



Giữ Gìn Sức Khỏe Răng Miệng Khi Quý Vị Đeo Khẩu Trang:

- ✓ Chải răng hai lần một ngày. Sử dụng kem đánh răng có chứa fluoride
- ✓ Dùng chỉ nha khoa hàng ngày
- ✓ Lựa chọn đồ ăn và thức uống Lành mạnh
- ✓ Thường xuyên đi khám nha sĩ

Quý vị không có nha sĩ?

- Gọi số 2-1-1 để tìm một nha sĩ cung cấp dịch vụ miễn phí hoặc với chi phí thấp ở Quận LA
- Liên lạc với Sở Dịch vụ Xã hội Quận LA theo số **1-866-613-3777** để biết quý vị có đủ điều kiện nhận Medi-Cal hay không
- Truy cập vào Dịch vụ Nha khoa Medi-Cal tại smilecalifornia.org hoặc gọi số **1-800-322-6384** để tìm một nha sĩ gần khu vực của quý vị
- Để biết thêm thông tin, hãy truy cập vào trang ph.lacounty.gov/ohp