمایید.

مراقب کلاهبرداری‌های مربوط به آزمایش کووید-19 باشید - برای اطلاعات بیشتر به صفحه ما در خصوص **کلاهبرداری و فریب کووید-19** مراجعه فرمایید.

### پرداخت هزینه آزمایش

- بیمه‌گذاران سلامت (به‌واسطه قوانین فدرال) ملزم به پوشش تمام هزینه‌های تست تشخیصی ویروس هستند، صرف نظر از اینکه علانمی داشته باشید یا خیر. لازم است یک پزشک آزمایش را تجویز کند. (آگاه باشید که چنانچه تست خانگی را بدون نسخه خریداری کنید، احتمالاً بیمه سلامت شما هزینه آن را پرداخت نخواهد کرد. همچنین، اگر آزمایش کووید-19 به عنوان بخشی از برنامه‌های بازگشت به کار کارکنان انجام شود، بیمه‌گذاران ملزم به پوشش هزینه‌های آن نیستند.)
- انجام آزمایش در کلیه سایت‌های سیار آزمایش در شهرستان لس آنجلس و شهر لس آنجلس، برای تمام ساکنان شهرستان لس آنجلس که معیارهای انجام آزمایش را برآورده می‌سازند، صرف نظر از وضعیت مهاجرتشان، رایگان است. برای دریافت نوبت و ثبت‌نام در آزمایش رایگان کووید-19 به نشانی <https://covid19.lacounty.gov/testing/> مراجعه نمایید.

### هنگام انجام آزمایش چه چیزی را باید بدانید

- با پزشک خود در مورد کدام تست مناسب شماسست صحبت کنید.
- اگر مجبورید برای مقاصد غربالگری مثلاً کار یا مسافرت آزمایش شوید، مطمئن شوید آزمایشی که می‌دهید الزامات کارفرما، شرکت هواپیمایی یا دیگر مؤسسه‌ها را برآورده می‌سازد.
- قبل از اینکه آزمایش دهید مطمئن شوید که می‌دانید:
  - چه نوع آزمایشی به شما ارائه می‌شود (NAAT یا آنتی ژن).
  - چه مدت طول می‌کشد نتایج آزمایش خود را دریافت کنید.
  - چگونه از نتایج آزمایش مطلع می‌شوید.
  - ضمن انتظار برای دریافت نتایج، چه تدابیر احتیاطی باید اتخاذ نمایید و اگر نتیجه آزمایشتان مثبت یا منفی شد، چه باید کنید.
- پس از دریافت نتیجه آزمایش خود، اطمینان یابید که می‌دانید نتیجه آزمایشتان به چه معناست و در مرحله بعد چه باید کنید. در مورد آزمایشی که داده‌اید باید یک فکت شیت به شما داده شود. اگر این برگه به شما داده نشده است، یک نسخه از آن را درخواست کنید.

### درک نتایج آزمایش ویروسی و آنچه در ادامه باید انجام داد

برای اطمینان از اطلاع در خصوص معنای نتیجه آزمایش ویروسی خود و هرگونه مراحل بعدی، با پزشکتان صحبت کنید.

خلاصه: تست‌های ویروسی - نتیجه آن به چه معناست	
آزمایش آنتی ژن	تست‌های تقویت اسید نوکلئیک (NAAT)
نتیجه مثبت یعنی تست، پروتئین‌های ویروس کووید-19 را شناسایی کرده است. به احتمال زیاد شما به کووید-19 مبتلا هستید. شما باید دستورالعمل‌های مربوط به ایزوله را رعایت کنید.	نتیجه مثبت یعنی تست، ویروس کووید-19 را شناسایی کرده است. به احتمال زیاد شما به کووید-19 مبتلا هستید. شما باید دستورالعمل‌های مربوط به ایزوله را رعایت کنید.
نتیجه منفی یعنی پروتئین‌های ویروس کووید-19 شناسایی نشده‌اند. • اگر علائم کووید-19 دارید، توصیه می‌شود که اکنون آزمایش NAAT (PCR) دهید زیرا در اغلب موارد آزمایش‌های آنتی ژن عفونت‌ها را تشخیص نمی‌دهند. تا آماده شدن نتیجه آزمایش PCR، در خانه بمانید. اگر شما مخاطب نزدیک هستید، باید تمام مدت در قرنطینه بمانید زیرا ممکن است هنوز آلوده باشید اما برای اینکه نتیجه آزمایشتان مثبت شود بسیار زود بوده است.	نتیجه منفی یعنی ویروس عامل کووید-19 شناسایی نشده است. اگر شما مخاطب نزدیک <sup>3</sup> هستید، باید تمام مدت در قرنطینه <sup>4</sup> بمانید زیرا ممکن است هنوز آلوده باشید اما برای اینکه نتیجه آزمایشتان مثبت شود بسیار زود بوده است.

\*هیچ آزمایشی برای کووید-19 کامل نیست. هر آزمایشی ممکن است منجر به تولید:

- نتایج منفی نادرست
  - به این معنی که نتیجه آزمایش باید مثبت می‌بود زیرا به کووید-19 مبتلا هستید، اما در عوض منفی شده است.
  - برای مثال، اگر نمونه به درستی جمع آوری نشده باشد، آزمایش بسیار زود گرفته شده باشد، یا آزمایش بخوبی عمل نکرده باشد، ممکن است این اتفاق رخ دهد.
- نتایج مثبت نادرست
  - به این معنی که نتیجه آزمایش باید منفی می‌بود زیرا به کووید-19 مبتلا نیستید، اما در عوض مثبت شده است.
  - برای مثال، اگر احتمال ابتلا برای فرد تحت آزمایش بسیار بعید باشد و آزمایش بخوبی عمل نکرده باشد، ممکن است این اتفاق رخ دهد.

### نتیجه آزمایش کووید-19 شما مثبت بوده

آزمایش ویروس کووید-19 را شناسایی کرده است. به احتمال زیاد شما به کووید-19 و قادرید آن را به دیگران منتقل کنید.

#### اگر علائم کووید-19 دارید

- ایزوله شوید<sup>5</sup> در خانه بمانید و از دیگران دور باشید تا:
  - حداقل 10 روز از زمانی که برای نخستین مرتبه دچار علائم شدید، سپری شده باشد و
  - 24 ساعت است که تب نداشته‌اید (بدون استفاده از دارو) و
  - علائم شما بهبود یافته باشند.
- به کلیه مخاطبین نزدیکتان اطلاع دهید که در معرض ابتلا به بیماری قرار گرفته‌اند: دستورالعمل‌های قرنطینه را که در نشانی [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine) موجود است، در اختیار آنان قرار دهید.
- تمامی دستورالعمل‌های مربوط به انزوا را دنبال کنید: [ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation).
- به تماس اداره بهداشت عمومی لس آنجلس پاسخ دهید: در صورت دریافت تماس از «اداره بهداشت عمومی لس آنجلس» یا شماره 833-641-0305، با پاسخگویی، به کاهش سرعت شیوع کووید-19 کمک نمایید. همچنین می‌توانید با شماره 833-540-0473 تماس بگیرید.

<sup>3</sup> چنانچه در معرض فردی قرار گرفته باشید که در حین آنکه بیماریش واگیردار بوده نتیجه آزمایش کووید-19 او مثبت شده است، شما «مخاطب نزدیک» هستید:

- مجموعاً 15 دقیقه یا بیشتر در یک بازه زمانی 24 ساعته، در فاصله 6 فوتی از فرد مبتلا به کووید-19 قرار داشته‌اید.
  - با مایعات بدن و/یا ترشحات فرد مبتلا به کووید-19، تماس محافظت نشده داشته‌اید. برای مثال، به سمت شما سرفه یا عطسه کردند، لیوان نوشیدنی یا ظروف غذا را با آنان به اشتراک گذاشتید، آنان را بوسیدید، یا بدون پوشیدن تجهیزات حفاظتی مناسب از آنان مراقبت کرده‌اید.
- آزمایش مثبت به این معنی است که نتیجه آزمایش ویروسی کووید-19 (سواب یا بزاق) مثبت شود.
- <sup>4</sup> از قرنطینه برای دور نگه داشتن فردی از دیگران استفاده می‌شود که ممکن است در معرض کووید-19 قرار گرفته باشد. قرنطینه کمک می‌کند پیش از آنکه فرد بداند بیمار است یا به ویروس مبتلا شده اما هیچگونه علائمی را احساس نمی‌کند، شیوع بیماری متوقف شود. جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد ماسک‌ها به نشانی [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine) مراجعه نمایید.
- <sup>5</sup> اگر کووید-19 دارید، باید در خانه بمانید و از دیگران دور باشید. از اعضای خانوارتان فاصله بگیرید. به سر کار، مدرسه، یا اماکن عمومی نروید. اگر برای دریافت مراقبت‌های پزشکی ضروری باید خانه را ترک کنید، در صورت امکان خودتان رانندگی کنید. اگر نمی‌توانید خودتان رانندگی کنید، روی صندلی عقب بنشینید، پنجره‌ها را پایین بکشید و ماسک بپوشید. اگر دچار بی‌خامانی هستید، یا قادر نیستید بصورت ایمن خود را در خانه ایزوله یا قرنطینه کنید، با خط اطلاعاتی کووید به شماره 833-540-0473 تماس بگیرید. این خط روزانه از 8:00 صبح تا 8:30 بعد از ظهر پاسخگو شمامست. به مخاطبین نزدیک خود، از جمله در محل کار یا مدرسه بگویید که به کووید-19 مبتلا هستید تا آنها به بتوانند به دیگران اطلاع دهند که در صورت نیاز خود را قرنطینه کنند یا آزمایش دهند. جهت کسب اطلاعات بیشتر در مورد ماسک‌ها به نشانی [ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation) مراجعه نمایید.

## اگر علائم بیماری ندارید

• **ایزوله شوید - در خانه بمانید و از دیگران دور باشید تا:**

- 10 روز از زمانی که آزمایش انجام شد سپری شود. این کار به این خاطر است که شما کماکان حتی زمانی که علائمی ندارید، می‌توانید ویروس را به دیگران منتقل کنید.
- چنانچه احساس می‌کنید بیمار شده‌اید، باید دستورالعمل فوق در خصوص افراد مبتلا به علائم را رعایت کنید.
- به کلیه **مخاطبین نزدیکان** اطلاع دهید که در معرض ابتلا به بیماری قرار گرفته‌اند: دستورالعمل‌های قرنطینه را که در نشانی [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine) موجود است، در اختیار آنان قرار دهید.
- تمامی دستورالعمل‌های مربوط به انزوا را دنبال کنید: [ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation).
- به تماس اداره بهداشت عمومی لس آنجلس پاسخ دهید: در صورت دریافت تماس از «اداره بهداشت عمومی لس آنجلس» یا شماره 641-0305 (833)، با پاسخگویی، به کاهش سرعت شیوع کووید-19 کمک نمایید. همچنین می‌توانید با شماره 540-0473 (833) تماس بگیرید.

**توجه:** اگر آزمایش شما یک تست غربالگری بوده (علائم بیماری ندارید، **مخاطب نزدیک** نیستید، و بخشی از وقوع هم‌گیری نیستید)، این احتمال وجود دارد که نتیجه آزمایش مثبت کاذب بوده است، بخصوص اگر کاملاً واکسینه شده باشید. شما همچنان باید خود را ایزوله کنید مگر اینکه پزشکتان آزمایش‌های تکمیلی انجام دهد که نشان دهد شما آلوده نیستید.

\*اگر در 90 روز گذشته به کووید-19 مبتلا شده‌اید و اکنون علائم کووید-19 ندارید، انجام آزمایش توصیه نمی‌شود. اگر طی این 90 روز آزمایش دهید، نتیجه ممکن است مثبت کاذب باشد. علت آن است که آزمایش می‌تواند پس از زمانی که دیگر مبتلا نیستید رد ویروس کووید-19 را شناسایی کند. با پزشک خود صحبت کنید تا دریابید آیا مجدداً به کووید-19 مبتلا شده‌اید یا خیر.

**نتیجه آزمایش کووید-19 شما منفی بوده**

نتیجه منفی آزمایش کووید-19 یعنی زمانی که آزمایش دادید، ویروس کووید-19 شناسایی نشده است. شما احتمالاً به ویروس مبتلا نیستید.

## اگر علائم کووید-19 دارید

ممکن است که نتیجه آزمایش غلط باشد و شما مبتلا باشید. چنانچه آزمایش بسیار زودتر از موعد انجام شود یا آزمایش عفونت شما را شناسایی نکند، ممکن است این اتفاق رخ دهد.

• **اگر علائم دارید و نتیجه آزمایش NAAT شما منفی شده، در خانه بمانید تا:**

- تب شما بدون کمک داروهای تب‌بر به مدت حداقل 24 ساعت قطع شده باشد و
- سایر علائم شما بهبود یافته باشند (مگر آنکه پزشکتان گفته است مدت بیشتری در خانه بمانید).
- اگر علائم دارید و نتیجه آزمایش آنتی ژن شما منفی شده، باید آزمایش PCR دهید. تا آماده شدن نتایج آزمایش PCR خود، در خانه بمانید و طوری رفتار کنید گویی به کووید-19 مبتلا هستید. علت چنین اقدامی آن است که آزمایش‌های آنتی ژن اغلب عفونت‌ها را تشخیص نمی‌دهند. مراجعه نمایید به **اطلاعات مربوط به بیماران دارای علائمی که نتیجه آزمایش آنتی ژن آنها منفی شده**.
- اگر مطمئن نیستید آزمایشی که انجام داده‌اید از کدام نوع بوده است، گزارش نتیجه آزمایش خود را بررسی کنید، از پزشکتان سؤال کنید، یا به صفحه اینترنتی که نوبت آزمایش را از طریق آن رزرو کردید مراجعه نمایید.
- اگر همچنان احساس بیماری می‌کنید، از دیگران دور بمانید و در مورد انجام آزمایش مجدد با پزشک خود تماس بگیرید.

## اگر علائمی ندارید و مخاطب نزدیک فرد مبتلا به کووید-19 هستید

- ممکن است هنوز هم آلوده باشید، اما خیلی زود است که این موضوع در آزمایش نشان داده شود.
- حتی اگر حالتان مساعد است باید پس از آخرین تماس نزدیک با فرد مبتلا، به مدت 10 روز در قرنطینه\* بمانید. حائز اهمیت است که به مدت 14 روز پس از آخرین تماس خود با فرد مبتلا، برای مشاهده **علائم کووید-19** سلامت خود را تحت نظر بگیرید. تمامی دستورالعمل‌های مربوط به قرنطینه را که در نشانی [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine) موجود است دنبال کنید.

\*افراد کاملاً واکسینه شده و کسانی که در 3 ماه (90 روز) گذشته، از ابتلای تأیید شده آزمایشگاهی کووید-19 بهبود یافته‌اند تا زمانی که علائمی نداشته باشند نیازی نیست خود را قرنطینه کنند. برای اطلاعات بیشتر به نشانی [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine) مراجعه نمایید.

## اگر علائمی ندارید و مخاطب نزدیک فرد مبتلا به کووید-19 نیستید (که یعنی این تست غربالگری بوده است):

- بسیار بعید است به کووید-19 مبتلا باشید.
- ایمن بمانید و از شیوع کووید جلوگیری کنید. برای اطلاعات به **کاهش خطر** مراجعه نمایید.



## آزمایش برای عفونت پیشین: آزمایش‌های آنتی بادی (سرولوژی)

آزمایش‌های آنتی بادی کووید-19 (که به آزمایش‌های سرولوژی نیز موسوم هستند) آزمایش‌های خونی هستند که برای جستجوی آنتی بادی‌های سارس-کوو-2 (ویروس عامل کووید-19) استفاده می‌شوند. اگر به کووید-19 مبتلا شویم یا واکسن کووید-19 بزنیم، سیستم ایمنی بدن ما واکنش نشان می‌دهد. سیستم ایمنی آنتی بادی می‌سازد و سلول‌های ایمنی ما را آماده می‌کند تا در آینده برای مبارزه با ویروس آماده باشند.

آزمایش‌های آنتی بادی کووید-19 به دنبال خود ویروس سارس-کوو-2 نیستند. می‌توان از آنها برای کمک به تشخیص اینکه آیا کسی در گذشته به کووید-19 آلوده شده است، استفاده کرد. پس از ابتلا، حدوداً یک تا سه هفته زمان می‌برد تا بدن به میزان کافی آنتی بادی تولید کند و این موضوع در آزمایش قابل تشخیص باشد. در برخی افراد ممکن است این زمان بیشتر طول بکشد، و برخی افراد که به کووید-19 مبتلا بوده‌اند ممکن است هرگز آنتی بادی‌ها را تولید نکنند. انجام هیچ یک از آزمایش‌های مجاز فعلی برای دانستن اینکه آیا افراد با موفقیت در برابر کووید-19 واکسینه شده‌اند یا خیر توصیه نمی‌شود.

زمانی که آزمایش‌های آنتی بادی کووید-19 ممکن است مفید باشند

در موقعیت‌هایی انجام آزمایش‌های آنتی بادی می‌تواند مفید باشد. به عنوان مثال:

- پزشکان ممکن است برای بیماران مبتلا به بیماری پیچیده‌ای که تشخیص آن دشوار است، (افزون بر آزمایش‌های ویروسی) آزمایش‌های آنتی بادی تجویز کنند.
- سازمان‌های بهداشت عمومی ممکن است در جهت کسب اطلاعات بیشتر درباره نحوه شیوع ویروس در جامعه از آزمایش‌های آنتی بادی استفاده کنند.
- دانشمندان ممکن است برای تحقیقات از آزمایش‌های آنتی بادی استفاده کنند.

انجام آزمایش‌های آنتی بادی کووید-19 نمی‌تواند به فرد بگوید که:

- چه زمانی یا قطعاً به کووید-19 مبتلا شده
- آیا او در برابر ابتلا به کووید-19 محافظت شده (مصون) است یا خیر
- آیا سفر کردن و گذراندن وقت با سایر افراد ایمن است یا خیر
- آیا لازم است خود را ایزوله یا قرنطینه کنند یا خیر
- چه زمانی باید و چه زمانی نباید واکسن بزنند
- آیا واکسن در او عمل می‌کند یا خیر.

ما هنوز نمی‌دانیم آیا داشتن آنتی بادی‌هایی ضد کووید-19 می‌تواند شخص را از ابتلای دوباره محافظت کند، و اگر چنین است، تا چه مدت ممکن است این حفاظت (مصونیت) پایدار بماند. حتی اگر نتیجه آزمایش آنتی بادی شما مثبت شده باشد باید برای محافظت از خود و دیگران، کماکان به رعایت اقدامات پیشگیرانه روزمره ادامه دهید. واکسن بهترین روش برای محافظت از خود در برابر کووید-19 است.

آزمایش‌های آنتی بادی 100% دقیق نیستند، بنابراین وقوع نتایج مثبت یا منفی کاذب محتمل است. قبل از انجام آزمایش مربوط به آنتی بادی‌ها با پزشک خود صحبت کنید. پزشکتان می‌تواند در تصمیم‌گیری اینکه آیا باید آزمایش دهید به شما کمک کند و اگر آزمایش داده‌اید، می‌تواند به شما بگوید که نتایج آزمایش چه معنایی دارند. برای کسب اطلاعات بیشتر درباره استفاده از آزمایش‌های آنتی بادی برای یافتن عفونت‌های پیشین به صفحه اینترنتی مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC) مراجعه نمایید.

## اطلاعات تکمیلی

- **آزمایش کووید-19 مرکز کنترل و پیشگیری از بیماری‌ها (CDC):** صفحه وب حاوی لینک‌ها به صفحاتی راجع به انواع آزمایش‌ها و سوالات متداول
- **اطلاعات پایه کروناویروس سازمان غذا و دارو (FDA):** این صفحه وب انواع مختلف آزمایش‌ها، نحوه انجام و چگونگی تأیید آنها را توضیح می‌دهد.