



Առողջ Պահեք Ձեր Բերանը Ձեր Դիմակի Յետևում

- ✓ Լվացեք ձեր ատամները օրական երկու անգամ:
Օգտագործեք ֆտոր (flourid) պարունակող ատամի մածուկ
- ✓ Օգտագործեք ատամնաթել ամեն օր
- ✓ Ընտրեք Առողջ սնունդ և առողջ ըմպելիքներ
- ✓ Կանոնավոր կերպով այցելեք ձեր ատամնաբույժին

Զուլնե՞ք Ատամնաբույժ

- Չանգահարեք 2-1-1 համարով՝ Լոս Անջելեսի Շրջանում անվճար կամ մատչելի ատամնաբույժ գտնելու համար:
- Չանգահարեք Լոս Անջելեսի Շրջանի Սոցիալական Ծառայությունների Վարչություն 1-866-613-3777 հեռախոսահամարով՝ պարզելու՝ արդյոք դուք իրավասու եք Medi-Cal ստանալ:
- Այցելեք Medi-Cal-ի Ատամնաբուժական Բաժին smilecalifornia.org կայքէջում կամ զանգահարեք 1-800-322-6384 հեռախոսահամարով՝ ձեզ մոտիկ ատամնաբույժ գտնելու համար:
- Լրացուցիչ տեղեկությունների համար այցելեք՝ ph.lacounty.gov/ohp: