



마스크 속 구강 건강 관리법:

- ✓ 하루에 두 번 양치하기
불소가 함유된 치약 사용하기
- ✓ 매일 치실 사용하기
- ✓ 건강한 음식과 음료 선택하기
- ✓ 정기적으로 치과 진료 받기

담당 치과가 없으신가요?

- LA 카운티의 무료 또는 저렴한 치과를 찾으시려면 2-1-1로 전화하십시오.
- 메디칼(Medi-Cal) 수혜 자격이 있는지 알아보려면 LA 카운티 사회 복지부에 1-866-613-3777로 연락하십시오.
- 근처의 치과를 찾으시려면 메디칼 치과에 smilecalifornia.org를 방문하거나 1-800-322-6384로 전화하십시오.
- 자세한 정보는 ph.lacounty.gov/ohp를 방문하십시오.