



코로나바이러스 감염증 2019

증상은 무엇이고, 아플때 대응 방법 배우기

본 문서를 다른 언어 또는 웹상에서 보시려면 ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidcare 를 방문하십시오.

중요 사항: 본 지침은 COVID-19 으로 우려되는 증상이 있는 사람을 위한 문서입니다. 당신의 담당 의사가 당신이 COVID-19 에 걸렸다고 생각하거나, COVID-19 검사에서 양성 판정을 받았다면 당신은 고립 상태에 있어야 하고, [자택 고립 지침](#) 을 엄밀히 준수해야 합니다.

COVID-19 증상

COVID-19에 걸린 사람은 가벼운 증상부터 중증 질환까지 광범위한 증상을 보입니다. 노인 그리고 심장 질환, 폐 질환, 당뇨병과 같은 **기저 질환을 앓고 있는 사람**은 COVID-19에 걸리면 심각한 합병증으로 발전할 위험이 높습니다.

기침이나 호흡 곤란을 동반한 발열 증상이 있으면 COVID-19에 걸렸다고 추정됩니다. 담당 의사에게 알리고 COVID-19 진단 검사를 받으십시오. 다른 사람들을 보호하기 위해 집에 머물고, 진료를 받으러 나갈 때는 안면 마스크를 착용하고, [자택 고립 지침](#) 을 준수하십시오.

증상은 바이러스에 노출된 후 2-14일 후에 나타날 수 있으며, 다음이 포함됩니다.

발열	근육통 또는 몸살
기침	두통
숨 가쁨/호흡곤란	인후염
피로	오심 또는 구토
오한	설사
코막힘 또는 콧물	이전에 없던 미각 또는 후각 상실

*본 목록은 COVID-19 의 모든 증상을 포함하지는 않습니다.
일부는 COVID-19 에 걸려도 증상이 나타나지 않습니다.*

의료 조언/진찰받기

- 기침이나 호흡 곤란을 동반한 발열 증상이 있으면 COVID-19에 걸렸다고 추정됩니다. 담당 의사에게 알리고 COVID-19 진단 검사를 받아야 합니다. 검사를 받으러 나갈 때는 안면 가리개를 반드시 착용하고 [자택 고립 지침](#) 을 준수하십시오.
- 위 목록의 증상이 있거나, 목록에 없지만 우려되는 증상이 나타나면, 담당 의사에게 문의하십시오. 65세 이상의 고연령자 또는 만성질환이나 면역력 약화와 같은 건강상의 문제가 있는 사람은 이런 새로운 증상이 나타났다고 담당 의사에게 알리는 것이 특별히 더 중요합니다.
- 증상이 처음 시작된 날을 기록하고 건강을 지속적으로 관찰하십시오.
- 증상이 악화되면 즉시 진료를 받으십시오. 생명을 위협하는 증상이 있으면 911에 전화하십시오.



코로나바이러스 감염증 2019

증상은 무엇이고, 아플때 대응 방법 배우기

응급 경고 신호가 있는 경우 911에 전화하십시오.

호흡곤란	가슴의 압박 또는 통증	푸르스름한 입술 또는 얼굴	정신 혼란 또는 깨기 힘들	기타 심각한 증상들

당신의 담당 의사가 당신이 COVID-19에 걸렸다고 생각하거나, COVID-19 검사에서 양성 판정을 받았거나, 기침 또는 숨 가쁨을 동반한 발열 증상이 있으면, 다음 지침을 준수해야 합니다:

- 진료 받기 위해 외출하는 경우를 제외하곤 집에 머무르십시오.
- [자택 고립 지침](#)을 엄밀히 준수하십시오.
- 증상이 발현되기 2일 전부터 당신과 [밀접 접촉](#)한 모든 사람들에게 격리해야 한다고 알려십시오. 그들에게 [자택 격리 지침](#)을 준수하라고 알려십시오.

가정과 지역사회에 전염병이 확산되는 것을 방지하기 위해 해당 지침을 따르는 것은 매우 중요합니다.

의료 서비스 찾기

- 의료 서비스 제공자를 찾기 위해 도움이 필요하다면 하루 24시간 이용 가능한 로스앤젤레스 정보 라인 2-1-1로 전화하십시오.
- COVID-19 진단 검사를 받으시려면 담당 의사에게 문의하거나, covid19.lacounty.gov/testing에 방문 또는 2-1-1에 전화하십시오. COVID-19 진단 검사에 관해 자세한 내용을 보려면 [여기](#)를 클릭하십시오.

정신 건강

- 걱정되고 스트레스가 많은 시기입니다. 스트레스 대응에 도움이 되는 방법은 [여기](#)에서 확인할 수 있으며, 정신 건강 및 기타 지원은 [211a.org/resources/subcategory/mental-health](https://211la.org/resources/subcategory/mental-health)에 방문하거나 2-1-1에 전화하여 확인하십시오.
- 정신 건강에 대해 누군가와 상담하고 싶으시면 담당 의사 또는 로스앤젤레스 카운티 정신 건강 액세스 센터 24/7 헬프 라인 (800) 854-7771에 문의하거나 2-1-1에 전화하십시오.