



حافظ على صحة فمك خلف كمامتك:

- ✓ اغسل أسنانك مرتين في اليوم. استخدم معجون أسنان يحتوي على الفلورايد
- ✓ استخدم خيط تنظيف الأسنان يومياً
- ✓ اختر طعاماً وشراباً صحياً
- ✓ استشر طبيب أسنانك بانتظام

ليس لديك طبيب أسنان؟

- اتصل بالرقم 2-1-1 لتوفير طبيب أسنان مجاني أو منخفض التكلفة في مقاطعة لوس أنجلوس
- اتصل بإدارة الخدمات الاجتماعية في مقاطعة لوس أنجلوس على الرقم 3777-1-866-613 لمعرفة ما إذا كنت مؤهلاً لخدمات Medi-Cal
- تفضل بزيارة Medi-Cal Dental على smilecalifornia.org أو اتصل بالرقم 1-800-322-6384 لتجد طبيب أسنان بالقرب منك
- لمزيد من المعلومات ، يُرجى زيارة ph.lacounty.gov/ohp