

# اختبار كوفيد-19



لعرض هذا المستند بلغات مختلفة أو بتنسيق الويب، تفضل زيارة <http://ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests>

لاطلاع على أحدث إصدار من هذه الإرشادات، يُرجى نقر الرابط التالي:  
<http://publichealth.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests/>

## نظرة عامة على اختبار كوفيد-19

- توجد العديد من اختبارات كوفيد-19، بعضها يبحث عن العدوى الحالية والبعض الآخر يبحث عن العدوى السابقة.
- من المهم إجراء اختبار للعدوى الحالية إذا ظهرت عليك أي من **أعراض** كوفيد-19، حتى لو كنت محصنًا بالكامل<sup>1</sup>. في بعض الأحيان يوصى باختبار العدوى الحالية، حتى لو لم تكن تعاني من أعراض. لمعرفة المزيد، راجع **اختبار العدوى الحالية**.
- لن يوقف الاختبار وحده انتشار كوفيد-19. أفضل طريقة لتقليل خطر الإصابة بكوفيد-19 هي الحصول على لقاح كوفيد-19 ومواصلة اتخاذ خطوات أخرى مثل ارتداء كمامة والبقاء في المنزل عندما تكون مريضًا. اعرف المزيد حول كيفية تقليل الأخطار وإبطاء انتشار كوفيد-19 على <http://ph.lacounty.gov/reducerisk>.

## أنواع اختبارات كوفيد-19

- تتوفر اختبارات كوفيد-19 التي يمكنها البحث عن العدوى الحالية أو السابقة.
- قد يظهر الاختبار الفيروسي ما إذا كنت مصابًا بعدوى حالية. يوجد نوعان من الاختبارات الفيروسية: اختبارات تكثيف الحمض النووي (NAATs) واختبارات المستضد، وهي اختبارات المسحة أو اللعاب وليست اختبارات دم.
  - قد يخبرك **اختبار الأجسام المضادة** (المعروف أيضًا باسم اختبار الأمصال) إذا كنت مصابًا بعدوى سابقة. لا ينبغي استخدام اختبارات الأجسام المضادة لتشخيص العدوى الحالية. كما لا يمكن استخدامها لمعرفة ما إذا كنت محميًا حاليًا من الإصابة بكوفيد-19. هذه تحليل دم عادية.

اختبار الأجسام المضادة (اختبارات الدم) يبحث عن العدوى السابقة	الاختبارات الفيروسية (اختبارات المسحة أو اللعاب) يبحث عن العدوى الحالية	اختبار تكثيف الحمض النووي (NAAT)	اختبار المستضد
يُعرف أيضًا باسم اختبار الدم أو اختبار المصل أو "علم الأمصال"	يُعرف أيضًا باسم الاختبارات الجزيئية. تشمل أنواعًا مختلفة من الاختبارات مثل: <ul style="list-style-type: none"><li>• اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل "بي سي آر" (مثل اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل "بي سي آر" للنسخ العكسي - RT-PCR)</li><li>• تكثيف متساوي الحرارة بوساطة حلقة (LAMP)</li></ul>	يُعرف أيضًا باسم الاختبارات الجزيئية. تشمل أنواعًا مختلفة من الاختبارات مثل: <ul style="list-style-type: none"><li>• اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل "بي سي آر"</li><li>(مثل اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل "بي سي آر" للنسخ العكسي - RT-PCR)</li><li>• تكثيف متساوي الحرارة بوساطة حلقة (LAMP)</li></ul>	يُعرف أيضًا باسم اختبار الدم أو اختبار المصل أو "علم الأمصال"
يكتشف الأجسام المضادة التي يصنعها جهاز المناعة	يكتشف البروتينات (أو المستضدات) <b>على سطح</b> فيروس كوفيد-19	يكتشف المادة الوراثية (RNA) <b>داخل</b> فيروس كوفيد-19	يكتشف البروتينات (أو المستضدات) <b>على سطح</b> فيروس كوفيد-19
سحب الدم من الذراع أو عقلة الإصبع	مسحة من الأنف أو الحلق	لعاب أو مسحة من الأنف أو الحلق	مسحة من الأنف أو الحلق

<sup>1</sup> تعتبر محصنًا بالكامل ضد كوفيد-19 بعد أسبوعين من تلقي لقاح الجرعة الواحدة (جونسون آند جونسون/ جانسن) ضد كوفيد-19، أو الجرعة الثانية من لقاح الجرعتين (فايزر-بايونتيك أو موديرنا) ضد كوفيد-19، أو كل جرعات لقاح كوفيد-19 **أفرته منظمة الصحة العالمية للاستخدام الطارئ** (مثل أسترازينيكا/ أكسفورد وسينوفايم). إذا مر أقل من أسبوعين بعد الجرعة الثانية أو الوحيدة، فلن يكون لديك حماية كافية من الفيروس المسبب لمرض كوفيد-19. يستغرق جسمك وقتًا لبناء المناعة. استمر في اتخاذ خطوات وقائية حتى مرور أسبوعين.

اختبار الأجسام المضادة (اختبارات الدم) يبحث عن العدوى السابقة	الاختبارات الفيروسية (اختبارات المسحة أو اللعاب) يبحث عن العدوى الحالية	الوقت المستغرق للحصول على النتائج
نفس اليوم وحتى 3 أيام	معظمها سريع، حوالي 15 دقيقة أو أقل.	نفس اليوم وحتى 3 أيام، بعضها سريع (حوالي 20 دقيقة)

### اختبار العدوى الحالية

هناك نوعان من الاختبارات الفيروسية (المسحة أو اللعاب) التي تستخدم لاختبار عدوى كوفيد-19 الحالية - اختبار تكثيف الحمض النووي (NAAT) والمستضد. يمكن استخدام كلا النوعين من الاختبار للاختبار التشخيصي واختبار الفحص (انظر أدناه). اختبارات PCR هي أفضل الاختبارات للبحث عن العدوى الحالية - فهي نوع من اختبار تكثيف الحمض النووي الذي يتم إجراؤه عادة في المختبر.

- لا ينبغي استخدام اختبارات الأجسام المضادة (الدم) للبحث عن العدوى الحالية.
- تأكد من أنك تعرف نوع الاختبار الذي تحصل عليه.

### الاختبار التشخيصي

يتم استخدام الاختبار التشخيصي عندما يكون هناك سبب للاعتقاد بأن الشخص مصاب بكوفيد-19 لأنه يعاني من أعراض و/أو يعلم أنه قد تم تعرضه. الغرض من الاختبار هو معرفة ما إذا كنت مصابًا حاليًا بالفيروس المسبب لكوفيد-19.

من الموصى به:

- إذا كنت تعاني من أعراض<sup>2</sup> كوفيد-19: استشر طبيبًا وقم بإجراء الفحوصات - حتى لو كنت محصنًا بالكامل أو أصبت بكوفيد-19 في الماضي.
- إذا كنت "مخالطًا" مصاب بكوفيد-19 خلال آخر 14 يومًا\*:
- \* إذا جاءت نتيجة اختبارك الفيروسي إيجابية (مسحة أو لعاب) لكوفيد-19 في آخر 90 يومًا، فلن تحتاج إلى إجراء الاختبار طالما أنك لا تعاني من أعراض كوفيد-19.
- إذا كنت جزءًا من تحقيق في تفشي المرض: إذا كنت تعيش أو تعمل في مكان تم فيه تشخيص إصابة أشخاص آخرين بكوفيد-19، فقد تحتاج إلى الخضوع للاختبار، حتى لو تم تلقيحك بالكامل أو إذا كنت مصابًا بكوفيد-19 في الماضي.

**ملحوظة:** يمكن استخدام كل من اختبارات تكثيف الحمض النووي واختبارات المستضد للاختبار التشخيصي، ولكن من المرجح أن تعطي اختبارات المستضد نتيجة سلبية خاطئة أكثر من اختبارات تكثيف الحمض النووي (مما يعني أن نتيجة الاختبار سلبية، ولكنك في الواقع مصاب بالعدوى).

- إذا كنت تعاني من أعراض كوفيد-19 وحصلت اختبار مستضد بنتيجة سلبية، فيجب أن تقوم بإجراء اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل "بي سي آر" (وهو أفضل نوع من اختبار تكثيف الحمض النووي) لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بكوفيد-19 أم لا. راجع فهم نتيجة الاختبار الفيروسي وما يجب القيام به بعد ذلك للحصول على المزيد من المعلومات.

### اختبار الفحص

يتم استخدام اختبار الفحص عندما لا يكون لدى الشخص أي أعراض لكوفيد-19 ولم يكن حول الشخص المصاب بكوفيد-19، ولكن من المهم معرفة ما إذا كان قد يكون مصابًا بالفيروس المسبب لكوفيد-19.

لا يوصى باختبار الفحص\* إذا:

- كنت محصنًا بالكامل، Please match original document, and this should lead to another section in this document
- أصبت بكوفيد-19 بموجب اختبار فيروسي إيجابي (مسحة أو لعاب) في آخر 90 يومًا.
- \* باستثناء ما هو مذكور أدناه.

<sup>2</sup> قد تظهر الأعراض بعد يومين إلى 14 يومًا من التعرض للفيروس وقد تشمل: الحمى أو القشعريرة، والسعال، وضيق / صعوبة التنفس، وفقدان حاسة الذوق أو الشم، والتعب، والرشح أو انسداد الأنف، وآلام العضلات أو الجسم، والصداع، والتهاب الحلق والغثيان أو القيء أو الإسهال. لا تشمل هذه القائمة جميع أعراض كوفيد-19 المحتملة. لا تظهر الأعراض على بعض المصابين. يُرجى زيارة [ph.lacounty.gov/covidcare](http://ph.lacounty.gov/covidcare) لمعرفة المزيد حول ما يجب فعله إذا كنت مريضًا.

باستثناء ما هو مذكور أدناه، لا ينصح باختبار الفحص للأشخاص الذين تم تلقيحهم بالكامل أو للأشخاص الذين لديهم اختبار فيروسي إيجابي (مسحة أو لعاب) في آخر 90 يومًا.

#### اختبار الفحص مطلوب إذا\*:

- إذا كنت تعمل أو تزور دار لرعاية المسنين بانتظام ولم تتلق اللقاح الكامل. إذا كنت محصنًا بالكامل، فقد يُطلب منك إجراء الاختبار اعتمادًا على عدد من تلقوا اللقاح في المنشأة.
  - كنت مسافرًا بالطائرة إلى الولايات المتحدة من بلد آخر (حتى لو كنت محصنًا بالكامل). [الاختبار غير مطلوب إذا كان لديك دليل على التعافي من اختبار فيروسي إيجابي (مسحة أو لعاب) خلال آخر 90 يومًا.]
  - لم تكن محصنًا بالكامل وتعمل في مرفق رعاية صحية، أو مرفق لرعاية البالغين وكبار السن، أو ملاجئ للمشردين، أو منشأة إصلاحية، أو مركز احتجاز [تسري [قاعدة الاختبار](#) هذه في 9 أغسطس 2021].\*
- \*قد تتطلب بعض المؤسسات أو المنشآت أيضًا اختبارات الفحص.

#### اختبار الفحص موصى به حاليًا في الحالات التالية:

- إذا لم تكن محصنًا بالكامل و
  - إذا كنت جزءًا من برنامج فحص مكان العمل أو المدرسة
  - إذا كنت تمارس رياضة ذات تلامس العالي أو تلامس المعتدل
  - إذا كنت مسافرًا خارج كاليفورنيا (داخل الولايات المتحدة). يوصى بإجراء الاختبار قبل السفر وبعده. راجع [إرشادات السفر](#).
- بعد العودة من السفر الدولي (حتى لو كنت محصنًا بالكامل)
- للمعلمين والطلاب في المدارس
  - يوصى بإجراء اختبار فحص منتظم إذا لم تكن محصنًا بالكامل.
  - إذا كانت معدلات انتقال العدوى في المجتمع المحلي مرتفعة، قد يُطلب منك إجراء اختبار في إطار عملية المتابعة التي تنفذها المدرسة، حتى لو كنت محصنًا بالكامل.

**ملحوظة:** يمكن استخدام كل من اختبارات تكثيف الحمض النووي واختبار المستضد لاختبار الفحص. غالبًا ما تستخدم اختبارات المستضد لأنها أرخص وتوفر نتائج سريعة. ولكن عند استخدامها كاختبار للفحص، فمن المرجح أن تعطي نتيجة إيجابية خاطئة (بمعنى أن نتيجة الاختبار إيجابية، لكنك في الواقع لا تعاني من العدوى).

- إذا كان لديك اختبار فحص مستضد إيجابي، فمن المستحسن أن تحصل على اختبار تكثيف الحمض النووي بعد ذلك للتحقق من صحة النتيجة. يجب عليك عزل نفسك أثناء انتظار نتيجة اختبار تكثيف الحمض النووي. راجع [فهم نتيجة الاختبار الفيروسي وماذا تفعل بعد ذلك](#) للحصول على المزيد من المعلومات.

#### أين يمكنك إجراء اختبار

- لدى طبيبك. إذا كنت بحاجة للمساعدة في العثور على طبيب، فاتصل بالرقم 1-2-1 أو قم بزيارة [211LA](#).
- في موقع اختبار مقاطعة لوس أنجلوس - تقدم هذه المواقع اختبار كوفيد-19 مجانًا للأشخاص الذين يعيشون في مقاطعة لوس أنجلوس، بغض النظر عن حالة الهجرة. الحصول على اللقاح من السيارة أو عبر مواقع الاختبار ولا تكون هناك حاجة دائمًا إلى المواعيد. قم بزيارة [lacounty.gov/testing](http://lacounty.gov/testing) أو اتصل بالرقم 1-2-1 لمعرفة المزيد.
- في الصيدلية. اتصل أو قم بزيارة الموقع الإلكتروني للصيدلية المحلية لمعرفة ما إذا كانت تقدم اختبار كوفيد-19.
- في المنزل. تتوفر مجموعات واختبارات الجمع في المنزل بوصفة طبية أو بدون وصفة طبية في صيدلية أو متجر للبيع بالتجزئة. قم بزيارة [الموقع الإلكتروني للاختبار الذاتي التابع لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها](#) لمعرفة المزيد.

احذر من عمليات الاحتيال الخاصة باختبار كوفيد-19 - تفضل بزيارة صفحة [عمليات الغش والاحتيال الخاصة بكوفيد-19](#) للحصول على المزيد من المعلومات.

## الدفع مقابل الاختبار

- يُطلب من شركات التأمين الصحي (بموجب القانون الفيدرالي) تغطية التكلفة الكاملة للاختبارات التشخيصية للفيروس سواء كنت تعاني من أعراض أم لا. سيحتاج الطبيب إلى طلب الاختبار. (اعلم أنه إذا اشترت اختبارًا منزليًا بدون وصفة طبية، فمن المحتمل ألا يدفع تأمينك الصحي ثمنه. كما لا يُطلب من شركات التأمين تغطية اختبار كوفيد-19 إذا أُجري ضمن برامج عودة الموظفين إلى العمل.)
- الاختبار عبر مواقع اختبار المتنقلة في مقاطعة لوس أنجلوس ومدينة لوس أنجلوس مجاني لجميع سكان مقاطعة لوس أنجلوس الذين يستوفون معايير الاختبار، بغض النظر عن حالة الهجرة الخاصة بهم. يُرجى زيارة [/https://covid19.lacounty.gov/testing](https://covid19.lacounty.gov/testing) لتحديد موعد والتسجيل في اختبار كوفيد-19 المجاني.

## ما يجب عليك معرفته عند إجراء الاختبار

- تحدث إلى طبيبك حول الاختبار المناسب لك.
- إذا كان عليك أن تخضع للاختبار لأغراض الفحص مثل العمل أو السفر، فتأكد من حصولك على اختبار يفي بمتطلبات صاحب العمل أو شركة الطيران أو أي مؤسسة أخرى.
- قبل إجراء الاختبار، تأكد من أنك تعرف:
  - نوع الاختبار الذي يتم تقديمه لك (اختبار تكثيف الحمض النووي أو المستضد).
  - الوقت المستغرق للحصول على نتائجك.
  - كيفية معرفة النتائج.
  - الاحتياطات التي يجب عليك اتخاذها أثناء انتظار نتائجك وما يجب عليك فعله إذا كانت نتيجتك إيجابية أو سلبية.
- بعد حصولك على نتيجة الاختبار، تأكد من فهمك لما تعنيه نتيجتك وماذا تفعل بعد ذلك. يجب أن تحصل على ورقة حقائق حول الاختبار الذي تلقيته. إذا لم تكن قد حصلت عليها، فاطلب واحدة.

## فهم نتائج اختبارك الفيروسي وماذا تفعل بعد ذلك

تحدث مع طبيبك للتأكد من أنك تفهم ما تعنيه نتيجة الاختبار الفيروسي وأي خطوات تالية.

ملخص: الاختبارات الفيروسية - ماذا تعني النتيجة		
اختبار المستضد	اختبارات تكثيف الحمض النووي	
تعني النتيجة الإيجابية أن الاختبار وجد بروتينات فيروس كوفيد-19. من المحتمل جدًا أن تكون مصابًا بكوفيد-19. تحتاج إلى اتباع <a href="#">تعليمات العزل</a> .	تعني النتيجة الإيجابية أن الاختبار وجد فيروس كوفيد-19. من المحتمل جدًا أن تكون مصابًا بكوفيد-19. تحتاج إلى اتباع <a href="#">تعليمات العزل</a> .	نتيجة إيجابية*
تعني النتيجة السلبية أنه لم يتم العثور على بروتينات فيروس كوفيد-19. إذا كنت تعاني من أعراض كوفيد-19، فمن المستحسن أن تحصل الآن على اختبار تكثيف الحمض النووي (بي سي آر) لأن اختبارات المستضد غالبًا ما لا تتمكن من اكتشاف العدوى. <a href="#">ابق في المنزل</a> حتى يصبح اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل "بي سي آر" جاهزًا.	تعني النتيجة السلبية أنه لم يتم العثور على الفيروس المسبب لكوفيد-19. إذا كنت <a href="#">مخالطًا</a> <sup>3</sup> ، فأنت بحاجة إلى البقاء في <a href="#">الحجر الصحي</a> <sup>4</sup> طوال الوقت لأنك ربما لا تزال مصابًا، ولكن من السابق لأوانه أن يكون اختبارك إيجابيًا.	نتيجة سلبية*

<sup>3</sup> تعتبر "مخالطًا" إذا خالطت شخصًا ثبتت إصابته بكوفيد-19 في الفترة الذي يكون فيها معديًا:

1. كنت على بعد 6 أقدام من المصاب لمدة 15 دقيقة أو أكثر خلال فترة 24 ساعة.
  2. لامست بدون حماية سوائيل جسم أو إفرازات المصاب. على سبيل المثال، إذا جاء عليك رذاذ سعاله أو عطسه، أو شاركته كوبًا للشرب أو إناء أكل، أو قبلته، أو قدمت له الرعاية دون ارتداء معدات الحماية المناسبة.
- تعني نتيجة الاختبار الإيجابية أنه نتيجة اختباره الفيروسي كانت إيجابية (مسحة أو لعاب).
- <sup>4</sup> يستخدم الحجر الصحي لإبعاد شخص ربما تعرض للإصابة بمرض كوفيد-19 عن الآخرين. يساعد الحجر الصحي في وقف انتشار المرض قبل أن يعرف الشخص أنه مريض، أو إذا أصيب، ولكن لا يشعر بأي أعراض. تعرف على المزيد حول الحجر الصحي على [ph.lacounty.gov/covidquarantine](https://ph.lacounty.gov/covidquarantine).

## ملخص: الاختبارات الفيروسية - ماذا تعني النتيجة

إذا كنت **مخالطًا**، فأنت بحاجة إلى البقاء في الحجر الصحي طوال الوقت لأنك ربما لا تزال مصابًا، ولكن من السابق لأوانه أن يكون اختبارك إيجابيًا.

\* لا يوجد اختبار مثالي لكوفيد-19. قد ينتج عن أي اختبار ما يلي:

- نتائج سلبية خاطئة
  - هذا يعني أن نتيجة الاختبار يجب أن تكون إيجابية لأنك مصاب بكوفيد-19، ولكن بدلاً من ذلك تكون النتيجة سلبية.
  - قد يحدث هذا - على سبيل المثال - إذا لم يتم جمع العينة بشكل صحيح، أو تم إجراء الاختبار في وقت مبكر جدًا، أو إذا لم يعمل الاختبار بشكل جيد.
- نتائج إيجابية خاطئة
  - هذا يعني أن نتيجة الاختبار يجب أن تكون سلبية لأنك لست مصابًا بكوفيد-19، ولكن بدلاً من ذلك تكون النتيجة إيجابية.
  - قد يحدث هذا - على سبيل المثال - إذا كان من غير المرجح أن يكون الشخص الذي تم اختباره مصابًا ولم يؤد الاختبار بشكل جيد.

## نتيجة اختبار كوفيد-19 الخاص بك كانت إيجابية

اكتشف الاختبار فيروس كوفيد-19. من المحتمل جدًا أن تكون مصابًا بكوفيد-19 ويمكن أن تنشره للآخرين.

## إذا كنت تعاني من أعراض كوفيد-19

• **اعزل نفسك<sup>5</sup> بالبقاء في المنزل بعيدًا عن الآخرين حتى:**

- مرور 10 أيام على الأقل منذ ظهور الأعراض لأول مرة و
- اختفاء الحمى لمدة 24 ساعة (بدون أدوية) و
- تحسن أعراضك.

• أخبر جميع **مخالطيك**: أعطهم تعليمات الحجر الصحي المتاحة على [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine).

• اتبع تعليمات العزل الكاملة: [ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation).

• رد على المكالمات الواردة من إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس: ساعد في إبطاء انتشار كوفيد-19 من خلال الرد إذا تلقيت مكالمات من "إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس" أو 641-0305 (833). يمكنك أيضًا الاتصال بالرقم 540-0473 (833).

## إذا لم تكن تعاني من أعراض

• **اعزل نفسك - ابق في المنزل بعيدًا عن الآخرين\* حتى:**

- مرور 10 أيام منذ إجراء الاختبار. هذا لأنه لا يزال بإمكانك نقل الفيروس إلى آخرين، حتى لو لم تكن تعاني من أعراض.
- إذا بدأت في الشعور بالمرض، يجب عليك اتباع التعليمات الخاصة بالأشخاص الذين يعانون من الأعراض المذكورة أعلاه.

• أخبر جميع **مخالطيك**: أعطهم تعليمات الحجر الصحي المتاحة على [ph.lacounty.gov/covidquarantine](http://ph.lacounty.gov/covidquarantine).

• اتبع تعليمات العزل الكاملة: [ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation).

<sup>5</sup> إذا كنت مصابًا بكوفيد-19، يجب عليك البقاء في المنزل بعيدًا عن الآخرين. **ابتعد عن** أفراد الأسرة. لا تذهب إلى العمل، أو المدرسة، أو الأماكن العامة. إذا كان يجب عليك مغادرة المنزل للحصول على الرعاية الطبية الأساسية، قد أنت سيارتك، إن أمكن. إذا كنت لا تستطيع القيادة بنفسك، اجلس في المقعد الخلفي، واترك النوافذ مفتوحة، وارتيدي كمامة. اتصل بخط معلومات كوفيد-19 على الرقم 833-540-0473 إذا كنت تعاني من التشرذ، أو إذا كنت غير قادر على عزل نفسك المنزل أو التزام الحجر الصحي. يتلقى الرقم الاتصالات يوميًا من 8:00 صباحًا - 8:30 مساءً. أخبر مخالطيك، بما في ذلك مكان عملك أو مدرستك، أنك مصاب بكوفيد-19 حتى يتمكنوا من إخبار الآخرين بالحجر الصحي أو الاختبار حسب الحاجة. تعرف على المزيد حول العزل على [ph.lacounty.gov/covidisolation](http://ph.lacounty.gov/covidisolation).

- رد على المكالمات الواردة من إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس: ساعد في إبطاء انتشار كوفيد-19 من خلال الرد إذا تلقيت مكالمات من "إدارة الصحة العامة في مقاطعة لوس أنجلوس" أو 641-0305 (833). يمكنك أيضًا الاتصال بالرقم 540-0473 (833).

**ملحوظة: إذا كان اختبارك عبارة عن اختبار للفحص (لا تعاني من أعراض، ولست مخالطًا، ولست جزءًا من تفشي المرض)، فهناك احتمال أن تكون هذه نتيجة إيجابية خاطئة. لا يزال يتعين عليك عزل نفسك ما لم يقم طبيبك بإجراء اختبارات المتابعة التي تظهر أنك غير مصاب.**

\*إذا كنت قد أصبت بكوفيد-19 في آخر 90 يومًا ولم تظهر عليك أعراض كوفيد-19، فلا يوصى بإجراء الاختبار. إذا أُجريت اختبارًا في غضون 90 يومًا، فقد تكون النتيجة إيجابية خاطئة لأن الاختبار يمكنه التقاط آثار فيروس كوفيد-19 بعد أن لم تعد معديًا. تحدث مع طبيبك لمعرفة ما إذا كنت مصابًا بكوفيد-19 مرة أخرى.

### نتيجة اختبار كوفيد-19 الخاص بك كانت سلبية

تعني النتيجة السلبية لكوفيد-19 أن الاختبار لم يكتشف فيروس كوفيد-19 في الوقت الذي أُجريت فيه الاختبار. ربما لا تحمل الفيروس.

#### إذا كنت تعاني من أعراض كوفيد-19

من الممكن أن يكون الاختبار خاطئًا وأنت مصاب. يمكن أن يحدث هذا إذا تم إجراء الاختبار في وقت مبكر جدًا أو إذا لم يكتشف الاختبار العدوى.

- إذا كنت تعاني من أعراض وكان لديك اختبار تكثيف الحمض النووي سلبيًا، فابق في المنزل حتى:
  - اختفاء الحمى لمدة 24 ساعة على الأقل دون مساعدة الأدوية الخافضة للحرارة، و
  - تحسن الأعراض الأخرى (ما لم يخبرك طبيبك بالبقاء في المنزل لفترة أطول).

• إذا كنت تعاني من أعراض وكان لديك اختبار مستضد سلبي، فيجب عليك إجراء اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل "بي سي آر". ابق في المنزل وتصرف كما لو كنت مصابًا بكوفيد-19 حتى تحصل على نتائج اختبار تفاعل البوليميراز المتسلسل "بي سي آر". هذا لأن اختبارات المستضد غالبًا ما تفشل في اكتشاف العدوى. راجع [معلومات للمرضى الذين يعانون من أعراض والذين لديهم اختبار مستضد سلبي](#).

إذا لم تكن متأكدًا من نوع الاختبار الذي قمت بإجرائه، قم بمراجعة تقرير نتيجة اختبارك، أو أسأل طبيبك، أو ابحث في صفحة الويب التي قمت منها بحجز الموعد.

إذا استمر شعورك بالمرض، استمر في الابتعاد عن الآخرين واتصل بطبيبك بشأن إجراء الاختبار مرة أخرى.

#### إذا لم تكن تعاني من أعراض وخالطت مصابًا بكوفيد-19

- ربما لا تزال مصابًا بالعدوى، ولكن من السابق لأوانه الظهور في الاختبار.
- تحتاج إلى البقاء في الحجر الصحي\* لمدة 10 أيام بعد آخر مخالطة للمصاب - حتى لو كنت تشعر أنك على ما يرام. من المهم مراقبة صحتك بحثًا عن [أعراض كوفيد-19](#) لمدة 14 يومًا من آخر اتصال لك بالشخص المصاب. اتبع تعليمات الحجر الصحي الكاملة على [ph.lacounty.gov/covidquarantine](https://ph.lacounty.gov/covidquarantine).

\* الأشخاص الذين تم تلقيحهم بالكامل والذين تعافوا من كوفيد-19 المؤكد مختبريًا في الأشهر الثلاثة الماضية (90 يومًا) لا يحتاجون إلى الحجر الصحي ما لم تظهر عليهم أي أعراض. راجع [ph.lacounty.gov/covidquarantine](https://ph.lacounty.gov/covidquarantine) للحصول على المزيد من المعلومات.

**إذا لم تكن تعاني من أعراض ولم تكن مخالطًا لمصاب بكوفيد-19 (ما يعني أن هذا كان اختبارًا للفحص):**  
من غير المحتمل أن تكون مصابًا بكوفيد-19.

- حافظ على سلامتك وساعد في الوقاية من انتشار كوفيد-19. انظر [تقليل الأخطار](#) لمزيد من المعلومات.

## الاختبار بحثًا عن العدوى السابقة: اختبارات الأجسام المضادة (الأمصال)

اختبارات الأجسام المضادة لكوفيد-19 (المعروفة أيضًا باسم اختبارات الأمصال) هي اختبارات الدم التي تستخدم للبحث عن الأجسام المضادة لفيروس سارس-كوف-2 (الفيروس الذي يسبب كوفيد-19). إذا حصلنا على كوفيد-19 أو لقاح كوفيد-19، فإن جهاز المناعة في أجسامنا يستجيب. فهو يصنع الأجسام المضادة ويجهز خلايانا المناعية لتكون جاهزة لمحاربة الفيروس في المستقبل.

لا تبحث اختبارات الأجسام المضادة لكوفيد-19 عن فيروس سارس-كوف-2 الفعلي نفسه. يمكن استخدامها للمساعدة في معرفة ما إذا كان الشخص كان مصابًا بكوفيد-19 في الماضي. يستغرق الأمر من أسبوع إلى ثلاثة أسابيع بعد الإصابة حتى يتمكن الجسم من إنتاج ما يكفي من الأجسام المضادة التي يمكن العثور عليها عن طريق الاختبار. قد يستغرق بعض الأشخاص وقتًا أطول، وبعض الأشخاص المصابين بكوفيد-19 قد لا تنتج أجسامهم أبدًا أجسام مضادة. لا [يوصى](#) بأي من الاختبارات المصرح بها حاليًا لمعرفة ما إذا تم تلقيح الأشخاص بنجاح ضد كوفيد-19.

متى تكون اختبارات الأجسام المضادة لكوفيد-19 مفيدة

هناك حالات قد تكون فيها اختبارات الأجسام المضادة مفيدة. على سبيل المثال:

- قد يطلب الأطباء إجراء اختبارات الأجسام المضادة (بالإضافة إلى الاختبارات الفيروسية) للمرضى الذين يعانون من مرض معقد يصعب تشخيصه.
- قد تستخدم منظمات الصحة العامة إجراء اختبارات الأجسام المضادة لمعرفة المزيد حول كيفية انتشار الفيروس في المجتمع.
- قد يستخدم العلماء اختبارات الأجسام المضادة للبحث.

لا يمكن لاختبارات الأجسام المضادة لكوفيد-19 أن تخبر الشخص بما يلي:

- متى أصيب الأشخاص أو إذا كانوا قد أصيبوا بالفعل من قبل بكوفيد-19
- ما إذا كانوا محصنين (محصنين) من كوفيد-19 أم لا
- ما إذا كان من الآمن السفر أو قضاء الوقت مع أشخاص آخرين
- ما إذا كانوا بحاجة للعزل أو الحجر الصحي أم لا
- ما إذا كان يجب تلقيحهم أم لا
- ما إذا كان لقاحهم يعمل أم لا.

لا نعرف حتى الآن ما إذا كان وجود أجسام مضادة لفيروس كوفيد-19 يمكن أن يحمي شخصًا من الإصابة مرة أخرى، أو إذا حدث ذلك، فإلى متى قد تستمر هذه الحماية (المناعة). حتى لو كان اختبار الأجسام المضادة إيجابيًا، يجب أن تستمر في [ممارسة إجراءات الوقاية اليومية](#) لحماية نفسك والآخرين. اللقاح هو أفضل طريقة لحماية نفسك من كوفيد-19.

اختبارات الأجسام المضادة ليست دقيقة بنسبة 100٪، لذلك قد تظهر نتائج إيجابية وسلبية خاطئة. تحدث إلى طبيبك قبل إجراء اختبار الأجسام المضادة. يمكن لطبيبك مساعدتك في تحديد ما إذا كان يجب إجراء الاختبار، وإذا تم اختبارك، فسيخبرك بما تعنيه النتائج. لمعرفة المزيد حول استخدام اختبارات الأجسام المضادة للبحث عن عدوى سابقة، قم بزيارة [صفحة الويب التابعة لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها](#).

## المزيد من المعلومات

- اختبار كوفيد-19 التابع لمراكز السيطرة على الأمراض والوقاية منها: [صفحة ويب](#) تحتوي على روابط لصفحات حول أنواع الاختبارات والأسئلة الشائعة
- أساسيات فيروس كورونا التابعة لإدارة الغذاء والدواء: [صفحة الويب](#) تشرح الأنواع المختلفة للاختبارات وكيفية إجرائها والموافقة عليها.