Mantenga su boca sana incluso con la mascarilla:

- ✓ **Cepíllese los dientes dos veces al día. Use pasta dental con flúor**
- ✓ **Use hilo dental a diario**
- ✓ **Elija alimentos y bebidas saludables**
- ✓ **Visite a su dentista con frecuencia**

¿No tiene un dentista?

- Llame al **2-1-1** o escanee el código QR al derecho para encontrar un dentista gratuito o de bajo costo en el condado de Los Ángeles
- Comuníquese con el Departamento de Servicios Sociales del condado de Los Ángeles al **1-866-613-3777** para ver si califica para Medi-Cal
- Visite Medi-Cal Dental en smilecalifornia.org o llame al **1-800-322-6384** para encontrar un dentista cerca de usted
- Para más información, visite ph.lacounty.gov/ohp

Funded by the Office of Oral Health,
California Department of Public Health Contract #17-10698
7/1/22 (Spanish)

County of Los Angeles
Public Health