



إرشادات تنظيف وتعقيم أماكن الإقامة التجارية

ينتشر جدري القروء بين الأشخاص من خلال ملامسة طفح جلدي معدٍ، أو سوائل الجسم، أو عن طريق إفرازات الجهاز التنفسي أثناء الاتصال المباشر وجهًا لوجه لفترة طويلة. من المعروف أن فيروسات الجدري (مثل فيروس جدري القروء) شديدة التحمل ويمكنها البقاء على قيد الحياة على الاغطية و الشراشف، والملابس، والأسطح؛ خاصة عندما تكون في بيئات مظلمة، وباردة، ومنخفضة الرطوبة. وقد وجد الباحثون في إحدى الدراسات فيروسًا حيًا بعد 15 يومًا من إخلاء منزل المريض. وتشير الدراسات إلى أن فيروسات الأورثوبوكس الأخرى وثيقة الصلة يمكن أن تعيش في بيئة على غرار المنزل لأسابيع أو شهور. قد تحتوي المواد المسامية (الفراش والملابس وما إلى ذلك) على فيروسات حية لفترات زمنية أطول من الأسطح غير المسامية (البلاستيك، والزجاج، والمعدن).

إن فيروسات الأورثوبوكس حساسة للغاية للأشعة فوق البنفسجية. ورغم قدرتها على البقاء في البيئة، فهي أيضًا حساسة للعديد من المطهرات، ويوصى بتطهير جميع المناطق (مثل المنزل والسيارة) التي يقضي فيها المصاب بجدري القروء وقتًا، وكذلك العناصر التي يعتقد أنها قد تكون ملوثة.

يمكن لأماكن الإقامة التجارية التي تؤوي الأشخاص، حيث يمكن أن يقيم مصاب بعدوى جدري القروء، اتخاذ خطوات لتقليل مخاطر انتشار الفيروس إلى الأشخاص الآخرين والموظفين. يجب ألا يدخل الموظفون الغرفة أثناء عزل الشخص ما لم تكن هناك حالة طارئة. يجب أن يتم التنظيف والتطهير بعد مغادرة الشخص.

تشمل هذه الخطوات الرئيسية:

- نظافة اليدين المناسبة
- استخدام معدات الحماية الشخصية
- التنظيف والتطهير المناسبين
- التخلص المناسب من النفايات

نظافة اليدين:

- يجب أن يتبع الموظفون نظافة اليدين الصارمة (مثل غسل اليدين بالماء والصابون أو استخدام فرك اليدين بالكحول) قبل وبعد الدخول إلى غرفة يكون فيها الفرد معزولًا حاليًا أو سابقًا، بعد ملامسته للملابس، أو البياضات، أو الأسطح البيئية (على سبيل المثال، أسطح العمل، مقاعد المراوض) التي قد تكون ملامسة للمواد المصابة، وبعد إزالة معدات الوقاية الشخصية.



معدات الحماية الشخصية:

يجب أن يرتدي الموظفون، كحد أدنى، قفازات طبية للاستخدام الواحد وكمامة بصمام تنفس (على سبيل المثال، N95) أو كمامة محكمة، وعباءة للاستخدام الواحد أثناء تنظيف وتعقيم المكان الذي يوجد فيه شخص ما أو تم عزله. يجب أن تكون نظافة اليدين كاملة قبل ارتداء معدات الوقاية الشخصية وبعد إزالتها.

يرجى الاطلاع على رابط [ملف بي دي إف](#) للاطلاع على مقطع فيديو يشرح كيفية ارتداء وخلع معدات الوقاية الشخصية. يجب أن يكون لدى الموظفين جميع مواد التنظيف والتطهير في متناول اليد وجاهزة للاستخدام، حتى لا يضطروا إلى دخول الغرفة والخروج منها عدة مرات وتقليل التلوث المتبادل.

التنظيف والتطهير:

لتقليل خطر انتشار الفيروس، نظف وعقم بالترتيب التالي:

1. احتواء النفايات العامة

أ. اجمع وضع في كيس مغلق أي نفايات متسخة مثل الضمادات، والمناشف الورقية، وتغليف المواد الغذائية، وغيرها من مواد القمامة العامة.

2. الغسيل

أ. اجمع الملابس والبياضات الملوثة قبل تنظيف أي شيء آخر في الغرفة. لا تهز البياضات لأن ذلك قد يؤدي إلى انتشار الجسيمات المعدية.
ب. لا ينبغي خلط الغسيل مع غسيل الضيوف الآخرين.
ت. تجنب هز الملابس المتسخة لأن ذلك قد يؤدي إلى انتشار الجسيمات المعدية.
ث. اغسل الملابس في الغسالة العادية باستخدام المنظفات، باتباع التعليمات الموجودة على الملصق. يمكن استخدام مطهرات الغسيل ولكنها ليست ضرورية.

3. الأسطح الصلبة والأدوات المنزلية الأخرى

أ. قم بتنظيف وتعقيم الأسطح الصلبة متكررة للمس بمطهرات مسجلة من وكالة حماية البيئة ([مطهرات لمسبات الأمراض الفيروسية الناشئة: القائمة Q](#)) وفقاً لتعليمات الشركة المصنعة. يتضمن ذلك الأسطح متكررة للمس مثل الطاولات، وأسطح العمل، ومقابض الأبواب، ومقابض السيفون، والحنفيات، ومفاتيح الإضاءة، والأرضيات.
ب. تفضل طرق التنظيف الرطبة مثل المناديل المطهرة، والبخاخات، والمسح.
ت. قم بتضمين الأسطح الداخلية للثلاجات، والفريزر، والأجهزة الأخرى، ومساحات الخزائن الداخلية، أو الأدراج إذا كان المصاب بجدرى القروود قد لمسها.
ث. اغسل الأطباق المتسخة وأواني الأكل في غسالة الصحون بمنظف وماء ساخن أو باليد بالماء الساخن وصابون الأطباق.
ج. لا تجفف الغبار أو تمسح الأسطح لأن ذلك قد يؤدي إلى انتشار الجسيمات المعدية.



4. الأثاث المنجد، والسجاد، والمفروشات الناعمة الأخرى

- أ. إذا كان المصباح بجدرى القروود لديه اتصال مباشر بالجلد أو تصريف مفرط للسوائل من الطفح الجلدي على المفروشات الناعمة، مثل الأثاث المنجد، والسجاد، والبسط، والمراتب، فيمكن التفكير في التنظيف بالبخار.
- ب. إذا كان المصباح بجدرى القروود قد لامس المفروشات الناعمة ولو بالحد الأدنى، فقم بتطهير السطح بمطهر مناسب للأسطح.
- ت. يعتبر التنظيف بالمكنسة الكهربائية مقبولاً باستخدام مكنسة كهربائية مزودة بفلتر هواء عالي الكفاءة. إذا لم يكن ذلك متاحاً، فتأكد أن الشخص الذي يستخدم المكنسة الكهربائية يرتدي كامامة مناسبة أو كامامة بصمام تنفس.
- ث. يوصى باستخدام واقيات مراتب مقاومة للماء لحماية المرتبة التي تنظف بعد كل استخدام للضيوف.

5. التخلص من النفايات

- أ. يجب أن يستمر التخلص من النفايات الملوثة كالمعتاد. يوصى باستخدام وعاء قمامة مبطن في الغرفة للتخلص من النفايات الملوثة (مثل القفازات، والضمادات، ومنتجات التنظيف).



قائمة مراجعة مصفوفة التنظيف - تُستكمل بالترتيب المذكور

الإجراء:	اكتمل
<p>نظافة اليدين وارتداء معدات الوقاية الشخصية قبل دخول الغرفة</p> <ul style="list-style-type: none"> • قفازات طبية للاستخدام الواحد • عباءة للاستخدام الواحد • كامامة بصمام تنفس أو كامامة محكمة 	<p>نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/></p>
<p>احتواء النفايات العامة</p> <ul style="list-style-type: none"> • جمع جميع النفايات الصلبة، والمواد التي يمكن التخلص منها بما في ذلك أدوات التجميل، والنفايات العامة وتخزينها في أكياس بلاستيكية محكمة الغلق للتخلص منها. 	<p>نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/></p>
<p>الغسيل</p> <ul style="list-style-type: none"> • اجمع الملابس والبياضات الملوثة قبل تنظيف أي شيء آخر في الغرفة. ضعها في كيس غسيل أو كيس نظيف. • ابقه منفصلاً عن غسيل الضيوف الآخرين. 	<p>نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/></p>
<p>قم بتنظيف وتطهير الأسطح الصلبة والأدوات المنزلية الأخرى</p> <ul style="list-style-type: none"> • قم بتنظيف وتطهير الأسطح متكررة للمس مثل: <ul style="list-style-type: none"> ○ الطاولات ○ أسطح العمل ○ مقابض الأبواب ○ مقابض السيوفون ○ الصنابير ○ مفاتيح الإضاءة ○ أجهزة التحكم عن بعد ○ الأرضيات ○ الثلاجة ○ الفريزر ○ الأدراج • اغسل الأطباق المتسخة وأواني الأكل في غسالة الأطباق باستخدام المنظفات والماء الساخن أو باليد بالماء الساخن وصابون الأطباق. 	<p>نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/></p>
<p>نظف الأثاث المنجد والسجاد والمفروشات الناعمة الأخرى</p> <ul style="list-style-type: none"> • طهر السطح بمطهر مناسب للأسطح <ul style="list-style-type: none"> ○ الأريكة ○ الوسائد ○ السجاد ○ البُسط ○ المراتب 	<p>نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/></p>

التخلص من النفايات • يتم وضع جميع النفايات في أوعية قمامة مبطنة ومخصصة ويتم التخلص منها لاستخدامها وفقاً لبروتوكولات إدارة النفايات العادية.	نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>
إزالة معدات الوقاية الشخصية ونظافة اليدين • التخلص من معدات الحماية الشخصية في حاوية قمامة مبطنة ومخصصة.	نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>
ارتد زوجاً جديداً من القفازات الطبية للاستخدام الواحد وعقم عربة التنظيف قبل الانتقال إلى الغرفة المجاورة	نعم <input type="checkbox"/> لا <input type="checkbox"/>

المرجع: [تطهير المنازل والأماكن غير أماكن الرعاية الصحية \(6 يونيو 2022\)](#)

