

## **Guía de limpieza y desinfección de residencias comerciales**

La viruela de mono se propaga entre las personas a través del contacto directo con una erupción infecciosa, fluidos corporales o secreciones respiratorias durante un contacto cara a cara prolongado. Se sabe que los poxvirus (por ejemplo, el virus de la viruela de mono) son resistentes y pueden sobrevivir en la ropa de cama, la ropa y las superficies ambientales; particularmente cuando se encuentra en ambientes oscuros, frescos y de baja humedad. En un estudio, los investigadores encontraron virus vivos 15 días después de que la casa de un paciente quedara desocupada. Los estudios muestran que otros ortopoxvirus estrechamente relacionados pueden sobrevivir en un entorno similar a un hogar durante semanas o meses. Los materiales porosos (ropa de cama, ropa, etc.) pueden albergar virus vivos durante períodos de tiempo más prolongados que las superficies no porosas (plástico, vidrio, metal).

Los ortopoxvirus son muy sensibles a la luz ultravioleta. A pesar de la capacidad de los ortopoxvirus para persistir en el medio ambiente, también **son sensibles a muchos desinfectantes, y se recomienda la desinfección de todas las áreas (como la casa y el vehículo) donde una persona con viruela de mono ha pasado tiempo, así como los artículos que se consideran potencialmente contaminados.**

Las residencias comerciales que albergan personas, donde se puede alojar una persona infectada con la viruela de mono, pueden tomar medidas para reducir el riesgo de propagar el virus a otras personas y al personal. El personal no debe ingresar a la habitación mientras la persona se está aislando a menos que haya una emergencia. La limpieza y desinfección debe hacerse después de que la persona se haya ido.

Estos pasos clave incluyen:

- Higiene de manos adecuada
- Uso de Equipos de Protección Personal (EPP)
- Limpieza y desinfección adecuadas
- Eliminación adecuada de residuos

### **Higiene de manos:**

- El personal debe seguir una estricta higiene de manos (es decir, lavarse las manos con agua y jabón o usar un desinfectante para manos a base de alcohol) antes y después de ingresar a una habitación donde una persona está aislada o se ha aislado, después del contacto con la ropa, la ropa de cama o las superficies ambientales (por ejemplo, estantes, asientos de inodoro) que puedan tener contacto con el material de la lesión y después de quitarse el EPP.

### **Equipo de Protección Personal (EPP):**

El personal debe usar, como mínimo, **guantes médicos desechables** y un **barbijo (por ejemplo, N95) o una mascarilla bien ajustada**, y una bata **desechable de un solo uso** mientras limpia y desinfecta el espacio donde alguien está o ha estado aislado. La higiene de manos debe ser completa antes de ponerse el EPP y después de quitarse el EPP.

Vea este enlace a un [PDF](#) para ver un video que explica cómo [colocarse](#) y [retirarse el EPP](#).

El personal debe tener todo el material de limpieza y desinfección a mano y listo, para no tener que entrar y salir varias veces de la habitación y minimizar la contaminación cruzada.

### **Limpieza y desinfección:**

Para reducir el riesgo de propagar el virus, limpie y desinfecte en el siguiente orden:

#### **1. Contención general de residuos**

- a. Recoja y contenga en una bolsa sellada cualquier desecho sucio, como vendajes, toallas de papel, empaques de alimentos y otros artículos de basura en general.

#### **2. Lavandería**

- a. Reúna la ropa y las sábanas contaminadas antes de limpiar cualquier otra cosa en la habitación. No sacuda las sábanas ya que esto podría esparcir partículas infecciosas.
- b. La ropa no debe mezclarse con la de otros huéspedes.
- c. Evite sacudir la ropa sucia ya que esto podría esparcir partículas infecciosas.
- d. Lave la ropa en una lavadora estándar con detergente, siguiendo las instrucciones de la etiqueta. Se pueden usar desinfectantes para ropa, pero no son necesarios.

#### **3. Superficies duras y otros artículos para el hogar**

- a. Limpie y desinfecte las superficies duras que se tocan con frecuencia con desinfectantes registrados por la EPA ([Desinfectantes para patógenos virales emergentes: Lista Q](#)) de acuerdo con las instrucciones del fabricante. Esto incluye superficies que se tocan con frecuencia, como mesas, mostradores, manijas de puertas, manijas de descarga de inodoros, grifos, interruptores de luz y pisos.
- b. Se prefieren los métodos de limpieza húmedos, como toallitas desinfectantes, aerosoles y trapeadores.
- c. Incluya las superficies interiores de refrigeradores, congeladores y otros electrodomésticos, espacios interiores de gabinetes o cajones si la persona con viruela de mono ha accedido a ellos.
- d. Lave los platos sucios y los utensilios para comer en un lavavajillas con detergente y agua caliente o a mano con agua caliente y jabón para platos.
- e. No seque el polvo ni barra las superficies, ya que esto puede propagar partículas infecciosas.

#### **4. Muebles tapizados, alfombras y otros muebles blandos**

- a. Si la persona con viruela de mono tuvo contacto directo con la piel y/o drenaje excesivo de líquidos de las erupciones a los muebles blandos, como muebles tapizados, alfombras, tapetes y colchones, se puede considerar la limpieza con vapor.
- b. Si la persona con viruela de mono tuvo un contacto mínimo con muebles blandos, desinfecte la superficie con un desinfectante apropiado para superficies.
- c. Es aceptable pasar la aspiradora usando una aspiradora con un filtro de aire de alta eficiencia. Si no está disponible, asegúrese de que la persona que aspira use una mascarilla o barbijo que le quede bien.
- d. Se recomienda utilizar protectores de colchón impermeables para proteger el colchón, que se limpian entre invitados.

#### **5. Disposición de residuos**

- a. La eliminación de los desechos contaminados debe continuar con normalidad. Recomendar el uso de un receptáculo de basura forrado exclusivo en la habitación para desechar los desechos contaminados (por ejemplo, guantes, vendajes, productos de limpieza).

**Lista de verificación de la matriz de limpieza: debe completarse en este orden**

<b>Terminado</b>	<b>Acción:</b>
Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	<b>Higiene de manos y colocación de EPP antes de entrar a la habitación</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Guantes médicos desechables</li> <li>• Bata desechable</li> <li>• Barbijo o mascarilla bien ajustada</li> </ul>
Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	<b>Contención de residuos generales</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Recoja todos los desechos sólidos, artículos desechables, incluidos artículos de tocador y artículos de basura en general, y guárdelos en una bolsa de plástico sellada para su eliminación.</li> </ul>
Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	<b>Lavandería</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Reúna la ropa y las sábanas contaminadas antes de limpiar cualquier otra cosa en la habitación. Colóquela en una bolsa de lavandería desechable o en una bolsa limpia.</li> <li>• Manténgala separada de la ropa de otros huéspedes</li> </ul>
Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	<b>Limpiar y desinfectar superficies duras y otros artículos del hogar.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Limpie y desinfecte las superficies que se tocan con frecuencia, como: <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Mesas</li> <li>○ Mostradores</li> <li>○ Manijas de las puertas</li> <li>○ Tiradores de descarga de inodoro</li> <li>○ Grifos</li> <li>○ Interruptores de luz</li> <li>○ Controles remotos</li> <li>○ Pisos</li> <li>○ Refrigerador</li> <li>○ Congelador</li> <li>○ Cajones</li> </ul> </li> <li>• Lave los platos sucios y los utensilios para comer en un lavavajillas con detergente y agua caliente o a mano con agua caliente y jabón para platos.</li> </ul>
Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	<b>Limpiar muebles tapizados, alfombras y otros muebles blandos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Desinfecte la superficie con un desinfectante apropiado para superficies <ul style="list-style-type: none"> <li>○ Sofá</li> <li>○ Almohadas</li> <li>○ Alfombras</li> <li>○ Tapetes</li> <li>○ Colchones</li> </ul> </li> </ul>

Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	<b>Disposición de residuos</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Todos los desechos se colocarán en receptáculos de basura revestidos y dedicados y se eliminarán de acuerdo con los protocolos regulares de manejo de desechos.</li> </ul>
Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	<b>Quítese el EPP y realice higiene de manos.</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Deseche el EPP en un contenedor de basura forrado y exclusivo.</li> </ul>
Sí <input type="checkbox"/> No <input type="checkbox"/>	<b>Póngase un nuevo par de guantes médicos desechables y desinfecte el carrito de limpieza antes de pasar a la siguiente habitación.</b>

Referencia: [desinfección del hogar y de entornos no relacionados con la atención médica de los CDC \(6 de junio de 2022\)](#)