



コロナウイルス感染症 2019

症状および病気になった場合の対処法について知っておくべきこと

本文書を別の言語またはウェブ形式で表示するには、ph.lacounty.gov/acd/ncorona2019/covidcare をご覧ください。

重要：本ガイドは、COVID-19 が原因であると思われる症状を発症している人を対象としています。医師により COVID-19 に感染していると診断された場合、または COVID-19 の検査結果が陽性である場合は、[自宅隔離に関する指示](#)に従って、隔離を行ってください。

COVID-19 の症状

COVID-19 感染者は、軽度の症状から重度の病気まで、さまざまな症状を発症しています。高齢者や、心臓や肺の疾患、糖尿病などの[重篤な基礎疾患を持つ方々](#)は、COVID-19 によるより深刻な合併症を発症するリスクが高いと思われます。

咳や息切れを伴う発熱がある場合は、COVID-19 への感染が疑われます。医師に連絡して、COVID-19 検査を受けてください。他者を保護するために、自宅待機を行い、医療ケアを受ける際はフェイスカバーを着用し、[自宅隔離に関する指示](#)に従ってください。

ウイルスに曝露されてから 2~14 日後に以下の症状が現れることがあります。

発熱	筋肉や身体の痛み
咳	頭痛
息切れや呼吸困難	喉の痛み
倦怠感	吐き気や嘔吐
悪寒	下痢
鼻づまりや鼻水	新たな味覚や嗅覚の喪失

本リストは COVID-19 で発症しうるすべての症状を網羅していません。
COVID-19 に感染しても、症状が発症しない場合もあります。

医療アドバイス・ケアを求める

- 咳や息切れを伴う発熱がある場合は、COVID-19 への感染が疑われます。医師に連絡して、COVID-19 検査を受けてください。検査を受けるときは、フェイスカバーを着用し、[自宅隔離に関する指示](#)に従ってください。
- 上記のその他の症状のいずれか、またはリストに含まれていない懸念される症状が現れた場合は、医師にご相談ください。65 歳以上の方、慢性疾患や免疫力が低下している方など、健康上に問題がある方は、これらの新しい症状が発症したことを医師に知らせることが特に重要です。
- 最初に症状が現れた日の記録を取り、健康状態を監視する。
- 症状が悪化した場合は、すぐに医療ケアを受ける。生命にかかわるような症状のある場合は、911 に電話する。



コロナウイルス感染症 2019

症状および病気になった場合の対処法について知っておくべきこと

緊急を要する兆候がある場合は、911にお電話ください



呼吸困難



胸の圧迫感
または痛み



顔や唇の
血色が悪い



混乱するまたは
意識が朦朧とする



その他の
深刻な症状

医師により COVID-19 に感染していると診断された場合、COVID-19 の検査結果が陽性であった場合、または、発熱、咳、または息切れがある場合は以下の内容に従ってください。

- 医療ケアを受ける場合を除き外出しない。
- [自宅隔離に関する指示](#)に注意深く従う。
- 症状が始まる 48 時間前以降に、[濃厚接触](#)したすべての人に、検査の必要があることを伝える。その方々に[自宅検査に関する指示](#)に従う必要があることを伝える。

病気がご家族やコミュニティに蔓延するのを防ぐために、
これらの指示に従うことは非常に重要です。

医療ケアを見つける

- 医師を探すためのサポートが必要な場合は、ロサンゼルス郡の年中無休情報ライン 2-1-1 にお電話ください。
- COVID-19 検査を受けるには、医師に連絡をする、covid19.lacounty.gov/testing にアクセスする、または 2-1-1 にお電話ください。COVID-19 検査に関する詳細は、[ここ](#)をクリックしてください。

精神衛生

- 今は心配やストレスの多い期間です。ストレスへの対処に役立つヒントは、[こちら](#)をご覧ください。精神衛生やその他のリソースは 211la.org/resources/subcategory/mental-health にアクセスするか、2-1-1 にお電話ください。
- 精神面でご相談がある場合は、医師に連絡するか、またはロサンゼルス郡精神衛生局アクセスセンター年中無休ヘルプライン (800) 854-7771 までご連絡いただくか、2-1-1 にお電話ください。