

WHY? WHEN? HOW? DO WE WASH OUR HANDS?

We wash our hands before we . . .

Eat

Touch foods, especially foods that will not be cooked

Touch or bandage a cut or scrape

Feed children, someone who is ill, or someone very old

Take care of someone who is ill

Cook food (with an adult)

Use the toilet or help someone else to use the toilet

We wash our hands after we . . .

Eat

Touch foods, especially raw meats, poultry, fish and eggs

Play, especially after we play outside (even if we went swimming)

Use the bathroom or help someone else to use the bathroom

Cough, sneeze, or blow our noses—or wipe someone else's nose

Touch cuts, scrapes, sores or rashes

Touch or feed our pets

Clean up pet-poop or clean out our pets' dishes and beds

Take care of someone who is ill

Clean up our rooms

Change diapers

When we wash our hands we . . .

Make bubbles by rubbing our hands together

Sing our ABC's, or other favorite songs we know

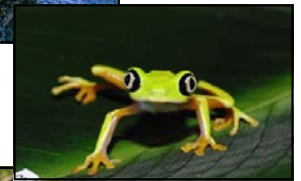
Use warm water to rinse the germs and soap off of our hands

Always use clean towels to dry our hands completely

We do not touch We tell an adult when we see or find . . .

Any kind of needle, scissors, broken glass, or other sharp things

Any kind of rubber, pill bottle, or other yucky things



Photographs courtesy of
Google Public Domain

041913



¿CUANDO NOS LAVAMOS LAS MANOS?

¿COMO NOS LAVAMOS LAS MANOS?

¿POR QUÉ NOS LAVAMOS LAS

Nosotros nos lavamos las manos antes de . . .

Comer
 Tocar alimentos, especialmente alimentos que no serán cocinados
 Tocar o poner una venda a una herida o raspadura
 Darle de comer a un niño, a una persona enferma o a una persona mayor de edad
 Cuidar a un enfermo
 Cocinar algún alimento
 Usar el baño o ayudar a alguien que va usar el baño

Nosotros nos lavamos las manos después de . . .

Comer
 Tocar alimentos, especialmente carnes de res, pollo, pescado, y huevos
 Jugar, especialmente cuando jugamos afuera
 Usar el baño o cuando ayudamos a alguien usar el baño
 Toser, estornudar, o soplar la nariz
 Tocar una herida, raspadura, llaga o salpullido
 Tocar o darle de comer a una mascota
 Limpiar el excremento de un animal
 Cuidar a una persona enferma
 Limpiar nuestras habitaciones
 Cambiar los pañales

Cuando nosotros nos lavamos las manos . . .

Aseguramos hacer burbujas, agitando nuestras manos y cantando una canción de 15 a 20 segundos
 Puede cantar canciones como las mañanitas, "happy birthday," de colores, o cualquier otra canción favorita
 Use jabón y agua tibia para enjuagar y eliminar los gérmenes de las manos
 Siempre utilicé toallas limpias para completamente secarse las manos

Nosotros no tocamos, nosotros le decimos a un adulto cuando vemos o encontramos . . .

Cualquier clase de agujas, tijeras, vidrios rotos o alguna otra cosa cortante
 Cualquier clase de hule, botella de píldoras, o cualquier cosa fea

