

Руководство по уборке и дезинфекции коммерческих жилых объектов

Оспа обезьян передается от человека к человеку через прямой контакт с инфекционной сыпью, физиологическими жидкостями или через респираторные выделения во время длительного контакта лицом к лицу. Вирусы группы оспы (например, вирус оспы обезьян) считаются жизнестойкими и могут выживать на постельном белье, одежде и поверхностях, особенно в темной, прохладной среде с низкой влажностью. В одном исследовании живой вирус был найден экспертами через 15 дней после того, как из дома все выехали. Исследования показывают, что другие родственные ортопоксвирусы могут выживать в окружающей среде, схожей с домашней, в течение нескольких недель или месяцев. Пористые материалы (постельное белье, одежда и т.д.) могут хранить в себе живой вирус в течение более длительного периода времени, чем непористые поверхности (пластик, стекло, металл).

Ортопоксвирусы очень чувствительны к ультрафиолетовому излучению. Несмотря на способность ортопоксвирусов выживать в окружающей среде, они также **чувствительны ко многим дезинфицирующим средствам. Проводить дезинфекцию рекомендуется во всех зонах (таких как дом и транспортное средство), где находился человек, инфицированный оспой обезьян, а также проводить дезинфекцию вещей, которые могут быть загрязнены вирусом.**

Коммерческие жилые объекты, в которых проживают люди, и где может находиться человек, инфицированный оспой обезьян, могут принять меры для снижения риска передачи вируса другим людям и персоналу. Персонал не должен входить в помещение, где соблюдает самоизоляцию инфицированный человек, за исключением экстренной ситуации. Уборка и дезинфекция должны проводиться после того, как человек покинул помещение.

Эти ключевые меры включают в себя:

- Надлежащую гигиену рук
- Использование средств индивидуальной защиты (СИЗ)
- Надлежащую уборку и дезинфекцию
- Надлежащую утилизацию отходов

Гигиена рук:

- Персонал должен поддерживать строгую гигиену рук (т.е. мыть руки с мылом и водой или использовать антисептик для рук на спиртовой основе) до и после посещения помещения, где соблюдает или соблюдал изоляцию инфицированный человек, после контакта с одеждой, постельным бельем или поверхностями (например, столешницами, сиденьями унитаза), которые могли иметь контакт с пораженными участками кожи инфицированного человека, а также после снятия СИЗ.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ):

Персонал должен надевать, по меньшей мере, **одноразовые медицинские перчатки и респиратор (например, N95) или плотно прилегающую маску и одноразовый халат** во время уборки и дезинфекции помещения, где инфицированный человек соблюдает или соблюдал изоляцию. Гигиена рук должна быть соблюдена до надевания и после снятия СИЗ.

Перейдите по ссылке на [PDF-файл](#), содержащий видео, в котором объясняется, как [надевать](#) и [снимать СИЗ](#).

Персонал должен иметь при себе все материалы для уборки и дезинфекции, чтобы избежать необходимости входить и выходить из помещения несколько раз и свести к минимуму перекрестное заражение.

Уборка и дезинфекция:

Для снижения риска распространения вируса проводите уборку и дезинфекцию в следующем порядке:

1. Герметизация обычного мусора

- a. Собирайте и закрывайте в герметичном пакете любые грязные отходы, например, перевязочные материалы, бумажные полотенца, упаковки от пищевых продуктов и прочий обычный мусор.

2. Стирка

- a. Соберите загрязненную одежду и постельное белье перед уборкой помещения. Не трясите постельным бельем, так как это может вызвать распространение зараженных частиц.
- b. Не смешивайте загрязненное белье с бельем других гостей.
- c. Не трясите загрязненное белье, так как это может вызвать распространение зараженных частиц.
- d. Стирайте белье в обычной стиральной машинке с порошком, согласно инструкциям на этикетке. Можно использовать дезинфицирующие средства для белья, но необходимости в этом нет.

3. Твердые поверхности и другие бытовые предметы

- a. Проводите уборку и дезинфекцию твердых поверхностей, к которым часто прикасаются, с использованием дезинфицирующих средств, зарегистрированных в EPA ([Дезинфицирующие средства для возникающих вирусных патогенов: список Q](#)), согласно инструкциям производителя. Сюда входят поверхности, к которым часто прикасаются – столы, столешницы, дверные ручки, спускные ручки унитазов, краны, выключатели и полы.
- b. Предпочтительно использовать влажные методы уборки, например, дезинфицирующие салфетки, спреи и мытье полов.
- c. Включите в уборку поверхности холодильников, морозильного шкафа и других приборов, полки шкафов или тумбочек, если к ним имел доступ человек, инфицированный оспой обезьян.
- d. Мойте грязную посуду и столовые приборы в посудомоечной машине с чистящим средством и горячей водой или вручную с горячей водой и средством для мытья посуды.
- e. Не вытирайте пыль сухой тряпкой и не подметайте поверхности, так как это может вызвать распространение зараженных частиц.



4. Мягкая мебель, ковры и прочих изделий из текстиля

- a. Если человек, инфицированный оспой обезьян, вступал в прямой телесный контакт и/или происходило обильное выделение жидкостей из язв на текстильные материалы, например, мягкую мебель, ковры, коврики и матрасы, рассмотрите возможность проведения паровой чистки.
- b. Если человек, инфицированный оспой обезьян, имел минимальный контакт с мягкими обивочными материалами, проведите дезинфекцию поверхности с использованием дезинфицирующего средства, подходящего для поверхности.
- c. Разрешается использование пылесоса с высокоэффективным воздушным фильтром. При отсутствии такого пылесоса человек, который пылесосит, должен надеть плотно прилегающую маску или респиратор.
- d. Рекомендуется использование водонепроницаемых наматрасников для защиты матраса и их обработка после каждого гостя.

5. Утилизация отходов

- a. Утилизация загрязненных отходов должна продолжаться в обычном режиме. Рекомендуется использование отдельной герметичной мусорной корзины в помещении для утилизации загрязненных отходов (например, перчаток, перевязочных материалов, чистящих средств).



Контрольный перечень для уборки – выполнять строго в этом порядке

Выполнено	Действие:
Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	Гигиена рук и надевание СИЗ перед входом в помещение <ul style="list-style-type: none">• Одноразовые медицинские перчатки• Одноразовый халат• Респиратор или плотно прилегающая маска
Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	Герметизация обычного мусора <ul style="list-style-type: none">• Соберите все твердые отходы, одноразовые предметы, включая туалетные принадлежности, и любой обычный мусор и поместите в герметичный полиэтиленовый пакет для утилизации.
Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	Стирка <ul style="list-style-type: none">• Соберите загрязненную одежду и постельное белье перед уборкой помещения. Уберите их в одноразовый мешок для грязного белья или в чистый пакет.• Держите их отдельно от белья других гостей
Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	Уборка и дезинфекция твердых поверхностей и других бытовых предметов <ul style="list-style-type: none">• Проведите уборку и дезинфекцию поверхностей, к которым часто прикасаются, таких как:<ul style="list-style-type: none">○ Столы○ Столешницы○ Дверные ручки○ Спускные ручки унитазов○ Краны○ Переключатели○ Пульты от телевизора○ Полы○ Холодильник○ Морозильный шкаф○ Тумбочки• Помойте грязную посуду и столовые приборы в посудомоечной машине с моющим средством и горячей водой или вручную с горячей водой и средством для мытья посуды
Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	Уборка мягкой мебели, ковров и прочих изделий из текстиля <ul style="list-style-type: none">• Проведите дезинфекцию поверхности с использованием дезинфицирующего средства, подходящего для поверхности<ul style="list-style-type: none">○ Диван○ Подушки○ Ковер○ Коврики○ Матрас



Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	Утилизация отходов <ul style="list-style-type: none"> Поместите все отходы в отдельные герметичные мусорные корзины и утилизируйте согласно протоколам по утилизации обычных отходов.
Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	Снимите СИЗ и проведите гигиену рук <ul style="list-style-type: none"> Выбросьте СИЗ в отдельную герметичную мусорную корзину.
Да <input type="checkbox"/> Нет <input type="checkbox"/>	Наденьте пару новых одноразовых медицинских перчаток и проведите дезинфекцию уборочной тележки перед тем, как перейти в следующее помещение

Ссылка на источник: [CDC – Дезинфекция дома и немедицинских помещений \(6 июня 2022 г.\)](#)

