

商業住宅清潔消毒指南

猴痘透過直接接觸傳染性皮疹、體液或長時間面對面接觸期間的呼吸道分泌物在人與人之間傳播。我們已經知道痘病毒（例如猴痘病毒）很頑強，可以在床單、衣物和環境表面存活，尤其是在黑暗、涼爽和低濕度的環境中。在一項研究中，研究人員在無人居住15天後的患者家中發現了活性病毒。研究表明，其他密切相關的正痘病毒可以在類似家庭的環境中存活數週或數月。多孔材質（床上用品、衣物等）可能比非多孔材質（塑膠、玻璃、金屬）表面保留活性病毒的時間更長。

正痘病毒對紫外線非常敏感。儘管正痘病毒能夠在環境中持續存在，但它們對許多消毒劑也很敏感，此外，**建議對猴痘患者待過的所有區域（如家中和車輛內）進行消毒，並對被認為可能被污染的物品進行消毒。**

對於住人的商業住宅而言，如果有一名猴痘感染者可能正在裡面居住，可以採取措施降低將病毒傳染給其他人和工作人員的風險。除非有緊急情況，否則工作人員不應在病人隔離期間進入其房間。應在患者離開後進行清潔和消毒。

此類關鍵措施包括：

- 正確清潔雙手
- 使用個人防護裝備 (PPE)
- 正確地清潔和消毒
- 正確地處理廢物

手部衛生：

- 工作人員在進入個人正在隔離或曾經隔離過的房間之前和之後，在接觸可能與病灶物接觸過的衣服、床單或環境表面（如檯面、馬桶座圈）之後，以及在脫下個人防護裝備之後，應遵守嚴格的手部衛生措施（即用肥皂和水洗手或使用含酒精的消毒洗手液）。

個人防護裝備 (PPE)：

工作人員在清潔和消毒某人正在隔離或曾經隔離過的房間內時，至少應佩戴**一次性醫療手套**和**呼吸器（如N95）**或**貼合面部的口罩**，以及**一次性防護衣**。穿戴個人防護裝備前和脫下個人防護裝備後應清潔雙手。

請查看[PDF連結](#)，觀看如何**穿戴**和**脫下個人防護裝備**的視頻。

工作人員應準備好所有用於清潔和消毒的物品，避免多次進出房間，減少交叉污染。

清潔和消毒：

為降低傳播病毒的風險，請按以下順序進行清潔和消毒：

1. 一般廢棄物的收納

- a. 收集任何被污染的廢物，如繃帶、紙巾、食品包裝和其他一般性垃圾，並裝入密封袋中收納。

2. 清洗衣物

- a. 在清潔房間內的其他物品之前，收集被污染的衣物和床單。不要抖床單，因為這可能會傳播傳染性病毒顆粒。
- b. 待洗衣物不能與其他客人的待洗衣物混在一起。
- c. 避免抖動髒衣物，因為這可能會傳播傳染性病毒顆粒。
- d. 按照標籤說明，用標準洗衣機洗滌衣物。可以使用洗衣消毒劑，但不是必須的。

3. 硬質表面和其他家居用品

- a. 按照製造商的說明，使用已在EPA註冊的消毒劑（「[適用於新出現的病毒病原體消毒劑：清單Q](#)」）對經常接觸的硬質表面進行清潔和消毒。這包括經常接觸的表面，如桌子、檯面、門把手、馬桶沖水把手、水龍頭、電燈開關和地板。
- b. 應首選濕式的清潔方法，如使用消毒濕巾、噴霧以及拖地。
- c. 包括冰箱、冰櫃和其他電器的內部表面、櫥櫃內部空間或抽屜（如果它們被猴痘患者接觸過）。
- d. 在洗碗機中用洗滌劑和熱水清洗髒盤子和餐具，或用熱水和洗碗劑手洗。
- e. 不要使用幹式除塵的方法或清掃表面，因為這可能會傳播傳染性顆粒。



4. 軟體傢俱、地毯和其他軟傢飾

- a. 如果猴痘患者有直接的皮膚接觸和/或皮疹排出的過多液體污染了軟傢飾（如軟體傢俱、地毯、地墊和床墊），則可以考慮使用蒸汽清洗的方式。
- b. 如果猴痘患者很少接觸軟傢飾，用適合表面的消毒劑對表面進行消毒。
- c. 使用帶高效空氣過濾器的真空吸塵器是可以接受的。如果沒有高效空氣過濾器，請確保進行吸塵的個人佩戴貼合面部的口罩或呼吸器。
- d. 建議使用防水床墊護罩來保護床墊，並在每次有客人使用後清洗護罩。

5. 廢物處理

- a. 被污染的廢物的處理應繼續正常進行。建議在房間內使用專用的、套好塑膠袋的垃圾桶來處理被污染的廢物（如手套、繃帶、清潔產品）。



清潔矩陣表清單——請按此順序完成填寫

已完成 是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	應執行措施： 清潔雙手，並在進入房間前穿戴好個人防護用品 <ul style="list-style-type: none"> • 一次性醫用手套 • 一次性防護衣 • 呼吸器或貼合面部的口罩
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	一般廢棄物的收納 <ul style="list-style-type: none"> • 收集所有固體廢物，一次性物品，包括洗滌用品和一般性垃圾，並將其裝入密封塑膠袋中處理。
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	清洗衣物 <ul style="list-style-type: none"> • 在清潔房間內其他物品之前，收集被污染的衣物和床單。放入一次性洗衣袋或清潔袋中。 • 與其他客人的衣物分開清洗。
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	清潔和消毒硬質表面和其他家庭用品 <ul style="list-style-type: none"> • 對經常接觸的表面進行清潔和消毒，如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 桌子 ○ 檯面 ○ 門把手 ○ 馬桶的沖水把手 ○ 水龍頭 ○ 電燈開關 ○ 遙控器 ○ 地板 ○ 冰箱 ○ 冰櫃 ○ 抽屜 • 在洗碗機中用洗滌劑和熱水清洗髒盤子和餐具，或用熱水和洗碗劑手洗。
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	清潔軟體傢俱、地毯和其他軟傢飾 <ul style="list-style-type: none"> • 用適合表面的消毒劑消毒表面 <ul style="list-style-type: none"> ○ 沙發 ○ 枕頭 ○ 地毯 ○ 地墊 ○ 床墊



是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	廢物處理 <ul style="list-style-type: none"> • 所有的廢物都放在專用的套好塑膠袋的垃圾桶裡，並按照常規的廢物管理規定進行處理。
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	脫掉個人防護裝備，清潔雙手。 <ul style="list-style-type: none"> • 將個人防護用品丟棄在專用的套好塑膠袋的垃圾桶裡。
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	在走進下一個房間之前，戴上一雙新的一次性醫療手套，並消毒清潔推車。

參考文獻：[疾病控制與預防中心\(CDC\)的「對家庭和非醫療機構進行消毒」](#)（2022年6月6日）

