



COVID-19 백신: 화이자 또는 모더나 접종 이후 해야할 것



흔한 백신 부작용

- 백신 접종 이후 첫 이틀 동안 부작용이 발생할 수 있습니다. 흔한 부작용에는 통증, 팔 부위 발적, 발열, 오한, 근육통, 두통 및 피로감이 있습니다.
- 일상 생활에 지장을 줄 수 있지만 하루 또는 이틀 내로 사라질 것입니다.
- 접종 맞은 이후 부작용이 발생했더라도, 백신 제공처나 의료진이 따로 권장하지 않으면 다음 접종 때 걱정 투여량을 맞는 것이 중요합니다.
- 백신 부작용은 정상이며 신체가 면역력을 구축하고 있다는 증거입니다. 그러나 모두가 부작용을 겪지는 않습니다.

부작용에 도움이 되는 권장 사항

- 깨끗하고 젖은 수건을 팔에 덮어 통증을 완화시킬 수 있습니다. 팔 운동도 도움이 될 수 있습니다. 발열이 생길 경우, 수분 섭취를 충분히 하시고 옷을 얇게 입으십시오.
- 타이레놀® (아세트아미노펜) 또는 모트린® 또는 애드빌®(이부프로펜) 등 처방전 없이 구입할 수 있는 약은 통증, 발열, 두통 또는 불편함 해소에 도움이 될 수 있습니다.

의료 도움이 필요한 경우

다음과 같은 경우 담당 의사에게 전화하십시오.

- 2일 이상 지속되는 부작용
- 백신 접종 이후 2일 이상 지속되는 증상
- 기침, 코감기, 인후염 또는 후각 혹은 미각 상실 (이는 백신 부작용이 아닙니다)
- 악화되거나 걱정이 되는 증상



희귀하거나 심각한 부작용

알레르기 반응

여타 다른 약물과 마찬가지로 드물게 일어나지만 호흡 곤란, 천식 숨소리, 발진이나 두드러기, 인두염 또는 부은 혀 등과 같은 심각한 부작용이 발생할 수 있습니다. 이러한 증상들은 흔치 않습니다. 만약 이와 같은 부작용이 발생한다면 911에 연락하여 즉시 의료진의 도움을 요청하십시오.

심근염 및 심낭염

화이자나 모더나 백신을 맞은 만 12세 ~ 39세 남성들은 심근염 (심근 염증) 또는 심낭염 (심장 외벽 염증)이 드물게 발생하는 위험이 있습니다. 2차 백신 접종 (8주차)을 받으면 이러한 희귀 심장병이 발생하는 위험을 낮출 수 있습니다.

아래와 같은 증상이 보일 경우, 즉시 의료 도움을 요청하십시오.

- 가슴 통증
- 호흡 곤란
- 빠른 심박수, 울렁증 또는 심장이 두근두근거리는 느낌

심근염 또는 심낭염이 있는 환자들 대부분은 의약품을 통해 치료를 받았고, 빠른 회복을 보였습니다.

CDC 건강 검진기, v-safe에 등록하세요

스마트폰을 가지고 있으시면 부작용을 CDC에 보고할 수 있도록 vsafe.cdc.gov 에 등록하세요.



더 자세한 정보는?

더 자세한 정보는 “백신 부작용”
웹페이지에서 확인하거나 QR
코드를 스캔하십시오.



흰색 백신 카드의 안전한 관리!

흰색 백신 카드는 귀하의 공식 백신 기록지입니다. 사본을 만들거나 사진을 찍어 보관하십시오.

다음 myvaccinerecord.cdph.ca.gov 에서 디지털 백신 기록을 생성할 수 있습니다:

다음 접종 날짜를 아래에 명시하여 확인하세요.

___ / ___ / _____



COVID-19에 대한 최적의 예방책으로 부스터를 포함한 백신을 권장 투여량에 맞게 접종 받아야 합니다.

백신 종류와 접종 날짜는 나이, 건강 상태, 및 첫 번째 접종 백신 종류에 따라 달라집니다. 더 자세한 정보는 다음 ph.lacounty.gov/covidvaccineschedules 에서 확인하십시오

다음 예방 접종 장소

가까운 백신 접종 장소를 찾으시려면 ph.lacounty.gov/howtogetvaccinated 에서 확인하거나 공중보건소 콜 센터 1-833-540-0473에 전화하여 확인할 수 있습니다. 콜 센터는 매일 오전 8시부터 오후 8:30까지 운영됩니다.

2-1-1에 전화를 하면 하루 24시간 주 7일 동안 여러 언어로 제공되는 추가 정보들을 확인할 수 있습니다. 이동이 제한된 대상자를 위해 무료 교통편과 가정 방문 백신 접종도 제공됩니다.

면역력이 저하된 사람을 위한 정보

중등도 또는 중증의 면역부전자일 경우 (예: 혈액 관련 암, 특정 암 관련 치료, 장기 이식, 또는 특정 자가 면역질환), 백신 효과가 저하될 수 있습니다. CDC (미국 질병통제 예방센터)는 추가 백신 투여를 권장하고 있습니다. 위험 요인과 치료 계획에 맞는 최적의 백신 투여 일정에 대해 담당 의사와 이야기 하십시오.

COVID-19 치료 의약품

COVID-19에 감염되었고, 귀하가 상태가 악화될 수 있는 **고위험군**에 속한다면, 입원까지 상태가 악화되지 않도록 COVID-19를 치료하는 의약품이 존재합니다. 증상들이 경미하더라도 검사를 즉시 받으십시오. 검사 결과가 양성으로 나왔고, 귀하가 고위험군에 속한다면 즉시 치료를 받으십시오.

미루지 마세요! 치료는 즉시 받아야 합니다.
ph.lacounty.gov/covidmedicines

정신 건강 정보

귀하나 귀하의 지인이 COVID-19으로 인해 어려움을 겪고 있다면, 로스앤젤레스 카운티 정신 건강 전화 상담 서비스를 통해 하루 24시간 주 7일 동안 도움을 받을 수 있습니다. 1-800-854-7771으로 전화하거나 741741에 "LA"라는 문자를 보내십시오. 더 많은 정보와 도움은 <http://dmh.lacounty.gov/resources>에서 확인할 수 있습니다.

COVID-19와 확산을 방지하는 데에 참여하십시오

