

اختبار مرض فيروس كورونا الجديد

لعرض هذا المستند بلغات مختلفة أو بتتسيق الويب، يرجى زيارة ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidtests

حماية الآخرين

- يمكن للأشخاص المصابين بـ COVID-19 - حتى لو لم تظهر عليهم أعراض - أن يكونوا معديين جدًا وينقلون العدوى إلى الآخرين.
- لا يوجد اختبار مثالي، حتى لو كانت نتيجة الاختبار سلبية فلا يزال من المهم اتخاذ خطوات للحد من انتشار COVID-19 والأمراض المعدية الأخرى.
- إذا كنت تعاني من حمى مصحوبة بسعال أو ضيق في التنفس أو يعتقد طبيبك أنك مصاب بـ COVID-19، فأنت بحاجة إلى العزل (افصل نفسك عن الآخرين)، وتحتاج جهات الاتصال الوثيق الخاصين بك إلى الحجر الصحي. لمزيد من المعلومات قم بزيارة lacounty.gov/covidisolation.
- إذا كنت على **جهة اتصال وثيق** لشخص تم تأكيد إصابته أو يشتبه في إصابته بـ COVID-19، فأنت بحاجة إلى الحجر الصحي (البقاء في المنزل؛ وفصل نفسك عن الآخرين "لانتظار والاطلاع" على ما إذا كنت مصابًا بالمرض) حتى إذا حصلت على نتيجة اختبار سلبية. لمزيد من المعلومات، قم بزيارة <http://publichealth.lacounty.gov/acd/docs/COVHomeQuarantineArabic.pdf>.
- أفضل طريقة لتقليل خطر الإصابة بـ COVID-19 هي **ممارسة إجراءات الوقاية اليومية**، بما في ذلك الحفاظ على مسافة بينك وبين الآخرين، وارتداء غطاء الوجه القماشي بشكل صحيح على أنفك وفمك، وغسل يديك كثيرًا. اختر بحكمة وتجنب **النقاط الثلاث** (الأماكن الضيقة، والتزاحم، والاتصال الوثيق).

اختبار العدوى الحالية لـ COVID-19:

الاختبارات التشخيصية (الفيروسية) - الاختبارات الجزيئية واختبارات الجينات المضادة

الاختبار الموصى به للبحث عن الإصابة الحالية

- يوصى بإجراء الاختبارات الجزيئية للتحقق من الإصابة الحالية لأنها أفضل من اختبارات الجينات المضادة في اكتشاف الفيروس المسبب لـ COVID-19.
- تعتبر اختبارات الجينات المضادة أسرع من معظم الاختبارات الجزيئية، لكنها لا تعمل بشكل جيد وتفقد العديد من الإصابات. لهذا السبب، إذا كانت لديك نتيجة اختبار جينات مضادة سلبية، يجب أن تخضع للاختبار مرة أخرى باختبار جزيئي، خاصة إذا كانت لديك أعراض COVID-19.
- لا ينصح باختبارات الأمصال للبحث عن الإصابة الحالية.
- اسأل مزودك الطبي عن نوع الاختبار الذي يستخدمونه.

عندما يوصى بإجراء الاختبار

يوصى بشدة بإجراء الاختبار من أجل:

- الأشخاص الذين لديهم أعراض: إذا كنت تعاني من **أعراض** COVID-19، فاتصل بمقدم الرعاية الصحية وناقش ما إذا كان يجب إجراء الاختبار.
- الأشخاص الذين لا يعانون من أعراض والذين:
- كنت **"جهة اتصال وثيق"** بشخص مصاب بفيروس COVID-19 المؤكد أو المشتبه به (حالة) خلال آخر 14 يومًا. حتى إذا كان اختبارك سلبيًا، فستظل بحاجة إلى البقاء وإكمال الحجر الصحي.
- تكون جزءًا من الاستجابة لتفشي المرض أو تحقيق الاتصال في الأماكن عالية الخطورة، مثل دور رعاية المسنين أو المنشآت الإصلاحية أو الأشخاص الذين يعانون من التشرد.
- لا يُنصح بإجراء الاختبار للأشخاص الذين لديهم اختبار فيروسي إيجابي لـ COVID-19 في الأشهر الثلاثة الماضية إذا كانوا قد اجتازوا بالفعل **فترة العزل** ولم تظهر عليهم أعراض COVID-19 حاليًا.

اختبار الأجسام المضادة يظهر إصابة سابقة	الاختبارات التشخيصية (الفيروسية) يظهر الإصابة الحالية		المعروف أيضاً باسم
اختبار الأجسام المضادة علم الأمصال الاختبار المصلي فحص الدم	اختبار الجينات المضادة اختبار التشخيص السريع	الاختبار الجزيئي اختبار تشخيصي اختبار تضخيم الحمض النووي (NAAT) تفاعل البوليميرات المتسلسل للنسخ العكسي (PCR أو RT-PCR)	عندما يكون الاختبار موصى به
موصى به فقط لمواقف معينة. انظر "استخدامات الأمصال" ليس لتشخيص العدوى الحالية ليس إظهار أن شخصاً ما ليس مصاباً بـ COVID-19	للأشخاص الذين يعانون من أعراض مرض COVID-19	للأشخاص الذين يعانون من أعراض مرض COVID-19 للأشخاص الذين كانوا على اتصال وثيق بحالة مصابة بـ COVID-19 للأشخاص الذين لا يعانون من أعراض ويعيشون/يعملون في بيئة عالية الخطورة ويتم تحديدهم كجزء من عملية الكشف عن التفشي والاستجابة لها	كيف يعمل الاختبار
يكتشف الأجسام المضادة، التي يصنعها الجهاز المناعي للجسم استجابة لعدوى COVID-19. يستغرق الأمر من 1-3 أسابيع بعد إصابة الشخص حتى تظهر الأجسام المضادة في الاختبار.	يكتشف البروتينات الموجودة على سطح فيروس COVID-19	يكتشف المادة الوراثية لفيروس COVID-19	نوع العينة
الدم (من خلال عصا الإصبع أو سحب الدم)	مسحة من الأنف أو الحلق	مسحة من الأنف أو الحلق أو اللعاب	كم من الوقت يستغرق للحصول على النتائج
نفس اليوم إلى 3 أيام	ساعة واحدة أو أقل	عادة، 2-6 أيام ولكن بعض المواقع تقدمها في نفس اليوم أو حتى خلال ساعة واحدة	ماذا يفعل الاختبار
يتحقق من الإصابة السابقة بفيروس كورونا النشط	يتحقق من الإصابة بفيروس كورونا النشط	يتحقق من الإصابة بفيروس كورونا النشط	ماذا تعني النتيجة الإيجابية*
تعني النتيجة الإيجابية أنك قد أصبت بـ COVID-19 في الماضي. اكتشف الاختبار أجساماً مضادة لفيروس COVID-19.	النتيجة الإيجابية تعني أنك مصاب بـ COVID-19. اكتشف الاختبار فيروس COVID-19.	تعني النتيجة الإيجابية تعني أنك مصاب بـ COVID-19. اكتشف الاختبار فيروس COVID-19. ملاحظة: إذا أعدت الاختبار في غضون 3 أشهر من التعافي من COVID-19، فقد يظل اختبارك إيجابياً. وذلك لأن الاختبار يمكنه أيضاً اكتشاف المواد من الفيروس الميت. تحدث إلى طبيبك.	ماذا تعني النتيجة السلبية*
تعني النتيجة السلبية أن الاختبار لم يكتشف الأجسام المضادة لفيروس COVID-19 وربما لم تكن مصاباً بـ COVID-19 مطلقاً (انظر قسم الأجسام المضادة أدناه).	تعني النتيجة السلبية أن الاختبار لم يكتشف الفيروس في وقت إجراء الاختبار. لكن من المستحسن أن تخضع الآن لاختبار جزيئي لأن اختبارات الجينات المضادة غالباً ما يفوتها اكتشاف العدوى. ملاحظة: إذا كنت جهة اتصال وثيق لشخص مصاب بـ COVID-19، فيجب أن تظل بالحجر الصحي لمدة 14 يوماً بأكملها لأنك قد تستمر في الإصابة بالمرض وكان من السابق لأوانه أن يكون اختبارك إيجابياً (إذا كنت مصاباً).	تعني النتيجة السلبية أن الاختبار لم يكتشف الفيروس في وقت إجراء الاختبار. يمكن أن تحدث نتيجة سلبية أيضاً إذا تم إجراء الاختبار في وقت مبكر جداً أو إذا فات الاختبار العدوى. ملاحظة: إذا كنت جهة اتصال وثيق لشخص مصاب بـ COVID-19، فيجب أن تظل بالحجر الصحي لمدة 14 يوماً بأكملها لأنك قد تستمر في الإصابة بالمرض وكان من السابق لأوانه أن يكون اختبارك إيجابياً (إذا كنت مصاباً).	

*لا يوجد اختبار مثالي لـ COVID-19. قد ينتج عن أي اختبار ما يلي:

- نتائج سلبية كاذبة
 - هذا يعني أن نتيجة الاختبار يجب أن تكون إيجابية لأنك مصابًا بـ COVID-19، ولكن بدلاً من ذلك تكون النتيجة سلبية.
 - قد يحدث هذا، على سبيل المثال، إذا لم يتم جمع العينة بشكل صحيح، أو تم إجراء الاختبار في وقت مبكر جدًا، أو إذا لم يعمل الاختبار جيدًا.
- نتائج إيجابية كاذبة
 - هذا يعني أن نتيجة الاختبار يجب أن تكون سلبية لأنك لست مصابًا بـ COVID-19 ولكن بدلاً من ذلك يعود إيجابيًا.
 - قد يحدث هذا، على سبيل المثال، إذا كان من غير المرجح أن يكون الشخص الذي تم اختباره مصابًا ولم يؤد الاختبار بشكل جيد.

كيف تحصل على الاختبار

- اتصل بمقدم الرعاية الصحية الخاص بك. إذا كنت بحاجة إلى مساعدة في العثور على مقدم رعاية صحية، فاتصل بالرقم 2-1-1 أو قم بزيارة [211LA](https://www.lacounty.gov/testing).
- يمكن للأشخاص الذين يعيشون في مقاطعة لوس أنجلوس - بغض النظر عن وضع الهجرة - التقدم للحصول على موعد لاختبار القيادة أو السير من خلال زيارة [lacounty.gov/testing](https://www.lacounty.gov/testing) أو عن طريق الاتصال بالرقم 2-1-1.
- يمكنك أيضًا إجراء اختبار في بعض الصيدليات. تحقق مع الصيدلية المحلية الخاصة بك.
- احذر من عمليات الاحتيال الخاصة باختبار COVID-19 - تفضل بزيارة صفحة [عمليات الغش والاحتيال الخاصة بـ COVID-19](#) للحصول على مزيد من المعلومات.

الدفع مقابل اختبار لتشخيص COVID-19

- يُطلب من شركات التأمين الصحي (بموجب القانون الفيدرالي) تغطية التكلفة الكاملة لاختبار الفيروس سواء كنت تعاني من أعراض أم لا. سيحتاج الطبيب إلى طلب الاختبار.
- الاختبار عبر مواقع الاختبار المتنقل في مقاطعة لوس أنجلوس ومدينة لوس أنجلوس مجاني لجميع سكان مقاطعة لوس أنجلوس الذين يستوفون معايير الاختبار، بغض النظر عن حالة الهجرة الخاصة بهم.

أسئلة يجب طرحها قبل أن تحصل على الاختبار

- ما نوع الاختبار الذي يتم تقديمه لك (انظر الجدول).
- كم من الوقت سيستغرق للحصول على نتائجك
- كيف ستكتشف النتائج.
- ما هي الاحتياطات التي يجب عليك اتخاذها أثناء انتظار نتائجك وما يجب عليك فعله إذا كانت نتيجة إيجابية أو سلبية بعد الاختبار، تأكد من فهمك لما تعنيه نتيجةك.

اختبار العدوى السابقة لـ COVID-19: اختبارات الأجسام المضادة (علم الأمصال)

اختبارات الأجسام المضادة (المعروفة أيضًا باسم اختبارات الأمصال) هي اختبارات الدم التي تبحث عن الأجسام المضادة ضد الفيروس. إنهم لا يبحثون عن الفيروس نفسه. الأجسام المضادة هي بروتينات يصنعها جهاز المناعة للمساعدة في مكافحة العدوى. يستغرق الجسم حوالي أسبوع إلى ثلاثة أسابيع بعد ظهور أعراض COVID-19 حتى يتمكن الجسم من إنتاج ما يكفي من الأجسام المضادة التي يمكن العثور عليها عن طريق الاختبار. قد يستغرق بعض الأشخاص وقتًا أطول وقد لا يصاب بعض الأشخاص المصابين بـ COVID-19 بأجسام مضادة أبدًا.

لا نعرف حتى الآن ما إذا كان وجود الأجسام المضادة للفيروس يمكن أن يحمي شخصًا من الإصابة مرة أخرى، وإذا حدث ذلك، فإلى متى قد تستمر هذه الحماية (المناعة). حتى يتم معرفة المزيد - حتى إذا كان اختبار الأجسام المضادة إيجابيًا - يجب أن تستمر في [ممارسة الوقاية اليومية لحماية نفسك والآخرين](#)، بما في ذلك الحفاظ على التباعد الجسدي من الآخرين، وارتداء غطاء الوجه القماشي بشكل صحيح، وغسل يديك كثيرًا. استمر في الاختبار بحكمة وتجنب النقاط الثلاثة (الأماكن الضيقة، والتراحم، والاتصال الوثيق).

لا ينبغي استخدام نتائج اختبار الأجسام المضادة لتحديد ما إذا كان بإمكان شخص ما العودة إلى العمل أو لتحديد من يمكنه قضاء الوقت معًا.

لمعرفة المزيد حول استخدام اختبارات الأجسام المضادة للبحث عن الإصابة السابقة، قم بزيارة [صفحة الويب التابعة لمركز السيطرة على الأمراض](#).

استخدامات اختبارات الأجسام المضادة

لتوجيه إدارة شخص يعاني من أعراض معقدة

- هناك حالات قد يكون فيها اختبار الأمصال مفيدًا (بالإضافة إلى الاختبار الفيروسي) لتشخيص COVID-19، مثل: [متلازمة التهاب متعدد الأنظمة عند الأطفال \(MIS-C\)](#).
- إذا أصيب شخص ما بمضاعفات في وقت متأخر من مرض قد يكون مرتبطًا بـ COVID-19، مثل [متلازمة التهاب متعدد الأنظمة عند الأطفال \(MIS-C\)](#).
- إذا كان لدى شخص ما أعراض COVID-19 لعدة أسابيع وكانت الاختبارات الفيروسية سلبية.

للعثور على متبرعين بالدم لعلاج COVID-19

يمكن استخدام اختبارات الأمصال للعثور على الأشخاص الذين قد أصيبوا بعدوى COVID-19 في الماضي. قد يكونون قادرين على التبرع بالدم الذي يمكن استخدامه للمساعدة في علاج المرضى الذين يعانون من مرض COVID-19 الحاد.

للعلوم والصحة العامة

يستخدم العلماء ومنظمات الصحة العامة اختبارات الأجسام المضادة لمعرفة المزيد حول كيفية استجابة الجهاز المناعي لفيروس COVID-19 بمرور الوقت. يمكن أن تخبر اختبارات الأجسام المضادة عدد الأشخاص في المجتمع الذين ربما أصيبوا في الماضي ومدى تقدم الوباء. يمكن استخدامها أيضًا للمساعدة في فهم سبب إصابة بعض الأشخاص بالعدوى ولكنهم لا يظهرون أبدًا أي أعراض (عدوى بدون أعراض).

المزيد من المعلومات

- اختبار CDC COVID-19: [صفحة ويب](#) بها روابط لصفحات حول أنواع الاختبارات والأسئلة الشائعة
- أساسيات فيروس كورونا FDA: يشرح أنواع الاختبارات المختلفة وكيفية إجرائها والموافقة عليها. [صفحة ويب PDF](#)
- إرشادات البيت الأبيض/DHHS حول تفسير نتائج اختبار COVID-19: [جدول من صفحة واحدة](#) حول كيفية تفسير نتائج الاختبار (بما في ذلك عند إجراء مجموعة من الاختبارات) وتحديد الإجراءات التي يجب اتخاذها وفقًا للنتائج.
- إرشادات COVID-19 الصادرة عن إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس بناءً على نتائج الاختبار [الجزئية]: [باللغة الإنجليزية](#)
- اختبار الأمصال COVID-19 الصادرة عن إدارة الصحة العامة بمقاطعة لوس أنجلوس [الجسم المضاد] أسئلة وأجوبة: [باللغة الإنجليزية](#)