

Hướng Dẫn Vệ Sinh và Khử Trùng Tại các Cơ Sở Cư Trú Thương Mại

Bệnh đậu mùa khi lây lan từ người sang người thông qua tiếp xúc trực tiếp với nốt phát ban, dịch tiết cơ thể, hoặc thông qua dịch tiết đường hô hấp của người nhiễm bệnh khi có tiếp xúc trực tiếp, kéo dài. Các chủng vi-rút đậu mùa (Poxvirus) (như vi-rút đậu mùa khi) được biết đến là sống dai và có thể tồn tại trong khăn trải giường, quần áo và trên các bề mặt môi trường; đặc biệt là trong môi trường tối, mát mẻ và có độ ẩm thấp. Trong một nghiên cứu, các nhà nghiên cứu đã phát hiện vi-rút này có thể tồn tại 15 ngày trong nhà người bệnh bị bỏ không. Các nghiên cứu chỉ ra rằng các vi-rút "họ hàng" thuộc chi Orthopoxvirus có thể tồn tại trong môi trường tương tự như môi trường nhà ở trong vài tuần hoặc vài tháng. Các vật liệu có bề mặt rỗ, xốp (như khăn trải giường, quần áo, v.v.) có thể là nơi ẩn náu của vi-rút trong thời gian dài hơn so với các bề mặt cứng (như nhựa, thủy tinh, kim loại).

Các vi-rút thuộc chi Orthopoxvirus rất nhạy cảm với tia UV. Mặc dù có khả năng tồn tại cao trong môi trường, nhưng các vi-rút thuộc chi Orthopoxvirus cũng **nhạy cảm với nhiều chất khử trùng**, do đó **khuyến nghị khử trùng tất cả các khu vực (như tại nhà riêng và trên phương tiện đi lại) nơi người mắc bệnh đậu mùa khi đã ở lại, cũng như khử trùng các vật dụng được cho là có thể đã bị nhiễm mầm bệnh.**

Các cơ sở thương mại dành cho người cư trú, nơi người mắc bệnh đậu mùa khi có thể ở lại, có thể thực hiện các biện pháp để làm giảm nguy cơ lây lan vi-rút cho những người khác và nhân viên. Nhân viên không được vào phòng nơi người mắc bệnh đang cách ly trừ khi có việc khẩn cấp. Việc vệ sinh và khử trùng phải được thực hiện sau khi người bệnh đã rời đi.

Các biện pháp thiết yếu bao gồm:

- Vệ sinh tay đúng cách
- Sử dụng Thiết bị Bảo hộ Cá nhân (PPE)
- Vệ sinh và khử trùng đúng cách
- Xử lý chất thải đúng cách

Vệ sinh Tay:

- Nhân viên cần phải tuân thủ chặt chẽ các bước vệ sinh tay (rửa tay bằng xà bông và nước hoặc sử dụng dung dịch rửa tay có cồn) trước và sau khi vào phòng nơi người mắc bệnh đang ở hoặc đã cách ly, sau khi tiếp xúc với quần áo, khăn trải giường hoặc các bề mặt môi trường (như mặt bàn, bề mặt bồn cầu) mà có thể đã tiếp xúc với đồ dùng bị nhiễm vi-rút và sau khi tháo bỏ PPE.

Thiết bị Bảo hộ Cá nhân (PPE):

Nhân viên tối thiểu phải mang **găng tay y tế dùng một lần** và **khẩu trang phòng độc (như khẩu trang N95) hoặc loại khẩu trang vừa vặn**, và **áo bảo hộ dùng một lần** trong khi vệ sinh và khử trùng không gian nơi người mắc bệnh đang ở hoặc đã cách ly. Phải vệ sinh tay trước khi mang PPE và sau khi tháo PPE.

Vui lòng truy cập liên kết tới [tài liệu PDF](#) để xem video giải thích cách [mang \(đeo\)](#) và [tháo \(cởi bỏ\) PPE](#).

Nhân viên cần có chuẩn bị sẵn sàng mọi đồ dùng vệ sinh và khử trùng để họ không phải ra vào phòng nhiều lần nhằm giảm thiểu sự lây nhiễm chéo.

Vệ sinh và khử trùng:

Để giảm nguy cơ lây lan vi-rút, hãy vệ sinh và khử trùng theo trình tự sau:

1. Thu gom rác thải thông thường

- a. Thu gom và chứa mọi vật dụng dơ đã được người bệnh sử dụng như băng gạc, khăn giấy, túi đựng thực phẩm cũng như các loại rác thông thường khác trong loại túi có miệng được dán kín.

2. Đồ giặt

- a. Thu gom quần áo và khăn trải giường đã được người bệnh sử dụng trước khi làm sạch bất kỳ vật dụng nào khác trong phòng. Không rũ khăn trải giường vì có thể làm phát tán các hạt chứa vi-rút.
- b. Không để lẫn với đồ giặt của người bệnh với đồ giặt của người khác.
- c. Tránh rũ đồ giặt bẩn vì có thể làm phát tán các hạt chứa vi-rút.
- d. Giặt đồ trong máy giặt thông thường bằng bột giặt/nước giặt theo hướng dẫn trên nhãn. Có thể sử dụng chất khử trùng giặt ủi nhưng không cần thiết.

3. Các bề mặt cứng và vật dụng gia đình khác

- a. Vệ sinh và khử trùng các bề mặt cứng thường xuyên bị chạm vào bằng các chất khử trùng được đăng ký với Cục Bảo vệ Môi sinh (EPA) ([Các chất khử trùng có hiệu quả tiêu diệt các mầm bệnh mới do vi-rút: Danh sách Q](#)) theo hướng dẫn của nhà sản xuất. Điều này bao gồm các bề mặt thường xuyên chạm vào như bàn, mặt bàn, tay nắm cửa, tay nắm xả toilet, vòi nước, công tắc đèn và sàn nhà.
- b. Các phương pháp làm sạch bằng dung dịch được khuyến khích hơn như dùng khăn lau, bình xịt và cây lau nhà khử trùng
- c. Vệ sinh cả bề mặt bên trong tủ lạnh, tủ đông và các thiết bị gia dụng khác, không gian bên trong tủ hoặc ngăn kéo nếu đã được người mắc bệnh chạm vào khi sử dụng.
- d. Rửa chén và dụng cụ ăn uống dơ trong máy rửa chén bằng dung dịch rửa chén và nước nóng hoặc bằng tay với nước ấm và dung dịch rửa chén.
- e. Không dùng cây lau sàn khô (dry dust) hoặc quét các bề mặt vì có thể làm phát tán các hạt chứa vi-rút.



4. Đồ nội thất bọc nệm, thảm và các đồ nội thất khác bằng vải

- a. Nếu người mắc bệnh đậu mùa khi đã có tiếp xúc da trực tiếp và/hoặc có lượng lớn dịch tiết từ vết phát ban của họ dính vào các đồ nội thất bằng vải, như đồ bọc nệm, thảm rời, thảm trải sàn và nệm, thì có thể cân nhắc giặt hơi những đồ đạc này.
- b. Nếu người mắc bệnh đậu mùa khi chỉ tiếp xúc chút ít với các đồ nội thất bằng vải, hãy khử trùng bề mặt bằng chất khử trùng thích hợp cho bề mặt.
- c. Được sử dụng máy hút với điều kiện máy hút bụi có bộ lọc không khí hiệu suất cao. Nếu không có loại máy hút bụi này, hãy đảm bảo người hút bụi đeo loại khẩu trang hoặc khẩu trang phòng độc vừa vặn.
- d. Khuyến nghị sử dụng tấm bảo vệ nệm không thấm nước để bảo vệ nệm và có thể được vệ sinh sau mỗi lần được khách hàng sử dụng.

5. Xử lý chất thải

- a. Chất thải ô nhiễm cần phải tiếp tục được xử lý như bình thường. Khuyến nghị sử dụng thùng rác chuyên dụng, có lót, ở trong phòng để xử lý chất thải bị nhiễm mầm bệnh (như găng tay, băng gạc, đồ dùng vệ sinh).



Danh sách kiểm tra Các bước Vệ sinh – phải được hoàn tất theo trình tự sau đây

Hoàn tất	Hành động:
Rời <input type="checkbox"/> Chưa <input type="checkbox"/>	Vệ sinh tay và mang PPE trước khi vào phòng <ul style="list-style-type: none"> • Găng tay y tế dùng một lần • Áo bảo hộ dùng một lần • Khẩu trang phòng độc hoặc khẩu trang vừa vặn
Rời <input type="checkbox"/> Chưa <input type="checkbox"/>	Thu gom rác thải thông thường <ul style="list-style-type: none"> • Thu gom tất cả rác thải rắn, vật dụng dùng một lần bao gồm đồ vệ sinh cá nhân và các loại rác thải thông thường và đựng trong túi ni lông có miệng được dán kín để được xử lý.
Rời <input type="checkbox"/> Chưa <input type="checkbox"/>	Đồ giặt <ul style="list-style-type: none"> • Thu gom quần áo và khăn trải giường đã được người bệnh sử dụng trước khi làm sạch bất kỳ vật dụng nào khác trong phòng. Cho vào túi giặt dùng một lần hoặc túi sạch. • Giữ đồ giặt của người bệnh riêng biệt với đồ giặt của những khách khác.
Rời <input type="checkbox"/> Chưa <input type="checkbox"/>	Vệ sinh và khử trùng các bề mặt cứng và vật dụng gia đình khác <ul style="list-style-type: none"> • Vệ sinh và khử trùng các bề mặt thường xuyên chạm vào như: <ul style="list-style-type: none"> ○ Bàn ○ Kệ bếp ○ Tay nắm cửa ○ Tay nắm xả nước bồn cầu ○ Vòi gạt nước ○ Công tắc đèn ○ Điều khiển ○ Sàn nhà ○ Tủ lạnh ○ Tủ đông ○ Ngăn kéo • Rửa chén và dụng cụ ăn uống dơ trong máy rửa chén bằng dung dịch rửa chén và nước nóng hoặc bằng tay với nước ấm và dung dịch rửa chén.
Rời <input type="checkbox"/> Chưa <input type="checkbox"/>	Vệ sinh đồ nội thất bọc nệm, thảm và các đồ nội thất khác bằng vải <ul style="list-style-type: none"> • Khử trùng bề mặt bằng chất khử trùng thích hợp cho bề mặt <ul style="list-style-type: none"> ○ Đi văng ○ Gối ○ Thảm trải sàn ○ Thảm rời ○ Nệm



Rồi <input type="checkbox"/> Chưa <input type="checkbox"/>	Xử lý chất thải <ul style="list-style-type: none"> Tất cả chất thải được bỏ vào thùng rác chuyên dụng, có lót và xử lý theo quy trình quản lý chất thải thông thường.
Rồi <input type="checkbox"/> Chưa <input type="checkbox"/>	Tháo bỏ PPE và vệ sinh tay. <ul style="list-style-type: none"> Vứt bỏ PPE vào thùng rác chuyên dụng, có lót.
Rồi <input type="checkbox"/> Chưa <input type="checkbox"/>	Mang đôi găng tay y tế dùng một lần mới và khử trùng xe làm vệ sinh trước khi chuyển sang phòng tiếp theo.

Tài liệu tham khảo: [Hướng dẫn Khử trùng tại Nhà và tại Những nơi không phải là Cơ sở Chăm sóc Sức khỏe của CDC \(6/6/2022\)](#)

