

آزمایش بیماری کروناویروس 2019

برای مشاهده این سند به زبان‌های مختلف یا در قالب وب مراجعه کنید به ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests

محافظت از دیگران

- افرادی که به کووید-19 مبتلا هستند، حتی اگر علائمی نداشته باشند، می‌توانند به شدت واگیردار باشند و بیماری را به سایرین منتقل کنند.
- هیچ آزمایشی کامل نیست، حتی اگر آزمایش شما منفی شد، همچنان حائز اهمیت است که برای کاهش شیوع کووید-19 و سایر بیماری‌های عفونی اقداماتی اتخاذ نمایید.
- اگر تب یا سرفه یا تنگی نفس دارید یا پزشک شما تصور می‌کند که به کووید-19 مبتلا هستید، باید ایزوله شوید (خود را از دیگران جدا کنید)، و مخاطبین نزدیک شما باید قرنطینه شوند. برای کسب اطلاعات بیشتر، مراجعه کنید به lacounty.gov/covidisolation
- اگر **مخاطب نزدیک** فردی هستید که ابتلای وی به کووید-19 تأیید شده یا مشکوک به ابتلاست، باید قرنطینه شوید (در خانه بمانید؛ خود را از دیگران جدا کنید تا «صبر کنید و ببینید» آیا بیمار می‌شوید) حتی اگر نتیجه آزمایش شما منفی شود. برای کسب اطلاعات بیشتر، مراجعه کنید به <http://publichealth.lacounty.gov/acd/docs/COVHomeQuarantineFarsi.pdf>
- بهترین راه برای کاهش خطر ابتلا به کووید-19، **تمرین تدابیر پیشگیرانه روزمره** است، از جمله حفظ فاصله خود با دیگران، پوشیدن پوشش پارچه‌ای صورت بر روی بینی و دهانتان به شکل صحیح، و شستشوی مکرر دست‌ها. عاقلانه تصمیم بگیرید و از **C 3** (فضاهای بسته، ازدحام، و تماس نزدیک) اجتناب کنید.

آزمایش برای عفونت فعلی کووید-19:

تست‌های تشخیصی (ویروسی) - آزمایش‌های مولکولی و آنتی‌ژن

توصیه می‌شود برای عفونت فعلی سراغ کدام تست رفت

- آزمایشات مولکولی برای بررسی عفونت فعلی توصیه می‌شوند زیرا در تشخیص ویروس‌هایی که منجر به کووید-19 می‌شود از آزمایش‌های آنتی‌ژن، بهتر عمل می‌کنند.
- آزمایش‌های آنتی‌ژن از اکثر آزمایشات مولکولی سریع‌تر هستند اما به درستی عمل نمی‌کنند و بسیاری از سایر عفونت‌ها را تشخیص نمی‌دهند. به همین علت، اگر نتیجه تست آنتی‌ژن شما منفی شد، باید دوباره با آزمایش مولکولی تست شوید، به خصوص اگر علائم کووید-19 دارید.
- برای عفونت فعلی انجام آزمایش‌های سرولوژی توصیه نمی‌شود.
- از پزشک خود بپرسید که از کدام نوع تست استفاده می‌کنند.

در چه شرایطی انجام آزمایش توصیه می‌شود

انجام آزمایش برای افراد زیر شدیداً توصیه می‌شود:

- افرادی که علائم بیماری دارند: اگر علائم کووید-19 دارید، با ارائه دهنده خدمات درمانی تماس بگیرید و در مورد لزوم انجام آزمایش با وی مشورت نمایید.
 - افراد بدون علائم بیماری که:
 - در 14 روز گذشته، «مخاطب نزدیک» مبتلای تأیید شده یا مشکوک کووید-19 (یک مورد ابتلا) بوده‌اند. حتی اگر آزمایش شما منفی شود، باز هم باید در خانه بمانید و دوره قرنطینه خود را تکمیل کنید.
 - بخشی از پاسخ شیوع یا بررسی مخاطبین در محیط‌های پر خطر، مانند خانه‌های سالمندان، مراکز بازپروری، یا افراد بی‌خانمان هستند.
- انجام آزمایش برای افرادی که در سه ماه اخیر تست ویروسی مثبت کووید-19 داشته‌اند توصیه نمی‌شود، به شرط آنکه دوره انزوای خود را سپری کرده باشند و در حال حاضر علائم کووید-19 نداشته باشند.

انواع آزمایش کووید-19

آزمایش آنتی بادی عفونت پیشین را نشان می‌دهد	تست‌های تشخیصی (ویروسی) عفونت فعلی را نشان می‌دهد		
آزمایش آنتی بادی	آزمایش آنتی‌ژن	آزمایش مولکولی	همچنین با این عنوان شناخته می‌شود
<ul style="list-style-type: none"> سرولوژی آزمایش سرولوژیک آزمایش خون 	<ul style="list-style-type: none"> تست تشخیصی سریع 	<ul style="list-style-type: none"> تست تشخیصی تست‌های تقویت اسید نوکلئیک (NAAT) واکنش زنجیره‌ای پلیمرز رونویسی معکوس (PCR یا RT-PCR) 	در چه شرایطی انجام آزمایش توصیه می‌شود
<ul style="list-style-type: none"> فقط برای موقعیت‌های خاص توصیه می‌شود. مراجعه کنید به «موارد کاربرد سرولوژی» برای تشخیص عفونت فعلی نیست برای تشخیص عدم ابتلای فرد به کووید-19 نمی‌باشد 	<ul style="list-style-type: none"> برای افراد دارای علائم کووید-19 	<ul style="list-style-type: none"> برای افراد دارای علائم کووید-19 برای افرادی که جزء مخاطبین نزدیک کووید-19 بوده‌اند برای افراد فاقد علائم که در محیطی پر خطر زندگی/کار می‌کنند که به عنوان بخشی از برنامه تشخیص شیوع و پاسخ معین شده‌اند 	آزمایش چطور عمل می‌کند
آنتی بادی‌هایی که توسط سیستم ایمنی بدن در پاسخ به کووید-19 ساخته شده‌اند تشخیص می‌دهد. پس از ابتلای فرد، 3-1 هفته طول می‌کشد تا وجود آنتی بادی‌ها در آزمایش نشان داده شود.	پروتئین‌های موجود در سطح ویروس کووید-19 را تشخیص می‌دهد	مواد ژنتیکی ویروس کووید-19 را تشخیص می‌دهد	نوع نمونه
خون (از نوک انگشت یا با گرفتن خون)	بینی یا سواب گلو	بینی یا سواب گلو یا بزاق	در یافت نتیجه چه مدت طول می‌کشد
همان روز تا 3 روز	یک ساعت یا کمتر	به طور معمول 6-2 روز اما برخی از محل‌ها نتایج را همان روز یا حتی یک ساعته ارائه می‌دهند	آزمایش چه کاری انجام میدهد
بررسی عفونت پیشین کروناویروس	بررسی عفونت فعال کروناویروس	بررسی عفونت فعال کروناویروس	نتیجه مثبت به چه معناست*
نتیجه مثبت یعنی شما در گذشته به کووید-19 مبتلا شده‌اید. این آزمایش آنتی بادی‌های ویروس کووید-19 را شناسایی کرده است.	نتیجه مثبت یعنی شما به کووید-19 مبتلا هستید. این آزمایش ویروس کووید-19 را شناسایی کرده است.	نتیجه مثبت یعنی شما به کووید-19 مبتلا هستید. این آزمایش ویروس کووید-19 را شناسایی کرده است. توجه نمایید: اگر ظرف 3 ماه پس از بهبودی کووید-19 مجدداً آزمایش دهید، باز هم امکان دارد نتیجه آزمایش شما مثبت شود. این امر به این علت است که چنین آزمایشی می‌تواند مواد برجای مانده از ویروس مرده را نیز تشخیص دهد. با پزشک خود صحبت کنید.	نتیجه منفی به چه معناست*
نتیجه منفی به این معنی است که آزمایش، آنتی بادی‌های مربوط به ویروس کووید-19 را شناسایی نکرده است و ممکن است شما هرگز به کووید-19 مبتلا نبوده‌اید (به بخش آنتی بادی در زیر مراجعه نمایید).	نتیجه منفی به این معنی است که این آزمایش در زمان انجام، ویروس را شناسایی نکرده است. اما توصیه می‌شود که اکنون شما آزمایش مولکولی انجام دهید زیرا آزمایش‌های آنتی ژن اکثر عفونت‌ها را تشخیص نمی‌دهند.	نتیجه منفی به این معنی است که این آزمایش در زمان انجام، ویروس را شناسایی نکرده است. همچنین در صورتی که آزمایش بسیار زودتر از موعد انجام شود یا آزمایش عفونت شما را شناسایی نکند ممکن است نتیجه آن منفی شود.	
	توجه: اگر شما مخاطب نزدیک یک فرد مبتلا به کووید-19 هستید، باید در تمام مدت 14 روز در قرنطینه بمانید زیرا هنوز احتمال ابتلای شما به بیماری وجود دارد و برای دریافت جواب آزمایش مثبت (که یعنی مبتلا هستید)، زود بوده است.	توجه: اگر شما مخاطب نزدیک یک فرد مبتلا به کووید-19 هستید، باید در تمام مدت 14 روز در قرنطینه بمانید زیرا هنوز احتمال ابتلای شما به بیماری وجود دارد و برای دریافت جواب آزمایش مثبت (که یعنی مبتلا هستید)، زود بوده است.	

*هیچ آزمایشی برای کووید-19 کامل نیست. هر آزمایشی ممکن است منجر به تولید:

- نتایج منفی نادرست
 - به این معنی که نتیجه آزمایش باید مثبت میبود چرا که به کووید-19 مبتلا هستید، اما در عوض منفی شده است.
 - برای مثال، اگر نمونه به درستی جمع آوری نشده باشد، آزمایش بسیار زود گرفته شده باشد، یا آزمایش بخوبی عمل نکرده باشد، ممکن است این اتفاق رخ دهد.
- نتایج مثبت نادرست
 - به این معنی که نتیجه آزمایش باید منفی میبود چرا که به کووید-19 مبتلا نیستید، اما در عوض مثبت شده است.
 - برای مثال، اگر احتمال ابتلای فرد مورد آزمایش بسیار بعید باشد و آزمایش بخوبی عمل نکرده باشد، ممکن است این اتفاق رخ دهد.

نحوه انجام آزمایش

- با ارائه دهنده خدمات درمانی خود تماس بگیرید. اگر در یافتن ارائه دهنده خدمات درمانی به کمک احتیاج دارید، با شماره 1-1-2 تماس بگیرید یا به [211LA](https://www.lacounty.gov/testing) مراجعه کنید.
- افرادی که در شهرستان لس آنجلس زندگی می کنند، صرف نظر از وضعیت مهاجرت، می توانند با مراجعه به نشانی [lacounty.gov/testing](https://www.lacounty.gov/testing) یا تماس با شماره 1-1-2 برای دریافت نوبت ملاقات ماشین رو یا انجام آزمایش بدون وقت قبلی (بصورت سرپایی) درخواست کنند.
- شما همچنین می توانید در برخی داروخانه ها آزمایش دهید. داروخانه محلی خود را بررسی کنید.
- مراقب کلاهبرداری های مربوط به آزمایش کووید-19 باشید - برای اطلاعات بیشتر به صفحه ما در خصوص [کلاهبرداری و فریب کووید-19](#) مراجعه فرمایید.

پرداخت هزینه آزمایش برای تشخیص کووید-19

- بیمه گذاران سلامت (بواسطه قوانین فدرال) ملزم به پوشش تمام هزینه های آزمایش ویروس هستند، صرف نظر از اینکه علائمی داشته باشید یا خیر. لازم است یک پزشک آزمایش را تجویز کند.
- انجام آزمایش در کلیه سایت های سیار آزمایش در شهرستان لس آنجلس و شهر لس آنجلس، برای تمام ساکنان شهرستان لس آنجلس که معیارهای انجام آزمایش را برآورده می سازند، صرف نظر از وضعیت مهاجرتشان، رایگان است.

سوالاتی که قبل از انجام آزمایش باید پرسید

- چه نوع آزمایشی به شما ارائه می شود (به جدول مراجعه کنید).
 - دریافت نتایج آزمایشتان چه مدت طول می کشد
 - چگونه از نتایج آزمایش مطلع می شوید.
 - ضمن انتظار برای نتایج، لازم است چه تدابیر احتیاطی اتخاذ نمایید و چنانچه نتیجه آزمایشتان مثبت یا منفی شود، چه کاری باید انجام دهید
- پس از آزمایش، اطمینان یابید که می دانید نتایج آزمایشتان به چه معناست.

انجام آزمایش برای عفونت پیشین کووید-19: آزمایش آنتی بادی (سرولوژی)

آزمایش های آنتی بادی (که به آزمایش های سرولوژی نیز معروف هستند) آزمایش های خونی بوده که به دنبال آنتی بادی های بر ضد یک ویروس هستند. این آزمایش ها در جستجوی خود ویروس نیستند. آنتی بادی ها پروتئینهایی هستند که توسط سیستم ایمنی بدن ساخته می شوند تا به مبارزه با عفونت کمک کنند. پس از آغاز علائم کووید-19، حدوداً یک تا سه هفته زمان می برد تا بدن به میزان کافی آنتی بادی تولید کند و این موضوع در آزمایش مشخص شود. در برخی افراد ممکن است این مدت زمان، بیشتر طول بکشد و برخی افراد که به کووید-19 مبتلا بوده اند ممکن است هرگز آنتی بادی ها را تولید نکنند.

ما هنوز نمی‌دانیم آیا داشتن آنتی بادی‌هایی علیه ویروس می‌تواند شخص را از ابتلای دوباره محافظت کند، و اگر این کار را انجام دهد، تا چه مدت ممکن است این حفاظت (مصونیت) پایدار باشد. تا مشخص شدن جزئیات بیشتر، حتی اگر آزمایش آنتی بادی مثبت داشتید، باید همچنان [تدابیر پیشگیرانه روزمره را برای حفاظت از خود و دیگران](#) رعایت کنید، از جمله رعایت فاصله فیزیکی خود از سایرین، پوشیدن پوشش پارچه‌ای صورت به شکل صحیح، و شستشوی مکرر دستان خود. کماکان عاقلانه تصمیم بگیرید و از [3 C](#) (فضاهای بسته، ازدحام، و تماس نزدیک) اجتناب کنید. از نتایج آزمایش آنتی بادی نباید جهت تعیین امکان بازگشت فرد به محل کار یا تصمیم‌گیری درباره اینکه چه افرادی می‌توانند با یکدیگر وقت‌گذرانی کنند، استفاده شود.

برای کسب اطلاعات بیشتر درباره استفاده از آزمایش‌های آنتی بادی برای یافتن عفونت‌های پیشین به [صفحه وب مرکز کنترل و پیشگیری بیماری \(CDC\)](#) مراجعه فرمایید.

کاربردهای آزمایش‌های آنتی بادی

برای هدایت مدیریت فردی که دارای علائم پیچیده است

مواقعی وجود دارند که ممکن است انجام آزمایش سرولوژی (علاوه بر آزمایش ویروسی) برای تشخیص کووید-19 سودمند باشد، مانند:

- زمانی که شخص دچار عوارض دیر هنگام یک بیماری می‌شود که ممکن است با کووید-19 مرتبط باشد، مانند [سندرم التهابی چند سیستمی در کودکان \(MIS-C\)](#)
- اگر فردی چند هفته علائم کووید-19 داشته باشد و نتیجه آزمایش‌های ویروسی منفی بوده باشد.

برای یافتن اهداکنندگان خون برای درمان کووید-19

از آزمایش‌های سرولوژی می‌توان برای یافتن افرادی استفاده کرد که در گذشته عفونت کووید-19 داشته‌اند. آنها ممکن است قادر باشند اهدای خون انجام دهند. این امر می‌تواند به درمان بیماران مبتلا به بیماری‌های شدید کووید-19 کمک نماید.

برای علم و بهداشت عمومی

دانشمندان و سازمان‌های بهداشت عمومی از آزمایش‌های آنتی بادی استفاده می‌کنند تا درباره نحوه واکنش سیستم ایمنی بدن به ویروس کووید-19 در طول زمان، اطلاعات بیشتری کسب نمایند. آزمایش‌های آنتی بادی می‌توانند مشخص کنند در یک جامعه چه تعدادی از افراد ممکن است در گذشته مبتلا شده باشند و اپیدمی تا چه حد پیشرفت کرده است. همچنین می‌توان از آن برای کمک به درک این موضوع که چرا برخی افراد مبتلا می‌شوند اما هرگز هیچ علائمی نشان نمی‌دهند (عفونت بدون علامت) استفاده نمود.

اطلاعات تکمیلی

- آزمایش کووید-19 مرکز کنترل و پیشگیری بیماری (CDC): [صفحه وب](#) حاوی لینک‌ها به صفحاتی راجع به انواع آزمایش‌ها و سؤالات متداول
- اطلاعات پایه کروناویروس سازمان غذا و دارو (FDA): انواع مختلف آزمایش‌ها، نحوه انجام و چگونگی تأیید آنها را تشریح می‌کند. [پی دی اف صفحه وب](#)
- راهنمای کاخ سفید/وزارت بهداشت و خدمات انسانی (DHHS) درباره تفسیر نتایج آزمایش کووید-19: یک [جدول یک صفحه‌ای](#) در مورد نحوه تفسیر نتایج آزمایش (از جمله زمانی که ترکیبی از آزمایش‌ها انجام می‌شود) و تعیین اینکه با توجه به نتایج آن چه اقداماتی باید اتخاذ شود.
- [راهنمای کووید-19 اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس بر اساس نتایج آزمایش \[مولکولی\]: انگلیسی](#)
- [سؤالات متداول آزمایش سرولوژی \[آنتی بادی\] کووید-19 اداره بهداشت عمومی شهرستان لس آنجلس: انگلیسی](#)