

商业住宅清洁消毒指南

猴痘通过直接接触传染性皮疹、体液或长时间面对面接触期间的呼吸道分泌物在人与人之间传播。我们已经知道痘病毒（例如猴痘病毒）很顽强，可以在床单、衣物和环境表面存活，尤其是在黑暗、凉爽和低湿度的环境中。在一项研究中，研究人员在无人居住15天后的患者家中发现了活性病毒。研究表明，其他密切相关的正痘病毒可以在类似家庭的环境中存活数周或数月。多孔材质（床上用品、衣物等）可能比非多孔材质（塑料、玻璃、金属）表面保留活性病毒的时间更长。

正痘病毒对紫外线非常敏感。尽管正痘病毒能够在环境中持续存在，但它们对**许多消毒剂也很敏感**，此外，**建议对猴痘患者待过的所有区域（如家中和车辆内）进行消毒，并对被认为可能被污染的物品进行消毒。**

对于住人的商业住宅而言，如果有一名猴痘感染者可能正在里面居住，可以采取**措施降低将病毒传染给其他人和工作人员的风险**。除非有紧急情况，否则工作人员不应在病人隔离期间进入其房间。应在患者离开后进行清洁和消毒。

此类关键措施包括：

- 正确清洁双手
- 使用个人防护装备 (PPE)
- 正确地清洁和消毒
- 正确地处理废物

手部卫生：

- 工作人员在进入个人正在隔离或曾经隔离过的房间之前和之后，在接触可能与病灶物接触过的衣服、床单或环境表面（如台面、马桶座圈）之后，以及在脱下个人防护装备之后，应遵守严格的手部卫生措施（即用肥皂和水洗手或使用含酒精的消毒洗手液）。

个人防护装备 (PPE):

工作人员在清洁和消毒某人正在隔离或曾经隔离过的房间内时，至少应佩戴**一次性医疗手套和呼吸器（如N95）或贴合面部的口罩**，以及**一次性防护衣**。穿戴个人防护装备前和脱下个人防护装备后应清洁双手。

请查看[PDF链接](#)，观看如何[穿戴](#)和[脱下个人防护装备](#)的视频。

工作人员应准备好所有用于清洁和消毒的物品，避免多次进出房间，减少交叉污染。

清洁和消毒:

为降低传播病毒的风险，请按以下顺序进行清洁和消毒:

1. 一般废弃物的收纳

- a. 收集任何被污染的废物，如绷带、纸巾、食品包装和其他一般性垃圾，并装入密封袋中收纳。

2. 清洗衣物

- a. 在清洁房间内的其他物品之前，收集被污染的衣物和床单。不要抖床单，因为这可能会传播传染性病毒颗粒。
- b. 待洗衣物不应与其他客人的待洗衣物混在一起。
- c. 避免抖动脏衣物，因为这可能会传播传染性病毒颗粒。
- d. 按照标签说明，用标准洗衣机洗涤衣物。可以使用洗衣消毒剂，但不是必须的。

3. 硬质表面和其他家居用品

- a. 按照制造商的说明，使用已在EPA注册的消毒剂（“[适用于新出现的病毒病原体消毒剂：清单Q](#)”）对经常接触的硬质表面进行清洁和消毒。这包括经常接触的表面，如桌子、台面、门把手、马桶冲水把手、水龙头、电灯开关和地板。
- b. 应首选湿式的清洁方法，如使用消毒湿巾、喷雾以及拖地。
- c. 包括冰箱、冰柜和其他电器的内部表面、橱柜内部空间或抽屉（如果它们被猴痘患者接触过）。
- d. 在洗碗机中用洗涤剂和热水清洗脏盘子和餐具，或用热水和洗碗剂手洗。
- e. 不要使用干式除尘的方法或清扫表面，因为这可能会传播传染性颗粒。



4. 软体家具、地毯和其他软家饰

- a. 如果猴痘患者有直接的皮肤接触和/或皮疹排出的过多液体污染了软家饰（如软体家具、地毯、地垫和床垫），则可以考虑使用蒸汽清洗的方式。
- b. 如果猴痘患者很少接触软家饰，用适合表面的消毒剂对表面进行消毒。
- c. 使用带高效空气过滤器的真空吸尘器是可以接受的。如果没有高效空气过滤器，请确保进行吸尘的个人佩戴贴合面部的口罩或呼吸器。
- d. 建议使用防水床垫护罩来保护床垫，并在每次有客人使用后清洗护罩。

5. 废物处理

- a. 被污染的废物的处理应继续正常进行。建议在房间内使用专用的、套好塑料袋的垃圾桶来处理被污染的废物（如手套、绷带、清洁产品）。



清洁矩阵表清单——请按此顺序完成填写

已完成	应执行措施:
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<p>清洁双手，并在进入房间前穿戴好个人防护用品</p> <ul style="list-style-type: none"> • 一次性医用手套 • 一次性防护衣 • 呼吸器或贴合面部的口罩
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<p>一般废弃物的收纳</p> <ul style="list-style-type: none"> • 收集所有固体废物，一次性物品，包括洗漱用品和一般性垃圾，并将其装入密封塑料袋中处理。
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<p>清洗衣物</p> <ul style="list-style-type: none"> • 在清洁房间内其他物品之前，收集被污染的衣物和床单。放入一次性洗衣袋或清洁袋中。 • 与其他客人的衣物分开清洗。
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<p>清洁和消毒硬质表面和其他家庭用品</p> <ul style="list-style-type: none"> • 对经常接触的表面进行清洁和消毒，如： <ul style="list-style-type: none"> ○ 桌子 ○ 台面 ○ 门把手 ○ 马桶的冲水把手 ○ 水龙头 ○ 电灯开关 ○ 遥控器 ○ 地板 ○ 冰箱 ○ 冰柜 ○ 抽屉 • 在洗碗机中用洗涤剂和热水清洗脏盘子和餐具，或用热水和洗碗剂手洗。
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	<p>清洁软体家具、地毯和其他软家饰</p> <ul style="list-style-type: none"> • 用适合表面的消毒剂消毒表面 <ul style="list-style-type: none"> ○ 沙发 ○ 枕头 ○ 地毯 ○ 地垫 ○ 床垫



是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	废物处理 <ul style="list-style-type: none"> • 所有的废物都放在专用的套好塑料袋的垃圾桶里，并按照常规的废物管理规定进行处理。
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	脱掉个人防护装备，清洁双手。 <ul style="list-style-type: none"> • 将个人防护用品丢弃在专用的套好塑料袋的垃圾桶里。
是 <input type="checkbox"/> 否 <input type="checkbox"/>	在走进下一个房间之前，戴上一双新的一次性医疗手套，并消毒清洁推车。

参考文献：[疾病控制与预防中心\(CDC\)的“对家庭和非医疗机构进行消毒”（2022年6月6日）](#)

