

宿泊施設における清掃および消毒のガイダンス

サル痘は、感染性の発疹や体液との直接接触、または長時間の対面接触中に気道分泌液により人々の間で拡散します。ポックスウイルス（サル痘ウイルスなど）は抵抗性が強いことが知られており、特に、冷暗および湿度の低い環境で、リネン、衣類、環境表面で生存することができます。ある研究では、感染者が自宅を不在にしてから15日後に生存しているウイルスを調査員が検出しています。その他の近縁種であるオルトポックスウイルス属は、家庭と同様の環境で数週間または数か月間生存することが研究により明らかになっています。多孔質素材（寝具、衣類など）は、非多孔質（プラスチック、ガラス、金属）の表面よりも長期間生きたウイルスを潜伏させる可能性があります。

オルトポックスウイルス属は紫外線に非常に敏感です。オトポックスウイルス属は環境中に生存する能力があるにもかかわらず、多くの消毒剤に対する抵抗性も弱く、サル痘感染者が過ごしたすべての場所（家や車など）や、汚染されている可能性があると思われるものを消毒することが推奨されます。

サル痘感染者が滞在している可能性のある宿泊施設では、他の人々やスタッフにウイルスが拡散するリスクを軽減するための措置を講じましょう。緊急の場合を除いて、感染者が隔離している間はスタッフが部屋に入らないでください。清掃および消毒は、感染者が退去した後に行う必要があります。

重要な手順には以下が含まれます。

- 適切な手指衛生
- 個人用保護具（PPE）の使用
- 適切な清掃と消毒
- 適切な廃棄物処理

手指衛生

- スタッフは、感染者が隔離されている、または隔離されていた部屋に入る前後、衣服、リネン、または病変物と接触した可能性のある環境表面（カウンタートップ、便座など）への接触、およびPPEの取り外し後に、厳格な手指衛生（石鹸と水による手洗い、または手指消毒用アルコールの使用）に従う必要があります。

個人用保護具（PPE）

スタッフは、感染者が隔離されている/されていた場所の清掃及び消毒をする場合は、少なくとも使い捨ての医療用手袋と高性能マスク（N95など）または良くフィットするマスク、及び使い捨てガウンを着用する必要があります。PPEの着用前、および取り外し後は、手指衛生を行ってください。

[PPEの着用](#) 及び [取り外し](#)方を説明するビデオについては、[PDF](#)のリンクを参照してください。

スタッフはすべての清掃および消毒用品を手元に準備ができていなければならない必要があります。これにより、スタッフが何度も部屋に出入りする必要がなくなり、交差汚染を最小限に抑えることができます。

清掃と消毒

ウイルス拡散のリスクを軽減するために、以下の順序で洗浄および消毒を行ってください。

1. 一般廃棄物の密封

- a. 包帯、ペーパータオル、食品包装、その他の一般的なゴミなどの汚れた廃棄物を回収し、密封袋に入れる。

2. 洗濯

- a. 部屋の他のものを清掃する前に、汚染された衣類とリネンを回収する。感染性の粒子が拡散する可能性があるため、リネンを振らない。
- b. 洗濯物は他のゲストの洗濯物と一緒にしない。
- c. 感染性の粒子が拡散する可能性があるため、リネンを振らない。
- d. ラベルの指示に従って、標準的な洗濯機で洗剤を使って洗濯物を洗う。洗濯用消毒剤を使用することもできるが、その必要はない。

3. 硬い表面およびその他の家庭用品

- a. 製造元の指示に従って、EPAに登録されている消毒剤（[新型ウイルス性病原体向け消毒剤: リストQ](#)）を使用して、頻繁に触れる物の硬い表面を清掃および消毒する。これには、テーブル、カウンタートップ、ドアノブ、トイレの洗浄レバー、蛇口、照明のスイッチ、床など、頻繁に触れる物の表面が含まれる。
- b. 消毒用ワイプ、スプレー、モップなどの湿式清掃が推奨される。
- c. サル痘感染者が利用した場合は、冷蔵庫、冷凍庫、その他の電化製品の内部、キャビネットの内部スペース、または引き出しも清掃・消毒する。
- d. 汚れた食器は食器洗い機で洗剤とお湯で洗うか、手でお湯と食器用洗剤で洗う。
- e. 感染性の粒子が拡散する可能性があるため、乾いた雑巾などでホコリを拭いたり、表面を掃いたりしない。



4. 布張りの家具、絨毯、その他の柔らかい家具

- a. 布張りの家具、絨毯、敷物、マットレスなどの柔らかい家具に、サル痘感染者の皮膚が直接接触したり、発疹からの体液が過剰に排出されていた場合は、蒸気洗浄を検討する。
- b. サル痘感染者の柔らかい家具との接触が最小限である場合は、表面の素材に適した消毒剤で消毒する。
- c. 高効率エアフィルターを備えた掃除機を使用して清掃する。これを利用できない場合は、掃除機をかける人が良くフィットするマスクまたは高性能マスクを着用するようにする。
- d. 次のゲストのために清掃されるマットレスを保護するために、防水マットレスプロテクターの使用が推奨される。

5. 廃棄物処理

- a. 汚染された廃棄物の処分は、引き続き通常通り行う。汚染された廃棄物（手袋、包帯、清掃用品など）を処分するために、部屋に専用のゴミ袋の付いたゴミ箱を使用することが推奨される。



清掃マトリックスチェックリスト - 以下の順序で完了してください。

完了	作業
はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	部屋に入る前の手指衛生とPPEの着用 <ul style="list-style-type: none"> ● 使い捨て医療用手袋 ● 使い捨てガウン ● 高性能マスクまたは良くフィットするマスク
はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	一般廃棄物の密封 <ul style="list-style-type: none"> ● すべての固形廃棄物、洗面用品を含む使い捨てアイテム、および一般廃棄物を回収し、密封できるビニール袋に入れて処分する。
はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	洗濯 <ul style="list-style-type: none"> ● 部屋の他のものを清掃する前に、汚染された衣類とリネンを回収し、使い捨てのランドリーバッグまたはきれいな袋に入れる。 ● 他のゲストの洗濯物と混ぜない。
はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	硬い表面やその他の家庭用品をの清掃・消毒 以下のような頻繁に触れる物の表面を清掃および消毒する。 <ul style="list-style-type: none"> ○ テーブル ○ カウンタートップ ○ ドアノブ ○ トイレ洗浄レバー ○ 蛇口 ○ 照明のスイッチ ○ リモコン ○ 床 ○ 冷蔵庫 ○ 冷凍庫 ○ 引き出し ● 汚れた食器は食器洗い機で洗剤とお湯で洗うか、手でお湯と食器用洗剤で洗う。
はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	布張りの家具、絨毯、その他の柔らかい家具を清掃する <ul style="list-style-type: none"> ● 表面に適した消毒剤を用いてその物の表面を消毒する。 <ul style="list-style-type: none"> ○ ソファ ○ 枕 ○ 絨毯 ○ ラグ ○ マットレス



はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	廃棄物処理 <ul style="list-style-type: none"> すべての廃棄物は、専用のゴミ袋の付いたゴミ箱に入れられ、通常の廃棄物管理手順に準拠して処分されている。
はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	PPEの取り外しと手指衛生 <ul style="list-style-type: none"> PPEは、専用のゴミ袋の付いたゴミ箱に廃棄している。
はい <input type="checkbox"/> いいえ <input type="checkbox"/>	別の部屋に移動する前に、新しい使い捨て医療用手袋を着用し、清掃用カートを消毒する。

参考文献: [CDC の家庭及び非医療施設における消毒 \(2022年6月6日\)](#)

