



COVID-19 疫苗：接种辉瑞或莫德纳疫苗之后



疫苗的常见副作用

- 在接种疫苗后的头2天，你可能会出现副作用。常见的副作用包括手臂酸痛或红肿、发烧、发冷、肌肉酸痛、头痛以及感到疲倦。
- 这些副作用可能会限制你进行一些日常活动的的能力，但应该会在一两天后消失。
- 在接种第二剂疫苗后出现副作用更为常见。除非疫苗提供者或医生告诉你不要继续接种疫苗，否则即使你之前接种疫苗后出现了副作用，也要接种全部建议的疫苗剂量，这很重要。
- 疫苗的副作用是正常的，这表明你的身体正在学习建立免疫力。不是每个人都会在接种疫苗后出现副作用。

帮助减轻副作用的小贴士

- 在手臂上敷一块干净、凉爽的湿毛巾，以帮助减轻疼痛感。这样做也有助于锻炼你的手臂。如果你发烧了，要多喝水，并穿着轻薄的衣服。
- 非处方药，如泰诺®（对乙酰氨基酚）或美林®或安舒疼®（布洛芬）可以帮助缓解疼痛、发烧、头痛或身体不适。

何时致电你的医生

如果出现以下任一情况，请联系你的医生：

- 副作用持续两（2）天以上
- 接种疫苗后两天以上才出现症状
- 咳嗽、呼吸急促、流鼻涕、喉咙疼痛，或新出现的味觉或嗅觉丧失（因为这些不属于疫苗的副作用）
- 症状恶化或让你感到担心



罕见的严重副作用

过敏反应

与任何药物一样，严重的反应是罕见的，但是仍有可能发生，如呼吸困难或喘鸣，皮疹或荨麻疹，或喉咙或舌头肿胀。这种情况发生的可能性很小。如果发生，请立即致电911寻求医疗救助。

心肌炎和心包炎

一些人在接种了辉瑞或莫德纳疫苗之后，有出现心肌炎症（心肌炎）或心脏外膜炎症（心包炎）的罕见风险。其中大多数是12至39岁的男性。晚些接种（在8周后）第二剂疫苗可以降低出现这些罕见心脏问题的风险。

如果你出现以下任何一种症状，请立即寻求医疗救助：

- 胸部疼痛
- 呼吸急促
- 心脏有快速跳动、颤动或剧烈跳动的感觉

大多数接受治疗的心肌炎和心包炎患者能够通过服用药物和休息使病情得到改善，并且很快感觉好起来。

注册 v-safe，疾病控制与预防中心 (CDC) 健康检查应用程序

如果你有智能手机，请在 vsafe.cdc.gov 注册，并将任何出现的副作用告知CDC。



想了解更多信息？

欲了解更多信息，请访问“[疫苗副作用](#)”网页或扫描二维码。



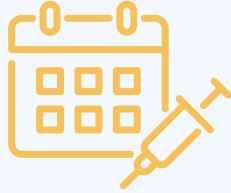
请妥善保管你的白色疫苗接种卡！

它是你的正式疫苗接种记录。请将它拍照或复印。

你可以在以下网址获得一份电子版疫苗接种记录：
myvaccinerecord.cdph.ca.gov

你应接种下一剂疫苗的日期如下或在以下日期之后：

___ / ___ / _____



为了获得针对COVID-19的最佳防护作用，你应该接种所有建议接种的疫苗剂量，包括加强剂。

接种哪种疫苗以及接种时间取决于你的年龄、你的健康状况以及你第一次接种的疫苗的类型。

欲了解更多信息，请访问：

ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules。

在哪里接种下一剂疫苗

请访问ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated或致电公共卫生局呼叫中心的热线 **1-833-540-0473**，找到位于你附近的疫苗接种点。呼叫中心的服务时间为：每天上午8点至晚上8点半。

此外，还可以通过致电全天候热线：2-1-1 获取以多种语言提供的信息。行动不便者也可免费乘坐交通工具以及在家接种疫苗。

适用于免疫系统薄弱者的信息

如果你有中度或严重削弱的免疫系统（如患有与血液相关的癌症或正在接受特定的癌症治疗，接受了器官移植，或有某些自身免疫性疾病），接种疫苗可能就不那么有效了。CDC建议你接种额外剂量的疫苗。与你的医生讨论根据你的风险和计划，何时是最佳的接种时间。

治疗 COVID-19 的药物

如果你感染了COVID-19，并且你罹患严重疾病的**风险更高**，你可以服用**治疗COVID-19**的药物，帮助你免于住院。如果你出现症状，即使是轻微的症状，也要立即进行检测。如果检测结果呈阳性，你罹患重病**的风险更高**，因此，请立即要求治疗。

不要拖延！应该尽快开始治疗。

ph.lacounty.gov/covidmedicines

心理健康资源

如果你或你认识的人在应对COVID-19方面遇到困难，可以通过致电洛杉矶县心理健康局全天候热线获得帮助。请拨打1-800-854-7771或发送短信“LA”至741741。有关更多资源和工具，你可以通过以下网址获得：<http://dmh.lacounty.gov/resources>。

采取措施预防COVID-19，并防止其传播

