



COVID-19-ի Թեստավորում

Այս փաստաթուղթը տարբեր լեզուներով կամ վեբ ձևաչափով դիտելու համար այցելեք ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests

Այս ուղեցույցի վերջին տարբերակը տեսնելու համար խնդրում ենք ստուգել հետևյալ կայքը.

<http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests/>

ԾԱՆՈԹՈՒԹՅՈՒՆ COVID-19-Ի ԹԵՍՏԱՎՈՐՄԱՆ ՀԵՏ

- Կան COVID-19-ի տարբեր թեստեր, որոնցից որոշները հայտնաբերում են ընթացիկ վարակը, իսկ որոշներն էլ՝ նախկին վարակը:
- Կարևոր է թեստ հանձնել ընթացիկ վարակի հայտնաբերման համար, եթե ձեզ մոտ առաջացել են COVID-19-ի [ախտանիշներ](#), նույնիսկ եթե դուք ամբողջովին պատվաստված եք¹: Երբեմն պահանջվում է թեստ հանձնել ընթացիկ վարակի հայտնաբերման համար, նույնիսկ եթե ախտանիշներ չունեք: Ավելին իմանալու համար տես՝ [Ընթացիկ վարակի Հայտնաբերման Թեստավորում](#):
- Միայն թեստ հանձնելը չի դադարեցնի COVID-19-ի տարածումը: COVID-19-ով վարակման վտանգը նվազեցնելու լավագույն միջոցն է պատվաստվելը COVID-19-ի դեմ և այլ քայլեր ձեռնարկելը, օրինակ՝ կրել դիմակ և հիվանդ ժամանակ մնալ տանը: Որպեսզի ավելին իմանաք ձեզ համար վտանգը նվազեցնելու և COVID-19-ի վարակի տարածումը դանդաղեցնելու մասին, այցելեք ph.lacounty.gov/reducerrisk:

COVID-Ի ԹԵՍՏԵՐԻ ՏԵՍԱԿՆԵՐԸ

Կան COVID-19-ի թեստեր, որոնք կարող են հայտնաբերել ընթացիկ վարակը կամ նախկին վարակը:

- Վիրուսային թեստը կարող է ցույց տալ, թե արդյոք ձեզ մոտ կա ընթացիկ վարակ: Կան երկու տեսակի վիրուսային թեստեր՝ նուկլեինաթթվի ուժեղացման թեստեր (NAAT) և հակազենի (հակածին) թեստեր: Այս թեստերը իրականացվում են թքից կամ քթից նմուշ վերցնելու միջոցով: Դրանք երբեք արյան անալիզ-թեստեր չեն:
- [Հակամարմինների թեստը](#) (հայտնի նաև որպես շինուկային թեստ) կարող է պարզել՝ արդյոք դուք նախկինում վարակված եք եղել: Հակամարմինների թեստերը չպետք է կիրառվեն ընթացիկ վարակը ախտորոշելու համար: Դրանք չեն կարող կիրառվել նաև հայտնելու, թե արդյոք դուք տվյալ պահին պաշտպանված եք COVID-19-ից, թե ոչ: Այս թեստերը հանդիսանում են արյան անալիզ-թեստեր:

	ՎԻՐՈՒՍԱՅԻՆ ԹԵՍՏ (քթից և քթից նմուշ) Հայտնաբերում է ընթացիկ վարակը	ՀԱԿԱՄԱՐՄԻ ԹԵՍՏ (արյան անալիզ) Հայտնաբերում է նախկին վարակը
	ՆՈՒԿԼԵԱԹԹՎԻ ՈՒԺԵՂԱՑՄԱՆ ԹԵՍՏ (NAAT) Հայտնի է նաև որպես մոլեկուլային թեստ: Ներառում է տարբեր տեսակի թեստեր, ինչպիսիք են՝ <ul style="list-style-type: none"> • PCR (օրինակ՝ հակադարձ տրանսկրիպտազա պոլիմերազային շղթայական ռեակցիա- RT-PCR) • Օղակի Միջնորդությամբ հզորեղմային 	ՀԱԿԱՍԳԵՆԻ ԹԵՍՏ ՀԱԿԱՄԱՐՄԻ ԹԵՍՏ Հայտնի է նաև որպես արյան անալիզ-թեստ, սերոլոգիական թեստ կամ «շճաբանություն»

¹ Դուք համարվում եք COVID-19-ի դեմ լիարժեք պատվաստված, եթե 2 շաբաթ է անցել Johnson & Johnson (J&J) պատվաստանյութի միակ դեղաչափի ընդունումից հետո, Pfizer կամ Moderna պատվաստանյութերի երկու դեղաչափանոց պատվաստանյութի երկրորդ դեղաչափի ընդունումից հետո կամ COVID-19-ի այն պատվաստանյութերի ընդունումից հետո, որոնք [Առողջապահության Համաշխարհային Կազմակերպության կողմից թվարկված են արտակարգ իրավիճակներում օգտագործման համար](#) (օրինակ՝ AstraZeneca/Oxford և Sinopharm): Եթե պատվաստանյութի երկրորդ դեղաչափից կամ միակ դեղաչափից հետո անցել անցել է 2 շաբաթից պակաս ժամանակ, դուք բավարար պաշտպանվածություն չունեք COVID-19-ի դեմ: Ժամանակ է պահանջվում, որպեսզի ձեր մարմինը իմունիտետ ձեռք բերի: Շարունակեք կանխարգելիչ քայլեր ձեռնարկել, մինչև լրանա երկու շաբաթը:



	ՎԻՐՈՒՍԱՅԻՆ ԹԵՍՏ (քթից և թքից նմուշ) Հայտնաբերում է ընթացիկ վարակը	ՀԱԿԱՄԱՐՆԻ ԹԵՍՏ (արյան անալիզ) Հայտնաբերում է նախկին վարակը
	Ուժեղացում (LAMP)	
Ինչպես է գործում թեստը	Հայտնաբերում է գենետիկ կյուլթը (RNA) COVID-19-ի վիրուսի մեջ	Հայտնաբերում է սպիտակուցները (կամ հակազենները) COVID-19-ի վիրուսի մակերևույթին
Ինչպես է կատարվում թեստը	Նմուշ թքից, քթից կամ կոկորդից	Նմուշ քթից կամ կոկորդից
Որքան ժամանակում են պատրաստ լինում արդյունքները	Նույն օրը և մինչև 3 օրվա ընթացքում: Որոշ թեստերի արդյունքները պատրաստ են լինում շատ արագ (մոտ 20 րոպե)	Մեծ մասամբ թեստերի արդյունքները պատրաստ են լինում շատ արագ՝ մոտ 15 րոպե կամ ավելի քիչ ժամանակում:

ԸՆԹԱՑԻԿ ՎԱՐԱԿԻ ՀԱՅՏՆԱԲԵՐՄԱՆ ԹԵՍՏԱՎՈՐՈՒՄ

Կան երկու տեսակի վիրուսային թեստեր (քթից կամ թքից նմուշ), որոնք օգտագործվում են COVID-19-ի ընթացիկ վարակի ստուգման համար՝ NAAT և հակազենի (հակաձին) թեստեր: Թեստի երկու տեսակներն էլ կարող են կիրառվել ախտորոշիչ թեստավորման և ընդհանուր թեստավորման համար (տե՛ս ստորև): PCR թեստերը ընթացիկ վարակի հայտնաբերման լավագույն թեստերն են. դրանք NAAT թեստի տեսակներից են, որոնք սովորաբար կատարվում են լաբորատորիայում:

- Հակամարմինների (արյան ստուգում) թեստերը **չպետք է կիրառվեն** ընթացիկ վարակի հայտնաբերման համար:
- Վստահ եղեք, որ գիտեք, թե ինչ թեստ եք հանձնում:

Ախտորոշիչ Թեստավորում

Ախտորոշիչ թեստավորումը կիրառվում է այն դեպքում, երբ հիմքեր կան ենթադրելու, որ անձը վարակված է COVID-19-ով, քանի որ նա ունի ախտանիշներ և/կամ նրան հայտնի է, որ շփվել է վարակված անձի հետ: Թեստի նպատակն է պարզել՝ արդյոք դուք տվյալ պահին վարակված եք COVID-19 առաջացնող վիրուսով:

Այն խորհուրդ է տրվում, եթե՝

- **Ունեք COVID-19-ի ախտանիշներ**²: Խոսեք բժշկի հետ և թեստ հանձնեք, նույնիսկ եթե դուք www.publichealth.lacounty.gov **պատվաստված եք** կամ նախկինում վարակված եք եղել COVID-19-ով:
- **Վերջին 14 օրերի ընթացքում «սերտ շփում» եք ունեցել COVID-19-ով վարակված անձի հետ**^{*}:

² Ախտանիշները կարող են ի հայտ գալ վիրուսակիր անձի հետ շփումից 2-14 օրվա ընթացքում և կարող են ներառել ջերմություն կամ դող, հագ, շնչարգելություն/դժվարացած շնչառություն, համի կամ հոտի՝ նոր առաջացած կորուստ, հոգնածություն, քթահոսություն կամ քթի փակվածություն, մկանների կամ մարմնի ցավ, գլխացավ, կոկորդի ցավ, սրտխառնոց կամ փսխում կամ փորլուծություն: Այս ցանկը չի ներառում COVID-19-ի բոլոր հնարավոր ախտանիշները: COVID-19-ով վարակված որոշ անձինք կարող են ախտանիշներ չունենալ: Այցելեք ph.lacounty.gov/covidcare՝ ավելին իմանալու այն մասին, թե ինչ անել, եթե հիվանդ եք:



* Եթե ձեր COVID-19-ի վիրուսային թեստի (քթից կամ թքից նմուշ) պատասխանը դրական է եղել վերջին 90 օրերի ընթացքում, ձեզնից չի պահանջվում թեստ հանձնել, քանի դեռ չունեք COVID-19-ի ախտանիշներ:

- **Ներգրավված եք բուժական քննությանը:** Եթե դուք ապրում կամ աշխատում եք այնպիսի վայրում, որտեղ այլ մարդկանց մոտ ախտորոշվել է COVID-19, ձեզնից կարող է պահանջվել թեստ հանձնել, նույնիսկ եթե դուք ամբողջովին պատվաստված եք կամ նախկինում վարակված եք եղել COVID-19-ով:

Ծանոթագրություն: Ախտորոշիչ թեստավորման համար կարող են կիրառվել ինչպես NAAT, այնպես էլ հակագենի (հակածին) թեստերը, սակայն հակագենի թեստերը, ավելի մեծ հավանականությամբ, կարող են [կեղծ բացասական](#) արդյունք ցույց տալ, քան NAAT թեստերը (ինչը նշանակում է, որ թեստի արդյունքը բացասական է, սակայն, իրականում, դուք վարակված եք):

- Եթե ունեք COVID-19-ի ախտանիշներ և ձեր հակագենի թեստի արդյունքը բացասական է, ապա պետք է հանձնեք PCR թեստ (NAAT թեստի լավագույն տեսակը)՝ տեսնելու՝ արդյոք վարակված եք COVID-19-ով, թե ոչ: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար տե՛ս [Ձեր վիրուսային թեստի արդյունքի մեկնաբանումը և հետագա գործողությունները](#):

Ընդհանուր Թեստավորում

Ընդհանուր թեստավորումը կատարվում է այն դեպքում, երբ անձը չունի COVID-19-ի որևէ ախտանիշ, և նախկինում չի գտնվել COVID-19-ով վարակված անձի շրջակայքում, սակայն կարևոր է պարզել՝ արդյոք կարող են վարակված լինել COVID-19 առաջացնող վիրուսով:

Բացառությամբ ստորև թվարկված դեպքերի՝ ընդհանուր թեստավորում չի պահանջվում ամբողջովին պատվաստված անձանցից կամ այն անձանցից, որոնց վիրուսային (քթից կամ թքից նմուշ) թեստի արդյունքը եղել է դրական վերջին 90 օրերի ընթացքում:

Ընդհանուր թեստավորում պահանջվում* էթե՝	չի
<ul style="list-style-type: none"> • Դուք ամբողջովին պատվաստված եք կամ • Եթե ձեր COVID-19-ի վիրուսային թեստի (քթից կամ թքից նմուշ) պատասխանը դրական է եղել վերջին 90 օրերի ընթացքում 	
*Բացառությամբ ստորև թվարկված դեպքերի	

Ընդհանուր թեստավորում պահանջվում է, եթե՝

- Դուք աշխատում եք կամ պարբերաբար այցելում եք ծերանոց և լիարժեք պատվաստված չեք: Եթե դուք լիարժեք պատվաստված եք, ձեզնից կարող է պահանջվել թեստ հանձնել՝ կախված դրանից, թե հաստատությունում քանի մարդ է պատվաստված:
- Դուք օդանավով այլ երկրից գալիս եք Միացյալ Նահանգներ (նույնիսկ, եթե լիարժեք պատվաստված եք): [Թեստի անհրաժեշտություն չկա, եթե դուք ունեք ապացույց, որ վերջին 90 օրվա ընթացքում ապաքինվել եք վիրուսային թեստի դրական պատասխանից (քսուկ կամ թքի նմուշ) հետո:]
- Դուք լիարժեք պատվաստված չեք և աշխատում եք բուժհաստատությունում, մեծահասակների և տարեցների ինամքի կենտրոններում, անտոնների ապաստարաններում, ուղղիչ հաստատությունում կամ կալանավայրում [[թեստավորման այս կանոն](#) ուժի մեջ է մտնում 2021 թ.-ի օգոստոսի 9-ից]:

*Որոշ կազմակերպություններ կամ հաստատություններ կարող են նույնպես պահանջել ընդհանուր թեստավորում:

Ներկա պահին ընդհանուր թեստավորում է խորհուրդ տրվում՝

- Եթե դուք ԼԻԱՐԺԵՔ ՊԱՏՎԱՍՏՎԱԾ ՉԵՔ և
 - Ներգրավված եք աշխատավայրի կամ դպրոցի թեստավորման ծրագրում
 - Չբաղվում եք բարձր կամ միջին շփում նախատեսող սպորտաձևով
 - Ճանապարհորդում եք Կալիֆորնիայից դուրս (Միացյալ Նահանգների տարածքում): Թեստավորումը պահանջվում է ճամփորդությունից առաջ և հետո: Տե՛ս [Ճամփորդության խորհրդատու](#):
- Այլ երկրներ ուղևորությունից վերադառնալուց հետո (նույնիսկ եթե դուք լիարժեք պատվաստված եք)
- Դպրոցներում ուսուցիչներին և աշակերտներին

- Խորհուրդ է տվում պարբերաբար անցնել ընդհանուր թեստավորում, եթե նրանք լիարժեք պատվաստված չեն:
- Եթե վիրուսի տարածումը համայնքում բարձր է, ձեզնից կարող է պահանջվել թեստավորվել՝ որպես դպրոցի վերահսկողական թեստավորման մաս, եթե դուք լիարժեք պատվաստված չեք:

Ճանապարհորդություն: Ախտորոշիչ թեստավորման համար կարող են կիրառվել ինչպես NAAT, այնպես էլ հակագենի (հակաժին) թեստերը, որովհետև դրանք մատչելի են և տրամադրում են արագ պատասխան: Սակայն, երբ դրանք կիրառվում են որպես ընդհանուր թեստավորում, դրանք, ավելի մեծ հավանականությամբ, կարող են [կեղծ դրական](#) արդյունք ցույց տալ (ինչը նշանակում է, որ թեստի արդյունքը դրական է, սակայն, իրականում, դուք վարակված չեք):

- Եթե ձեր հակագենի թեստի արդյունքը դրական է, խորհուրդ է տրվում, որ այնուհետև հանձնեք NAAT թեստ՝ ստուգելու արդյունքի ճիշտ լինելը: Դուք պետք է մեկուսանաք NAAT թեստի արդյունքին սպասելիս: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար տե՛ս [Ձեր վիրուսային թեստի արդյունքի մեկնաբանումը և հետագա գործողությունները](#):

Որտեղ Թեստ Հանձնել

- Ձեր բժշկի մոտ: Եթե ձեզ անհրաժեշտ է օգնություն բժիշկ գտնելու հարցում, զանգահարեք 2-1-1 կամ այցելեք [211LA](#):
- Լոս Անջելեսի Շրջանի թեստավորման վայրում. այդպիսի վայրերը առաջարկում են COVID-19-ի անվճար թեստավորում այն անձանց, որոնք բնակվում են Լոս Անջելեսի Շրջանում՝ անկախ ներգաղթի կարգավիճակից: Մոտեցեք մեքենայով կամ ոտքով քայլելով հասանելի թեստավորման կենտրոններ, իսկ ժամադրությունները միշտ չէ, որ անհրաժեշտ են: Ավելին իմանալու համար այցելեք [lacounty.gov/testing](#) կամ զանգահարեք 2-1-1:
- Դեղատանը: Չանգահարեք ձեր տեղամասային դեղատուն կամ այցելեք դեղատան կայք՝ պարզելու, թե արդյոք նրանք իրականացնում են COVID-19-ի թեստավորում:
- Տանը: Տանը նմուշի հավաքագրման համար անհրաժեշտ գործիքներով տոպրակները և թեստերը հասանելի են դեղատանը կամ մանրածախ վաճառք իրականացնող խանութներում՝ դեղատոմսով կամ առանց դեղատոմսի: Ավելին իմանալու համար այցելեք [CDC-ի ինքնուրույն թեստավորման կայք](#):

Զգուշացեք COVID-19-ի թեստավորման կեղծիքներից – լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելեք մեր [COVID-19-ի կեղծիքների և խարդախությունների էջ](#):

Թեստի Համար Վճարում

- Առողջապահական ապահովագրողներից պահանջվում է (դաշնային օրենսդրությամբ) վճարել վիրուսի ախտորոշիչ թեստավորման ամբողջ ծախսը՝ անկախ դրանից՝ դուք ունե՞ք ախտահիշներ, թե՞ ոչ: Թեստը պատվիրում է բժիշկը: (Իմացեք, որ, եթե գնում եք տանը արվող թեստավորումն առանց դեղատոմսի, ձեր բժշկական ապահովագրությունը, ամենայն հավանականությամբ, չի վճարի դրա համար): Բացի այդ, ապահովագրական ընկերություններից չի պահանջվում վճարել COVID-19-ի թեստավորման ծախսերը, եթե դա կատարվում է որպես աշխատողների՝ աշխատանքի վերադառնալու ծրագրերի մաս:
- Լոս Անջելեսի Շրջանի և Լոս Անջելեսի Քաղաքի շարժական թեստավորման կենտրոններում թեստավորումն անվճար է Լոս Անջելեսի Շրջանի այն բոլոր բնակիչների համար, որոնք համապատասխանում են թեստավորման չափանիշներին՝ անկախ իրենց ներգաղթի կարգավիճակից: Այցելեք <https://covid19.lacounty.gov/testing/> ժամադրություն ձեռք բերելու և COVID-19-ի անվճար թեստավորման համար գրանցվելու համար:

Ինչ Պետք է Իմանալ Թեստ Հանձնելիս

- Խոսեք ձեր բժշկի հետ այն մասին, թե որ թեստն է ձեզ հարմար:
- Եթե ձեզ անհրաժեշտ է թեստ հանձնել ընդհանուր թեստավորման նպատակներով, ինչպիսիք են՝ աշխատանքը կամ ճամփորդությունը, վստահ եղեք, որ հանձնում եք այն թեստը, որը համապատասխանում է ձեր գործատուի, ավիաընկերության կամ այլ հաստատության պահանջներին:

COVID-19 Թեստավորում

- Թեստ հանձնելուց առաջ համոզվեք՝
 - Ինչ թեստ են ձեզ առաջարկում (NAAT կամ հակագեն).
 - Որքան ժամանակ կպահանջվի ձեր թեստի արդյունքները ստանալու համար.
 - Ինչպես կիմանաք արդյունքների մասին.
 - Ինչ նախազգուշական միջոցներ պետք է ձեռնարկեք ձեր արդյունքին սպասելու ընթացքում և ինչ պետք է անեք, եթե ձեր արդյունքը դրական է կամ բացասական:
- Ձեր թեստի արդյունքը ստանալուց հետո հավաստիացեք, որ հասկանում եք, թե ինչ է նշանակում թեստի պատասխանը, և որոնք են ձեր հետագա գործողությունները: Ստացված թեստի արդյունքի վերաբերյալ ձեզ կտրվի տեղեկատվական թերթիկ: Եթե ձեզ չի տրամադրվել, դուք պահանջեք այն:

Ձեր Վիրուսային Թեստի Մեկնաբանումը և Հետագա Գործողությունները

Խոսեք ձեր բժշկի հետ՝ համոզվելու, որ հասկացել եք, թե ինչ է նշանակում ձեր վիրուսային թեստի պատասխանը և որոնք են հետագա քայլերը:

ԱՍՓՈՓՈՒՄ: ՎԻՐՈՒՍԱՅԻՆ ԹԵՍՏԵՐ-ԻՆՉ Է ՆՇԱՆԱԿՈՒՄ ԹԵՍՏԻ ԱՐԴՅՈՒՆՔԸ		
	ՆՈՒՎԼԵԱԹԹՎԻ ՌԻՔԵՂԱՑՄԱՆ ԹԵՍՏ (NAAT)	ՀԱԿԱԳԵՆԻ (ՀԱԿԱԾԻՆ) ԹԵՍՏ
ԴՐԱԿԱՆ ԱՐԴՅՈՒՆՔ*	Դրական արդյունքը նշանակում է, որ թեստը հայտնաբերել է COVID-19 վիրուս: Մեծ հավանականությամբ, դուք վարակված եք COVID-19-ով: Դուք պետք է հետևեք մեկուսացման հրահանգներին :	Դրական արդյունքը նշանակում է, որ թեստը հայտնաբերել է COVID-19 վիրուսի սպիտակուցներ: Մեծ հավանականությամբ, դուք վարակված եք COVID-19-ով: Դուք պետք է հետևեք մեկուսացման հրահանգներին :
ԲԱՑԱՍԱԿԱՆ ԱՐԴՅՈՒՆՔ *	Բացասական արդյունքը նշանակում է, որ COVID-19 առաջացնող վիրուսը չի հայտնաբերվել: Եթե դուք հանդիսանում եք վիրուսակրի հետ սերտ շփում ունեցած անձ (կոնտակտավոր) ³ , ապա ձեզ կհարկավորվի պահանջվում է ամբողջ ընթացքում պահպանել կարանտին ⁴ , քանի որ, հնարավոր է՝ վարակված լինեք, սակայն դեռ վաղ է, որ ձեր թեստի արդյունքը դրական լինի:	Բացասական արդյունքը նշանակում է, որ COVID-19 վիրուսի սպիտակուցներ չեն հայտնաբերվել: <ul style="list-style-type: none"> • Եթե ունեք COVID-19-ի ախտանիշներ, խորհուրդ է տրվում, որ այժմ հանձնեք NAAT (PCR) թեստ, քանի որ հակագենի թեստերը հաճախ չեն հայտնաբերում վարակները: Մնացեք տանը՝ նախքան ձեր PCR թեստի արդյունքը պարզ կլինի: Եթե դուք հանդիսանում եք վիրուսակրի հետ սերտ շփում ունեցած անձ (կոնտակտավոր) , ապա ձեզ կհարկավորվի պահանջվում է ամբողջ ընթացքում պահպանել կարանտին , քանի որ, հնարավոր է՝ վարակված լինեք, սակայն դեռ վաղ է, որ ձեր թեստի արդյունքը դրական լինի:

* COVID-19-ի որևէ թեստ կատարյալ չէ: Ցանկացած թեստ կարող է ցուցադրել՝

- Կեղծ բացասական արդյունքներ

³ Դուք համարվում եք «սերտ շփում ունեցած անձ՝ կոնտակտավոր», եթե շփում եք ունեցել COVID-19-ի թեստի դրական պատասխան ունեցող անձի հետ նրա վարակակիր լինելու ընթացքում.

1. 24 ժամյա ժամանակահատվածում ընդհանուր առմամբ 15 րոպե կամ ավելի տևողությամբ գտնվել եք COVID-19-ով վարակված անձից 6 ոտնաչափից պակաս հեռավորության վրա:
2. Առանց համապատասխան պաշտպանիչ միջոցների շփվել եք COVID-19-ով վարակված անձի մարմնի հեղուկների և/կամ արտազատուկների հետ: Օրինակ՝ վարակված անձը հազացել կամ փռչացել է ձեր վրա, համատեղ օգտագործել եք բաժակներ կամ սպասք, համբուրել եք կամ խնամել եք նրան:

Թեստի դրական պատասխան ունենալ նշանակում է, որ անձի մոտ COVID-19-ի վիրուսային թեստի արդյունքը (քսուկ կամ թքի նմուշ) դրական է եղել:

⁴ Կարանտինը կիրառվում է COVID-19-ով վարակված անձի հետ հնարավոր շփում ունեցած մարդուն այլ անձանցից հեռու պահելու համար: Կարանտինն օգնում է կանգնեցնել հիվանդության տարածումը, քանի որ անձը չգիտի, որ ինքը հիվանդ է, կամ եթե նա վարակված է, բայց չունի ախտանիշներ: Կարանտինի մասին ավելին իմանալու համար այցելեք ph.lacounty.gov/covidquarantine:



COVID-19 Թեստավորում

- Սա նշանակում է, որ թեստի արդյունքը պետք է լինի դրական, քանի որ դուք ՎԱՐԱԿՎԱԾ ԵՔ COVID-19-ով, սակայն թեստը ցույց է տալիս բացասական արդյունք:
- Սա կարող է պատահել, օրինակ, եթե նմուշը պատշաճ կերպով չի հավաքագրվել, թեստը հանձնել էք շատ վաղ, կամ թեստավորումը լավ չի կատարվել:
- Կեղծ դրական արդյունքներ
 - Սա նշանակում է, որ թեստի արդյունքը պետք է լինի բացասական, քանի որ դուք ՎԱՐԱԿՎԱԾ ՉԵՔ COVID-19-ով, սակայն թեստը ցույց է տալիս դրական արդյունք:
 - Սա կարող է պատահել, օրինակ, եթե թեստ հանձնած անձի մոտ վարակված լինելու հավանականությունը շատ ցածր է և թեստավորումը լավ չի կատարվել:

Ձեր COVID-19-ի ԹԵՍՏԸ ԵՂԵԼ Ե ԴՐԱԿԱՆ

Թեստը հայտնաբերել է COVID-19 վիրուսը: Մեծ հավանականությամբ դուք վարակված եք COVID-19-ով և կարող եք տարածել այն ուրիշներին:

Եթե ունեք COVID-19-ի ախտանիշներ

- **Մեկուսացեք**⁵ . մնացեք տանը՝ հեռու մյուսներից մինչև՝
 - Առաջին անգամ ձեր ախտանիշների ի հայտ գալուց անցնի առնվազն 10 օր և
 - 24 ժամ ջերմություն չունենաք (առանց դեղորայքի օգտագործման) և
 - Ձեր ախտանիշները բարելավվեն:
- **Տեղեկացրեք [ձեզ հետ սերտ շփում ունեցած բոլոր մարդկանց](#)**, որ նրանք հնարավոր է՝ վարակվել են. Տրամադրեք նրանց կարանտինի հրահանգները, որոնք հասանելի են՝ ph.lacounty.gov/covidquarantine:
- **Ջետուեք մեկուսացման բոլոր հրահանգներին՝ ph.lacounty.gov/covidisolation:**
- **Պատասխանեք Լոս Անջելեսի Հանրային Առողջապահության Վարչության գանգին.** օգնեք դադարեցնել COVID-19-ի տարածումը՝ պատասխանելով <<ԼԱ Հանրային Առողջապահության>> կամ (833) 641-0305 հեռախոսահամարի գանգին: Կարող եք գանգահարել նաև (833) 540-0473 հեռախոսահամարով:

Եթե չունեք ախտանիշներ

- **Մեկուսացեք** . մնացեք տանը՝ հեռու մյուսներից* մինչև՝
 - Թեստ հանձնելու օրվանից անցնի 10 օր: Սա այն պատճառով է, քանի որ դուք դեռ կարող եք վիրուսը փոխանցել այլ մարդկանց, նույնիսկ եթե չունեք ախտանիշներ:
 - Եթե սկսեք լավ չզգալ ձեզ, պետք է հետևեք ախտանիշների ունեցող անձանց վերոնշյալ հրահանգներին:
- **Տեղեկացրեք [ձեզ հետ սերտ շփում ունեցած բոլոր մարդկանց](#)**, որ նրանք հնարավոր է՝ վարակվել են: Տրամադրեք նրանց կարանտինի հրահանգները, որոնք հասանելի են՝ ph.lacounty.gov/covidquarantine:
- **Ջետուեք մեկուսացման բոլոր հրահանգներին՝ ph.lacounty.gov/covidisolation:**
- **Պատասխանեք Լոս Անջելեսի Հանրային Առողջապահության Վարչության գանգին.** օգնեք դադարեցնել COVID-19-ի տարածումը՝ պատասխանելով «ԼԱ Հանրային Առողջապահության» կամ (833) 641-0305 հեռախոսահամարի գանգին: Կարող եք գանգահարել նաև (833) 540-0473 հեռախոսահամարով:

⁵ Եթե դուք վարակված եք COVID-19-ով, դուք պետք է մնաք տանը և հեռու այլ մարդկանցից: [Ջետու մնացեք](#) տան անդամներից: Մի գնացեք աշխատանքի, դպրոց կամ հանրային վայրեր: Եթե պետք է տևից դուրս գաք առաջին անհրաժեշտության բուժօգնություն ստանալու համար, հնարավորության դեպքում ինքներդ վարեք մեքենան: Եթե չեք կարող ինքներդ վարել, ապա նստեք հետևի նստատեղին, բացեք պատուհանները և կրեք դիմակ: Չանգահարեք COVID-19-ի Տեղեկատվական Գիծ՝ 833-540-0473, եթե անօթևան եք կամ ի վիճակի չեք անվտանգ կերպով տանը մեկուսանալ կամ կարանտին պահել: Բաց է ամեն օր՝ ժամը 8:00-20:00: Ասացեք ձեզ հետ շփում ունեցած անձանց՝ կոնտակտավորներին, ներառյալ՝ աշխատավայրում և դպրոցում, որ դուք վարակվել եք COVID-19-ով, որպեսզի նրանք էլ մյուսներին ասեն անհրաժեշտության դեպքում պահպանել կարանտին կամ թեստ հանձնել: Մեկուսացման մասին ավելի իմանալու համար այցելեք ph.lacounty.gov/covidisolation:

Ճանաթագրություն: **Եթե դուք հանձնել եք ընդհանուր թեստ** (չունեք ախտանիշներ, [սերտ շփում ունեցած անձ՝ կոնտակտավոր](#) չեք, և ներգրավված չեք բռնկման մեջ), կա հավանականություն, որ թեստի արդյունքը կեղծ դրական լինի, հատկապես եթե դուք լիովին պատվաստված եք: Դուք ՊԵՏՔ Է, ԱՅՆՈՒԱՄԵՆԱՅՆԻՎ, մեկուսանաք, մինչև ձեր բժիշկը կկատարի լրացուցիչ թեստավորում, որոնք գույց կտան, որ դուք վարակված չեք:

* Եթե վերջին 90 օրերի ընթացքում վարակվել եք COVID-19-ով և չունեք COVID-19-ի որևէ ախտանիշ, ապա խորհուրդ չի տրվում թեստ հանձնել: Եթե տվյալ 90 օրերի ընթացքում հանձնել եք թեստ, արդյունքը կարող է լինել կեղծ դրական: Դա պայմանավորված է նրանով, որ թեստը կարող է հայտնաբերել COVID-19 վիրուսի հետքերը, երբ դուք այլևս վարակիչ չեք: Խոսք է թշվառ չէ՛լի հետ՝ պարզելու, թե արդյոք նորից եք վարակվել COVID-19-ով:

Ձեր COVID-19-ի ԹԵՍՏԸ ԵՂԵԼ Է ԲԱՅԱՍԱԿԱՆ

COVID-19 թեստի բացասական արդյունքը նշանակում է, որ թեստը Չի հայտնաբերել COVID-19 վիրուս թեստը հանձնելու պահին: Հավանաբար ձեզ մոտ չկա վիրուս:

Եթե ունեք COVID-19-ի ախտանիշներ՝

Հնարավոր է՝ թեստը սխալ արդյունք է ցուցադրել, և դուք վարակված եք: Սա կարող է պատահել, եթե թեստը հանձնել եք շատ վաղ կամ եթե թեստը չի հայտնաբերել ձեր վարակը:

- **Եթե ունեք ախտանիշներ ԵՎ ձեր NAAT թեստի արդյունքը բացասական է**, մնացեք տանը մինչև՝
 - Առնվազն 24 ժամ ջերմություն չունենաք առանց ջերմիչեցնող դեղորայքի օգտագործման և
 - Ձեր մյուս ախտանիշները բարելավվեն (քանի դեռ ձեր բժիշկը չի ասել ձեզ ավելի երկար մնալ տանը):
- **Եթե ունեք ախտանիշներ, ԵՎ ձեր հակազենի թեստի արդյունքը բացասական է**, դուք պետք է հանձնեք PCR թեստ: Մնացեք տանը և պահեք ձեզ այնպես, կարծես՝ վարակված եք COVID-19-ով՝ մինչև կստանաք ձեր PCR թեստի արդյունքը: Սա կարող է պատահել այն պատճառով, որ հակազենի թեստերը հաճախ չեն հայտնաբերում վարակները: Տե՛ս [Տեղեկություններ Ախտանիշներ Ունեցող Հիվանդների համար, որոնց Հակազենի Թեստը Բացասական է](#):

Եթե վստահ չեք՝ ինչ թեստ եք հանձնել, ստուգեք ձեր թեստի արդյունքի հաշվետվությունը, հարցրեք ձեր բժշկին կամ ստուգեք այն կայքում, որտեղ դուք ամրագրել եք ժամադրությունը:

Եթե շարունակում եք ձեզ վատ զգալ, հեռու մնացեք մյուսներից և զանգահարեք ձեր բժշկին՝ նորից թեստավորվելու համար:

Եթե չունեք ախտանիշներ ԵՎ ՀԱՆԴԻՍԱՆՈՒՄ ԵՔ COVID-19-ով վարակված անձի ԿՈՆՏԱԿՏԱՎՈՐ

- Կարող եք վարակված լինել, սակայն դեռ շատ վաղ է, որ թեստը այն ցույց տա:
- Պետք է կարանտին պահպանեք* վարակված անձի հետ վերջին սերտ շփումից հետո 10 օր, նույնիսկ եթե լավ եք զգում: Կարևոր է հետևել ձեր առողջությանը՝ [COVID-19-ի ախտանիշների](#) հայտնաբերման համար՝ վարակված անձի հետ ձեր վերջին շփումից հետո 14 օր: Հետևեք կարանտինի ամբողջական հրահանգներին այստեղ՝ ph.lacounty.gov/covidquarantine:

*Ամբողջովին պատվաստված անձանցից և նրանցից, ովքեր վերջին 3 ամիսների ընթացքում (90 օր) ապաքինվել են լաբորատոր հետազոտության արդյունքում հաստատված COVID-19-ից, չի պահանջվում կարանտին պահպանել, քանի դեռ չունեն ախտանիշներ: Լրացուցիչ տեղեկությունների համար տե՛ս ph.lacounty.gov/covidquarantine:

Եթե չունեք ախտանիշներ ԵՎ ՉԵՔ ՀԱՆԴԻՍԱՆՈՒՄ COVID-19-ով վարակված անձի ԿՈՆՏԱԿՏԱՎՈՐ (ինչը նշանակում է, որ սա ընդհանուր թեստավորում է)՝

Շատ քիչ է հավանականությունը, որ դուք վարակված եք COVID-19-ով:

- Մնացեք ապահով և օգնեք կանխել COVID-19-ի տարածումը: Տեղեկատվության համար՝ տե՛ս [Վտանգի Եվագեցումը](#):

ՆԱԽԿԻՆ ՎԱՐԱԿԻ ՀԱՅՏՆԱԲԵՐՄԱՆ ԹԵՍՏԱՎՈՐՈՒՄ. ՀԱԿԱՄԱՐՄԻՆՆԵՐԻ ԹԵՍՏԵՐ (շճաբանություն)

COVID-19-ի հակամարմինների թեստերը (հայտնի նաև որպես սերոլոգիական (շճաբանական) թեստեր) արյան անալիզ-թեստեր են, որոնք օգտագործվում են SARS-COV-2-ի (վիրուս, որն առաջացնում է COVID-19) հակամարմինները հայտնաբերելու համար: Եթե մենք վարակվում ենք COVID-19-ով կամ պատվաստվում ենք COVID-19-ի դեմ, մեր մարմնի իմունային համակարգը պատասխանում է: Այն ստեղծում է հակամարմիններ և պատրաստում է մեր իմունային բջիջները՝ ապագայում պատրաստ լինելու վիրուսի դեմ պայքարին:

COVID-19-ի հակամարմինների թեստերը չեն հայտնաբերում բուն SARS-CoV-2 վիրուսը: Դրանք կարող են օգտագործվել՝ օգնելու պարզել՝ արդյոք նախկինում անձը վարակված է եղել COVID-19-ով, թե ոչ: Վարակվելուց հետո մարմնից պահանջվում է մոտ մեկից երեք շաբաթ, որպեսզի ստեղծի բավարար քանակով հակամարմիններ, որոնք հնարավոր կլինի հայտնաբերել թեստի միջոցով: Որոշ մարդկանց մոտ այդ գործընթացը կարող է նույնիսկ ավելի երկար տևել, իսկ որոշ մարդկանց մոտ, ովքեր վարակվել են COVID-19-ով, հնարավոր է՝ երբեք հակամարմիններ չստեղծվեն: Ներկայումս թույլատրված թեստերից ՈՉ ՄԵԿԸ [խորհուրդ չի տրվում](#) ստուգելու, թե արդյոք մարդիկ հաջողությամբ պատվաստված են COVID-19-ի դեմ:

Ե՞րբ կարող են COVID-19-ի հակամարմինների թեստերը լինել օգտակար

Կան իրավիճակներ, երբ հակամարմինների թեստերը կարող են լինել օգտակար: Օրինակ՝

- Բժիշկները կարող են պատվիրել հակամարմինների թեստեր (ի հավելումս վիրուսային թեստերի) այն հիվանդների համար, որոնք ունեն բարդ հիվանդություն, որը դժվար է ախտորոշել:
- Հանրային առողջապահական կազմակերպությունները կարող են օգտագործել հակամարմինների թեստեր՝ ստանալու ավելի շատ տեղեկություններ այն մասին, թե ինչպես է վիրուսը տարածվել համայնքում:
- Գիտնականները կարող են կիրառել հակամարմինների թեստեր հետազոտությունների համար:

COVID-19-ի հակամարմինների թեստերը չեն կարող տեղեկացնել անձին՝

- Երբ կամ արդյոք նա հաստատ վարակված է եղել COVID-19-ով
- Արդյոք նա պաշտպանված է (իմունիտետ ունի) COVID-19-ից, թե ոչ
- Արդյոք անվտանգ է ճանապարհորդելը կամ այլ մարդկանց հետ ժամանակ անցկացնելը
- Արդյոք նրան անհրաժեշտ է մեկուսանալ կամ կարանտին պահպանել
- Արդյոք նա պետք է պատվաստվի, թե ոչ
- Արդյոք նրա պատվաստումն օգնում է, թե ոչ:

Մենք դեռևս չգիտենք, թե արդյոք COVID-19 վիրուսի հակամարմիններ ունենալը կարող է ինչ-որ մեկին պաշտպանել կրկին վարակվելուց, կամ եթե այդպես է, ապա որքան կարող է տևել այդ պաշտպանությունը (դիմադրողականությունը): Նույնիսկ եթե ձեր հակամարմինների թեստի արդյունքը դրական է, դուք պետք է շարունակեք կատարել [ամենօրյա կանխարգելիչ գործողություններ](#)՝ պաշտպանելու ինքներդ ձեզ և ուրիշներին: Պատվաստումը COVID-19-ից պաշտպանվելու լավագույն միջոցն է:

Հակամարմինների թեստերը 100%-ով ճշգրիտ չեն, հետևաբար կարող են ցուցադրել կեղծ դրական և կեղծ բացասական արդյունքներ: Խոսք է ընդհանուր առմամբ նախքան հակամարմինների թեստ հանձնելը: Ձեր բժիշկը կարող է օգնել ձեզ որոշել՝ արդյոք դուք պետք է թեստ հանձնեք, և եթե թեստավորվել եք, ձեզ կմեկնաբանի, թե ինչ են նշանակում ձեր թեստի արդյունքները: Նախկին վարակի հայտնաբերման համար հակամարմինների թեստեր օգտագործելու մասին ավելի իմանալու համար այցելեք [CDC կայքէջը](#):



ԼՐԱՑՈՒՑԻՉ ՏԵՂԵԿՈՒԹՅՈՒՆՆԵՐ

- **CDC COVID-19 Թեստավորման կայքէջ**՝ հղումներով թեստերի տեսակների և ՀՏՀ-երի էջերին
- **FDA Կորոնավիրուսի չիմքերը կայքէջը** բացատրում է թեստերի տարբեր տեսակները և ինչպես են դրանք անցկացվում և հաստատվում:

