

Las mejores prácticas de COVID-19 para la prevención y el control de infecciones en establecimientos de cuidado residencial congregados

Este cartel presenta las mejores prácticas de la "[Guía para establecimientos de residencia grupales](#)"
No reemplaza la guía, se debe seguir todas las recomendaciones especificadas en la guía.

1. Reducir el riesgo de infección



- Coloque carteles sobre las medidas de prevención de infecciones (Vea la página web de proveedores del Departamento de Salud Pública del Condado de Los Ángeles [Abreviado LAC DPH por sus siglas en inglés]: [materiales impresos](#)).
- Reforzar continuamente la higiene de manos, el distanciamiento físico y el uso de mascarillas.
- Examine a todas las personas que entren al establecimiento de cuidado comunitario para detectar síntomas de COVID-19 (fiebre, tos, estornudos, etc.) y tome la temperatura según las [guías](#) de LAC DPH. Cualquier persona con fiebre o síntomas de COVID-19 no puede entrar. Evalúe a todas las personas que viven en el establecimiento al menos una vez al día para detectar síntomas, si es posible, y tome la temperatura cada 12 horas en los establecimientos de cuidado. Recuerde a las personas que viven en el establecimiento que le digan al personal si tienen nuevos síntomas.
- Reorganice las áreas comunes para hacer más fácil el distanciamiento físico. Restrinja el comedor comunitario y actividades según la [guía](#) de LAC DPH. Se deben usar mascarillas cuando no se coma. No comparta tazas, utensilios, comida o bebidas.
- Restrinja las visitas en el establecimiento según la [guía](#) de LAC DPH.
- Todas las personas que viven en el establecimiento deberían de usar una cobertura para la cara a menos que no sea [recomendado](#). El personal y los visitantes deben usar una cobertura para la cara, una máscara quirúrgica o un respirador N95, según corresponda.

2. Prueba de COVID-19



- Utilice el enlace [laboratorios que proporcionan pruebas de diagnóstico](#) (solo está disponible en inglés) para encontrar un laboratorio.
- Participe en el programa de LAC DPH Establecimientos de cuidado residencial congregados: apoyo para pruebas de COVID-19 y desarrollo de capacidades.
- Siga las recomendaciones de [pruebas](#) (solo está disponible en inglés) de LAC DPH sobre hacer pruebas al personal de trabajo y las personas que viven en el establecimiento.

3. Aislamiento y cuarentena



- Aísle a las personas con el COVID-19 en sus habitaciones o áreas de aislamiento o en grupos con otras personas que tienen el COVID-19 (Zona Roja). Mantenga un personal dedicado a prevenir la propagación de infecciones a otras áreas.
- Implementar pruebas de vigilancia y respuesta según la [guía](#) de LAC DPH
- Establezca una cuarentena de 14 días para las personas (Zona Amarilla) o el personal que hayan estado en contacto cercano con una persona que vive o trabaja en el establecimiento que tiene el COVID-19 según las [guías](#) de LAC DPH.

4. Equipo de protección personal (EPP)



- Coloque [letreros](#) sobre cómo ponerse y quitarse el EPP correctamente.
- Siga la [guía](#) de LAC DPH sobre los requisitos de EPP (solo está disponible en inglés) para las diferentes categorías de personas que viven en el establecimiento.

5. La sanidad



- Limpie con desinfectantes aprobados por la [EPA](#), siguiendo las instrucciones del producto y las [guías de limpieza](#) de LAC DPH.
- Provea estaciones de lavado de manos adecuadas y fácil de usar con toallas de papel y pañuelos de papel, también dispensadores de desinfectante de manos a base de alcohol.

6. Viajar



- Intente mantener los viajes restringidos a viajes médicamente esenciales, pero permita familia/amigos con recordatorios de prevención y control de infecciones apropiados. Alerta al transporte, al conductor y al lugar donde va la persona del estado de COVID-19 del paciente. El paciente, el conductor y cualquier acompañante deben usar mascarillas.

Para obtener información específica sobre cada una de estas recomendaciones, vea la [Guía para establecimientos de residencia grupal](#) en la página web de [establecimientos de cuidado comunitario](#) de LAC DPH visitando la página abajo o escaneando el código QR a la derecha (solo está disponible en inglés).

